



**Ryetbo**  
Plejehjem

Værløse den 28. maj 2025

Kære Beboere og Pårørende

## Årlig afprøvning af sirenevarslingssystemet 2025

Forsvarsministeriets Ejendomsstyrelse og Beredskabsstyrelsen gennemfører den årlige afprøvning af varslingssystemet:

**ONSDAG DEN 7. MAJ 2023 KL. 12.00 TIL KL. 12.15**

Vi er opmærksomme på lydsensitive beboere, som tilbydes ørepropper til at afhjælpe lydgenerne. Vi er lige så opmærksomme på at skabe et trygt og hyggeligt miljø således, at beboere som erindrer krigstider støttes til ro i tidsrummet.

Det plejer at gå stille, roligt og hurtigt ved den årlige afprøvning.

## Vandet afbrydes i Værløse

Natten mellem den 28. og 29. april afbrydes vandet derfor også på Ryetbo. Vi er godt forberedte og glæder os over, at det foregår om natten.

## Aktiviteter i foråret

Udover de faste aktiviteter, kan I glæde jer til nogle stunder med naboer og pårørende:

### Dansebal

Mandag den 5. maj afholder vi Dansebal i Terapien, fra kl. 13.00 – 14.00. Beboere og pårørende er meget velkommen til en swingom og god musik. Har man mest lyst til at være selvvalgt "bænkevarmer" er det også muligt, blot at nyde stemningen uden at danse.

### Gudstjeneste

Onsdag den 30. april afholdes Gudstjeneste ved præst Samuel, i Terapien fra kl. 13.30 – 15.00. Alle er velkommen.

### Skovgårdens kor

Torsdag den 8. maj besøger Skovgårdens kor os og inviterer os til at synge med. Det foregår i Terapien kl. 10.30 – 11.00. Alle er velkommen.

### Gospelkor

Mandag den 17. maj afholder vi koncert med et gospelkor akkompagneret af en pianist. Koncerten foregår i Terapien kl. 13.00 – 14.00. Alle er velkommen og vi glæder os til at bidrage til koret med klappen i takt.

## Gudstjeneste

Onsdag den 28. maj afholdes Gudstjeneste ved præst Caroline, i Terapien fra kl. 13.30 – 15.00. Alle er velkommen.

## Swingtime - dans i Sansehaven

Onsdag den 4. juni gentager vi det danseevent, som gjorde stor glæde under corona, hvor Elisabeth Dalsgaard og tidligere statsministerfrue Mette Rasmussen, satte gang i den udendørs dans i Sansehaven.

Vi må undvære den tidligere statsministerfrue – til gengæld får vi fornøjelsen af den skønneste "Dansedronning" Elisabeth, som kan motivere alles glæde for bevægelse om end man blot kan rokke med foden, klappe i hænderne eller danse siddende eller stående.

Swingtime foregår i Sansehaven kl. 11.00 til ca. 11.45. Alle er velkommen og vi glæder os til at have en fest.

Er vejret ikke til udendørs dans, rykker vi dansestunden indenfor i Terapien.

## Inddragelse af jer pårørende

Først en stor tak til alle jer pårørende, som er med til at gøre miljøet på Ryetbo hjemligt og hyggeligt. Det er en sand fornøjelse, når I pårørende fx deltager i tirsdagens Café Hyggebogen, hvor I er med til at skabe en hyggelig stemning, dialog på tværs af bordene og deltagelse i de gode snakke vi har om alt lige fra rejemadder i Grøften til erindringer om den første kæreste.

Har du, som pårørende, lyst til at bidrage mere må du endelig "spidse ørene" her:

Kan du fx spille guitar, trylle, lave akrobatik, læse et kort eventyr, afholde et kort "live-TV-køkkenet", hvor du viser din bedste opskrift og serverer små smagsprøver eller noget helt andet, skal du være så hjertens velkommen til at kontakte Projektleder Liv, som vil hjælpe med at planlægge korte stunder, hvor vi alle får glæde af hinandens familiemedlemmer og venner.

At kunne spille 3 sange på klaver og underholde i blot 15 minutter, efterfulgt af fælles kaffe og kage, vil være en sand gave for Ryetbos beboere (og det må naturligvis gerne være længere end 15 min.). Lad os prøve det sammen – det kan ende med at blive en solstrålehistorie.

Sov gerne på det og kontakt Liv på mail: [lvv@ryetbo.dk](mailto:lvv@ryetbo.dk) eller ring på 2929 8723.

Med ønske om en god uge

Lise Bligaard

Forstander

[lmb@ryetbo.dk](mailto:lmb@ryetbo.dk)