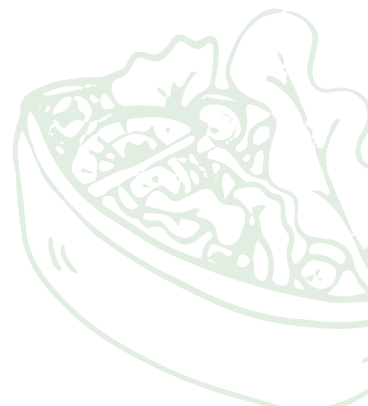
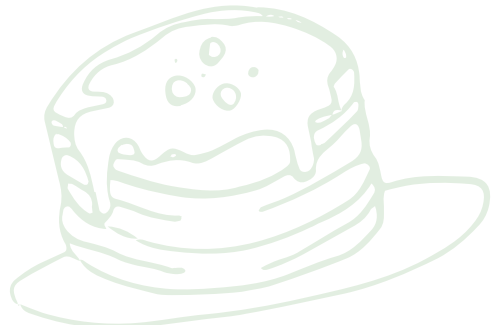




welkom bij PLUS+

Bestellen kan je doen
via de QR code op de tafel
of aan de bar.



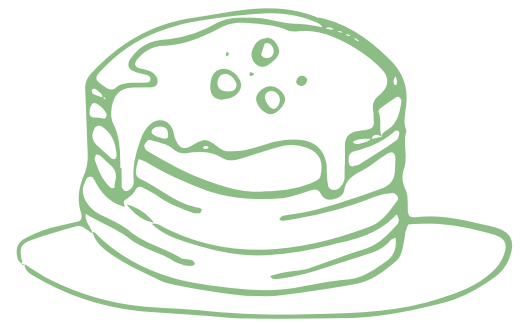
welcome at PLUS+

To order you can use the QR code on
the table
or come to the bar.

Full English menu? Scan the QR code
on the table.



sweet



blueberry chia jam banana bread 11.50

Vullend & voedzaam: 2 snedes huisgemaakt banana bread, bosbes chia jam, fruit & geroosterde amandel. *(vegan & glutenvrij)*

granola bowl 10.95

Simpel & altijd lekker: soja yoghurt, veel fruit & huisgemaakte chocolade granola. *(vegan & glutenvrij)*

açaí bowl 11.95

Açaí bowl met fruit & huisgemaakte chocolade granola.
(vegan & glutenvrij) **voeg pindakaas toe (+1)**

peanut butter banana pancakes 14.50

Voor de pancake lovers: spelt pannenkoekjes, pindakaas, banaan & geroosterde amandel.

strawberry chocolate pancakes 14.95

Voor de pancake lovers: spelt pannenkoekjes, chocolade spread, aardbeien, cacao nibs en hennep zaadjes.

vegan sweets

- + **banana bread 3.95** *homemade (glutenvrij)*
- + **brownie 4.50** *homemade (glutenvrij, bevat noten)*
- + **Roselie's carrot cake 4.50** *homemade (glutenvrij, bevat noten)*
- + **cinnamon bun 4.90** *Zonder Ei Bakkerij Gent*
- + **framboos cheesecake 5.95**. *Zonder Ei Bakkerij Gent (glutenvrij, bevat noten)*

brunch combo

sweet & salty brunch combo 20.95 *(vegan opties)*

- + vegan yoghurt met fruit en granola
- + belegde spelt desemboterham naar keuze:
avocado / avocado feta (+2) / hummus / hummus feta (+2) /
pompoen burrata (+2) **voeg een bio eitje (+2) toe**
- + warme drank naar keuze (basisprijs = long black)
- + coldpressed juice naar keuze

kick-ass brunch combo 17.95 *(vegan & glutenvrij)*

- *vegan yoghurt met fruit en granola
- +sneetje banana bread met bosbes chia jam en fruit
- +warme drank naar keuze (basisprijs = long black)
- +coldpressed juice naar keuze

savoury

“caesar” chicken wrap 18.95

Gegrilde wrap gevuld met spinazie, gegrilde wortel, geroosterde curry bloemkool, bio kip, bio eitje, gepekeld rode ui & vegan caesar dressing. Komt met een side salade.

tahini tofu wrap 14.95

Gegrilde wrap gevuld met zoete aardappel dip, spinazie, gegrilde broccoli en pompoen, tofu, creamy tahini dressing. Komt met een side salade.

croque pumpkin burrata 18.95

Spelt desembrood belegd met geroosterde pompoen en stracciatella burrata. Komt met een side salade.

avocado hennep toast 14.50

Spelt desembrood belegd met avocado en hennep zaadjes. Komt met limoen en een side salade. *(vegan)*

voeg een bio eitje (+2) en / of feta (+2) toe

soep van de dag 8.00

Een kom verwarmende voedzame soep boordevol seizoensgroenten. Komt met spelt desembrood.

soep combo 14.50

Soep met een belegde spelt desemtoast naar keuze. Keuze tussen: avocado - avocado feta (+2) - hummus - hummus feta (+2) - burrata pompoen (+2)

voeg een bio eitje (+2) toe

seasonal salad bowls



veggies & tofu bowl 14.95

quinoa, linzen, gegrilde komijn wortel en broccoli, tofu, rode biet hummus, hennep zaadjes, groene kruiden en salsa verde dressing (*vegan & glutenvrij*)

pumpkin & feta bowl 17.50

sla, geroosterde pompoen en curry bloemkool, boekweit, cannellini bonen dip, feta, geroosterde amandel crunch, granaatappel, groene kruiden en creamy tahini dressing (*glutenvrij*)

nourish bowl 15.50

sla, gegrilde zoete aardappel, geroosterde rode biet en aubergine, zoete aardappel hummus, crunchy kikkererwten, geroosterde zaden en pittenmix, micro greens en groene kruiden dressing (*vegan & glutenvrij*)

extra's

- + bio kip (+5.50)
- + tofu (+2)
- + bio eitje (+2)
- + feta (+2)
- + halve avocado (+2.95)
- + spelt desembrood (+2.50)

cold drinks

water *plat / bruis* **2.60**

homemade limonade **4.80**

keuze tussen: gember citroen / pompelmoes

kult kefir **4.95**

yugen kombucha **4.80**

kokoswater vita coco **4.60**

coldpressed juices

appel **4.85**

wortel appel sinaasappel **5**

framboos appel peer **5.20**

ananas gember **5.20**

spinazie peer munt **5**

apero, natural wines & beer

Pompelmoes spritz **9.50**

Rosé bubbles *Filipa Pato (Portugal)* **7.50 / 30**

White *Harteneck (Duitsland)* **6.50 / 25**

Red *Harteneck (Duitsland)* **6.50 / 25**

Pony's pils *aromatisch blond biertje uit Gent* **4.40**

specialty coffee

Wij werken standaard met **plantaardige melk**
ROA (haver), COCONUT of TIPTOH (erwt)
extra shot espresso (+0.50)

espresso *klein en sterk* **3.00**

long black 'een zwarte koffie' **3.50**

cortado espresso met een beetje gestoomde melk **3.80**

cappuccino *espresso met gestoomde melk* **4.00**

flat white *dubbele espresso met gestoomde melk* **4.50**

latte *espresso met veel gestoomde melk* **4.70**

iced lattes

iced long black **4.00**

iced latte **5.00**

iced chai latte **5.90**

iced matcha latte **6.50**

hot drinks

matcha latte *ceremonial matcha met gestoomde melk* **6.00**

chai latte *masala blend met gestoomde havermelk* **5.50**

pumpin spice latte *herfstkruiden met gestoomde melk.* **5.50**

golden latte *kurkuma kruiden met gestoomde melk* **5.50**

pink latte *rode bietenpoeder met gestoomde melk* **5.50**

warme chocolademelk **4.95**

verse munt infusie **4.50**

verse gember citroen infusie **4.50**

thee: hibiscus / kamille / citroen verbena **3.95**

zwarte thee **4.50**