



Julián Rud (Argentina)

- Consultor Psicológico / Counselor
- Director Creativo de FITCODE Consultora
- Co -Fundador de ACTIVE Functional Training y ACTIVE Functional CLUB / STUDIO
- Customer Happiness Manager TRAININGYM
- TEDx Sepaeker
- IHRSA Fitness Brasil Speaker
- IHRSA USA Speaker
- Mercado Fitness Conference Speaker

PONENCIAS

TEMA 1: Liderazgo en llamas

Descripción: En esta conferencia se explorará lo que se puede aprender de las experiencias y prácticas del personal de rescate y emergencias. Desde la toma de decisiones bajo presión hasta la formación de equipos resilientes y eficientes, pasando por procesos estratégicos, se establecerán conexiones valiosas entre estos dos mundos. Ideas que permitirán mantener el enfoque y la motivación necesarios para enfrentar los desafíos del día a día y asegurar el éxito continuo en cualquier organización.

TEMA 2: Equipos transformadores

Descripción: En esta conferencia vamos a descubrir cómo identificar los estilos y necesidades únicas de cada equipo, cómo construir desde la base una cultura que sostenga el alto rendimiento, y cómo activar el verdadero poder colectivo cuando el equipo entra en acción.

También hablaremos de cómo abordar conflictos sin romper vínculos, y de por qué los equipos más fuertes no son los que nunca fallan, sino los que saben transformarse una y otra vez. Porque liderar equipos no es un objetivo con línea de llegada, es un juego infinito que requiere visión, escucha y compromiso constante.



Pere Solanellas (España)

- Emprendedor, asesor y empresario con experiencia de más de 20 años en la Dirección General de empresas del sector deportivo y de la salud.
- CEO WUICS, consultoría ejecutiva del deporte que trabaja con Clubes deportivos, cadenas de fitness, clubes de fútbol profesionales, Ayuntamientos y empresas de fabricación deportiva; realizando Planes estratégicos, Planes Comerciales, Marketing en España y en América Latina.
- KPACITA: CEO & Founder, plataforma on line de formación con Kpacita Business School (formación en management), Kpacita Sports (formación en gestión deportiva) y Kpacita Empresas (planes a medida para empresas).
- Experto en estrategia, innovación y liderazgo en organizaciones deportivas.
- Miembro de la mesa Directiva de **nelsonvargas**.
- Conferencista internacional.
- Director del Máster en Dirección de Organizaciones Deportivas en INEFC – Universidad de Barcelona.

PONENCIAS

TEMA 1: Visión de negocio de nelsonvargas

Descripción: En esta plática se mostrar el proyecto y la visión de nelsonvargas para el desarrollo de las actividades acuáticas y fitness.

TEMA 3: Servicio al Cliente como Estrategia de Permanencia en Fitness

Descripción: Reforzar el valor estratégico del buen servicio desde el rol del entrenador y la importancia del servicio para asegurar la permanencia de los socios.

TEMA 2: Liderazgo en Acción: Las Cualidades Inherentes del Entrenador

Descripción: Destacar cómo el liderazgo es una parte integral del rol de un entrenador y su impacto en las relaciones con su staff, nadadores, padres de familia, etc.



Wayne Pollock (Australia)

- Actualmente es Presidente de la Asociación Internacional de Escuelas de Natación (ISSA), cargo que ha ocupado durante varios años.
- Vicepresidente de la Asociación Australiana de Escuelas de Natación (ASSA), donde ha desempeñado roles oficiales desde su creación en 2017.
- Ha sido inversionista en la industria de enseñanza de natación en Australia desde 2002.
- CEO de Fish N Flips, franquicia de escuelas de natación que esta expandiendo su presencia global en la industria.
- Más de 20 años en la industria de enseñanza de natación.

PONENCIA

TEMA: Enseñar al mundo a nadar

Descripción: En esta conferencia el ponente compartirá su visión sobre cómo hacer de la natación una habilidad accesible para todos. Abordará los desafíos y oportunidades de expandir modelos de enseñanza efectivos a nivel mundial, resaltando la importancia de la innovación, la formación de instructores y la colaboración internacional para lograr un impacto duradero en la seguridad acuática global.



Gisela Morales (Guatemala)

- Nadadora Olímpica con dos participaciones en Juegos Olímpicos (Atenas 2004 Beijing 2008).
- Medallista Panamericana, múltiple medallista Centroamericana y del Caribe.
- Speaker motivacional.
- Licenciada en Administración de Hotelería y turismo con un MBA de la Católica de Chile.
- Empresaria, Directora de la Academia de natación Waterproof con 5 ubicaciones.
- Directora de 6 gimnasios entrenamiento funcional (F45 y Femmefit).
- Actualmente en búsqueda de la felicidad, la plenitud, el crecimiento económico, el conocimiento y la excelencia.

PONENCIAS

TEMA 1: Crecimiento Profesional y motivación

Descripción: La ponente compartirá su inspiradora historia de transformación, resiliencia y liderazgo. En esta ponencia, abordará cómo mantenerse motivado frente a los desafíos, cómo reinventarse profesionalmente y construir una carrera con propósito. Con una visión integral del éxito —que combina disciplina deportiva, educación, emprendimiento y bienestar— ofrecerá claves prácticas para alcanzar el crecimiento personal y profesional de forma sostenible.

TEMA 2: Planificación de la Enseñanza

Descripción: Ponencia enfocada en la enseñanza de natación y la importancia de la planificación de clase para el seguimiento de corrección y la prevención de riesgos en la alberca.



Cecilia Rubio (México)

- Fundadora y Directora de Club Cañada
- Educadora con más de 30 años de experiencia, y 26 de ellos dedicados apasionadamente a la educación acuática.
- Ha sido pionera en el diseño de programas que no solo despiertan el amor por el agua en los niños, sino que también promueven habilidades fundamentales de seguridad acuática en personas de todas las edades.
- Su enfoque integral ha impactado a miles de familias, contribuyendo al desarrollo físico, emocional y cognitivo de los niños a través del juego, la exploración y el respeto por el entorno acuático.
- Gracias a su trayectoria, ha sido reconocida internacionalmente con premios como el Outstanding Contribution Award otorgado por la International Association of Child Development Programs y ha sido galardonada por la United States Swim School Association por su valioso aporte en la enseñanza de habilidades acuáticas seguras y efectivas.
- Su visión, liderazgo y compromiso han sido clave en la consolidación de Club Cañada como una referencia en educación acuática a nivel nacional e internacional

PONENCIA

TEMA: Qué hace exitoso a Club Cañada

Descripción: La ponente compartirá los principios y estrategias que han convertido a su institución en un referente en educación acuática. Con más de 26 años de experiencia en el sector, revelará cómo un enfoque centrado en el juego, la seguridad y el desarrollo integral del niño ha impactado positivamente a miles de familias. A través de su visión educativa y compromiso con la excelencia, Club Cañada ha logrado crear una comunidad sólida, apasionada y reconocida internacionalmente.



Gabriela Baldini (Italia)

- Creadora y CEO del Método Aquaiara® con más de 30 años acompañando a bebés, niños y familias en el agua.
- Abordaje interdisciplinario que articula la psicomotricidad, la pedagogía del afecto y la crianza acuática.
- Formadora, divulgadora e impulsora interdisciplinaria en los ámbitos educativo, preventivo y terapéutico.
- Fundadora de WAVE, Red Global de Educación Acuática Respetuosa por los Derechos de la Infancia.
- Conferencista internacional reconocida por su enfoque holístico, sensibilidad pedagógica y capacidad para inspirar transformaciones profesionales.
- Comprometida con el establecimiento de alianzas internacionales para impulsar nuevos paradigmas en la educación acuática.

PONENCIAS

TEMA 1: Transición de bebés a grupos y psicomotricidad

Descripción: En esta ponencia, la ponente explora cómo acompañar de forma respetuosa y consciente el paso de los bebés a experiencias grupales en el agua. Desde su enfoque psicomotor y afectivo, propone estrategias para favorecer la autonomía, la socialización y el vínculo con el medio acuático, respetando los ritmos individuales y las etapas del desarrollo. Un espacio para reflexionar sobre la importancia de la contención, el juego y la mirada profesional en este momento clave de la primera infancia acuática.

TEMA 2: Primera Infancia. Pilares en la educación acuática

Descripción: La ponente compartirá los fundamentos esenciales para acompañar a bebés y niños pequeños en el medio acuático con respeto, sensibilidad y profundidad pedagógica. A través de un enfoque interdisciplinario que une psicomotricidad, afectividad y derechos de la infancia, esta ponencia invita a repensar la educación acuática desde una mirada integral, humana y transformadora.

TEMA 3: Natación mamá-papá con bebé

Descripción: En esta conferencia comparte su enfoque sobre la experiencia acuática en triada: bebé, adulto y profesional. A través del método Aquaiara®, esta ponencia profundiza en la importancia del vínculo afectivo, la presencia consciente y el acompañamiento respetuoso en las clases de natación con madres, padres y sus bebés. Una invitación a transformar el agua en un espacio de conexión, seguridad y desarrollo integral desde los primeros meses de vida.



Sarah Dawson (USA)

- Desde 2020 es directora de Operaciones del equipo Mission Viejo Nadadores, donde supervisa competencias, cultura organizacional y bienestar del personal.
- Entrenadora del Año (2018, Southern California Swimming).
- Top 50 entrenadores de EE.UU. en 2019.
- Se unió en 2009 al equipo de Mission Viejo Nadadores, en donde ascendió rápidamente a directora de la división 11-12.
- En 2017 fue promovida a Head Age Group Coach y logró múltiples récords nacionales y regionales con sus nadadores.
- Cuenta con una Licenciatura en Biología con concentración en Anatomía Humana en California Polytechnic State University, San Luis Obispo y Maestría en Educación Física y Psicología del Deporte en la misma institución.

PONENCIAS

TEMA 1: Evolución del niño de clases a equipo

Descripción: La conferencia aborda cómo guiar de manera efectiva el paso de un niño de clases de natación recreativas a un entorno competitivo. Con una mirada integral que combina formación técnica, desarrollo emocional y construcción de cultura de equipo, comparte estrategias clave para acompañar esta transición con éxito y motivación duradera, promoviendo tanto el rendimiento como el bienestar a largo plazo.

TEMA 2: Crear conexiones profundas y significativas con los atletas

Descripción: En esta ponencia abordará un enfoque para construir relaciones sólidas y auténticas con los nadadores, más allá del rendimiento deportivo. A través de ejemplos de su trayectoria en Mission Viejo Nadadores, explica cómo la empatía, la comunicación efectiva y el liderazgo consciente fortalecen la confianza, la motivación y el compromiso de los atletas, impactando positivamente su desarrollo dentro y fuera del agua.



Ginny Ferguson (USA)

- Propietaria y fundadora de Watersafe Swim School.
- Ha sido incluida en el Salón de la Fama de la Escuela de Natación de los Estados Unidos.
- Trabajó hasta 1977, como directora acuática de la YMCA durante la universidad.
- Durante las siguientes cinco décadas, su método de enseñanza de natación evolucionó hasta convertirse en lo que actualmente se conoce como el Método Smart Fish™, utilizado por escuelas de natación en todo Estados Unidos y en el extranjero.
- Desarrolló los cursos en línea de capacitación para profesores "Aprende a Nadar" se han traducido al español gracias a Cecilia Rubio, quien los utiliza en su exitosa escuela de natación CCNatación, ubicada en la Ciudad de México.
- Continúa impartiendo clases hasta 40 horas semanales en su propia escuela y es entrenadora voluntaria en un equipo competitivo local donde trabaja su hija y nadan sus nietos.

PONENCIAS

TEMA 1: Desarrollo técnico de los Cuatro Estilos en Programas Precompetitivos: Desde habilidades básicas hasta la alberca de entrenamiento

Descripción: Se mostrará cómo se enseñan las cuatro brazadas de un programa precompetitivo, después de que los niños aprenden los fundamentos del programa de natación, con las herramientas adecuadas.

TEMA 2: Estrategias para el desarrollo de nadadores Independientes de 1 a 4 años

Descripción: En esta conferencia se explicará brevemente cómo realizar la respiración rotatoria, centrándose en el aleteo de patadas sin tracción, para que los niños aprendan a nadar y la técnica de brazada modificada para niños de uno a cuatro años.



Sergio A. Chávez Rivera (México)

- Actualmente soy presidente de la Organización Mexicana de Educación Especial Acuática OMEEA desde 2001.
- Director y Profesor en la Escuela de Natación Acuática Sergio Chávez durante 29 años y 40 años enseñando a nadar a bebés, niños, jóvenes y adultos.
- Ha trabajado por 21 años en la Educación Especial Acuática con los Niños de UNETE.
- Coach en la Escuela de Natación "Acuática Sergio Chávez".
- Ponente Internacional en países como Costa Rica, Colombia, Guatemala y Estados Unidos. Y ponente nacional en varios estados de la República Mexicana, en temas de Educación Especial Acuática, así como, la enseñanza de la natación en niños, jóvenes y masters.

PONENCIAS

TEMA 1: Natación para toda la vida

Descripción: La presentación tiene como objetivo el crea un entorno de aprendizaje positivo y motivador, basado en el buen trato, el respeto y el amor al agua, que fomente la pasión por la natación y promueva la práctica regular a lo largo de las diferentes etapas de la vida.

TEMA 2: Inclusión en la natación con niños de neurodiversidad

Descripción: Que los instructores de natación desarrollen habilidades para identificar y aplicar estrategias efectivas de inclusión para niños con neurodiversidad en sus clases de natación, mediante la observación y el análisis de casos prácticos, y en apego a los protocolos y programas de su lugar de trabajo.



Amparo Maffey Tarazona (México)

- Psicóloga deportiva que desde 2020 hasta la fecha ha desempeñado el cargo de Gerente de Desarrollo Humano en el club Deportivo Guadalajara, enfocado en cubrir las necesidades académicas, deportivas, familiares, emocionales de los jugadores.
- Más de 15 años trabajando con atletas de alto rendimiento en disciplinas como natación, bádminton, triatlón, squash y más.
- Docente en múltiples diplomados y maestrías en Psicología del Deporte, a nivel nacional.
- Especialista en readaptación física.

PONENCIA

TEMA: Como el profesor deja huella en la vida de los niños y su familia

Descripción: Reflexionar sobre el impacto que tiene el profesor de natación en la vida del nadador, así como el trabajo en equipo que tiene que haber con los papás, con la finalidad de que sea una experiencia positiva para todos.



Jake Gibbons (USA)

- Entrenador principal del equipo Varsity de Bolles, considerado el equipo de preparatoria más fuerte de EE.UU.
- Ha logrado 37 títulos estatales consecutivos con el equipo varonil y 34 con el femenino.
- Ha desarrollado atletas que compiten por más de 15 países en competencias internacionales.
- Sus nadadores son reclutados por universidades top de la NCAA como Cal, Stanford y Georgia.
- Tiene una gran presencia digital con más de 50,000 seguidores en Instagram y una comunidad activa en Patreon.
- Sus atletas han sido reconocidos como All-Americans y han participado en Juegos Olímpicos y campeonatos mundiales.

PONENCIAS

TEMA 1: Ejemplos de planificación para proyectar nadadores juveniles al alto rendimiento

Descripción: Planificación estacional para el alto rendimiento, se explicará el modelo de cuatro fases utilizado en Bolles (Pretemporada, Entrenar para entrenar, Entrenar para competir y Pulido), así como los principios que guían el equilibrio entre volumen, velocidad, técnica y recuperación. Este enfoque ofrece una hoja de ruta para entrenadores que buscan convertir una buena cultura en resultados concretos al cierre de la temporada.

TEMA 2: Motivando atletas juveniles para alcanzar su máximo potencial

Descripción: En esta plática se explora cómo los entrenadores pueden cultivar entornos que impulsen la confianza, la resiliencia y la motivación intrínseca en atletas adolescentes. A través de ejemplos del programa Bolles, se compartirán herramientas prácticas para fortalecer la mentalidad de equipo, fomentar la responsabilidad individual y sostener la excelencia día a día.



Kevin Viliunas (Canadá)

- Ex nadador universitario y Maestro en Ciencias del Deporte en Long Beach State University.
- Con amplia experiencia en investigaciones relacionadas con control motor y fisiología muscular en poblaciones clínicas.
- Promueve el uso de tecnología avanzada como monitoreo GPS, plataformas de fuerza, VBT, monitores cardíacos, para potenciar el rendimiento deportivo.
- Fue entrenador asistente del grupo nacional en Rose Bowl Aquatics.
- Ha desarrollado programas juveniles logrando que sus nadadores para alcancen niveles de desempeño óptimos a nivel nacionales e internacionales.

PONENCIAS

TEMA 1: Preparación física y transferencia de fuerza en categorías juveniles.

Descripción: En esta plática se hablará del desarrollo de la fuerza general, fuerza específica y los métodos de transferencia a los movimientos específicos de la natación.

TEMA 2: Preparación física para nadadores de 14 años y menores.

Descripción: En esta plática se hablará del desarrollo de la fuerza para adolescentes de 14 años y menores, fuerza específica y los métodos de transferencia a los movimientos específicos de la natación para estas edades.



Arilson Silva (Brasil)

- Graduado en Educación Física y Técnicas Deportivas y especializado en Fisiología del Ejercicio y Preparación Física en el Deporte.
- Entrenador de natación en tres Juegos Olímpicos: Beijing 2008 y Londres 2012 con Brasil. Río de Janeiro 2016 con Ucrania.
- Entrenador de tres finalistas olímpicos: Andrii Govorov (Ucrania), 5.º lugar en 50m libre (Río 2016). Bruno Fratus (Brasil), 4.º lugar en 50m libre (Londres 2012). Luiz Altamir Melo (Brasil), relevos 4x200m libre masculino (Tokio 2021).
- Entrenador de un semifinalista olímpico: Felipe França, 100m pecho (Londres 2012).
- Entrenador de dos récords mundiales, campeones mundiales y múltiples medallas y récords en eventos internacionales.
- Actualmente, Entrenador Asociado Principal del equipo de natación de la Universidad de Auburn.
- Entrenador de la selección brasileña de natación de 2003 a 2012.
- Coautor del libro Modelo de periodización Bioflexible.

PONENCIAS

TEMA 1: Rompiendo paradigmas: Tendencias actuales de la planificación del entrenamiento

Descripción: En esta plática hablará de las nuevas tendencias en los métodos de entrenamiento. Desmitificar la importancia del volumen a baja intensidad, entrenamiento eficiente.

TEMA 2: Estrategias metodológicas para lograr el salto de calidad hacia el alto rendimiento

Descripción: En esta plática se abordarán los conceptos más recientes de preparación deportiva, que pueden aportar ideas valiosas para incorporar en sus propios programas de entrenamiento.



Fernando Canales (Puerto Rico)

- Miembro de 5 equipos olímpicos en 1976 Montreal, 1980 Moscú, 1984 Los Ángeles, 2016 Rio de Janeiro y 2018 Buenos Aires.
- Cuatro años All-America en la Universidad de Michigan.
- Abanderado de la Delegación Olímpica Puertorriqueña en las Ceremonias de apertura y clausura durante los Juegos Olímpicos de 1984 Los Ángeles.
- Incorporado al Salón Nacional de la Fama del Deporte de Puerto Rico 1993.
- Ganador del Trofeo "Palenque" del Salón Internacional de la Fama de la Natación 1979.
- Finalista del Campeonato Mundial WORLD AQUATICS en Berlín 1978, 5to lugar en los 100m. libre.
- Múltiple medallista en Juegos Panamericanos de San Juan 1979, Caracas 1983, Juegos Centroamericanos y del Caribe en Medellín 1978 y de La Habana 1982.
- Campeón Nacional Soviético de la Spartakiada en Moscú 1979. Medallista de oro en los 100m. libre
- Campeón Nacional de Estados Unidos. Oro en el relevo 4 x 100 m. libre 1986.
- Director Técnico de la Federación Turca de Natación 2014-2016
- Director Técnico de la Federación Puertorriqueña de Natación 2016-2020
- 13 años de experiencia administrativa y como entrenador de la División I y División III de la NCAA
- Conferencista de Solidaridad Olímpica Internacional / FINA / World Aquatics.

PONENCIA

TEMA: Detalles, Perspectivas y Anécdotas Entre Francia, Turquía, Estados Unidos y Latino América

Descripción: El ponente comparte una visión única del desarrollo de la natación en distintos contextos culturales. A través de historias vividas y comparativas entre sistemas, explora cómo los detalles técnicos, la mentalidad y las estructuras organizativas impactan el alto rendimiento. Una ponencia inspiradora, llena de anécdotas y aprendizajes que conectan la pasión por nadar con la excelencia deportiva global.



Sergi García Balastegui (España)

- Entrenador de Natación y de Aguas Abiertas con largo recorrido Internacional participando en los Juegos Olímpicos de París 2024.
- Team Leader del Equipo Nacional Español de Aguas Abiertas.
- Profesor Asociado Universitario con 13 años de experiencia y doctorando de 5º año por la UB de Barcelona.
- Desde 2024 a la fecha es asesor científico de PAULO STREHLKE DELGADO, nadador mexicano olímpico en París 2024 en la prueba de 10Km.

PONENCIAS

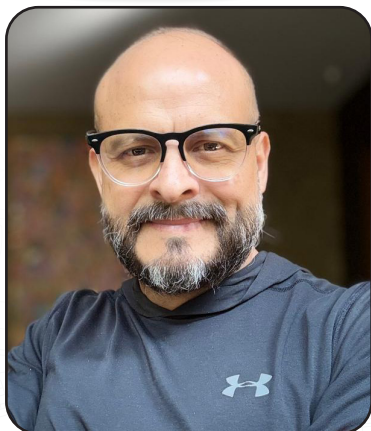
TEMA 1: Metodología del entrenamiento para aguas abiertas

Descripción: El ponente compartirá su enfoque científico y práctico sobre la metodología del entrenamiento específico para aguas abiertas, destacando la importancia de integrar variables fisiológicas, psicológicas y estratégicas para preparar a nadadores de alto nivel.

TEMA 2: Puntos clave en la metodología del entrenamiento de fondo

Descripción: Su intervención ofrecerá una visión profunda sobre los elementos fundamentales que configuran el entrenamiento en pruebas de fondo, tanto en piscina como en aguas abiertas.

Durante la charla, el ponente identificará los pilares esenciales de la preparación de nadadores de larga distancia.



José de León (México)

- Especialista en Medicina Deportiva, Nutrición y Ciencias del Ejercicio.
- Coordinador educativo en 5FIT Aprender para transformar / FIRST WELLNESS INSTITUTE (marzo 2020 - presente).
- Director general en FITNESS & LIFESTYLE en tu condominio (diciembre 2018 - presente).
- Head Coach & Master Training en RACK UP studio boutique (noviembre 2019 - febrero 2020).
- Profesor de cátedra en SPORT CITY UNIVERSITY (enero 2016 - presente) y en ITESM (2012 - presente).
- Ha desarrollado e implementado diversos programas de bienestar y salud corporativa, medicina laboral, medicina del estilo de vida, medicina preventiva, ciencias de la felicidad, wellness coach, activación física comunitaria, programas deportivos y recreativos. También realiza planeación, diseño y ejecución de programas de bienestar, fisiología del ejercicio y el sedentarismo, y prescripción de ejercicio en poblaciones especiales.

PONENCIAS

TEMA 1: Wellnes Coach

Descripción: En esta platica se abordará el enfoque de atención a grupos especiales (obesidad, adulto en plenitud, y mujer en climaterio) en salas de musculación, esta presentación es una revisión de puntos de corte para prevenir la obesidad sarcopénica y la reducción del índice músculo esquelético apendicular.

TEMA 2: Coaching PNL

Descripción: La plática se enfocará en la Programación Neurolingüística para entrenadores de clases grupales, enfoque para creación de adherencia al entrenamiento gregario, herramientas para crear alto impacto motivacional en formación de grupos de fitness & wellness.



Carlos Albores (México)

- Actualmente Gerente de Servicios a Usuarios en el Centro Deportivo Coyoacán A.C., CDMX.
- Licenciado en Educación Física, ESEF.
- Experto en planeación estratégica y dirección de proyectos.
- Certificado como capacitador por la red CONOCER.
- Competidor internacional, entrenador y juez nacional de Gimnasia Aeróbica Deportiva, de 1991 a 1998.
- Instructor de Fitness Grupal con 30 años de experiencia.
- Gerente de Planeación Deportiva para la cadena Sports World 2008-2015.

PONENCIA

TEMA: Métrica Musical

Descripción: Descripción: En esta plática se resalta la importancia de la selección de la música que usan los instructores durante tus clases representa el 50% del éxito de la sesión. Aquí te daremos herramientas para utilizarla correctamente.



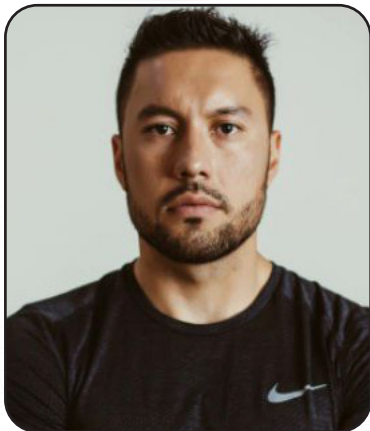
Juan M. Jerezano Mora (México)

- Graduado como Médico General por la Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS), con especialización en Medicina de la Actividad Física y Deporte en la UNAM, en 2020.
- Médico en el Centro Nacional de Talentos Deportivos y Alto Rendimiento (CNAR) en el Laboratorio de Evaluación Morfofuncional durante los años 2020 a 2022. En este papel, he contribuido al desarrollo y rendimiento de atletas de élite.
- Desde 2020, es docente en la especialidad de Cultura Física y Deporte en la ENEO-UNAM.
- Desde 2022 ha impartiendo varios módulos en Diploma dos enfocados en la nutrición y el rendimiento deportivo, el ejercicio y la salud, y el entrenamiento para la hipertrofia, en la Universidad del Valle de México (UVM).
- En septiembre de 2023 fundó MuscleMind Academy, plata forma de educación continua para la promoción de un estilo de vida saludable y el rendimiento deportivo a través de la ciencia.
- Certificaciones oficiales : Nutritional Coach por la NASM en 2022 y como Certified Personal Trainer (CPT-NASM) en 2023.

PONENCIA

TEMA: Análisis Crítico de Tres Variables del Entrenamiento de Fuerza para la Hipertrofia: Intensidad/Esfuerzo, Volumen y Frecuencia

Descripción: Durante esta conferencia se abordarán los conceptos de Intensidad vs. Nivel de Esfuerzo, Volumen de Entrenamiento y Frecuencia de Entrenamiento, analizando sus diferencias conceptuales, ejemplos prácticos y variabilidad individual, frecuencia por semana y por grupo muscular y las consideraciones prácticas: calidad, adherencia, sostenibilidad.



Jorge A. Borroel (México)

- Cuenta con una Maestría en Educación Física, Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte de Pachuca y Licenciado en Ciencias del Deporte, Universidad YMCA .
- Más de 10 años como entrenador.
- Docente en las asignaturas de: ciencias biomédicas, kinesio-
logía, biomecánica, teoría del entrenamiento deportivo,
metodología del entrenamiento deportivo, en la Universidad
YMCA, UFD, IPAFF, INSUCE, entre otras.
- Director y creador del proyecto PUNTO MEDIO, un estu-
dio de entrenamiento, consultorio nutricional, academia de
capacitación deportiva, academia de box y entrenamiento
de poblaciones especiales.
- Ha participado en múltiples congresos y diplomados.

PONENCIA

TEMA: Comprendiendo los medios del entrenamiento deporti- vo para hacer más eficiente el estímulo.

Descripción: En esta plática se abordarán las perspectivas que hay en el entrenamiento para la toma de decisiones por parte del entrenador: La dirección metodológica, que contempla las variables del entrenamiento. La otra es la analítica, directamente relacionada con las fuerzas externas (física). Con ello la evolución de equipos y aditamentos para “modificar y adaptar” a las personas según sus objetivos. Si como entrenadores no conocemos la biomecánica básica, las decisiones tomadas por parte del entrenador pueden no ser las más eficientes y toda inversión en un gimnasio es meramente al azar.



David Romano (México)

- Licenciado en Nutrición con especialización en rendimiento deportivo.
- Nutriólogo y socio fundador en Clínica Nutrition Lab, la CDMX desde del 2019 - 2025.
- Nutriólogo especializado en rendimiento deportivo, con experiencia en acompañamiento a atletas y personas activas para la adopción de hábitos alimenticios sostenibles.
- Cuenta con un Diplomado en Nutrición Deportiva (Formación CONADE, 2021)
- Nutrition Coach Certification (Precision Nutrition, 2020)
- Certificación en Gimnasio y Musculación (Centro de Educación Deportiva Profesional, 2017).

PONENCIA

TEMA: De la ciencia a la práctica. Hidratación y suplementación simplificadas para el triatleta.

Descripción: La ponencia aborda cómo traducir la evidencia científica en estrategias accesibles para mejorar el rendimiento deportivo. Se revisan errores comunes y cómo evitarlos durante entrenamientos y competencias. Está dirigida tanto a atletas como a entrenadores que buscan optimizar resultados sin complicaciones.



Victor Cervantes (México)

- Maestro, coreógrafo y productor.
- Realizó sus estudios profesionales como Intérprete de Danza de Concierto, en la Academia de la Danza Mexicana del Instituto Nacional de Bellas Artes.
- Después de ser becario de Martha Graham School, se integra a la Compañía nacional de Danza del INBA y durante los años 2001, 2002 y 2005 es nombrado Coordinador del Taller de Jóvenes talentos.
- En 2012 recibe la medalla de Bellas Artes en reconocimiento por 10 años de labor artística.
- Actualmente es jurado calificador de las Becas “Elisa Carri- llo”, producto y director artístico de los espectáculos Cantares México y Tango espectacular Sinfónico.

PONENCIA

TEMA: La música como elemento creativo en el Ballet

Descripción: Esta conferencia busca fortalecer las competencias pedagógicas y creativas de docentes de danza mediante el análisis y la exploración de la musicalidad y el seguimiento del ritmo.



Fabienne Lacheé (Francia)

- Bailarina, maestra y ensayadora en diversas compañías profesionales de danza, tanto en México como internacionalmente. Nacida en Francia y radicada en México desde 1979.
- Estudió danza en París y tiene una licenciatura en Ciencias de la Educación por la Universidad de Lille, Francia. Es Instructora Conocer SEP (México).
- Es autora del Manual básico de barra al piso y coautora de la Guía Metodológica para la Danza Jazz, además de otros artículos sobre danza.
- Imparte clases de Barra al piso y Clásico, y el curso "Fundamentos de la técnica" para docentes.
- En 2005, creó el Concurso Internacional de Danza Attitude para facilitar la experiencia escénica a temprana edad.
- En 2015, creó el Concurso de Danza Amateur Développé para divulgar la tradición académica del ballet, que se abrió a jazz y contemporáneo en 2020. Ambos concursos tienen una modalidad sin aplausos.
- Ha sido jurado en concursos nacionales e internacionales.

PONENCIA

TEMA: Del plié al arabesque

Descripción: Descripción: En esta conferencia se realizará un desglose y cronología de la enseñanza correcta de los pasos iniciales del ballet para infancias.



Oscar Salazar Blanco (México)

- Subcampeón Olímpico en Atenas 2004.
- Subcampeón de Copa Mundial en Lyon, Francia, 2000.
- Medallista de Bronce en Mundial en Hong Kong, China, 1997.
- Múltiple campeón Panamericano y de Juegos Centroamericanos.
- Campeón de Abiertos en USA, Canadá, México, España, Alemania, Holanda, y Austria.
- Premio al Mérito Deportivo 2019.
- Premio Coach Campeón del Mundo Cadetes 2017.
- Premio Nacional del Deporte 2004.
- Premio Estatal (Distrito Federal) 1996.
- Premio Luchador Olmeca 1997.
- Entrenador del Equipo Nacional Egipcio de Taekwondo (2019-2021).

PONENCIA

TEMA: Distribución de las acciones de ataques y contraataques en taekwondo

Descripción: El ponente compartirá su análisis técnico sobre la distribución y aplicación estratégica de las acciones ofensivas y defensivas en combates de alto nivel. A partir de su experiencia como atleta de élite y como entrenador del equipo nacional de Egipto.



América Bahena Radillo (México)

- Licenciada en educación física, ESEF y Maestría en el Instituto Superior de Cultura Física Manuel Fajardo.
- Coordinadora Técnica de la Asociación de Actividades Gimnásticas del Distrito Federal de 2003 a la Fecha.
- Miembro del Comité Técnico Femenil de La F.M.G. como Coordinadora Técnica de la Zona Centro 2003 a la fecha.
- Juez Internacional Categoría 3 y 4 desde 2005 a la fecha.
- Juez Internacional Categoría 3 desde 2013 a la fecha.
- Catedrática de la Escuela Superior Física de 2014 a la fecha.
- Ponente de curso regional de jueces del 2010 a la fecha.

PONENCIA

TEMA: Preparación física, técnica básica para la iniciación de la gimnasia de competencia

Descripción: La gimnasia artística se caracteriza por su exigente demanda en términos de condición física y la forma atlética de los gimnastas. Por esta razón, es fundamental una adecuada planificación de los ejercicios y las cargas desde los elementos básicos, lo que facilitará la obtención de resultados que contribuyan a mejorar el rendimiento competitivo.



Lilia Ortiz López (México)

- Entrenadora de gimnasia artística, apasionada y dedicada a potenciar el rendimiento y crecimiento personal de sus atletas.
- Cursando actualmente la Maestría Entrenamiento de Fuerza para el Rendimiento Deportivo, Tech México Universidad Tecnológica.
- Entrenadora y coordinadora técnica con más de 30 años de experiencia, liderando equipos en instituciones reconocidas como UNAM, CONADE, y Evolution Gymnastics Academy.
- Trayectoria internacional como jueza FIG: Ha sido jueza de gimnasia artística femenina (GAF) en competencias internacionales de alto nivel, como Universiadas, Campeonatos Panamericanos y Copas del Mundo desde el año 2001 hasta 2024.
- Amplia experiencia como capacitadora FIG: Ha sido experta técnica y teórica en más de 40 cursos internacionales de la Fédération Internationale de Gymnastique en países como Irán, Noruega, Qatar, Malasia, Chile y Nueva Zelanda, entre otros.
- Formadora nacional de entrenadores: Ha participado como ponente del SICCED (Sistema de Capacitación y Certificación para Entrenadores Deportivos) en múltiples ediciones desde 2008, capacitando entrenadores en gimnasia y tronco común.
- Resultados deportivos destacados: Entrenadora de atletas medallistas nacionales e internacionales como Karla Rivera y Valentina González, con preseas en Panamericanos, Olimpiadas Nacionales y Mundiales Juveniles.

PONENCIA

TEMA: Gimnasia con Propósito

Descripción: Construyendo trayectorias a largo plazo desde la filosofía FIG. Esta ponencia aborda cómo la filosofía de la Federación Internacional de Gimnasia (FIG) puede guiar el desarrollo integral de los gimnastas, priorizando el bienestar, la formación progresiva y la sostenibilidad de las carreras deportivas