



Instrucciones para el Uso y Cuidado del Retenedor

Proteja su nueva sonrisa con el uso constante y el cuidado adecuado

Por qué es importante usar su retenedor Después del tratamiento de ortodoncia, los dientes naturalmente intentan moverse. Usar el retenedor según las indicaciones ayuda a mantenerlos en su nueva posición y protege el tiempo y la inversión que hizo en su sonrisa.

Instrucciones de Uso

- **Siga el horario indicado por su ortodoncista.** Generalmente, el retenedor se usa todo el tiempo durante los primeros 3 a 5 meses y después solamente por la noche. Sus indicaciones pueden variar según su tratamiento.
- **Retírelo solamente cuando sea necesario.** Quítese el retenedor para comer, tomar cualquier bebida que no sea agua, cepillarse los dientes o practicar deportes de contacto.
- **Úselo constantemente.** No deje de usarlo a menos que su ortodoncista se lo indique. Si no lo usa, sus dientes pueden moverse y el retenedor puede sentirse apretado o dejar de ajustar correctamente.

Limpieza y Almacenamiento

- **Límpielo todos los días.** Use un cepillo dental suave con jabón líquido suave o un limpiador diseñado especialmente para retenedores.
- **No use pasta dental.** La pasta dental puede ser abrasiva y puede rayar u opacar el retenedor.
- **Use solamente agua fría o tibia.** El agua caliente, el lavavajillas y otras fuentes de calor pueden deformar el plástico y alterar el ajuste.
- **Guárdelo siempre en su estuche.** Cuando no lo tenga puesto, colóquelo dentro de su estuche. Nunca lo envuelva en un pañuelo o servilleta porque puede tirarse a la basura por accidente.
- **Manténgalo alejado de las mascotas.** Los perros y otras mascotas suelen sentirse atraídos por los retenedores y pueden morderlos o dañarlos.

Cuándo Debe Comunicarse con Nuestra Oficina

- **El retenedor se siente apretado.** Úselo con mayor constancia. Si continúa incómodo, no entra completamente o le causa dolor, comuníquese con nosotros.
- **El retenedor está agrietado, deformado, dañado o perdido.** Comuníquese con nosotros de inmediato. Retrasar el reemplazo puede permitir que sus dientes se muevan.
- **Tiene una cita de seguimiento.** Traiga su retenedor a cada revisión para que podamos evaluar su ajuste y condición.

Recuerde: Usar su retenedor es un compromiso de por vida para mantener su sonrisa.

¿Preguntas o inquietudes? Comuníquese con Discover Orthodontics al 281-463-1010 | www.DiscoverOrthoNow.com