Rapid Palatal Expander Instructions

For parents and patients

Your orthodontist prescribed a Rapid Palatal Expander (RPE) to gently widen the upper jaw, create space, and help the teeth and bite align properly. Follow only the turning schedule given by our office.

How to turn the expander

1. **Prepare**
   Wash your hands. Use the key provided and stand in a well-lit area.
2. **Position**
   Have the patient lie down or tilt the head back. Ask the patient to open wide so you can clearly see the screw.
3. **Insert the key**
   Place the key firmly into the visible hole in the center screw. Make sure it is fully seated.
4. **Complete one turn**
   Push the key slowly and steadily toward the back of the mouth until it stops. A new hole should appear at the front.
5. **Remove the key**
   Gently slide the key down and out without pulling the screw backward. Do not reverse the turn.

Rapid Palatal Expander



Push the key toward the back
until the next hole appears in front

Prescribed schedule: _____ turn(s) as directed

Important: If you are unsure whether a turn was completed, do not make an extra turn. Call our office.

What to expect

- Mild pressure in the teeth, jaw, or nose
- A temporary space between the front teeth
- Brief changes in speech or extra saliva

Call our office if

- The key will not turn or a full turn cannot be completed
- The appliance feels loose or breaks
- Pain lasts more than a few hours, or there is swelling or a sign of infection

Daily care

- Brush carefully around the expander every day
- Rinse after meals and avoid sticky or very hard foods
- Bring the expander key to every appointment

Discover Orthodontics
Dr. Matthew Ng and Dr. Patricia Tran
281-463-1010 | www.DiscoverOrthoNow.com

Instrucciones para el Expansor Palatino

Para padres y pacientes

Su ortodoncista indicó un Expansor Palatino Rápido (RPE) para ensanchar suavemente el maxilar superior, crear espacio y ayudar a alinear correctamente los dientes y la mordida. Siga únicamente el plan de giros indicado por nuestra oficina.

Cómo girar el expansor

1. **Prepárese**
   Lávese las manos. Use la llave proporcionada y colóquese en un área con buena iluminación.
2. **Coloque al paciente**
   Pida al paciente que se acueste o incline la cabeza hacia atrás y abra bien la boca para que pueda ver claramente el tornillo.
3. **Inserte la llave**
   Coloque firmemente la llave en el orificio visible del tornillo central. Asegúrese de que esté bien insertada.
4. **Complete un giro**
   Empuje la llave lenta y firmemente hacia la parte posterior de la boca hasta que se detenga. Debe aparecer un nuevo orificio al frente.
5. **Retire la llave**
   Deslice suavemente la llave hacia abajo y hacia afuera sin mover el tornillo hacia atrás. No revierta el giro.

Expansor Palatino Rápido



Empuje la llave hacia atrás
hasta que aparezca el próximo orificio

Plan de giros indicado: _____ giro(s) según indicación

Importante: Si no está seguro de haber completado un giro, no haga un giro adicional. Llame a nuestra oficina.

Qué puede esperar

- Presión leve en los dientes, la mandíbula o la nariz
- Un espacio temporal entre los dientes frontales
- Cambios breves al hablar o aumento de saliva

Llame a la oficina si

- La llave no gira o no puede completar un giro
- El aparato se siente flojo o se rompe
- El dolor dura más de unas horas, o hay inflamación o signos de infección

Cuidado diario

- Cepille cuidadosamente alrededor del expansor todos los días
- Enjuague después de comer y evite alimentos pegajosos o muy duros
- Lleve la llave del expansor a cada cita

Discover Orthodontics
Dr. Matthew Ng and Dr. Patricia Tran
281-463-1010 | **www.DiscoverOrthoNow.com**