

## « Ayez l'Audace d'Aligner vos Actes à votre Âme ! »



**Sabine BAZILLIO :** J'ai passé mon enfance dans une famille originaire du Jura, posant les bases d'une très forte connexion à la nature. Je pars étudier dans une grande école de commerce en France et aux États-Unis, puis je commence à travailler dans le monde du marketing pour un groupe hôtelier international.

C'est le rêve Américain, mais ce n'est pas celui de mon âme. J'opère alors une bascule de vie, j'accompagne des personnes en reconversion professionnelle et reprends des études de psychologie ainsi qu'un cycle de formation de 7 années à l'Ecole. Praticienne de Gestalt : une vraie (re)naissance au travers d'un chemin de conscience (toujours d'actualité !). Je retourne alors « en Amérique » pour suivre des enseignements d'Indiens Hommes-Médecines et je crée un lieu dédié à la psychothérapie et au développement personnel.

### OBJECTIFS

Identifier mes conditions idéales pour me réaliser en tant que dirigeant.e

Identifier une ressource essentielle de mon passé qui me permet de construire sereinement mon présent et mon futur de dirigeant.e

Définir ma raison d'être de dirigeant

### CONTENU DE LA FORMATION

L'atelier de l'Audace de l'Âme est basé sur l'utilisation du jeu, composé de 52 cartes aquarelles intuitives et leurs textes. Chacun pourra prendre sa place dans un cadre « sécuritaire », votre participation sera active et colorée des besoins et spécificités de chacun, constituant ainsi un espace commun d'émergences ! Vous serez ainsi co-acteurs et co-créateurs.

L'atelier vous permettra de passer « de l'infiniment petit à l'infiniment grand » : de l'être cellulaire, le mystère de la vie « ce que vous étiez à votre conception », jusqu'à une place juste et clarifiée dans l'Univers.

Chaque session démarre avec une méditation guidée vous permettant de vous mettre en état de réceptivité. Un tirage intuitif permettra à chacun de recevoir « sa carte », son message de transformation répondant au besoin actuel de son âme.

Tout au long de l'Atelier, avec le processus ANNA :

• Je vous donnerai les clés pour travailler votre Ancre puis utiliser votre intuition, qui fait le pont entre votre corps et votre âme. L'objectif est de clarifier votre place dans le monde : au sein de l'entreprise, de la société et de votre famille.

• Je vous aiderai à revisiter vos croyances, vos résistances et vos peurs, pour un éventuel changement de paradigme, en nettoyant ce qui doit se déliter, car devenu caduc.

Tout au long du processus, vous allez procéder à des expérimentations dans la nature et avec différents médiums, ainsi qu'à des exercices de visualisation : pour retrouver l'audace de « vivre votre vie future » de façon plus alignée.

Vous installez ainsi les bases d'un renouveau. Vous accédez à vos ressources propres, dans votre unicité, tout en activant le pardon pour retrouver votre sagesse intérieure, c'est ce que j'appelle la Nidification.

A l'issue de cet atelier, vous aurez acquis des outils concrets pour continuer à cheminer « pas à pas », c'est la phase Action.

### **METHODE PEDAGOGIQUE**

L'atelier de l'Audace de l'Âme est basé sur l'utilisation du jeu, composé de 52 cartes aquarelles intuitives et leurs textes.

### **PRE REQUIS**

Vous vous questionnez sur le sens de votre existence ? Et vous mesurez bien le challenge de devoir créer une vie qui soit juste pour vous et pour le monde.

Vous ressentez le besoin de vous recentrer sur l'essentiel ? Et en même temps, vous êtes conscients du poids transgénérationnel et sociétal sur vos actes.

Vous souhaitez (ré)agir selon votre intuition et plus par obligation(s)? Souvent cela vous semble aussi difficile que l'ascension du Mont-Blanc sans équipement!

Au-delà de la pratique spirituelle, c'est votre curiosité naturelle qui vous permettra d'aborder avec audace les différentes expérimentations de cet atelier-découverte de votre essence même : votre âme !

**DUREE :** 2,5 jours – 16,5 heures

**PUBLIC :** Tout dirigeant d'entreprise

### **SUIVI ET EVALUATION**

Feuille de présences émargées sur place.

Certificat de réalisation envoyé à l'issue du stage

Auto-évaluation des acquis à la fin du stage.

Evaluation à chaud de la satisfaction fait en ligne.

**ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :** Nous contacter à formation@cjd.net

MAJ le 12/04/2024 par la responsable pédagogique