

La tua bocca
dice molto di te
Anche quando
non parla

TEST
OP



Scopri OP Test:
lo screening che ti aiuta
a prenderti cura della tua salute.
Non solo dei denti e della bocca

Controllare anche quello che non fa male

La maggior parte di noi va dall'odontoiatra quando sente dolore o nota qualcosa che non va. Ma ci sono zone della bocca - la lingua, il palato, l'interno delle guance - di cui non abbiamo consapevolezza.

Non avere niente di visibile non significa automaticamente stare bene.

Alcune condizioni si sviluppano in silenzio, senza dare segni e sintomi evidenti, almeno all'inizio

OP Test: vedere prima, decidere meglio

OP Test è un esame che ti permette di sapere se nella tua bocca ci sono cambiamenti nelle mucose, anche quando tutto sembra a posto. **Non è un esame solo per chi ha già un problema**

È un controllo doveroso della salute delle tue mucose orali: afte ricorrenti, herpes, lesioni da sfregamento, irritazioni che non guariscono, ma anche condizioni più serie. Alcune di queste, se trascurate, possono avere conseguenze importanti - per esempio, anche un semplice herpes può diventare pericoloso in chi ha difese immunitarie basse

Accurato e non invasivo, ti dà informazioni che altrimenti non avresti, permettendoti di monitorare nel tempo la salute delle tue mucose

**Eseguire l'OP Test
è un'azione di prevenzione**

Puoi pianificarlo come altri esami
che effettui periodicamente
per monitorare il tuo stato di salute



Quando ha senso farlo

OP Test è pensato per chi vuole fare prevenzione. Non serve avere sintomi o problemi evidenti. Anzi, è proprio quando va tutto bene che ha più senso controllare

Ci sono però alcune situazioni in cui lo screening diventa ancora più utile:



Fumi o hai fumato

Anche se hai smesso, il controllo resta una buona abitudine per qualche anno



Bevi alcolici con regolarità

Non servono eccessi: anche un consumo moderato ma costante conta



Hai più di 40 anni

L'età è da tenere in considerazione, anche senza altri fattori di rischio



Hai avuto una vita sessuale attiva

Alcuni virus si trasmettono facilmente e possono restare silenti per anni. È molto più comune di quanto si pensi



Hai difese immunitarie più basse

Per terapie, malattie croniche o altre ragioni. In questi casi il controllo è ancora più importante perché anche piccole lesioni possono avere risvolti seri



Hai protesi o apparecchi incongrui o poco stabili

Le irritazioni ripetute nel tempo meritano attenzione



Hai altre malattie in atto o pregresse

La bocca è collegata alla salute generale: problemi cardiovascolari, diabete, malattie autoimmuni possono manifestarsi anche al cavo orale invece che nelle mucose orali



Hai una lesione da almeno una settimana che non guarisce



Non serve avere tutti questi fattori. Anche uno solo è un buon motivo



E se non ne hai nessuno? Puoi farlo lo stesso. La prevenzione funziona meglio quando diventa routine

Come funziona

Step 1 Raccolta dati

Anamnesi mirata ai fattori di rischio

Step 2 Tampone

Il tuo odontoiatra raccoglie alcune cellule dalla bocca con uno spazzolino morbido

- Non fa male
- Non serve anestesia
- Non lascia segni
- Dura pochi secondi

Step 3 Foto o brevi video

Vengono scattate foto dettagliate del cavo orale, anche se non c'è nulla di visibile.

Servono per far valutare a uno specialista

quello che a occhio nudo potrebbe sfuggire.

Tutte le informazioni caricate sulla piattaforma per il monitoraggio futuro e l'archivio della storia clinica del paziente

Step 4 Analisi di laboratorio

Le cellule vengono analizzate per verificare la presenza di HPV ad alto rischio, come fattore di rischio aggiuntivo

Step 5 Valutazione dello specialista

Un patologo orale esperto esamina le foto e i risultati di laboratorio. Ti dice "cosa è" - per esempio un'afte, un lichen planus, una lesione da monitorare - e se c'è qualcosa che merita attenzione

Step 6 Risultato e indicazioni

In circa 10 giorni hai il risultato. Il tuo odontoiatra ti spiega cosa è emerso e, insieme a te, decide la gestione migliore

E dopo?

Il servizio non finisce con il referto. Sei seguito nel tempo:

- Se tutto va bene, decidi insieme al tuo odontoiatra quando ricontrollare
- Se ci sono lesioni da monitorare, ti viene indicato quando ripetere il controllo
- Se l'HPV risulta positivo, viene rifatto il test dopo 6 mesi per vedere se si è negativizzato (capita spesso)
- Se servono approfondimenti, non sei lasciato solo: hai accesso a consulenze specialistiche

Cosa ti dice OP Test

OP Test ti dà una valutazione completa della salute delle tue mucose orali:

1 Stato delle mucose

La valutazione del patologo orale ti dice se ci sono lesioni, alterazioni o condizioni che meritano attenzione. Anche quelle apparentemente "banali" possono nascondere problematiche serie

2 Ricerca di HPV orale

È tra i virus più diffusi al mondo, si trasmette facilmente e la maggior parte delle persone non sa di averlo. Saperlo ti permette di monitorarlo nel tempo e di fare controlli mirati

3 Tutto a posto

Questa è l'opzione più probabile. E quando arriva, ti dà una certezza in più: in questo momento, le tue mucose orali sono sane

La bocca è collegata al resto del corpo

Sempre più studi scientifici dimostrano che **la salute della bocca è collegata alla salute generale**: dal cuore al diabete passando per le malattie autoimmuni, prendersi cura delle mucose orali è prendersi cura della propria salute complessiva

Perché parlarne con chi ti sta vicino

Se ti riconosci in uno dei fattori di rischio, probabilmente conosci qualcuno nella tua stessa situazione. Fagli sapere che esiste questo screening.

La prevenzione funziona meglio quando è condivisa

Un dato che vale la pena conoscere

(fonte: OMS)

Ogni anno in Italia oltre 4.000 persone scoprono di avere un carcinoma orale.

Più di quante ricevano una diagnosi di tumore al collo dell'utero.

La differenza? In molti casi si scopre tardi, quando è già evidente.

OP Test serve proprio a trovare quello che ancora non si vede.

Ma ricorda: il carcinoma è solo una delle tante condizioni che OP Test può intercettare

Come fare OP Test

**OP Test si fa nel tuo studio odontoiatrico,
senza bisogno di appuntamenti aggiuntivi**

Chiedi alla reception o al tuo odontoiatra:



**Quanto
costa**



**Come funziona
nel dettaglio**



**Quando
puoi farlo**



**Che tipo di supporto
avrà dopo il referto**

Porta a casa questo depliant

Parlane con chi ti sta vicino. La prevenzione
è più efficace quando diventa un'abitudine condivisa

Vuoi saperne di più su OP Test?



www.poliedris.it



specialisti@bianalisi.it



800978382

OP Test è realizzato da Poliedris,
la prima piattaforma integrata per la diagnostica
orale in Italia, in collaborazione con Bianalisi,
il più grande Gruppo italiano di diagnostica integrata

**La prevenzione non si vede.
Ma si sente.**

**Prenditi cura della salute
delle tue mucose orali.
Non solo dei denti**



OP Test by Poliedris

La diagnosi specialistica delle mucose
incontra la precisione della genetica