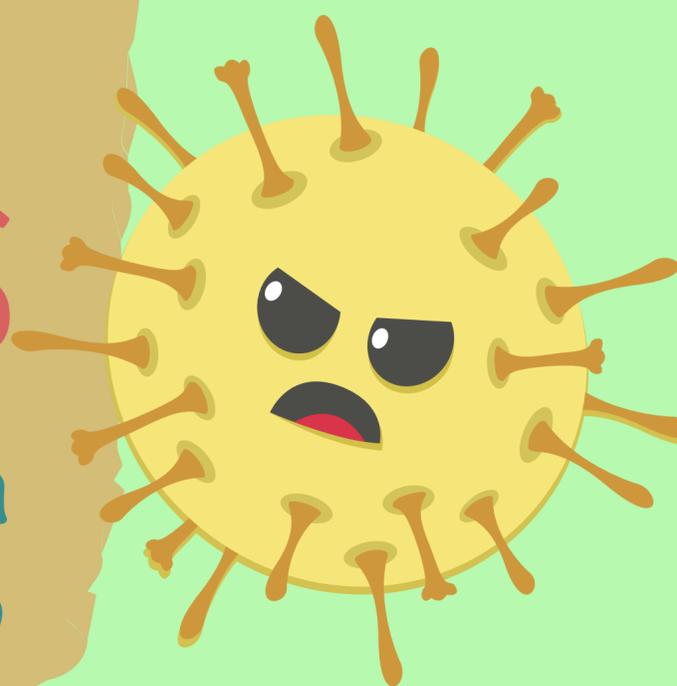


CÉLULAS NO COMBATE AO CORONAVÍRUS

Um livro educativo sobre a
imunologia da Covid-19



Coordenadora

Mariléia Chaves Andrade, Prof^A Dr^A

Editora

Isabella Santos Salvador

e Organizadores

1^A edição

CÉLULAS NO COMBATE AO CORONAVÍRUS

**Um livro educativo sobre a imunologia
da Covid-19**

COORDENADORA

Mariléia Chaves Andrade, Prof^a Dr^a

EDITORA

Isabella Santos Salvador

ORGANIZADORES

Ana Paula de Araújo

Gabriela Espagolla

Geovana Martins Machado

Isabella Santos Salvador

João Pedro Yuta Abe

Rafael Maiolini

1^a edição



REALIZAÇÃO

Faculdade de Medicina de Itajubá

COORDENADORA

Mariléia Chaves Andrade, Prof^a Dr^a
(Imunologista)

EDIÇÃO

Isabella Santos Salvador

ORGANIZADORES

Ana Paula de Araújo

Gabriela Espagolla

Geovana Martins Machado

Isabella Santos Salvador

João Pedro Yuta Abe

Rafael Maiolini

REVISÃO

Maria das Graças Mota Cruz de Assis Figueiredo, Prof^a Ma.
Rodolfo Souza de Faria, Prof. Dr.

© 2020 Faculdade de Medicina de Itajubá

Todos os direitos reservados e protegidos pela Lei 9. 610 de 19/02/1998

É permitida a reprodução parcial ou total desta obra desde que citada a fonte.

Células no combate ao Coronavírus: um livro educativo sobre a imunologia da Covid-19

Faculdade de Medicina de Itajubá
Av. Renó Jurnior, 368 - São Vicente
37502-138 / Itajuba1 - MG
(35) 3629-8700

Dados Internacionais de Catalogação da Publicação - CIP
Biblioteca Prof. Dr. Eurípedes Garcia

F143c

Faculdade de Medicina de Itajubá.

Células no combate ao Coronavírus: um livro educativo sobre a imunologia da Covid- 19. / Mariléia Chaves Andrade, Coord; Isabella Santos Salvador, Edit. -- Itajubá: FMIIt, 2020.

Recurso eletrônico. il.

Vários colaboradores, revisores

ISBN: 978-65-88215-02-9 (PDF)

1. Coronavírus. 2. COVID-19. 3. Imunidade. I. Andrade, Mariléia Chaves. II. Título

NLM: QW 504

Aissa Paula Nascimento
CRB6 - 2984/O

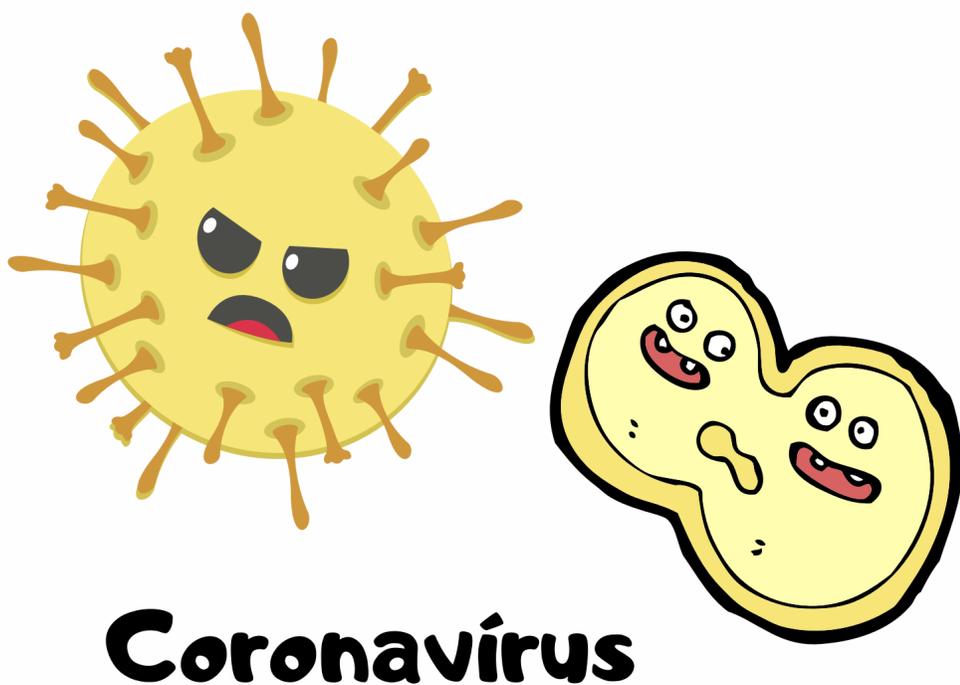
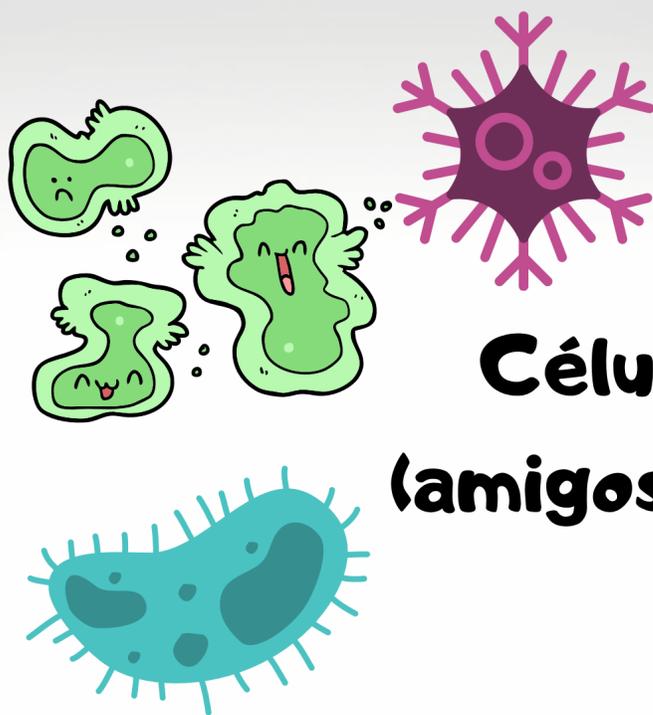
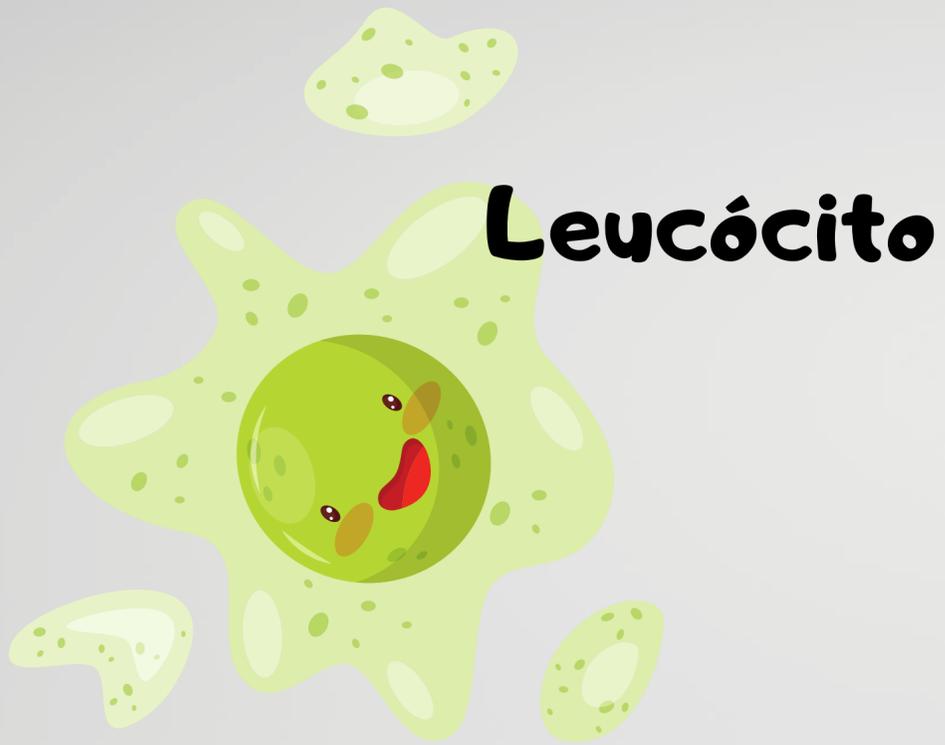
SUMÁRIO

Prefácio	5
Apresentação dos personagens	6
Células contra o coronavírus	7
Atividades educativas	32

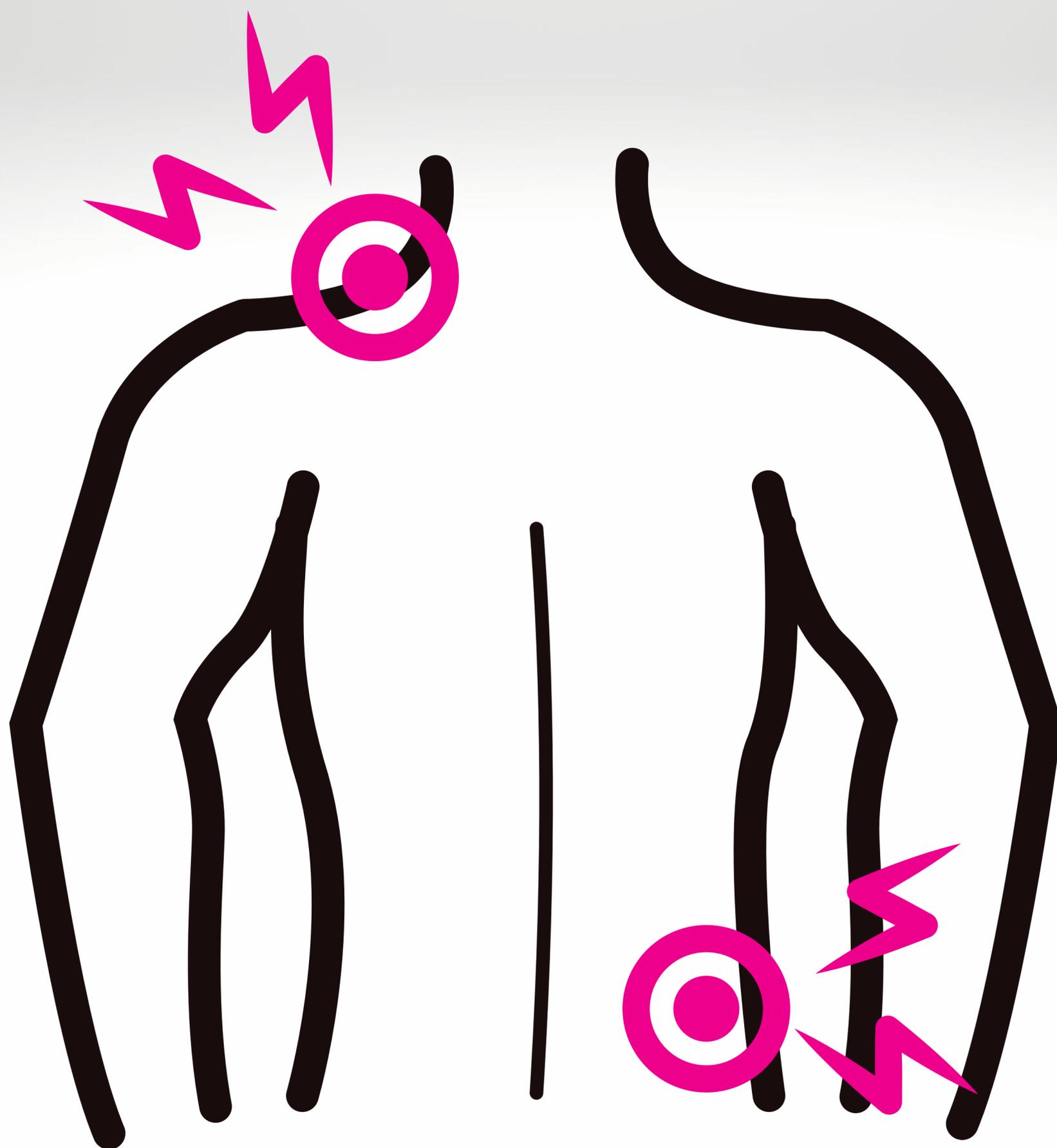
Prefácio

Ebook elaborado, por acadêmicos da Faculdade de Medicina de Itajubá, com objetivo de apresentar às crianças informações sobre a imunologia da Covid-19. As informações são baseadas na literatura especializada oficial e referenciada.

PERSONAGENS PRINCIPAIS



**Antes de iniciar a leitura,
desenhe aqui como você
acha que o seu corpo
combate o Coronavírus.**



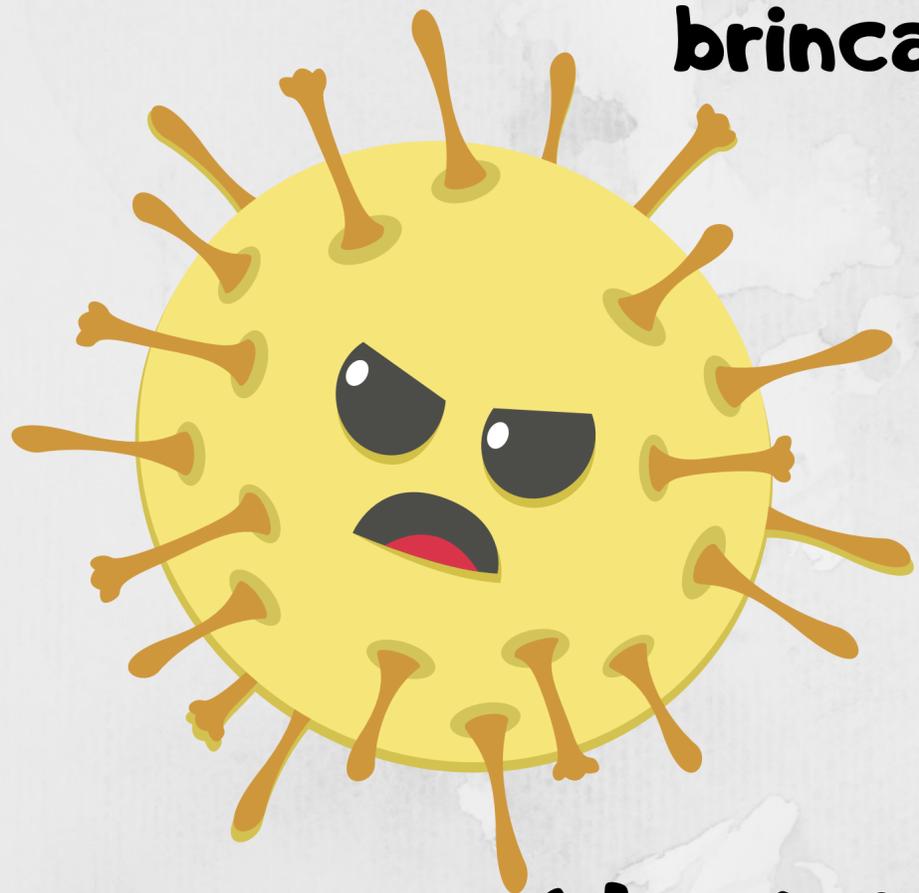


**Oi, eu sou o
Leucócito!**

**Uma célula do seu corpo
que te ajuda a manter o
equilíbrio para que você
não fique doente.**

Você deve estar ouvindo falar de um vírus que está deixando muita gente com medo...

Impedindo você de ir à escola, brincar com os amigos e abraçar os seus avós.



Você já ouviu sobre o Coronavírus?

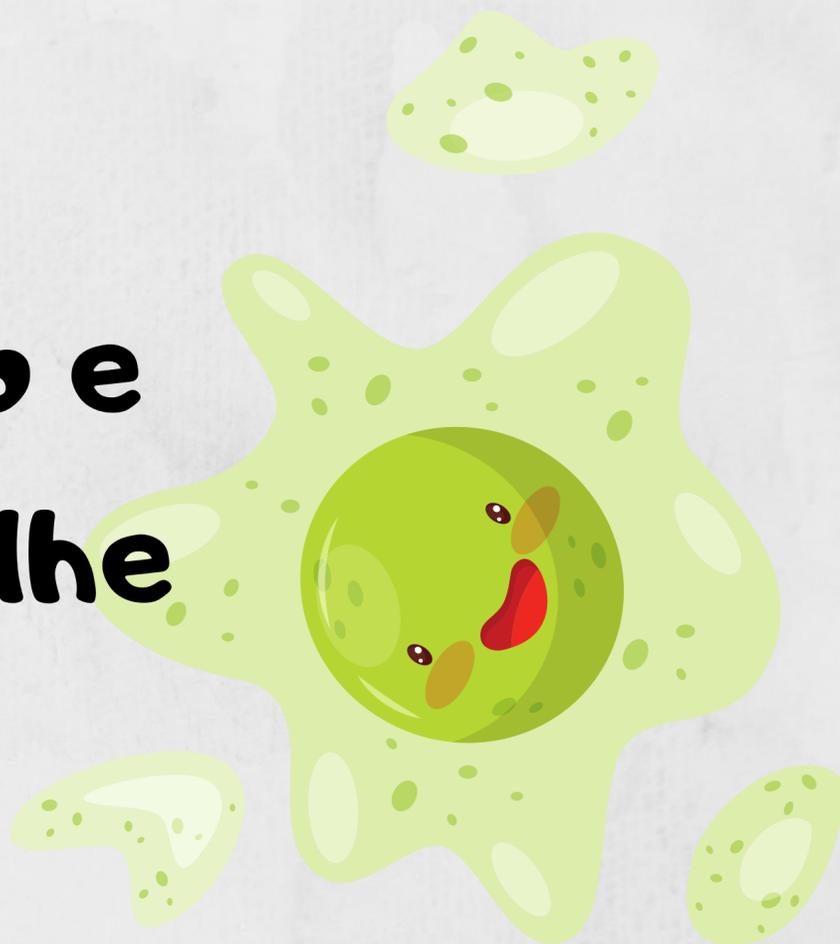
SIM

NÃO



Não se assuste!

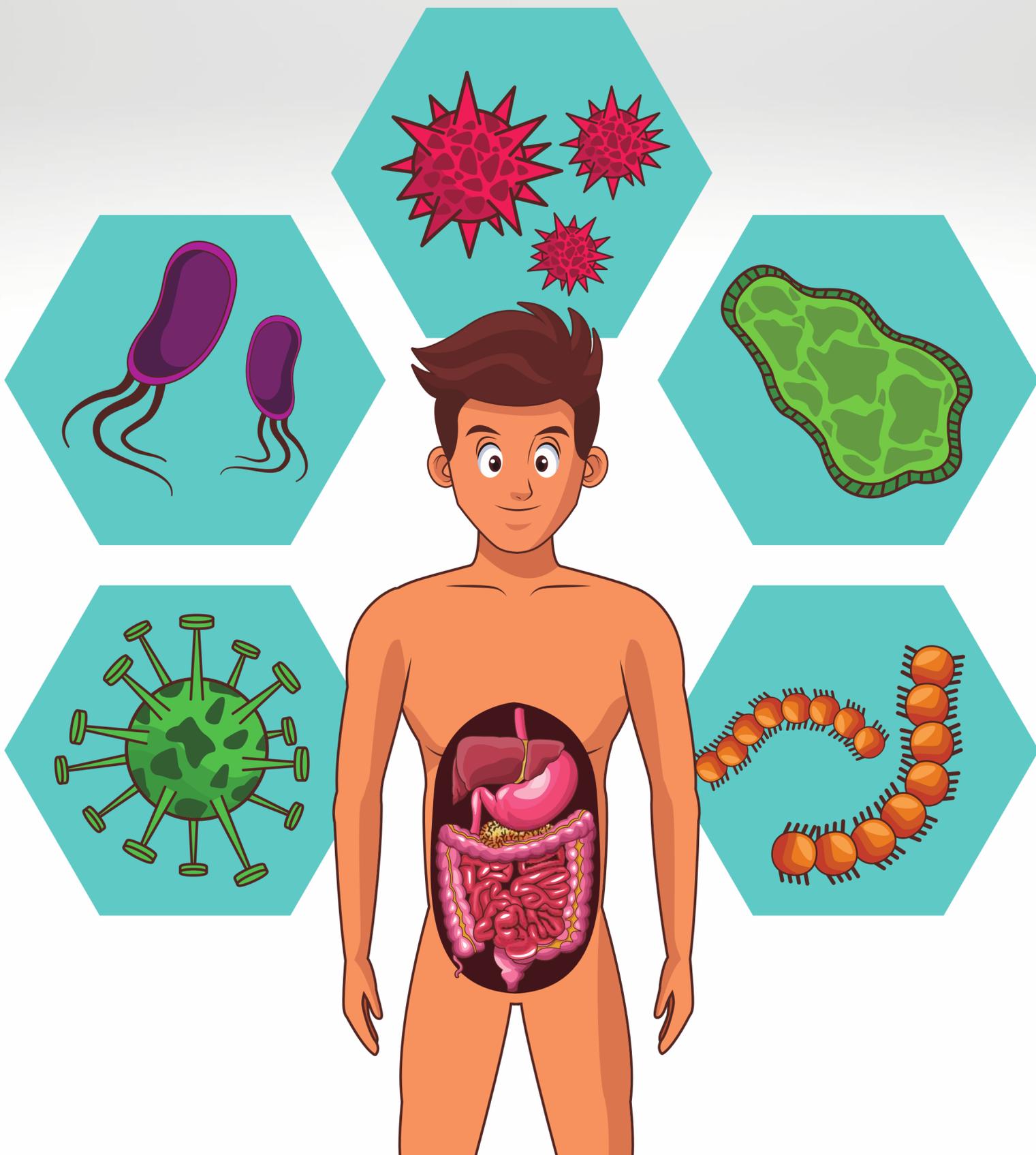
**Sou o Leucócito e
estou aqui para lhe
ajudar.**



**E se você cuidar de mim,
eu cuido de você também.**



**Vou te contar um
pouquinho sobre como é
meu trabalho dentro do
seu corpo.**



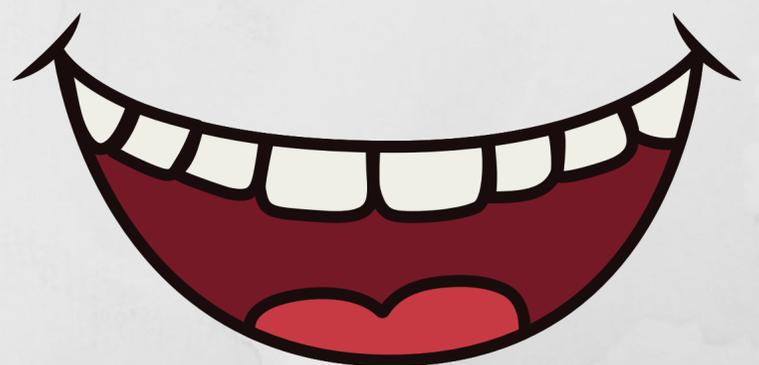
O Coronavírus é um bichinho tão pequenininho que não conseguimos enxergá-lo.



Ele pode entrar no seu corpo através:



Nariz



Boca



Olhos



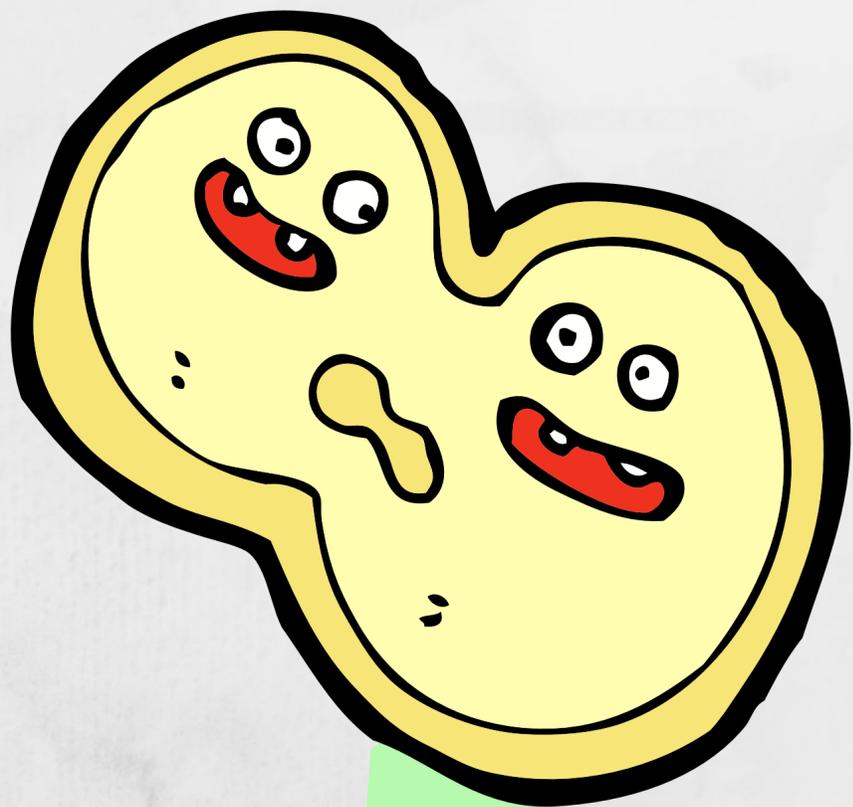
**E, por isso, devemos
sempre estar com as mãos
limpinhas antes de tocar
no rosto.**



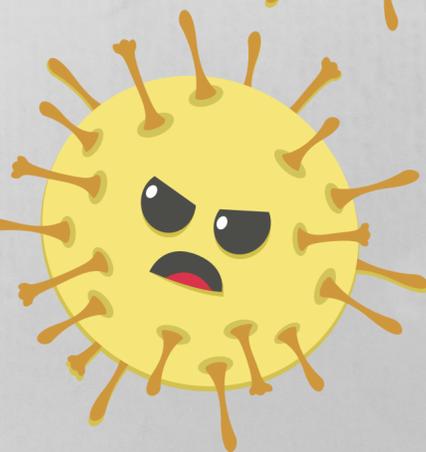
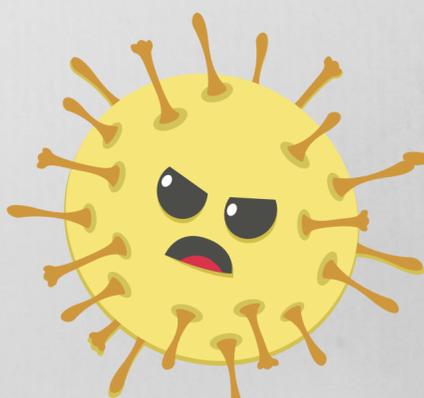
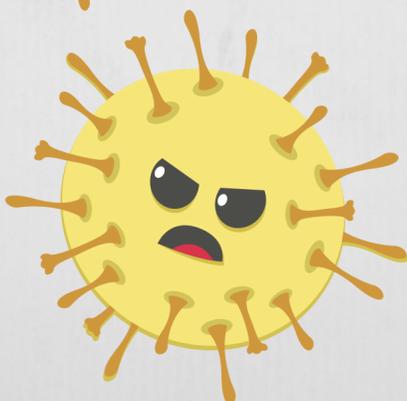
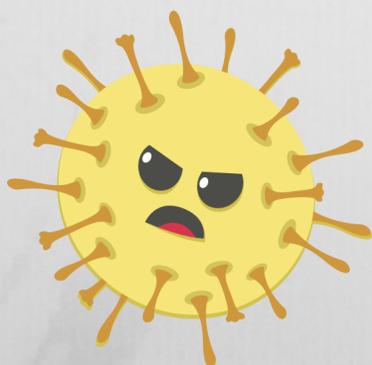
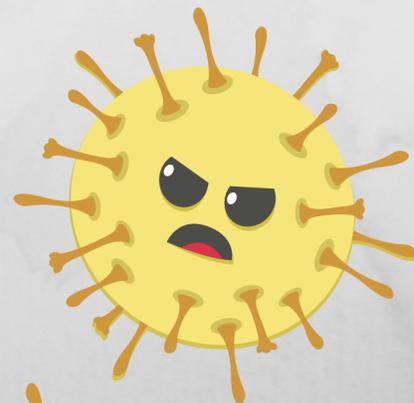
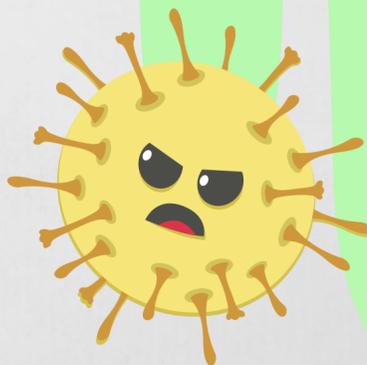
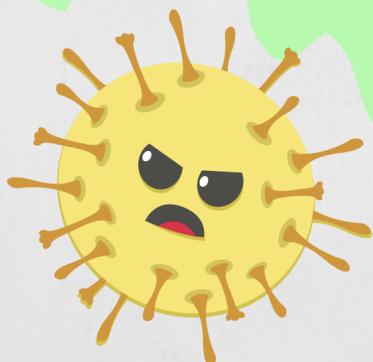
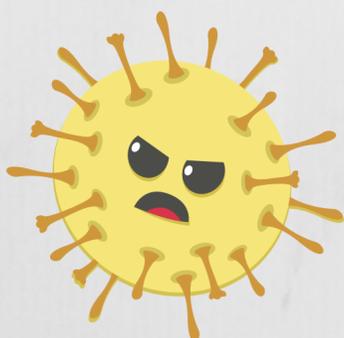
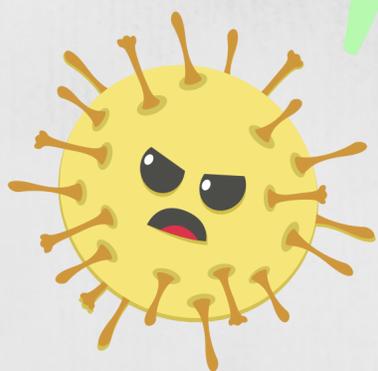
Algumas células do seu corpo têm uma pecinha onde o vírus encaixa certinho, como um quebra-cabeça.



**Quando o vírus encaixa,
ele começa a se
multiplicar.**



**O bichinho que era
apenas UM, agora
são MUITOS.**





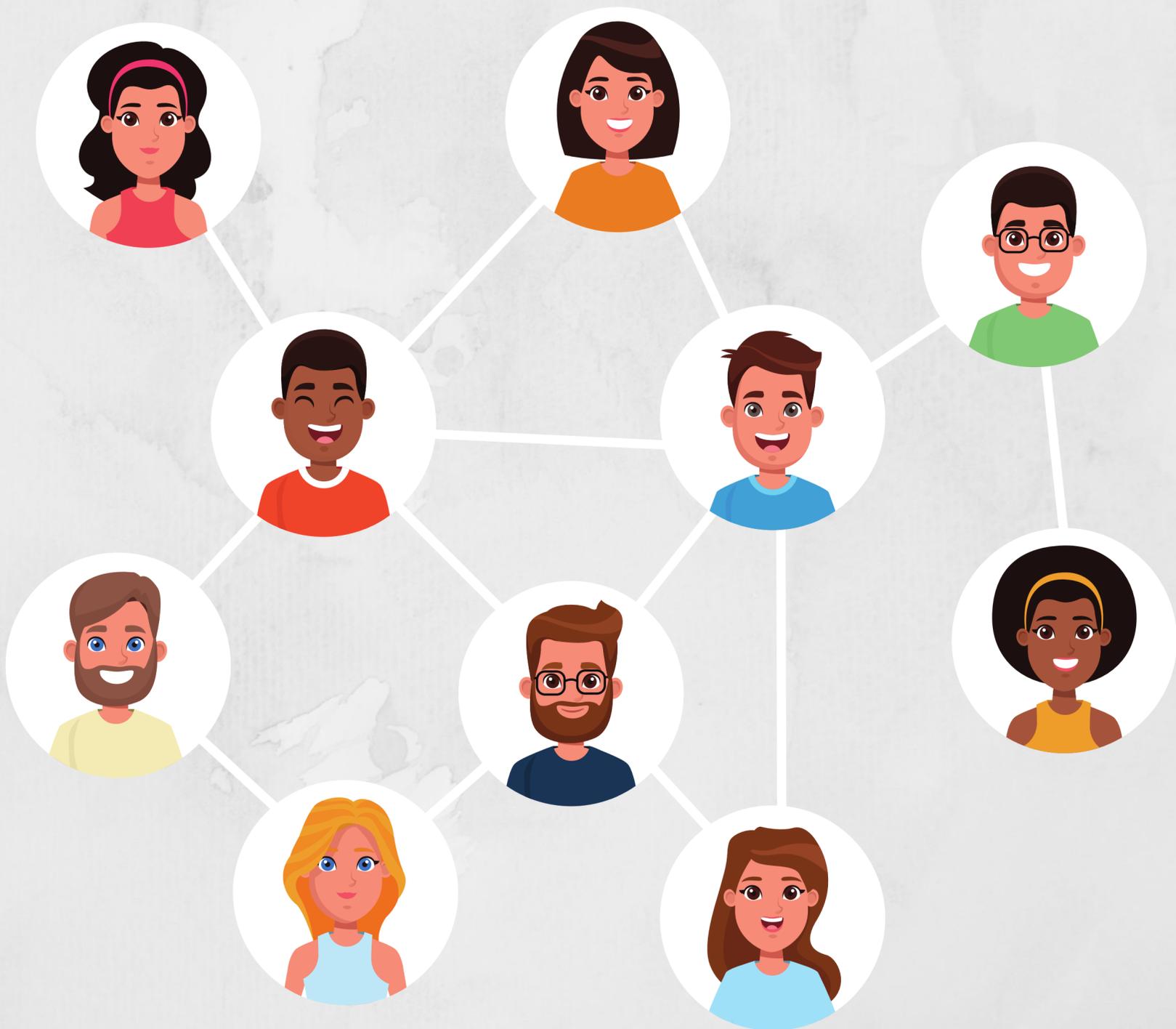
PRECISO DE AJUDA!



Para você entender, vou te dar um exemplo:

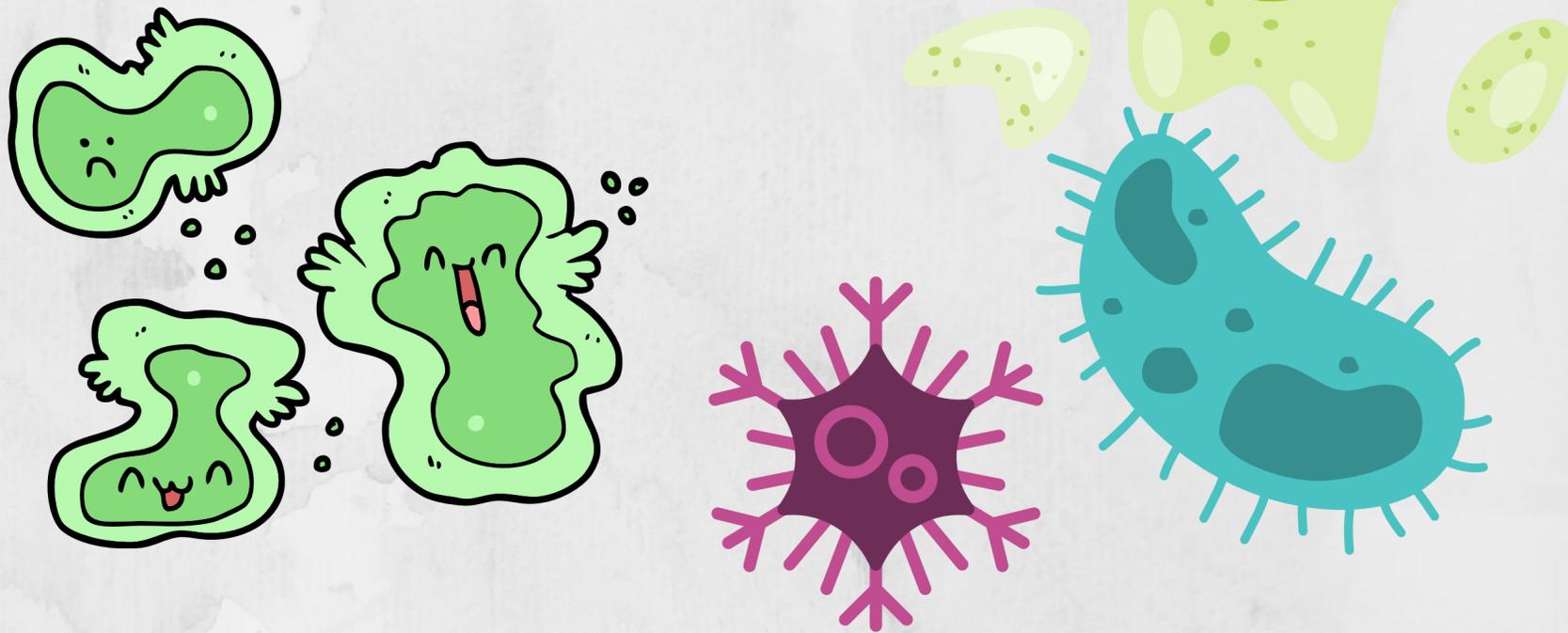


Assim como você, eu também tenho alguns amigos.



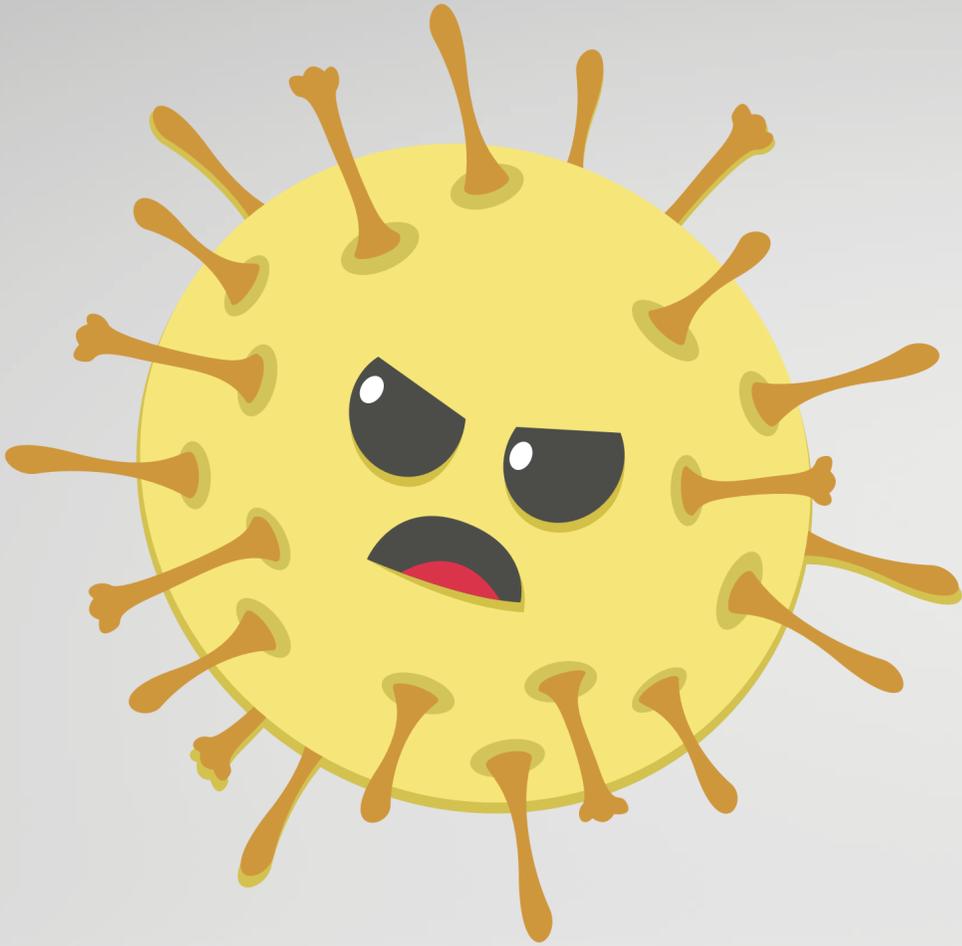
Quando percebo que tem alguma coisa diferente eu os chamo para me ajudar.

**Cada um dos meus amigos tem
uma função, mas para
conseguirmos nosso objetivo,
precisamos uns dos outros.**



**A comunicação entre nós
é o mais importante!**





Algumas pessoas não sentem nada com a presença desse vírus.

Elas são chamadas
ASSINTOMÁTICAS.

Outras podem sentir:



Febre



**Dor de
garganta**



Cansaço



Tosse

**E também podem
não sentir o gosto
nem o cheiro das
comidas.**





Nos casos mais graves as pessoas sentem falta de ar.

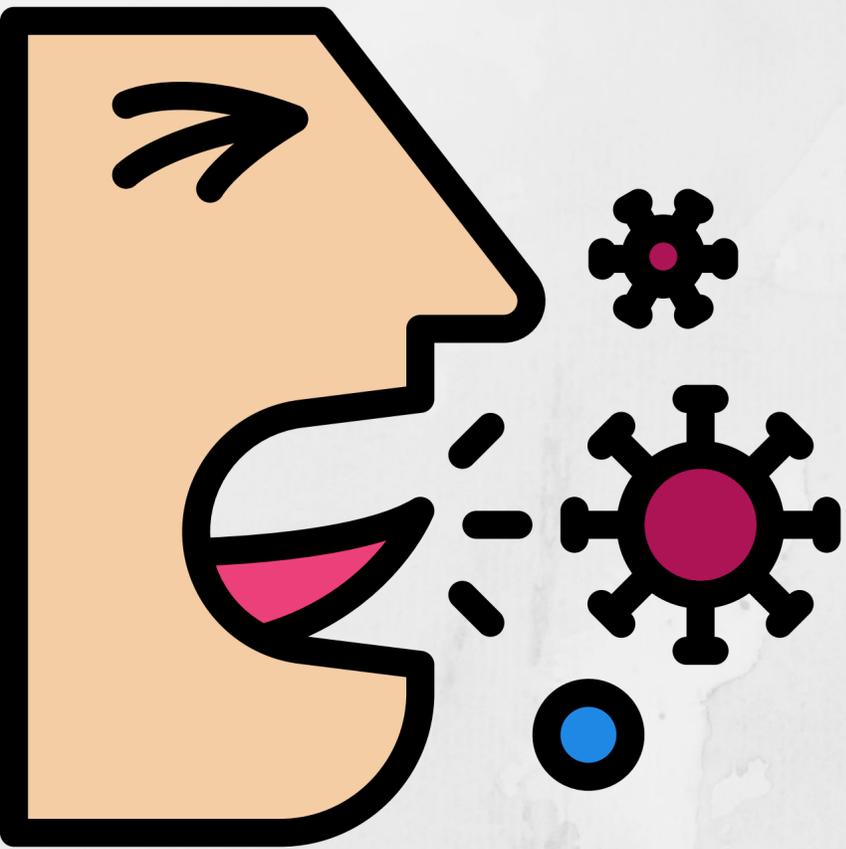
Isso é mais comum nos mais velhos, os vovôs e as vovós.





Quando as pessoas vão ficando mais velhas, eu vou ficando mais velho junto e, com isso, não sou tão forte para combater as doenças.



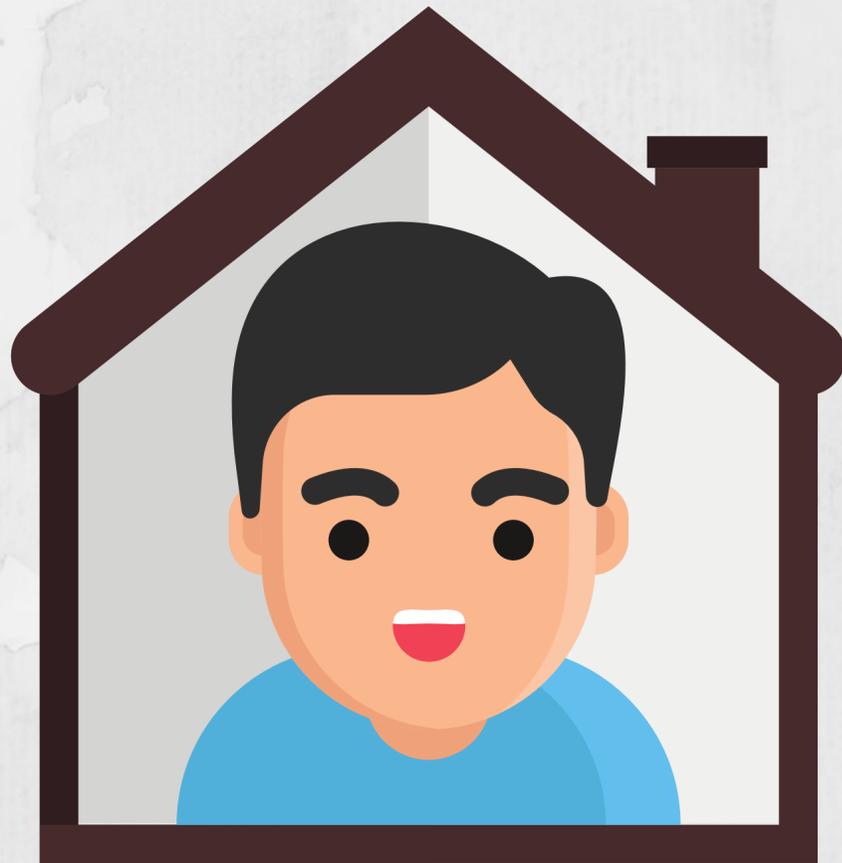


o vírus conseguiu se espalhar muito, principalmente, porque

a maioria das pessoas não sabem que estão com ele no corpo e podem passar pra outras pessoas.



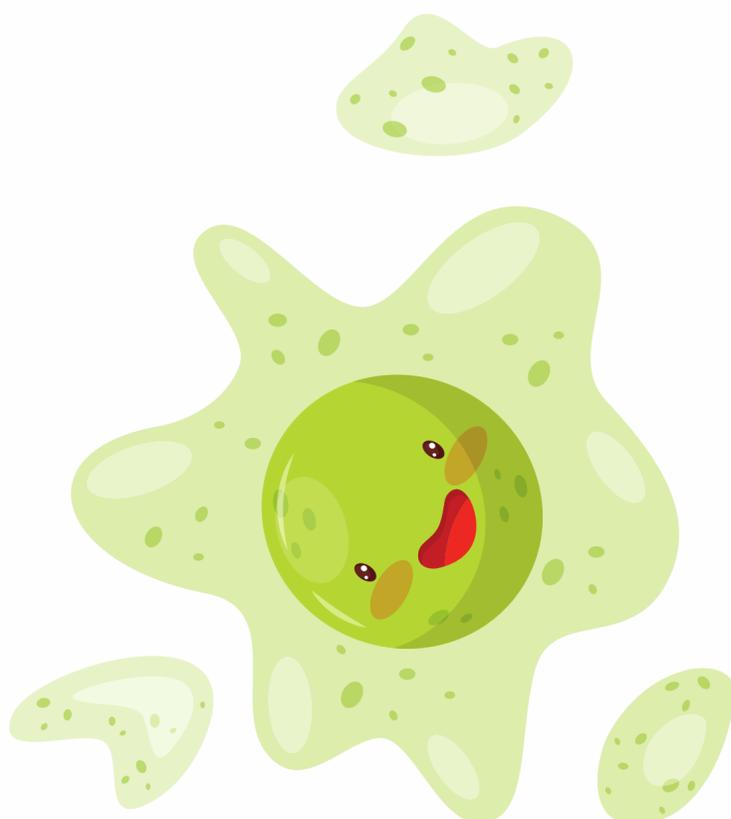
Por isso é muito importante que todos fiquem em casa!



Assim, evitamos que o vírus chegue a mais gente e cuidamos também dos mais velhos.



**Agora vou lhe falar um
pouquinho como você
pode me ajudar.**



Para evitar que o vírus entre no seu corpo, você pode:



Lavar as mãos com água e sabão

Quando não tiver água e sabão, use sempre álcool em gel!



Evite sair de casa, deixe que a mamãe ou o papai faça o que precisa na rua.

Se precisar sair use sempre máscara!





Para me manter saudável,
você deve:



Comer bastante frutas e legumes

Ter uma boa noite de sono



Beber bastante água

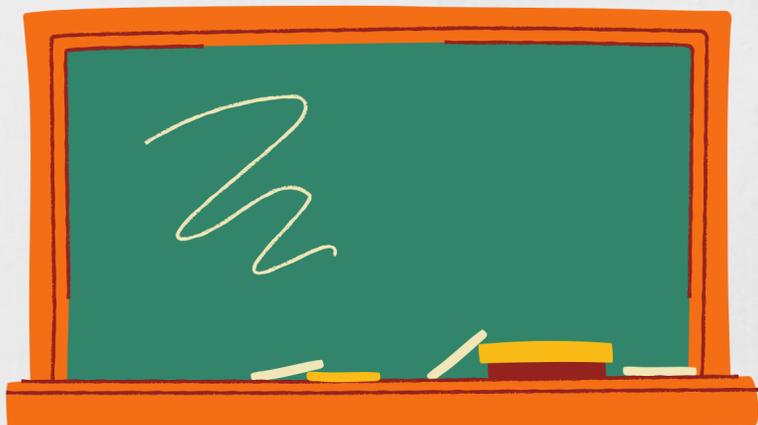


Movimentar seu corpo, brincando em casa

Ligar para os amiguinhos e familiares para matar a saudade!



Se todo mundo se ajudar, isso tudo vai passar logo!



E ai você poderá voltar a escola,

Abraçar as professoras e professores.



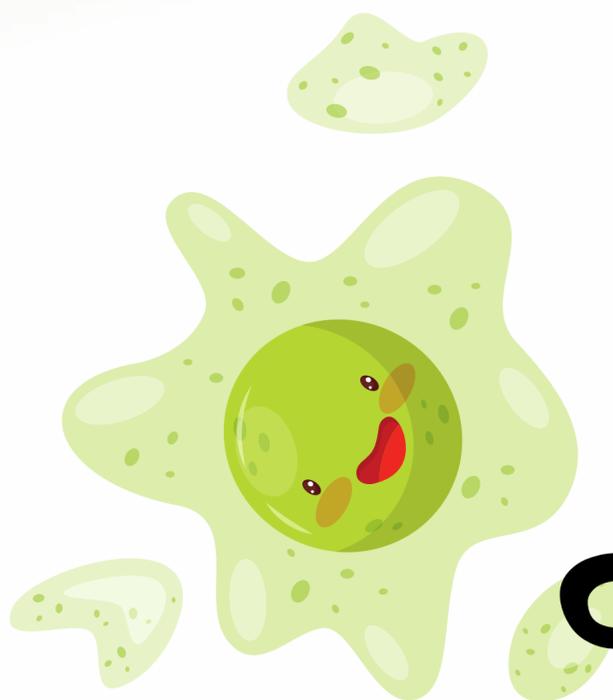
Brincar muito com seus amigos.

Dar um beijo bem gostoso na vovó e no vovô.



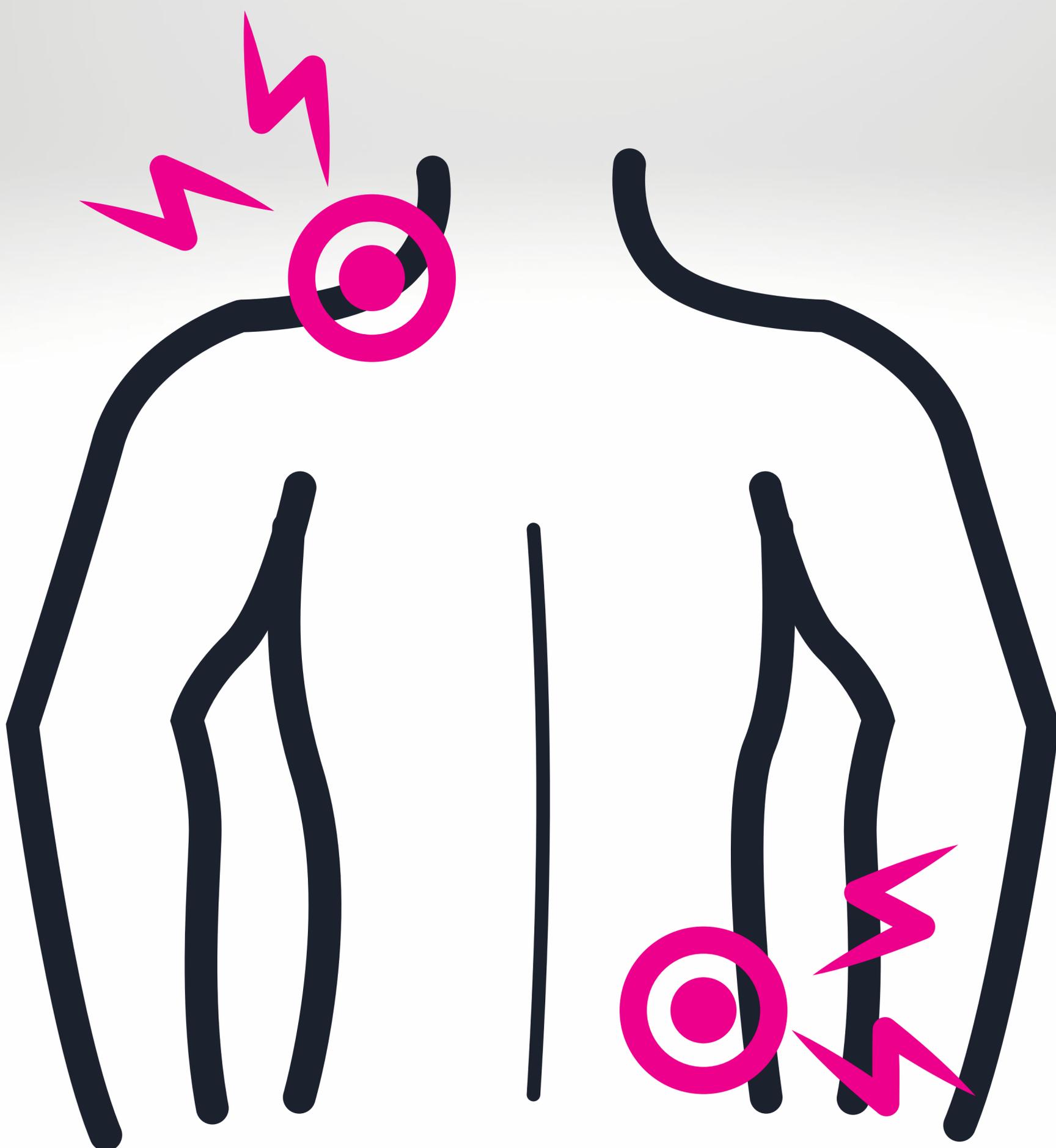


Tudo ficará bem!



**Conto com sua ajuda,
estarei sempre aqui para
lhe ajudar.**

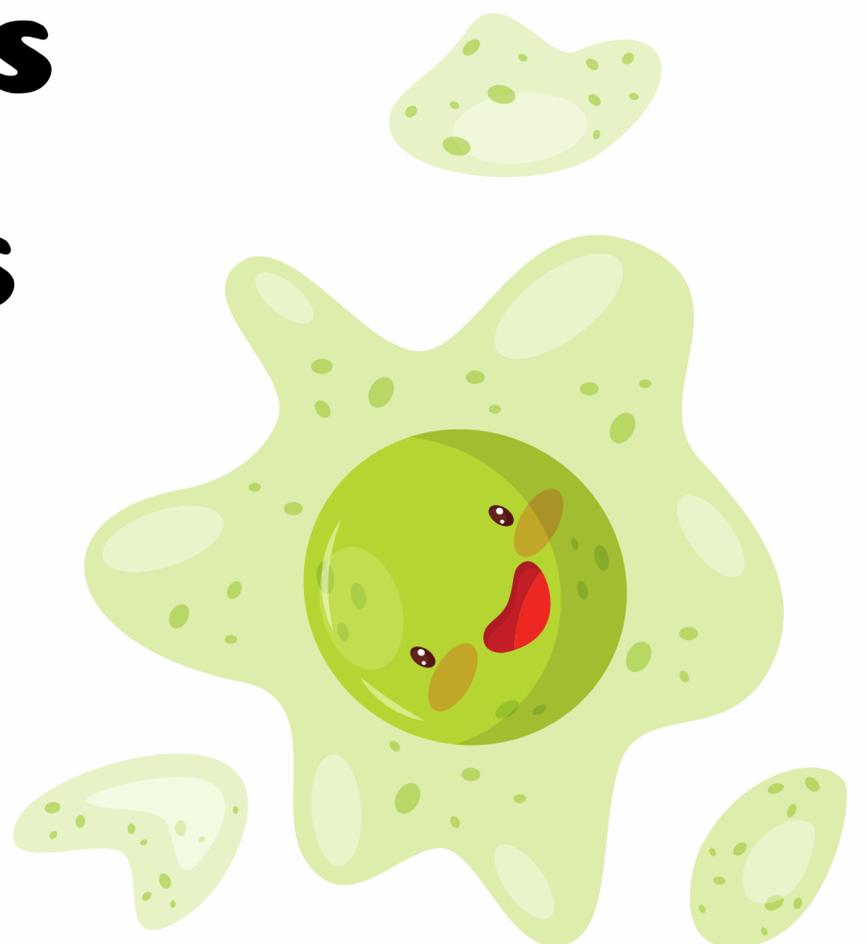
**Agora que você já entendeu como
as células do seu corpo, juntas,
trabalham para eliminar o
Coronavírus do seu corpo, desenhe
aqui para você não esquecer!**



**Viu como suas
células são
poderosas?**

**Elas trabalham juntas
para lhe ajudar.
Mas elas, também,
precisam de você.**

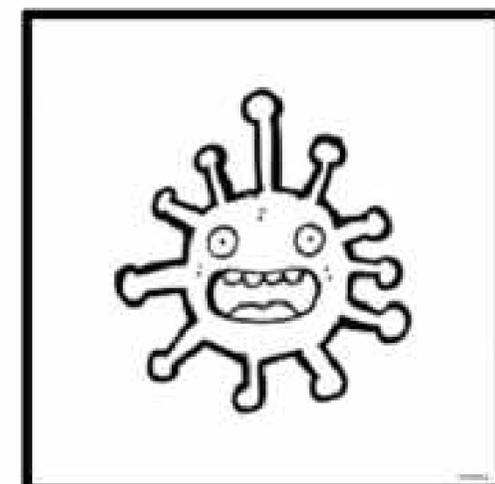
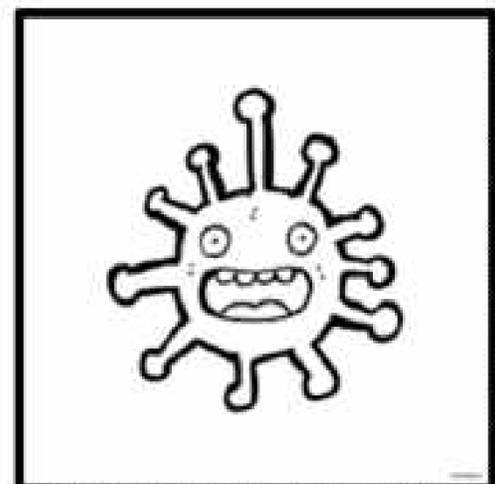
**Cuide das suas
células, e elas
cuidam de
você!**



**Agora deixamos aqui
algumas atividades para
você fazer e memorizar
tudo o que aprendeu sobre
o Coronavírus.**

**Peça ajuda de um adulto
se precisar!**

Jogo da memória para colorir e se divertir!



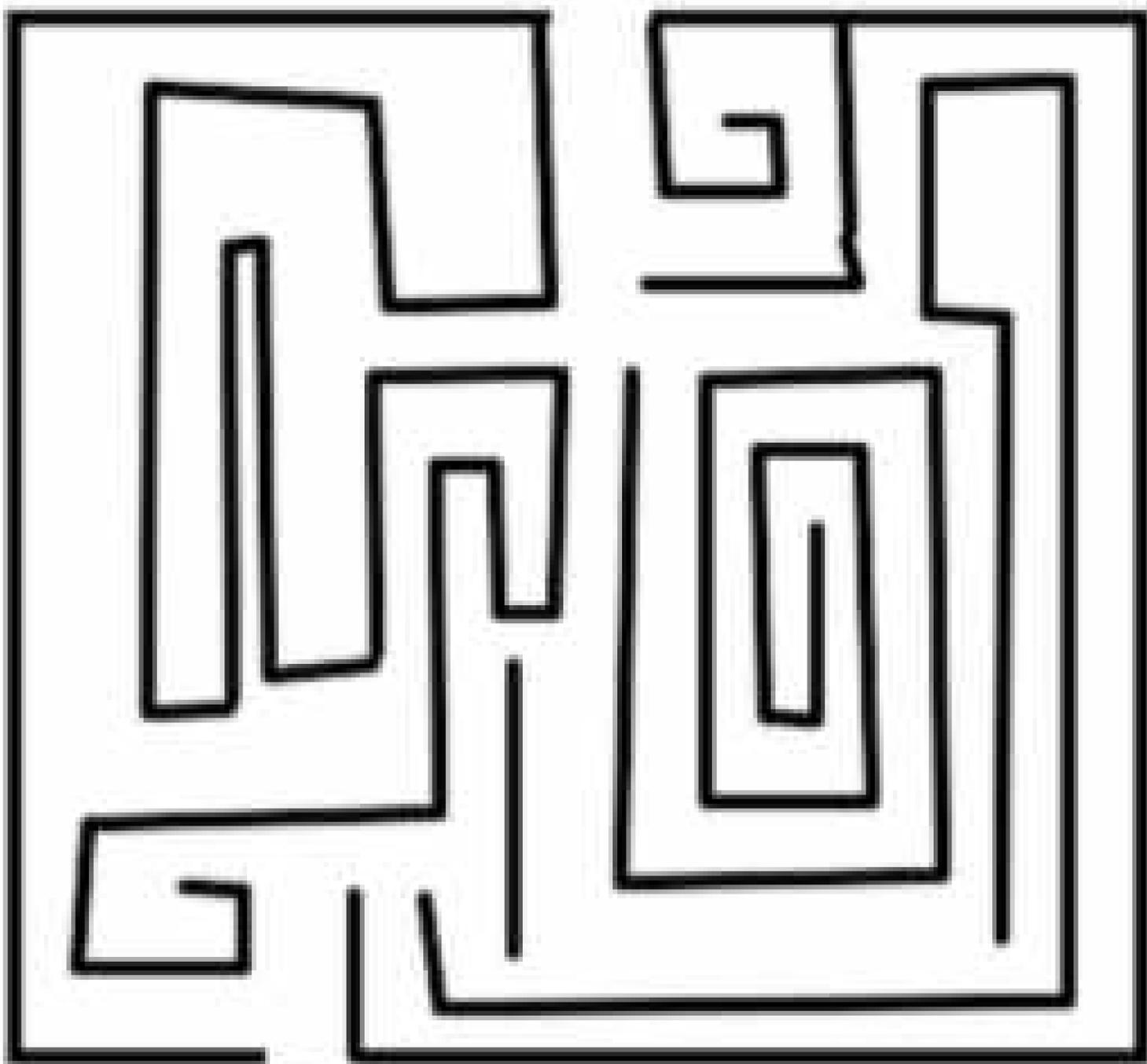
Caça-palavras

F A F F F R S A A A H U
L R I F T I I T O S S E
A L C O O L E M G E L S
O L A V E A S M Ã O S T
E F R C V T I O N F E E
F S E E B O E E T O T L
E H M A O R O E L E N C
R H C S B E I H H B S I
O S A E T L L R H N H D
T O S O S D D H I H C O
H T A A D E T M E U D H
C O R O N A V Í R U S O

**ALCOOLEM GEL CORONAVIRUS FICAREM CASA
LAVAR AS MÃOS TOSSE**



AJUDE AS CRIANÇAS A FUGIR DO VÍRUS E CHEGAREM NA TORNEIRA!



Para colorir

CORONAVÍRUS

A prevenção é a solução!



CANTINHODATIAGESSY.BLOGSPOT.COM



FMIT
I T A J U B Á • M G

ISBN: 978-65-88215-02-9

QR



9 786588 215029