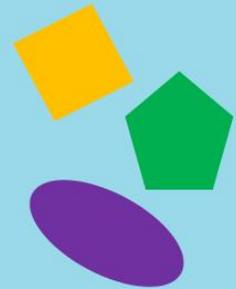
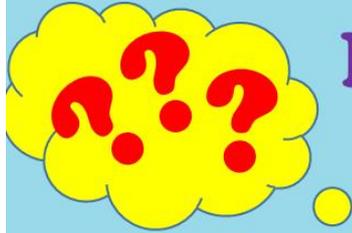
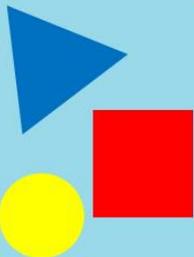


**MEDICINA EM
PASSATEMPOS**



Med_book

**ANATOMIA DOS
OSSOS DO
MEMBRO
SUPERIOR**



Prof. Hélio Alves



MEDICINA EM PASSATEMPOS

Med_book

Hélio Alves: marido, pai, ator, autor, escritor, músico percussionista, dançarino, cozinheiro, jardineiro, artesão, artista plástico, inventor e... Professor!

Nas horas vagas, médico, pediatra e cirurgião pediátrico!

Mais de 35 anos atuando como médico e professor de medicina.

Professor da Faculdade de Medicina de Itajubá - FMIT – Grupo AFYA

Médico formado pela Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ)

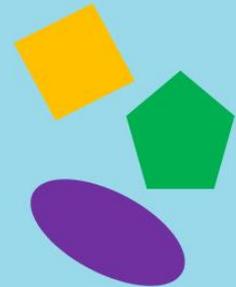
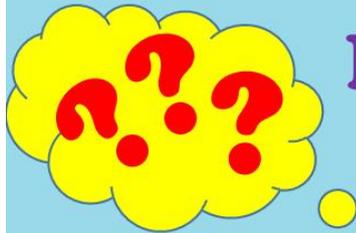
Especialista em Pediatria pela Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro (PUC-RJ)

Especialista em Cirurgia Pediátrica pela Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro (PUC-RJ)

Mestre em Morfologia pela Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ)

Autor de inúmeros artigos, textos, apostilas e vídeo-aulas em diversos assuntos do conhecimento médico

**MEDICINA EM
PASSATEMPOS**



Med_book

Olá pessoal, vocês conhecem o Med_book – Medicina em Passatempos?

Que tal aprender enquanto se diverte?

Nosso objetivo não é ensinar os assuntos do curso de medicina, mas fazer um reforço do aprendizado de maneira lúdica e gostosa!

Queremos fazer você exercitar os conteúdos sem estresse e de um modo suave. Sem neuras!

Hoje vamos trabalhar a Anatomia dos Ossos do Membro Superior.

Bom divertimento para todos!

ESCÁPULA



Enea Bastianini foi encaminhado para o Hospital de Portimão por conta de uma fratura na escápula direita, confirmada pela Ducati após a corrida sprint do GP de Portugal, realizada em 25/03/2023. O italiano foi tocado por Luca Marini na curva cinco, a 11 voltas para o fim da etapa, o que fez os dois se desequilibrarem. Quando o corredor da VR46 caiu da moto, ela atingiu em cheio o concorrente, que foi atirado para fora da pista. Ambos abandonaram a prova.

Imediatamente, Bastianini foi atendido pelos fiscais da prova e levado ao centro médico para um check-up. No local, o italiano se queixou de dores intensas na região escapular direita, necessitando de novos exames médicos. Minutos depois, a Ducati confirmou a fratura.

<https://www.grandepremio.com.br/motogp/noticias/enea-bastianini-fratura-escapula-incidente-luca-marini-sprint-portugal/#:~:text=Enea%20Bastianini%20foi%20encaminhado%20para%20o%20Hospital%20de,etapa%2C%20o%20que%20fez%20os%20dois%20se%20desequilibrarem>

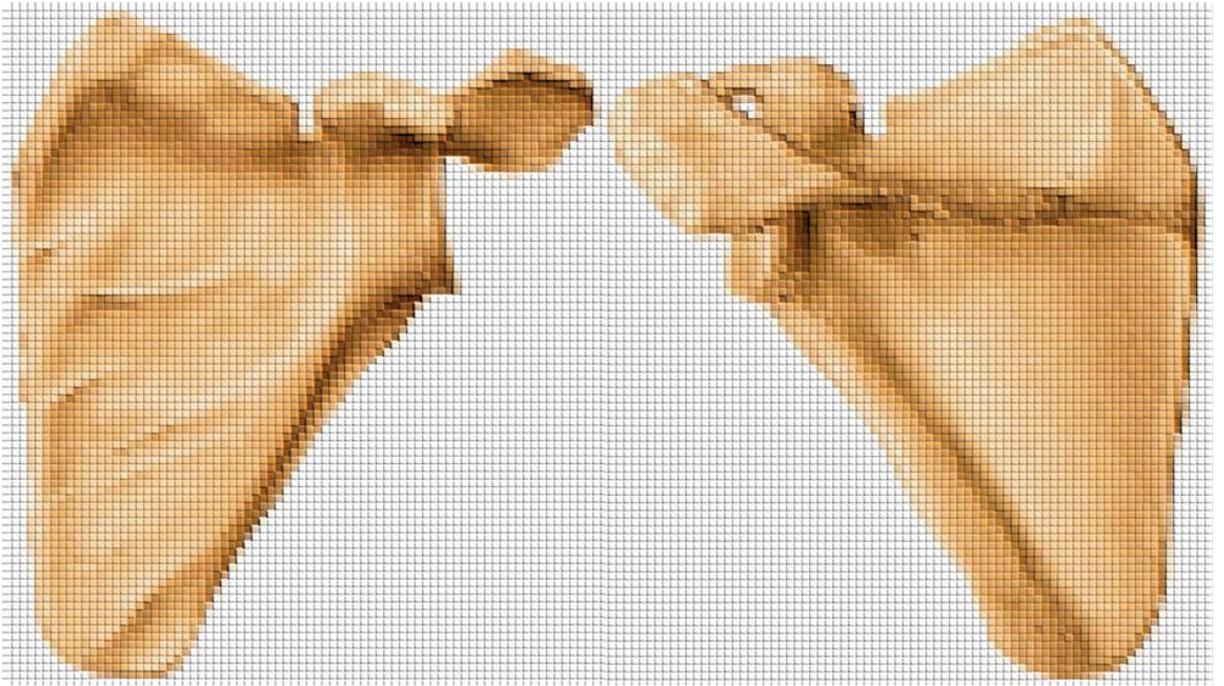
ATIVIDADE 01

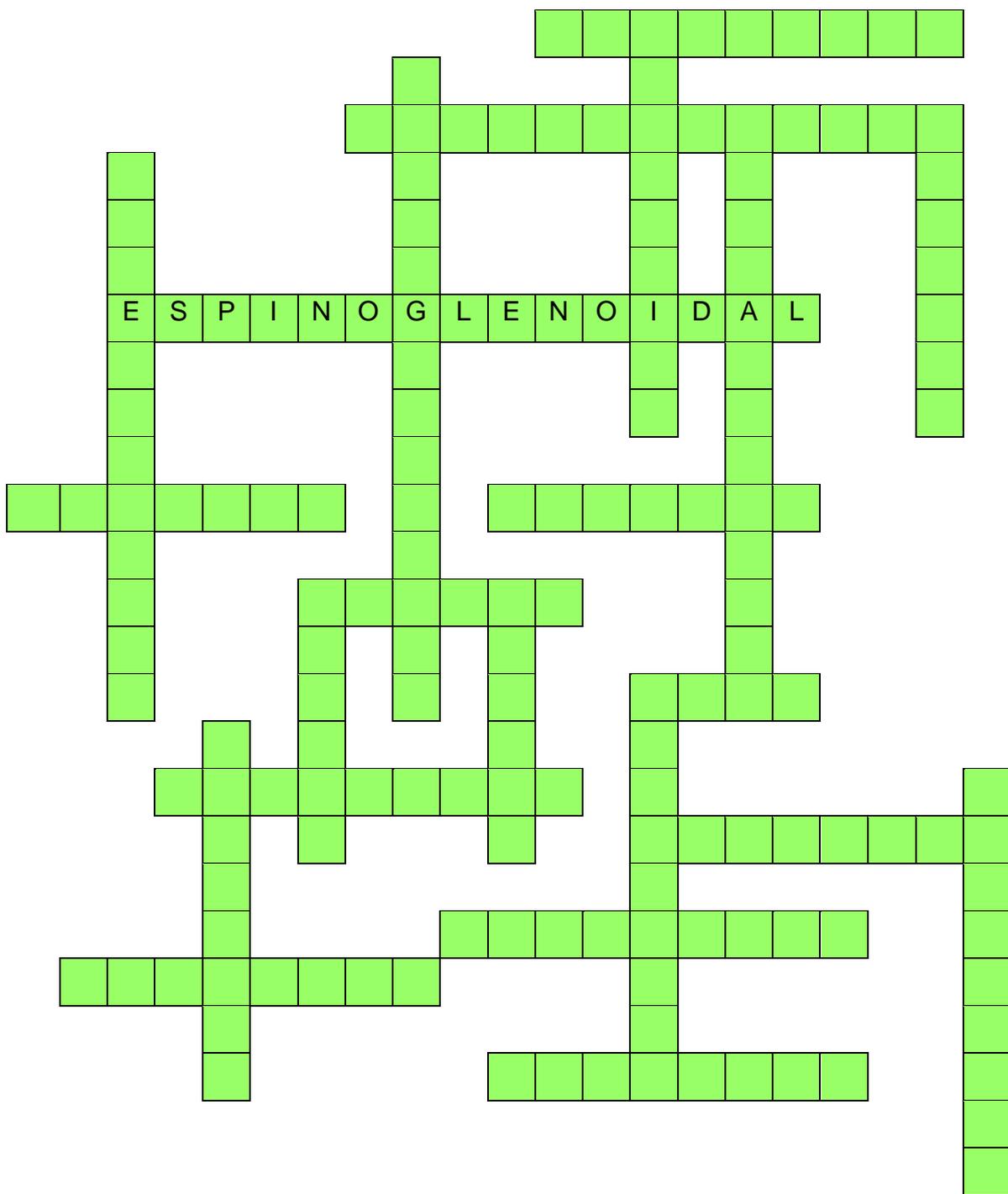
DOMINOX

Encontre no diagrama as palavras grifadas no texto. Já existe uma palavra para ser usada como ponto inicial

Acidentes Ósseos da Escápula

- margem **lateral**
- **margem** medial
- margem **superior**
 - **incisura** da escápula
 - processo **coracóide**
- **ângulo** lateral
 - cavidade **glenóidal**
 - **colo** da escápula
 - tubérculo **supragenoidal**
 - **tubérculo** infraglenoidal
- ângulo **medial**
- ângulo **inferior**
- face **anterior**
 - fossa **subescapular**
 - **inpressão** do músculo subescapular
- face **posterior**
 - **espinha** da escápula
 - fossa **supraespinhal**
 - fossa **infraespinhal**
 - incisura **espinoglenoidal**
 - **acrômio**
 - faceta **articular** acromial





CLAVÍCULA

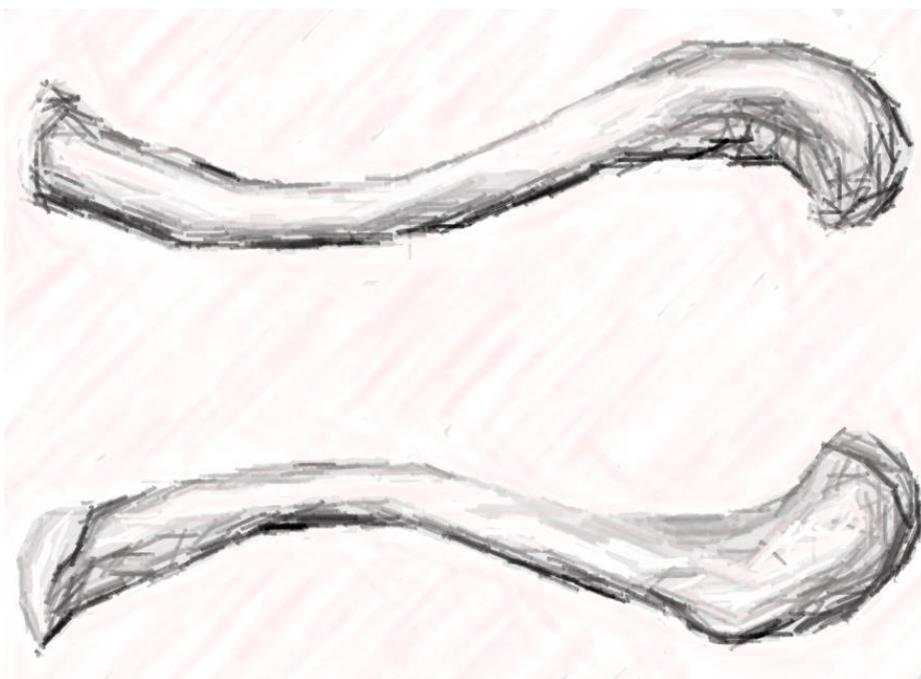
Um pediatra, ao realizar o primeiro exame de um RN, suspeita que o mesmo apresenta fratura de clavícula, pois nasceu de parto vaginal com distócia de ombro. Foi o primeiro parto da mãe e o bebê nasceu com 3.750g. Durante o parto a extração do feto foi muito trabalhosa. O bebê nasceu com APGAR de 6/9. Foi realizado Rx do ombro que evidenciou a fratura da clavícula esquerda. Aparentemente não houve lesão do plexo braquial e nenhuma outra alteração no recém-nascido. O ortopedista recomendou a imobilização do braço do bebê por duas semanas. Foi orientado para a mãe manter o bebê confortável durante o período de recuperação, deitá-lo apenas de barriga para cima para dormir, usar roupas mais largas e evitar colocar as mãos debaixo de seus braços ao segurá-lo. A fratura da clavícula é uma complicação passível de ocorrer durante o parto vaginal principalmente em fetos grandes.



<https://www.flickr.com/photos/niyaf-medical/2165886873>

<https://www.bing.com/search?q=fratura+de+clav%C3%ADcula+em+rn&qs=n&form=QBRE&sp=-1&ghc=1&lq=0&pg=fratura+de+clav%C3%ADcula+em+rn&sc=10-26&sk=&cvid=B9459042CFE3451C93191121B1BD2D7F&ghsh=0&ghacc=0&ghpl=>

<https://www.msmanuals.com/pt-br/profissional/pediatria/problemas-perinatais/les%C3%B5es-no-nascimento>



ATIVIDADE 02

CAÇA-PALAVRAS

Encontre no diagrama as palavras grifadas no texto abaixo. Elas podem estar na horizontal, na vertical ou na diagonal

A **clavícula** é um osso que, junto com a **escápula** constitui o **esqueleto** do **ombro**. É a única **ligação** óssea entre o **tronco** e o **membro** superior. É classificada como osso **longo**. Ela é **palpável** ao longo de todo o seu **comprimento** e tem um **contorno** suavemente em forma de S, com a parte **convexa** anterior sendo **medial** e a parte **côncava**, **lateral**. A **extremidade acromial** (lateral) da clavícula é **achatada**, enquanto a extremidade **esternal** (medial) é mais robusta e um pouco quadrangular em seu formato. Para se colocar a clavícula em **posição anatômica**, coloque a extremidade acromial, achatada **lateralmente**, a face lisa para cima e a curvatura convexa **medialmente**. Na extremidade acromial da clavícula existe uma pequena **faceta** articular oval para se articular com a faceta articular do **acrômio** da escápula (**articulação acromioclavicular**). Na extremidade esternal há uma faceta articular maior para se articular com a **incisura** clavicular do esterno (**articulação esternoclavicular**).

A face **inferior** do terço lateral da clavícula apresenta dois acidentes ósseos, o **tubérculo conóide** e a **linha trapezóide** para a inserção das duas partes do **ligamento coracoclavicular** (ligamento conóide e ligamento trapezóide). A face inferior da clavícula também apresenta na sua extremidade medial a **impressão** do ligamento **costoclavicular**, local de fixação do ligamento de mesmo nome que fixa a clavícula à primeira costela. No terço médio da sua face inferior, a clavícula apresenta o **sulco** do **músculo subclávio** para inserção do respectivo músculo. A face **superior** é mais lisa do que a face inferior.

Drake, Richard L. **Gray's anatomia para estudantes** / Richard L. Drake, A. Wayne Vogl, Adam W. M. Mitchell - 4. ed. - Rio de Janeiro : GEN | Grupo Editorial Nacional S.A. Editora Guanabara Koogan Ltda., 2021.

A	P	W	U	M	E	D	I	A	L	M	E	N	T	E	B	M	Q	X	I	T
O	S	F	H	K	X	E	X	T	R	E	M	I	D	A	D	E	C	R	J	R
Z	L	I	G	A	M	E	N	T	O	D	A	N	A	T	O	M	I	C	A	A
C	O	R	A	C	O	C	L	A	V	I	C	U	L	A	R	B	E	V	Q	P
F	W	Q	D	P	A	C	H	A	T	A	D	A	E	I	R	R	Y	E	C	E
T	A	C	R	O	M	I	O	Ç	R	L	F	W	E	Y	N	O	T	S	U	Z
C	I	C	O	N	T	O	R	N	O	O	A	G	M	R	P	H	B	T	Z	O
L	A	T		R	A	L	M	E	N	T	E	L	S	N	S	Y	A	E	I	I
A	R	E	S	T	E	R	N	O	C	L	A	V	I	C	U	L	A	R	A	D
V	T	V	C	A	A	S	D	L	O	N	G	O	G	H	B	T	D	N	C	E
I	I	L	A	C	R	O	M	I	O	C	L	A	V	I	C	U	L	A	R	C
C	C	M	P	Z	C	I	M	P	R	E	S	S	Ã	O	L	B	Q	L	O	O
U	U	S	U	L	C	O	N	B	W	P	S	T	Z	C	A	E	N	D	M	M
L	L	P	L	S	B	Ç	J	Q	R	E	Y	G	K	R	V	R	K	F	I	P
A	A	U	A	I	C	C	O	S	T	O	C	L	A	V	I	C	U	L	A	R
P	Ç	M	J	L	S	U	P	E	R	I	O	R	A	R	O	U	L	U	L	I
O	Ã	H	V	I	P	K	L	E	O	L	N	S	Ç	T	Z	L	F	X	A	M
Q	O	M	B	G	T	A	W	O	H	K	V	C	G	T	E	O	M	J	Ç	E
A	H	J	F	A	X	R	V	I	N	F	E	R	I	O	R	R	C	N	F	N
P	O	S	I	Ç	Ã	O	T	E	Q	W	X	D	Ç	S	W	V	A	E	L	T
N	H	U	G	Ã	B	V	Y	U	L	T	A	G	Y	R	U	P	Z	L	D	O
B	M	J	C	O	N	O	I	D	E	I	N	I	H	M	O	R	X	A	S	X
V	K	E	S	Q	U	E	L	E	T	O	Y	C	C	O	N	C	A	V	A	U

ATIVIDADE 04

CRUZADOX

Responda as perguntas nas fileiras horizontal e vertical preenchendo o diagrama. Os espaços entre palavras devem ser preenchidos com um *. Os acentos não são considerados. Uma resposta já se encontra no diagrama.

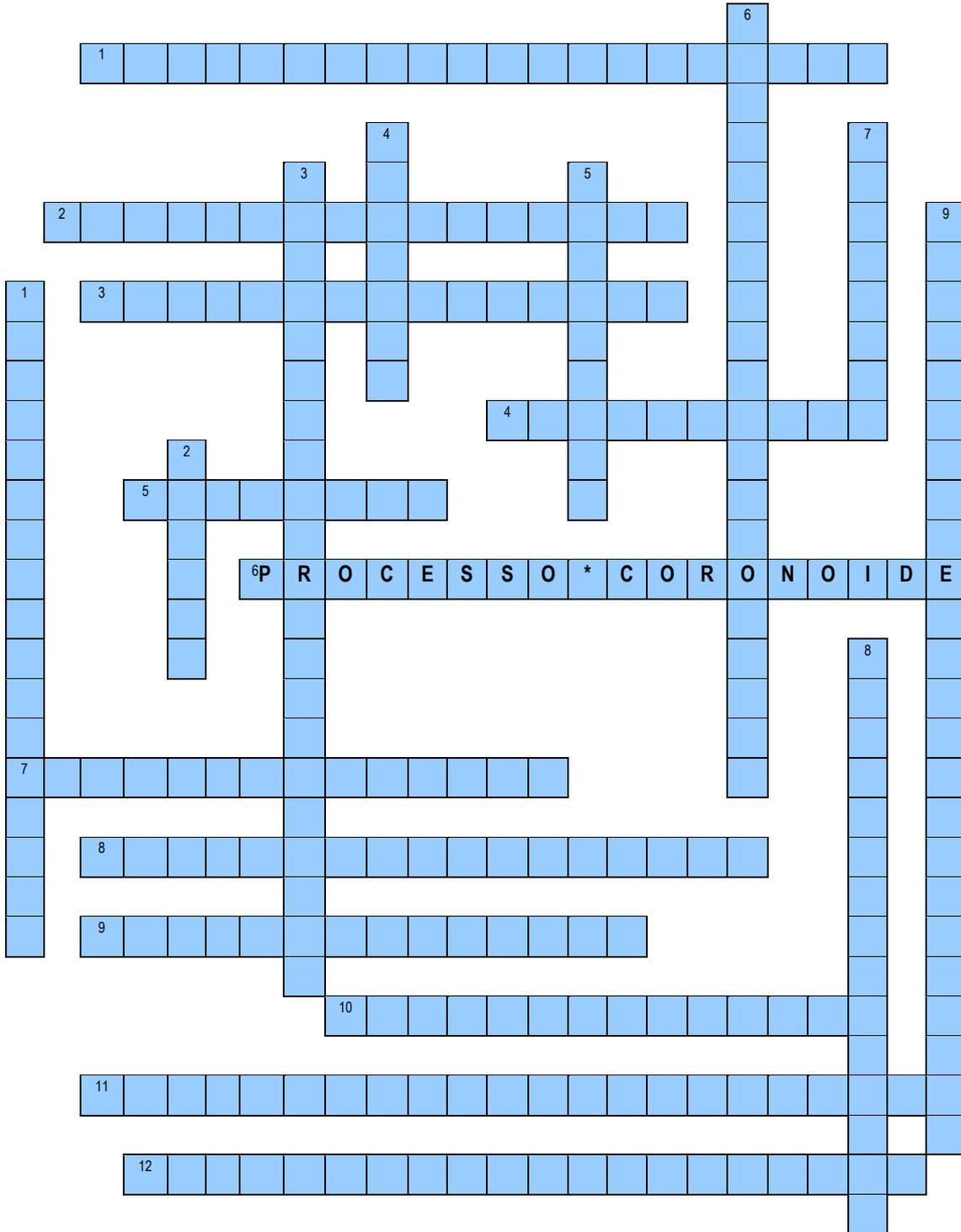
Úmero, rádio e ulna

Verticais

1. Escavação na face posterior da extremidade distal do úmero:
2. Parte do úmero que articula com a cavidade glenoidal da escápula:
3. Sulco entre os dois tubérculos do úmero:
4. Estrutura do úmero em forma de carretel que se articula com a ulna:
5. Processo ósseo que se projeta da cabeça da ulna e da extremidade inferior do rádio:
6. Proeminência óssea na face anterior do rádio logo abaixo do colo:
7. Proeminência óssea que forma a “ponta” do cotovelo:
8. Escavação na extremidade proximal da ulna para se articular com a cabeça do rádio:
9. Face que contorna a cabeça do rádio e a cabeça da ulna:

Horizontais

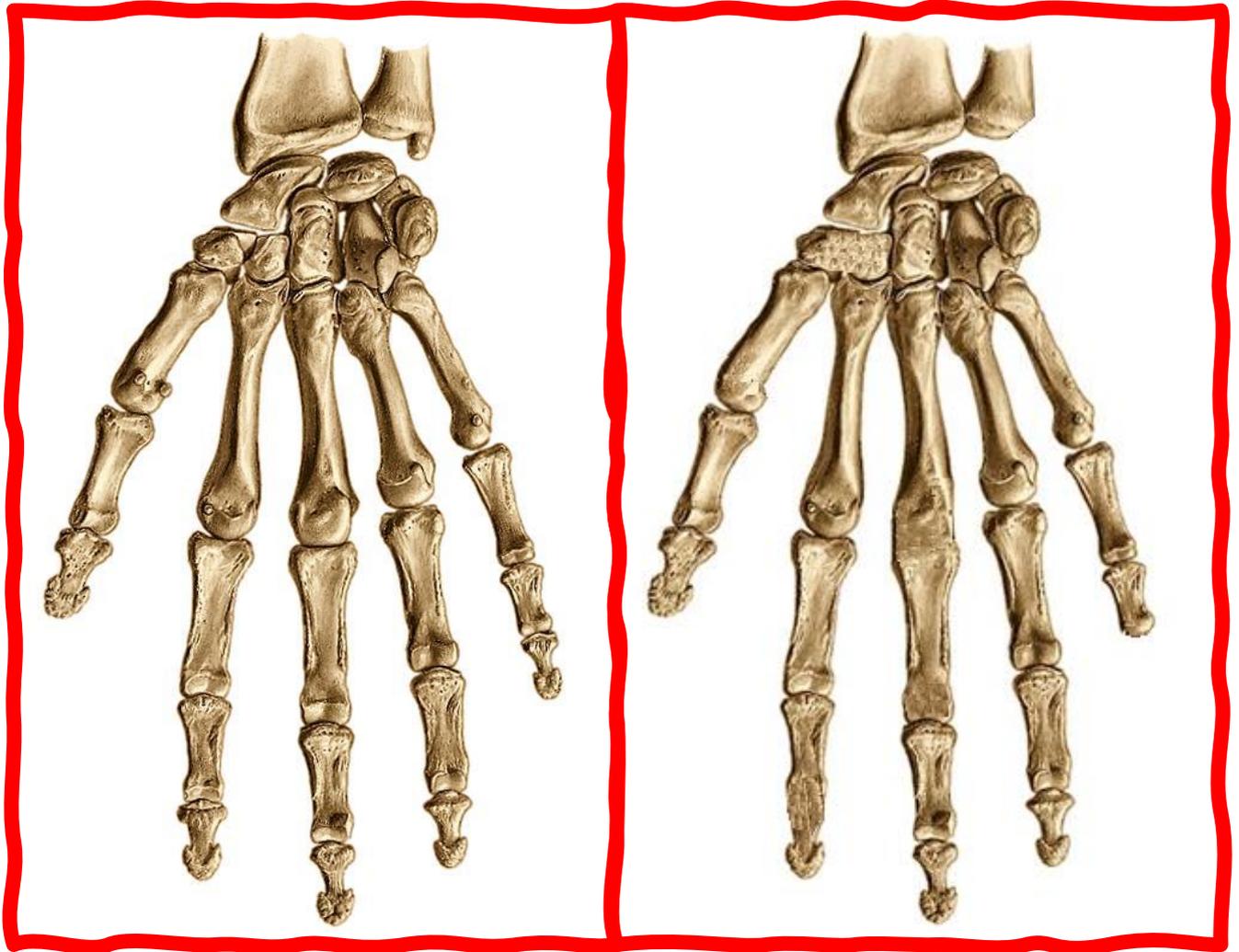
1. Proeminência óssea na face anterior da ulna logo abaixo do processo coronóide:
2. Proeminência óssea na face posterior da extremidade inferior do rádio:
3. Local no úmero onde se insere o músculo supraespinhal:
4. Cada uma das projeções laterais da extremidade inferior do úmero:
5. Estrutura arredondada do úmero que se articula com o rádio:
6. Proeminência óssea em forma de “bico de coroa” na face anterior do terço superior da ulna: **processo coronóide**
7. Região estreita abaixo do colo anatômico do úmero:
8. Escavação entre o olecrano e o processo coronóide da ulna:
9. Sulco que contorna inferiormente a cabeça do úmero:
10. Escavação na extremidade distal do rádio para se articular com a cabeça da ulna:
11. Estrutura em forma de “V” no terço superior da face lateral do úmero:
12. Sulco que contorna inferiormente o epicôndilo medial do úmero:



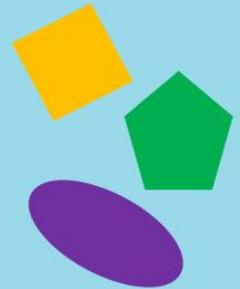
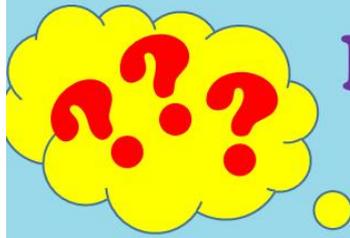
ATIVIDADE 05

JOGO DOS 7 ERROS

Encontre na segunda figura 7 erros



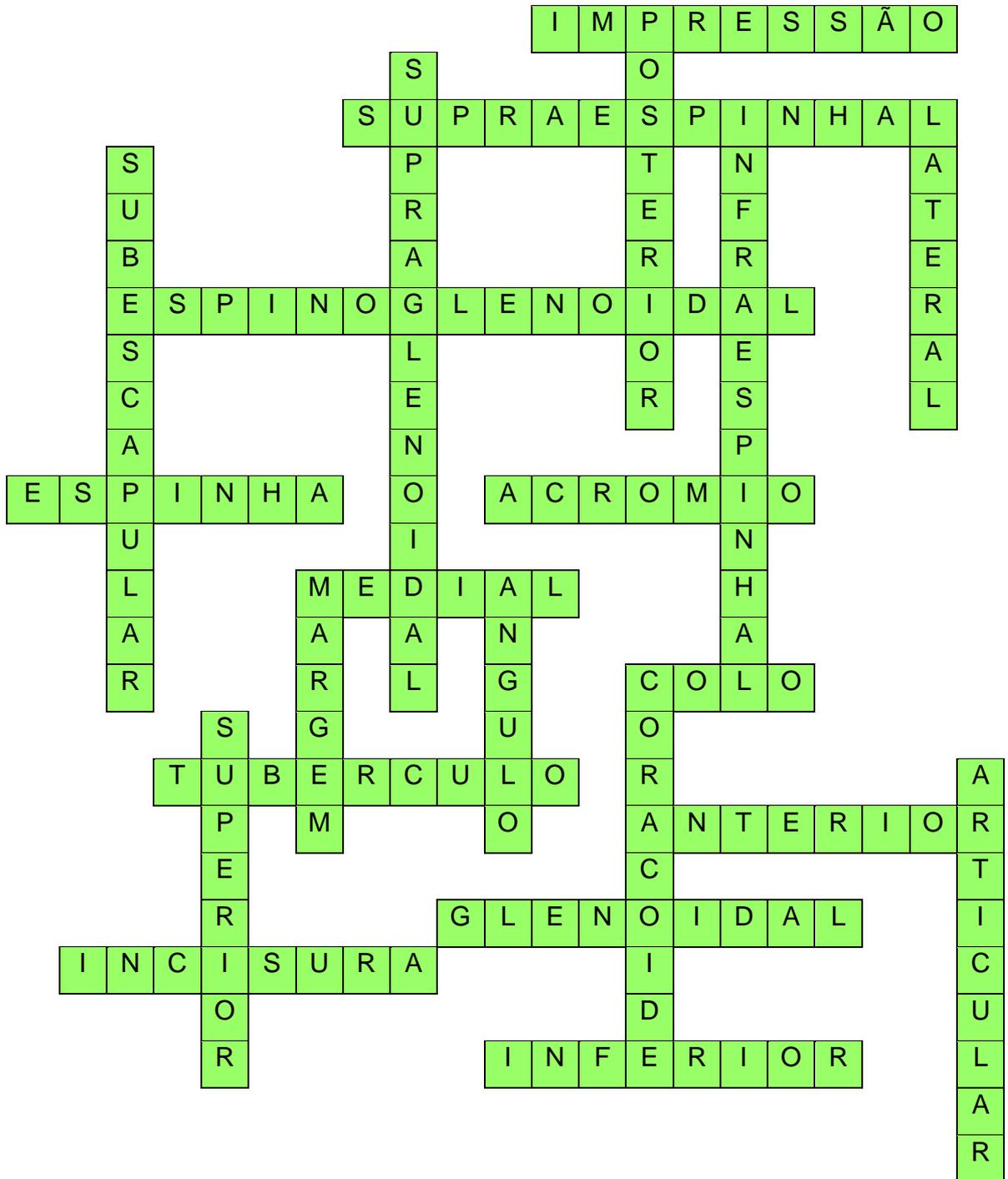
**MEDICINA EM
PASSATEMPOS**



Med_book

GABARITOS

GABARITO 01



GABARITO 02

A	P	W	U	M	E	D	I	A	L	M	E	N	T	E	B	M	Q	X	I	T
O	S	F	H	K	X	E	X	T	R	E	M	I	D	A	D	E	C	R	J	R
Z	L	I	G	A	M	E	N	T	O	D	A	N	A	T	O	M	I	C	A	A
C	O	R	A	C	O	C	L	A	V	I	C	U	L	A	R	B	E	V	Q	P
F	W	Q	D	P	A	C	H	A	T	A	D	A	E	I	R	R	Y	E	C	E
T	A	C	R	O	M	I	O	Ç	R	L	F	W	E	Y	N	O	T	S	U	Z
C	I	C	O	N	T	O	R	N	O	O	A	G	M	R	P	H	B	T	Z	O
L	A	T	E	R	A	L	M	E	N	T	E	L	S	N	S	Y	A	E	I	I
A	R	E	S	T	E	R	N	O	C	L	A	V	I	C	U	L	A	R	A	D
V	T	V	C	A	A	S	D	L	O	N	G	O	G	H	B	T	D	N	C	E
I	I	L	A	C	R	O	M	I	O	C	L	A	V	I	C	U	L	A	R	C
C	C	M	P	Z	C	I	M	P	R	E	S	S	A	O	L	B	Q	L	O	O
U	U	S	U	L	C	O	N	B	W	P	S	T	Z	C	A	E	N	D	M	M
L	L	P	L	S	B	Ç	J	Q	R	E	Y	G	K	R	V	R	K	F	I	P
A	A	U	A	I	C	C	O	S	T	O	C	L	A	V	I	C	U	L	A	R
P	Ç	M	J	L	S	U	P	E	R	I	O	R	A	R	O	U	L	U	L	I
O	Ã	H	V	I	P	K	L	E	O	L	N	S	Ç	T	Z	L	F	X	A	M
Q	O	M	B	G	T	A	W	O	H	K	V	C	G	T	E	O	M	J	Ç	E
A	H	J	F	A	X	R	V	I	N	F	E	R	I	O	R	R	C	N	F	N
P	O	S	I	Ç	Ã	O	T	E	Q	W	X	D	Ç	S	W	V	A	E	L	T
N	H	U	G	Ã	B	V	Y	U	L	T	A	G	Y	R	U	P	Z	L	D	O
B	M	J	C	O	N	O	I	D	E	I	N	I	H	M	O	R	X	A	S	X
V	K	E	S	Q	U	E	L	E	T	O	Y	C	C	O	N	C	A	V	A	U

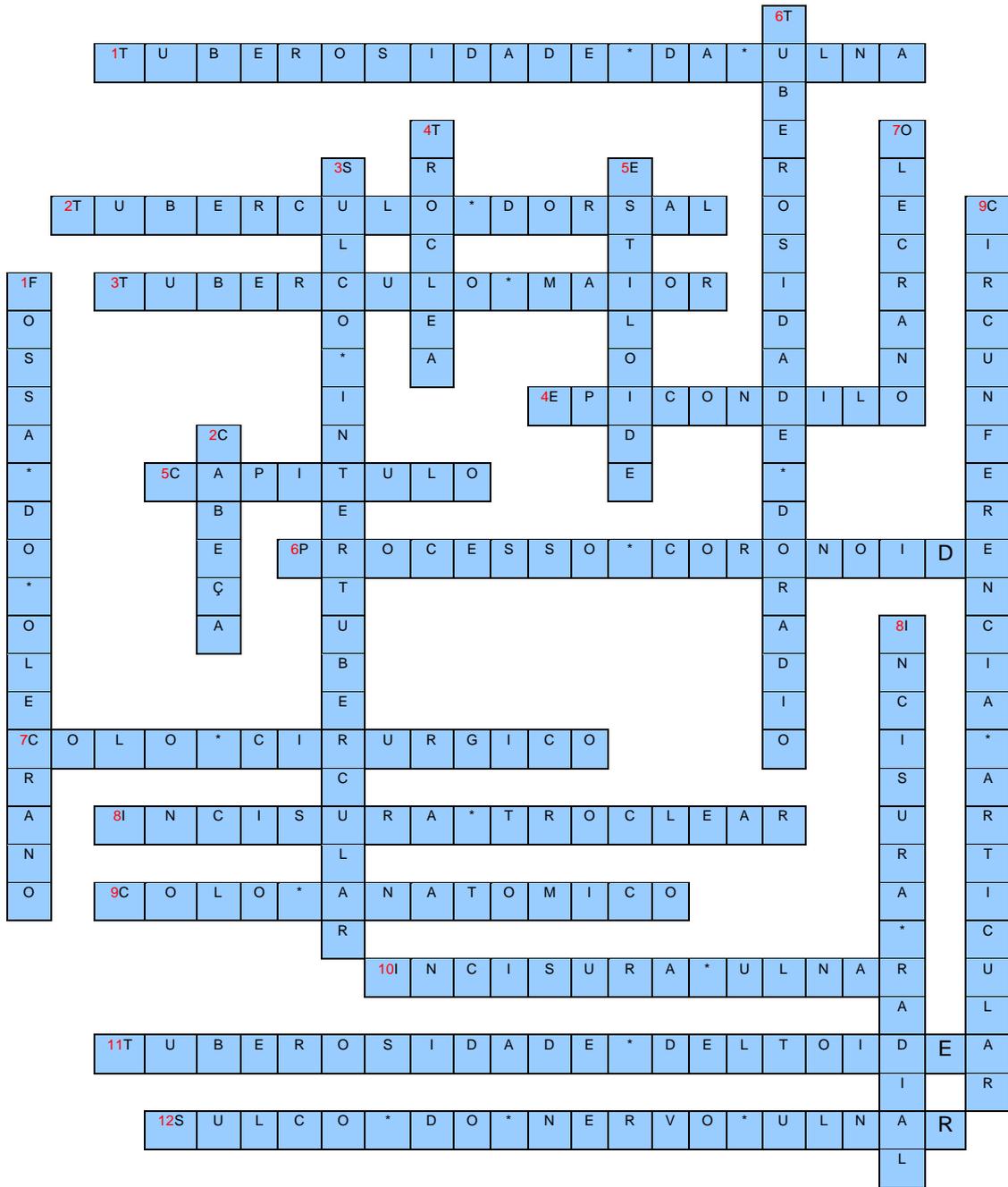
GABARITO 04

Verticais

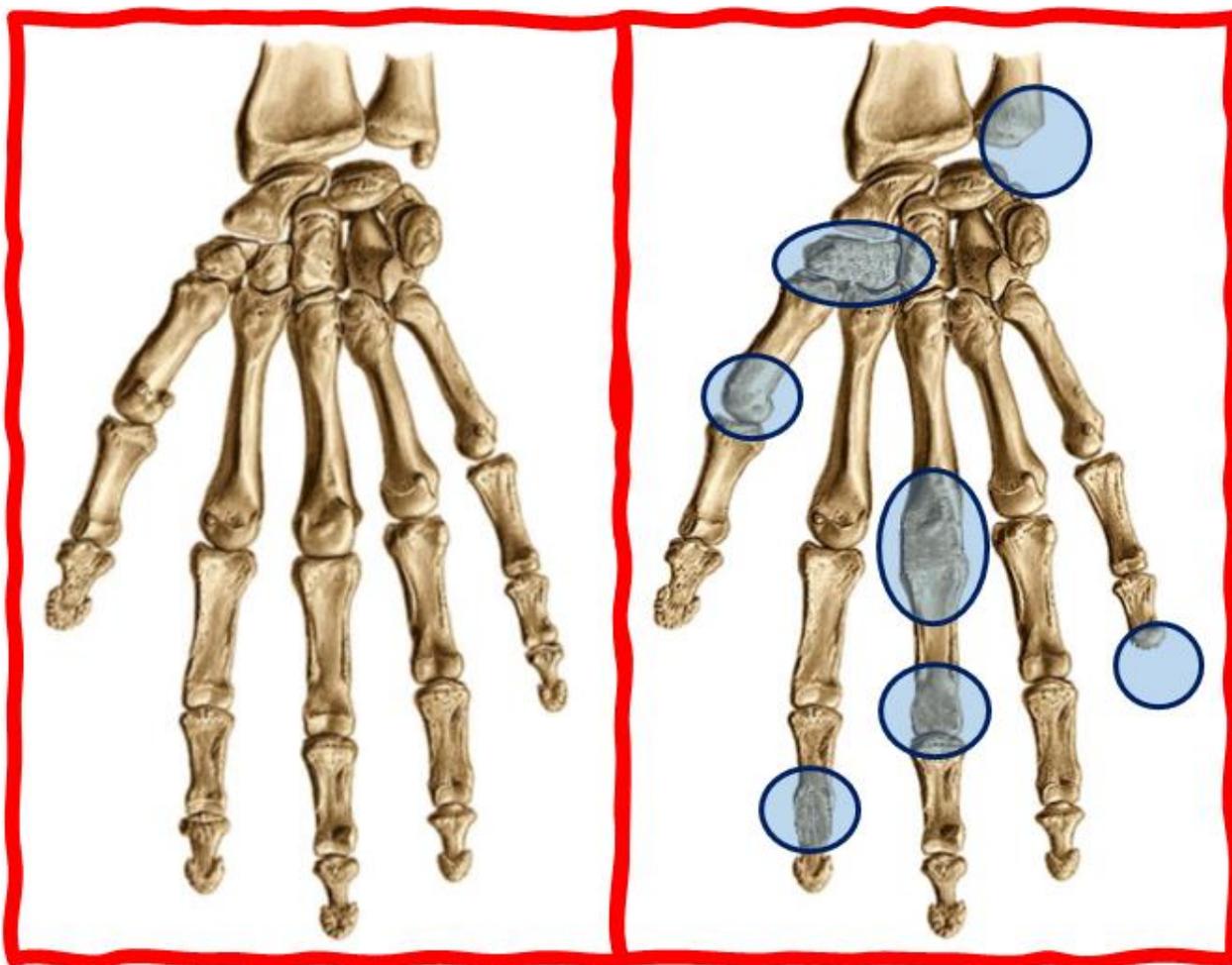
1. fossa do olecrano
2. cabeça
3. sulco intertubercular
4. tróclea
5. estilóide
6. tuberosidade do rádio
7. olécrano
8. incisura radial
9. circunferência articular

Horizontais

1. tuberosidade da ulna
2. tubérculo dorsal
3. tubérculo maior
4. epicôndilo
5. capitulo
6. processo coronóide
7. colo cirúrgico
8. incisura troclear
9. colo anatômico
10. incisura ulnar
11. tuberosidade deltóidea
12. sulco do nervo ulnar



GABARITO 05



Bibliografia

1. BECKER, R. O. *et al.* **Anatomia Humana**. Porto Alegre : SAGAH, 2018.
2. GRAY, H. **Anatomia**. 29. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012.
3. LAROSA, P. R. R. **Anatomia Humana: Texto e Atlas**. 1. ed. - [Reimpr.]. - Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2023.
4. MARTINI, F. H. TIMMONS M J,; TALLITSCH, R. B. **Anatomia Humana**. 6. ed. Porto Alegre: Artmed, 2009.
5. MOORE, Keith L.; DALLEY, Arthur F.; AGUR, Anne M. **Anatomia Orientada para a Clínica**. 6. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013.
6. NETTER, Frank H. **Atlas de Anatomia Humana**. 5. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.
7. TORTORA, G. J., NIELSEN, M. T. **Princípios de Anatomia Humana**. - 14. ed. - Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2019.
8. VAN DE GRAAFF, K. M. **Anatomia Humana**. 6. ed. Barueri: Manole, 2003.