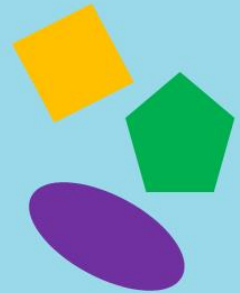


**MEDICINA EM
PASSATEMPOS**



Med_book

**ANATOMIA:
GENERALIDADES**



Prof. Hélio Alves



MEDICINA EM PASSATEMPOS

Med_book

Hélio Alves: marido, pai, ator, autor, escritor, músico percussionista, dançarino, cozinheiro, jardineiro, artesão, artista plástico, inventor e... Professor!

Nas horas vagas, médico, pediatra e cirurgião pediátrico!

Mais de 35 anos atuando como médico e professor de medicina.
Professor da Faculdade de Medicina de Itajubá - FMIT – Grupo AFYA
Médico formado pela Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ)
Especialista em Pediatria pela Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro (PUC-RJ)
Especialista em Cirurgia Pediátrica pela Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro (PUC-RJ)
Mestre em Morfologia pela Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ)
Autor de inúmeros artigos, textos, apostilas e vídeo-aulas em diversos assuntos do conhecimento médico



Olá pessoal, vocês conhecem o Med_book – Medicina em Passatempos?

Que tal aprender enquanto se diverte?

Nosso objetivo não é ensinar os assuntos do curso de medicina, mas fazer um reforço do aprendizado de maneira lúdica e gostosa!

Queremos fazer você exercitar os conteúdos sem estresse e de um modo suave. Sem neuras!

Hoje vamos trabalhar com Generalidades sobre Anatomia.

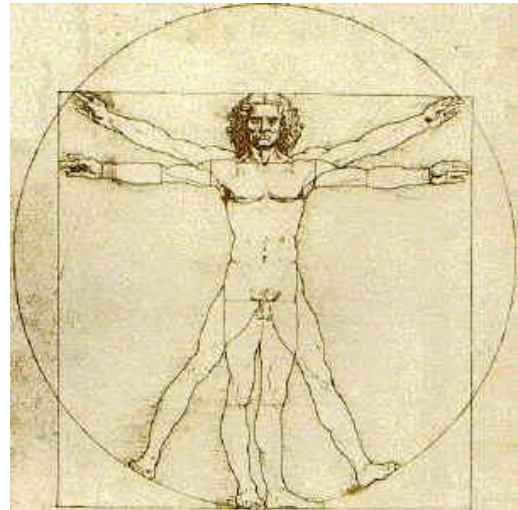
Bom divertimento para todos!

CAÇA-PALAVRAS

Encontre no diagrama as palavras grifadas no texto. Elas podem estar na horizontal, na vertical ou na diagonal

ANATOMIA GENERALIDADES

O termo **Anatomia** deriva do grego *ana* = separar e *tomos* = partes e é uma das **ciências** que está integrada à uma área da ciência biológica denominada **Morfologia** (do grego *morphos* = forma e *logos* = conhecimento, estudo). A morfologia inclui, além da Anatomia, a **Citologia** (do grego *bitos* = célula), a **Histologia** (do grego *histos* = rede, tecido) e a **Embriologia** (do grego *embrios* = embrião). A anatomia de **superfície** é muito importante para o médico pois através de métodos como a **inspeção**, **palpação**, **percussão** e **ausculta**, pode-se reconhecer muitas estruturas anatômicas nos **pacientes**. A **dissecção**, ou dissecação, (do latim *dis* = separar e *sectare* = cortar) é fundamental para a prática do **cirurgião** pois necessita do conhecimento das relações entre as diversas estruturas anatômicas. Do ponto de vista etmológico, anatomia e dissecção tem o mesmo significado, porém, reserva-se o primeiro termo à ciência e o segundo termo à técnica. A **Imaginologia** utiliza exames como **radiologia**, **radioscopia**, **ultrassonografia**, **cintilografia**, **tomografia** computadorizada, e **ressonância** nuclear magnética para o estudo no indivíduo **vivo**.



A	A	E	D	A	J	Ê	F	F	D	G	E	G	B	P	W	I	M	I	K	D
L	U	H	Q	K	N	R	Z	H	I	E	M	B	R	I	O	L	O	G	I	A
I	W	S	U	T	K	A	G	I	S	U	É	L	Ã	J	D	Q	R	F	N	B
M	V	U	L	V	C	L	K	Â	S	D	D	Ê	B	H	M	I	F	S	S	K
A	Ã	P	T	C	G	O	D	S	E	C	I	M	Z	H	B	E	O	R	P	O
G	R	E	R	Ê	U	N	Ã	F	C	I	C	P	G	H	N	K	L	B	E	D
I	E	R	A	P	A	L	P	A	Ç	Ã	O	D	A	I	U	H	O	A	Ç	Â
N	S	F	S	A	B	L	T	E	Ã	W	O	I	J	S	G	I	G	X	Ã	C
O	S	Í	S	C	A	C	J	A	O	X	F	E	F	T	T	V	I	P	O	I
L	O	C	O	I	I	Q	B	I	C	A	N	A	T	O	M	I	A	B	U	R
O	N	I	N	E	F	Ê	O	M	A	F	C	F	A	L	S	R	C	J	G	U
G	Â	E	O	N	A	H	N	R	Â	R	A	D	I	O	L	O	G	I	A	R
I	N	V	G	T	L	E	G	C	I	T	O	L	O	G	I	A	E	F	L	G
A	C	I	R	E	I	O	P	I	I	K	H	F	M	I	G	G	H	N	Z	I
B	I	L	A	S	M	E	O	S	D	A	I	X	L	A	A	I	A	W	Q	Ã
E	A	M	F	O	P	E	R	C	U	S	S	Ã	O	C	I	J	V	I	V	O
C	T	K	I	Z	R	U	H	R	A	D	I	O	S	C	O	P	I	A	I	Â
F	G	N	A	W	D	V	C	I	N	T	I	L	O	G	R	A	F	I	A	D

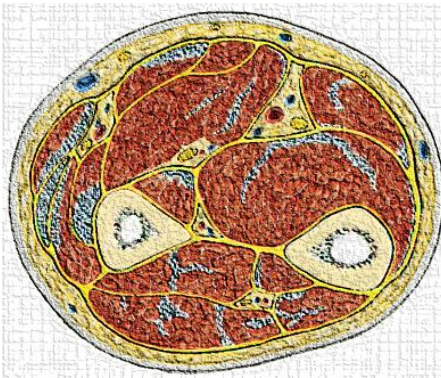
ATIVIDADE 02

DOMINOX

Encontre no diagrama as palavras grifadas no texto. Já existe uma palavra para ser usada como ponto inicial

ANATOMIA GENERALIDADES

Termos Anatômicos



6 letras:

- Caudal
- Distal
- Dorsal
- Medial

7 letras:

- Coronal
- Cranial
- Direito
- Lateral
- Mediano
- Pícnico
- Sagital
- Ventral

8 letras:

- Anterior
- Antímero
- Atlético
- Esquerdo
- Inferior
- Proximal
- Simetria
- Superior

9 letras:

- Metameria
- Phtisicus
- Posterior

10 letras:

- Brevilíneo
- Horizontal
- Longilíneo
- Mediolíneo
- Paquimeria

11 letras:

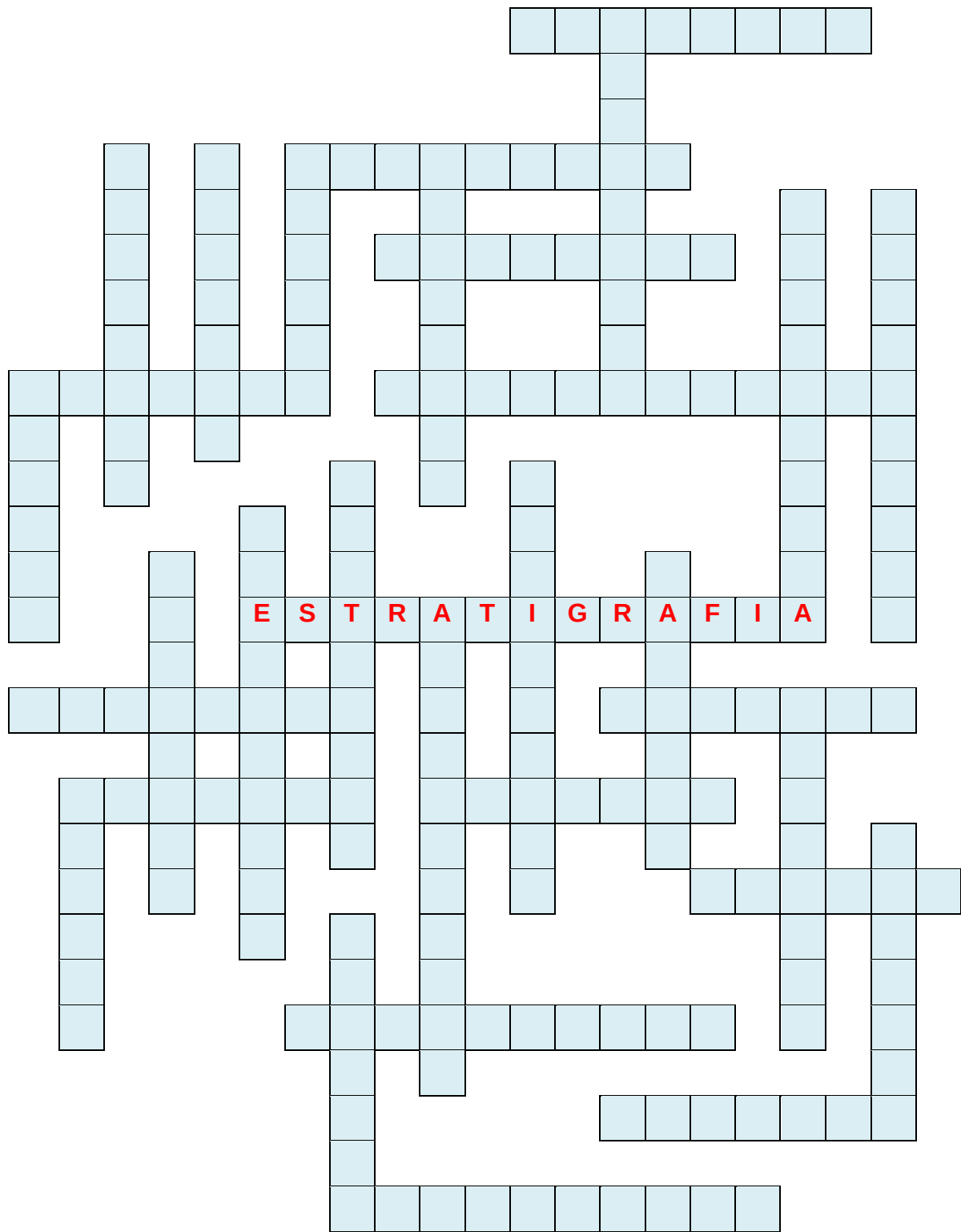
- Apopleticus

12 letras:

- Leptossômico

13 letras:

- Estratigrafia



ATIVIDADE 03

CRIPTOGRAMA

Simbolos iguais, letras iguais. Nas células em destaque aparecerá o que relaciona as peças do esqueleto entre sí.

ANATOMIA GENERALIDADES

Afastar um membro do plano mediano do corpo		B		U							
Deslocamento no eixo longitudinal											
Adução e abdução dos dedos da mão é em relação ao ... dedo				C							
Movimento do pé voltando a planta do pé medialmente											
Plano que passa pela sutura frontoparietal											
Movimento do rádio sobre a ulna, ao final do movimento rádio e ulna estão paralelos											
Deslocamento no eixo transversal diminuindo o ângulo da articulação											
Plano que passa pela sutura interparietal			G								
Movimento do rádio sobre a ulna, ao final do movimento rádio e ulna estão cruzados											
Deslocamento de um segmento corporal no sentido superior											
Movimento do pé com elevação da sua extremidade distal											

ATIVIDADE 04

CRUZADOX

Responda as perguntas nas fileiras horizontal e vertical, preencha o diagrama a seguir.

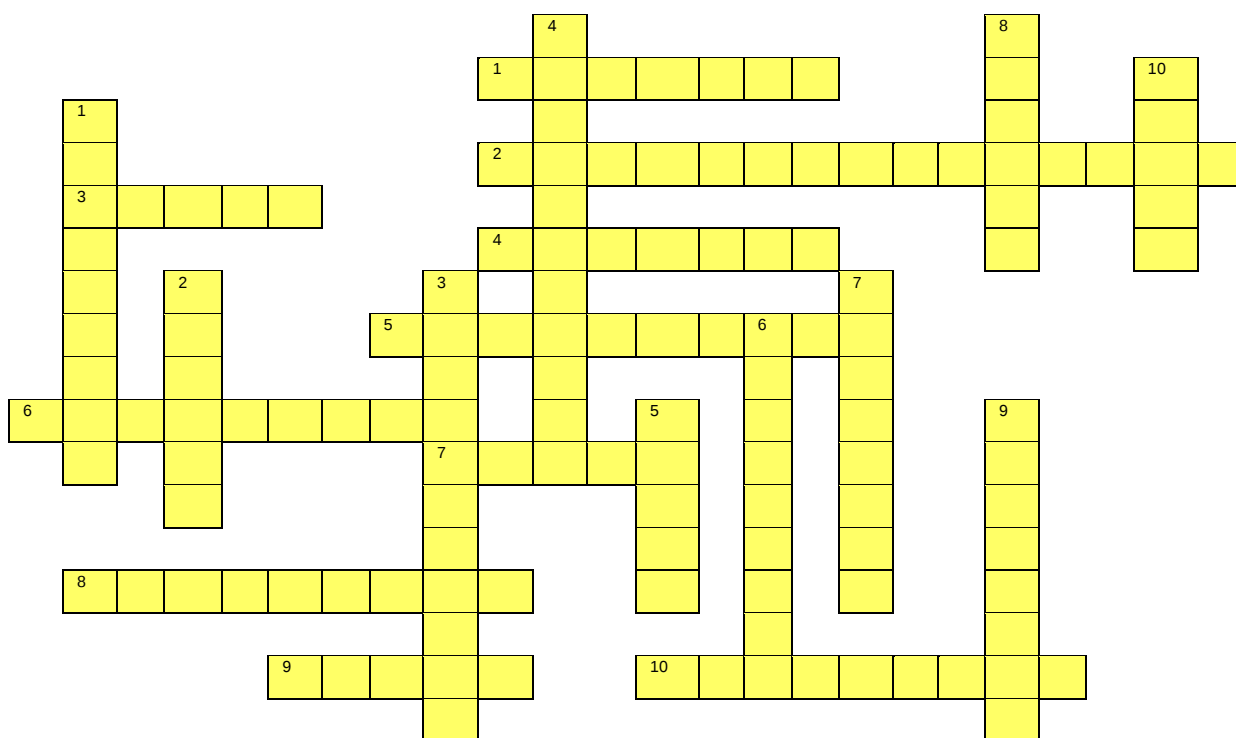
ANATOMIA GENERALIDADES

HORIZONTAL

1. Extremidades dos ossos longos
2. Ossificação típica dos ossos da calota craniana
3. Osso :quando a espessura é menor que a largura e o comprimento
4. Corpo dos ossos longos
5. Osso: osso que tem uma cavidade interna revestida de mucosa e preenchida de ar
6. Conjunto de ossos do corpo
7. Osso: quando o comprimento (altura), a largura e a espessura são equivalentes
8. Ossos: osso que está incrustado ou preso ao tendão de um músculo
9. Esqueleto do tronco, cabeça e pescoço
10. Revestimento externo dos ossos

VERTICAL

1. Osso: camada de tecido ósseo trabeculado no interior do osso
2. óssea vermelha: tecido hematopoético no interior do osso.
3. Ossificação típica dos ossos longos
4. Esqueleto dos membros
5. Osso : quando seu comprimento (altura) é maior que a largura e a espessura
6. Osso: quando o osso tem formato que não se aplica nas outras classes
7. Osso: camada de tecido ósseo denso na periferia do osso
8. Orifício em um osso
9. Revestimento interno dos ossos
10. epifisário, cartilagem de crescimento



ATIVIDADE 05

CAÇA-PALAVRAS

Encontre no diagrama as palavras grifadas no texto. Elas podem estar na horizontal, na vertical ou na diagonal

ANATOMIA GENERALIDADES



Do ponto de vista da **cinesiologia**, as **articulações** podem ser classificadas, quanto à presença de **movimento**, em **imóveis** (**anartrose** ou **sinartrose**), **semimóveis** (**anfiartrose**) e **móveis** (**diartrose**). Estas últimas, dependendo do número de **eixos** de movimento possíveis podem ser classificadas em **uniaxiais** (um grau de **liberdade**), **biaxiais** (dois graus de liberdade) e **triaxiais** (três graus de liberdade).

Do ponto de vista da **estrutura anatômica**, as articulações podem ser classificadas em

articulações por **continuidade fibrosas** (**sindeesmose**, **sutura**, **gonfose** e **esquindilese**) e **cartilaginosas** (**sincondrose** e **sínfise**). As articulações por **contigüidade** (**sinoviais**) podem ser do tipo **plana**, **trocóide**, **gínglimo**, **elipsóide**, **condilar** (alguns autores incluem estas duas em um só grupo), **selar** e **esferóide**. Todas as articulações sinoviais apresentam **cápsula**, cavidade articular, **membrana sinovial** e **cartilagem** articular. Estas podem ou não apresentar **ligamentos**, **orlas** fibrosas, **discos** e **meniscos**.

A	F	I	M	O	V	E	I	S	Y	R	T	E	S	T	R	U	T	U	R	A
C	A	R	T	I	L	A	G	E	M	A	X	A	N	F	I	A	R	O	S	E
V	R	G	G	W	M	E	N	I	S	C	O	S	B	I	A	X	I	A	I	S
F	I	B	R	O	S	A	S	P	U	B	T	I	K	E	P	C	A	A	D	I
K	H	U	C	A	R	T	I	L	A	G	I	N	O	S	A	S	X	N	O	N
V	A	C	O	N	T	I	N	U	I	D	A	D	E	Q	P	I	I	A	X	A
P	L	A	N	A	E	P	O	X	I	L	O	E	X	U	D	N	A	T	B	R
W	I	P	T	R	T	J	V	E	L	I	P	S	O	I	E	C	I	O	E	T
K	B	S	I	T	O	S	I	H	L	Y	A	M	B	N	Y	O	S	M	O	R
I	E	U	G	R	G	U	A	T	R	O	C	O	I	D	E	N	F	I	F	O
A	R	L	U	O	V	J	I	B	N	I	G	S	Y	I	N	D	E	C	Z	S
R	D	A	I	S	N	T	S	E	L	A	R	E	Z	L	O	R	L	A	S	E
T	A	B	D	E	S	F	W	I	M	R	Q	J	C	E	W	O	M	H	I	Z
I	D	W	A	J	M	T	O	Q	H	C	V	M	K	S	A	S	H	U	N	A
C	E	Y	D	R	L	Q	U	S	F	G	D	Q	O	E	E	E	I	L	O	G
U	D	O	E	I	X	O	S	S	E	M	I	M	O	V	E	I	S	C	V	I
L	B	L	I	G	A	M	E	N	T	O	S	F	S	H	I	L	T	B	I	N
A	M	Q	N	Z	C	R	Y	I	S	U	C	F	E	N	P	M	M	R	A	G
Ç	K	R	C	G	S	U	T	U	R	A	O	P	L	D	X	O	E	J	L	L
Õ	Q	Z	S	X	J	D	F	O	M	D	S	I	N	F	I	S	E	N	N	I
E	U	N	I	A	X	I	A	I	S	V	M	E	M	B	R	A	N	A	T	M
S	F	Q	S	W	A	E	C	I	N	E	S	I	O	L	O	G	I	A	A	O

ATIVIDADE 06

DOMINOX

Encontre no diagrama as palavras grifadas no texto. Já existe uma palavra para ser usada como ponto inicial.

ANATOMIA GENERALIDADES

Sistema Muscular



4 letras:

- ação
- liso

5 letras:

- curto
- longo
- plano

6 letras:

- adutor
- bíceps
- fascia
- flexor
- origem
- tendão
- ventre

7 letras:

- abdutor
- músculo
- rotador
- tríceps

8 letras:

- agonista
- bipenado
- cardíaco

- epimísio
- estriado
- extensor
- inserção

9 letras:

- cuticular
- endomísio
- esfíncter
- fusiforme
- perimísio

10 letras:

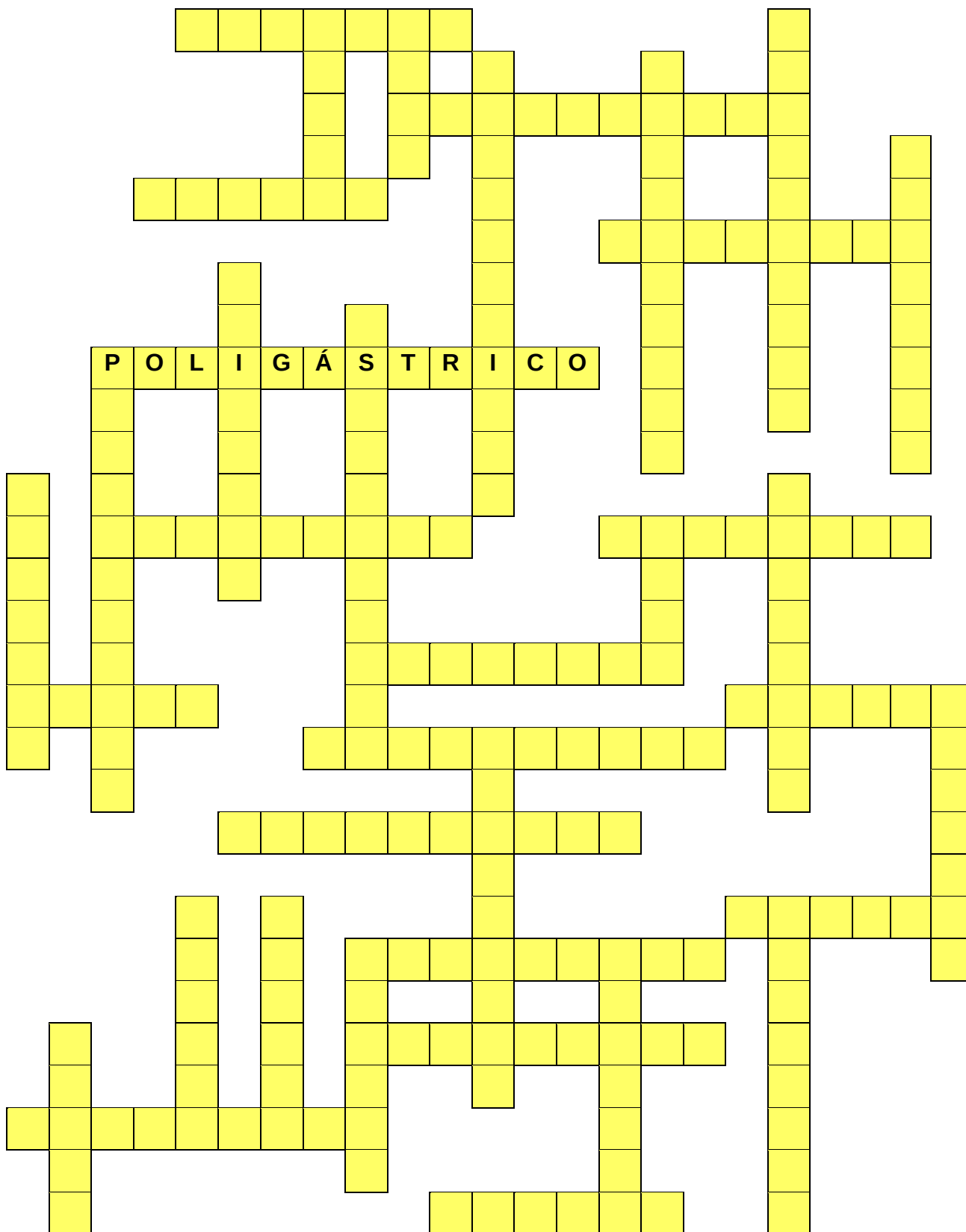
- aponeurose
- digástrico
- monopenado
- quadríceps
- sinergista

11 letras:

- antagonista
- esquelético
- policaudado

12 letras:

- poligástrico



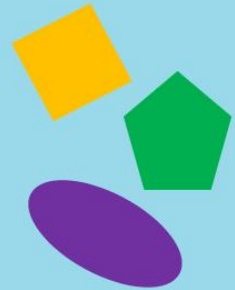
ATIVIDADE 07

CRIPTOGRAMA

Símbolos iguais, letras iguais. Nas células em destaque aparecerá o nome do sistema que transporta os líquidos pelos vasos do corpo e dos vasos que transportam a linfa.

Órgão que bombeia o sangue pelo corpo															
Quando o coração não consegue impulsionar o sangue															
Quando o sangue retorna de seu sentido normal															
Circulação que ocorre para permitir uma via alternativa de fluxo															
Veia que traz o sangue da placenta para o feto															
Estruturas do sistema linfático para filtragem da linfa															
Camada externa das artérias e veias															
Doença que causa oclusão nas artérias															
Artéria que sai do ventrículo esquerdo															
Vasos que levam sangue do coração para os tecidos															
Circulação entre os capilares e os tecidos corporais															
Veia que vela sangue dos intestínos ao fígado															
Artéria que sai do ventrículo direito															
Valva localizada entre o átrio e o ventrículo direito															
Câmaras de saída do coração															
Patologa causada por oclusão arterial a determinado órgão															
Comunicação entre dois vasos															
Camada endotelial dos vasos															
Vasos que trazem sangue em direção ao coração															
Túnica média das artérias de pequeno calibre															
Artérias que irrigam o coração															
Túnica média das artérias de grande calibre															

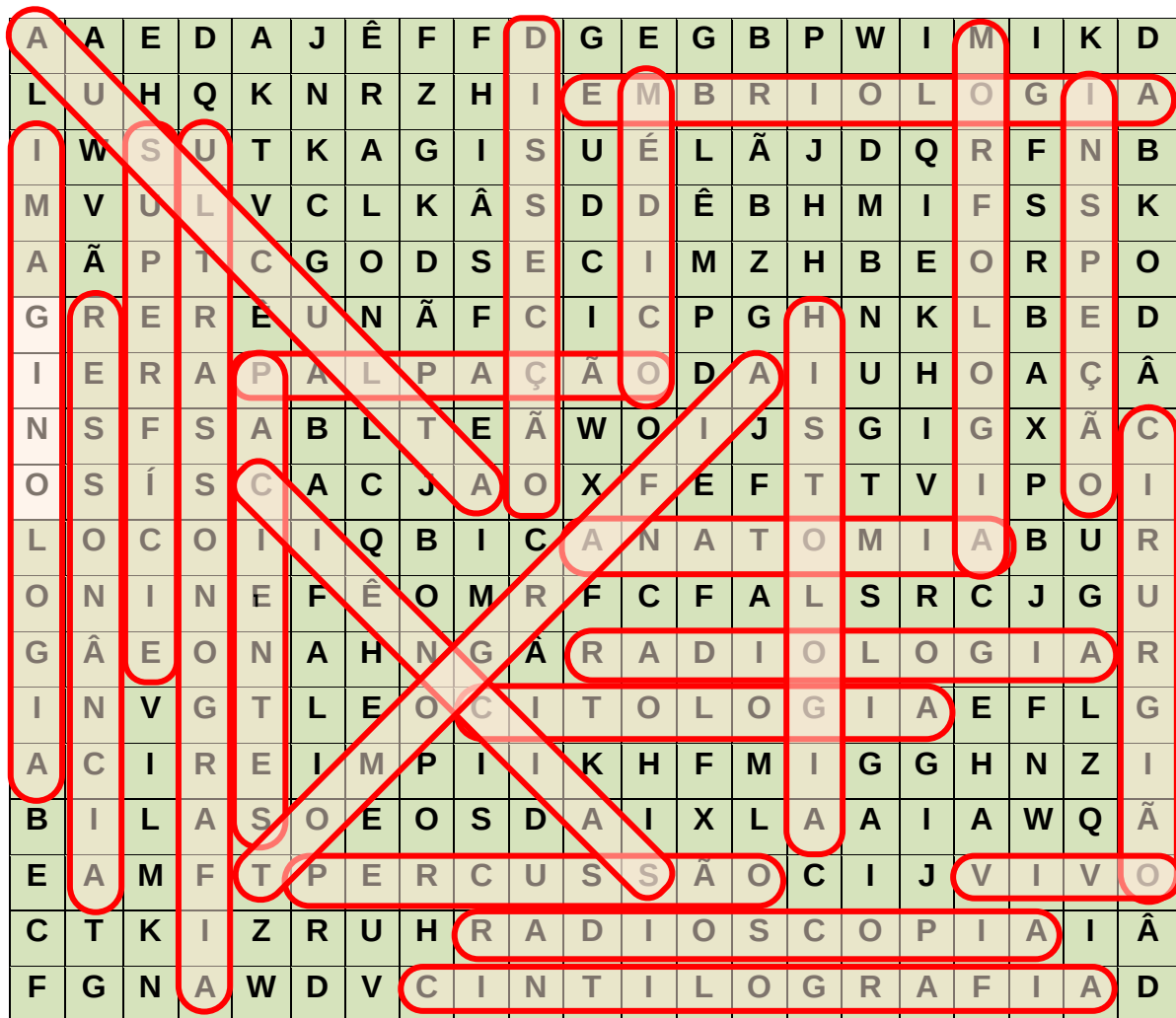
**MEDICINA EM
PASSATEMPOS**



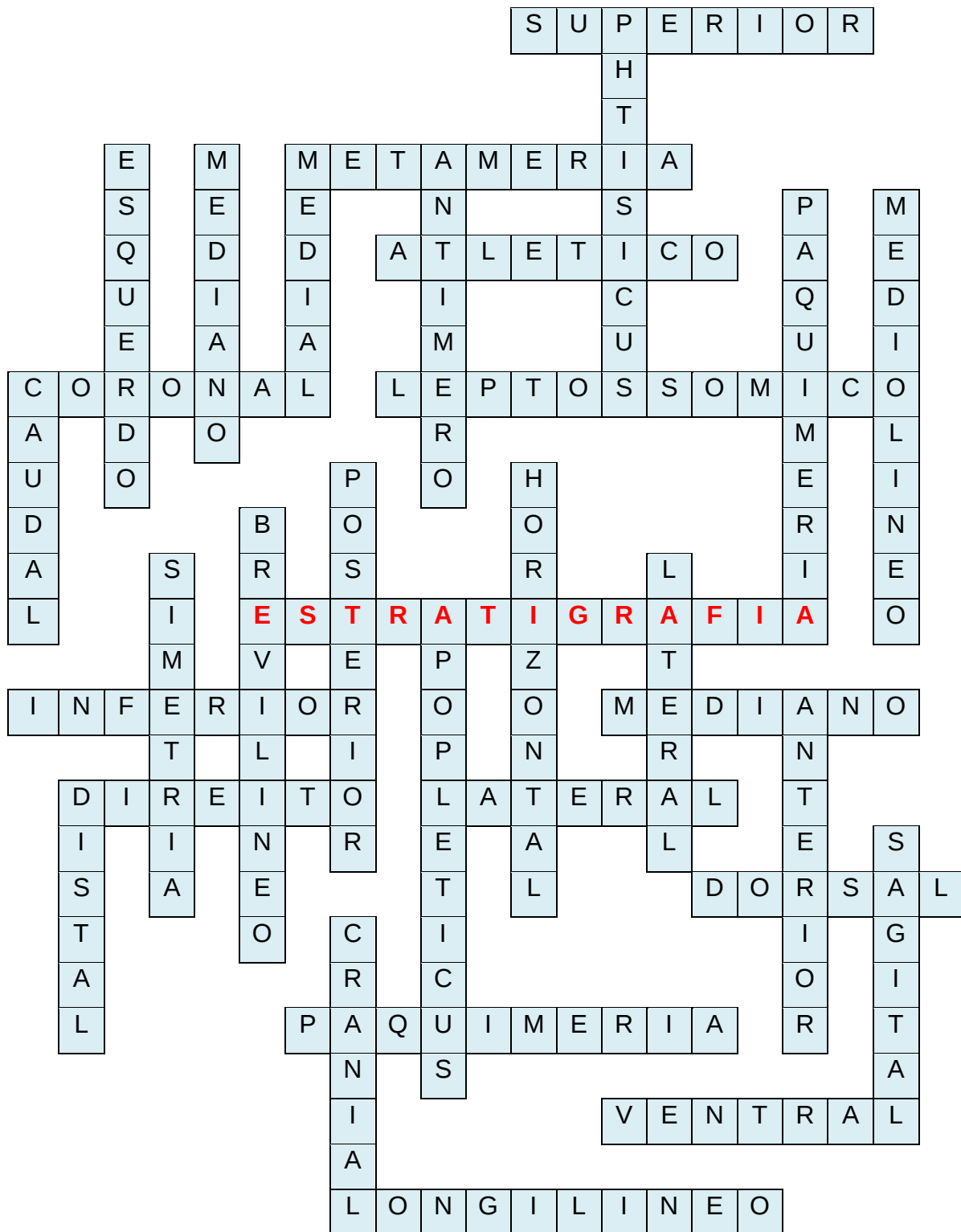
Med_book

GABARITOS

GABARITO 01



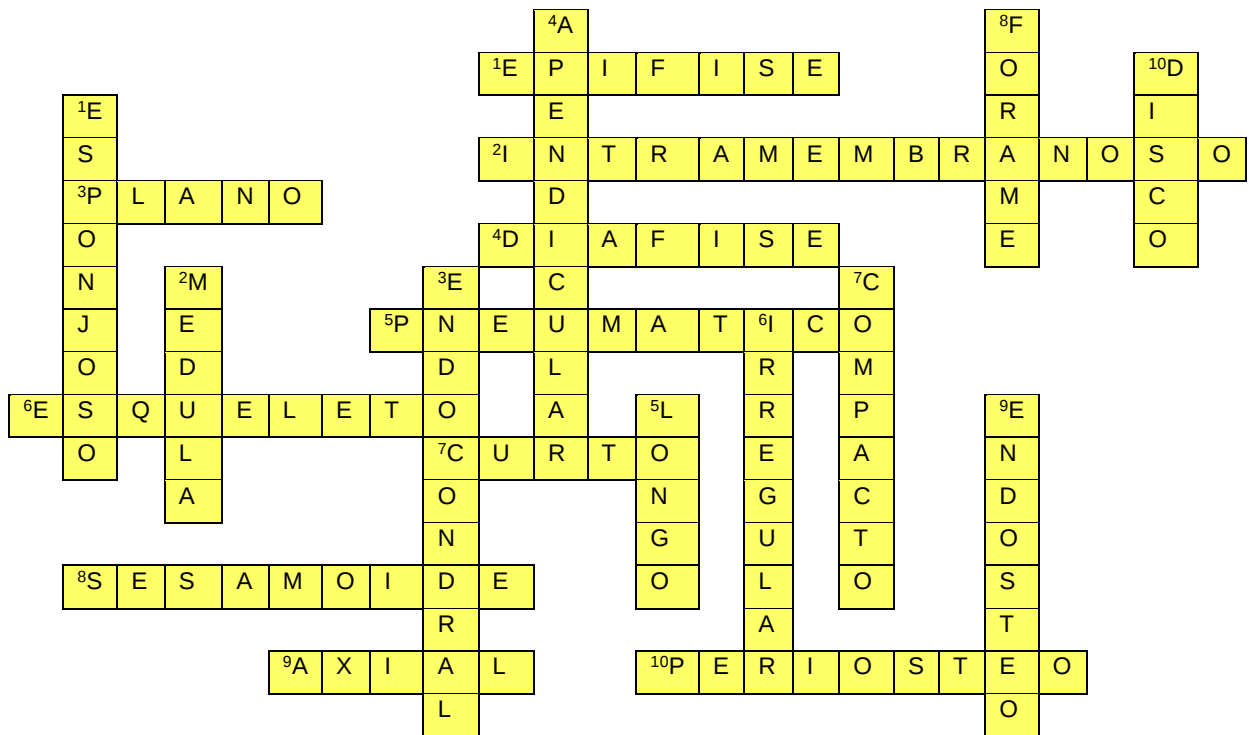
GABARITO 02



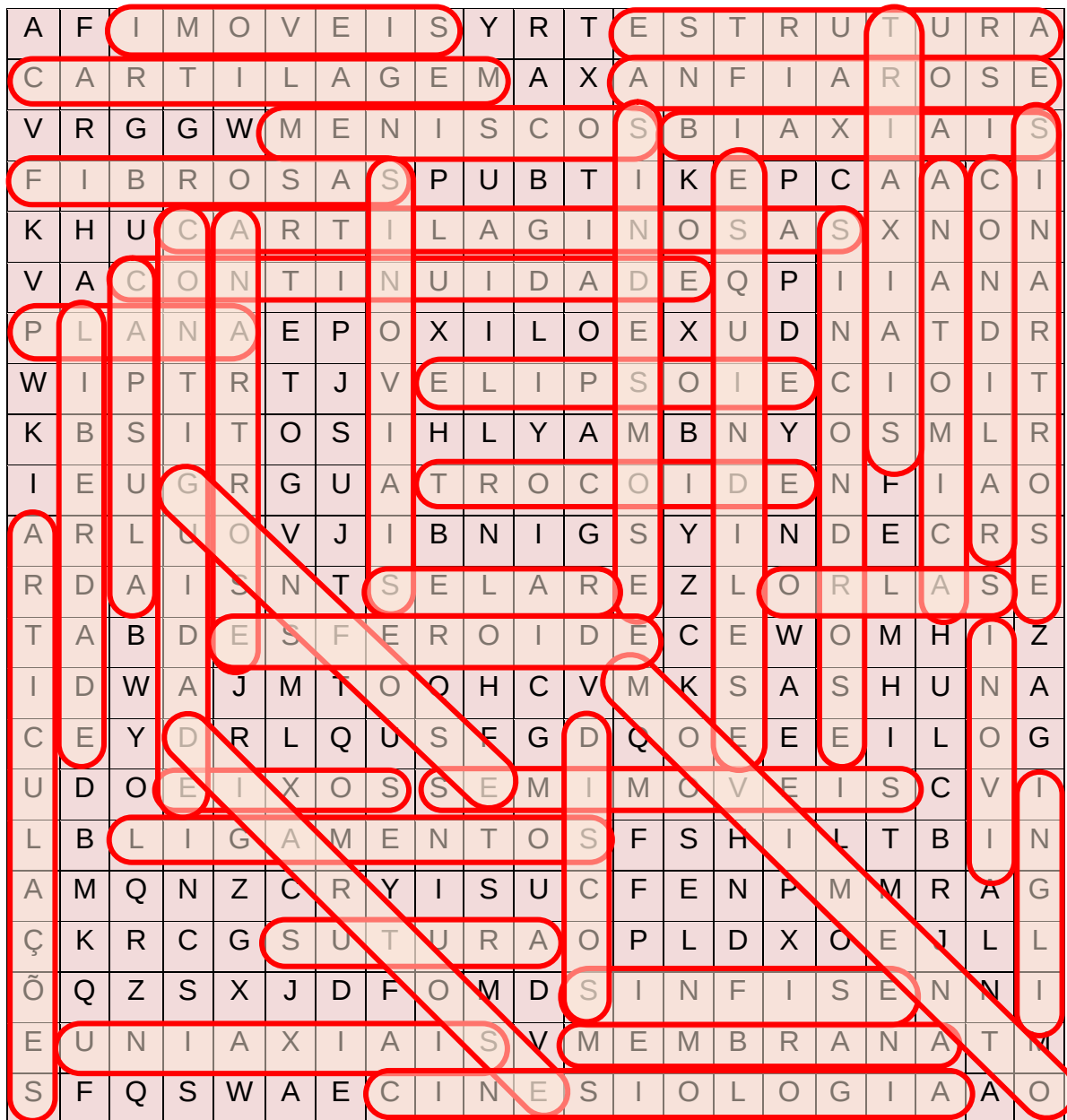
GABARITO 03

Afastar um membro do plano mediano do corpo	 A	B	 D	 U	 Ç	 Ã	 O				
Deslocamento no eixo longitudinal	 R	 O	 T	 A	 Ç	 Ã	 O				
Adução e abdução dos dedos da mão é em relação ao ... dedo	 T	 E	 R	 C	 E	 I	 R	 O			
Movimento do pé voltando a planta do pé medialmente	 I	 N	 V	 E	 R	 S	 Ã	 O			
Plano que passa pela sutura frontoparietal	 C	 O	 R	 O	 N	 A	 L				
Movimento do rádio sobre a ulna, ao final do movimento rádio e ulna estão paralelos	 S	 U	 P	 I	 N	 A	 Ç	 Ã	 O		
Deslocamento no eixo transversal diminuindo o ângulo da articulação	 F	 L	 E	 X	 Ã	 O					
Plano que passa pela sutura interparietal	 S	 A	G	 I	 T	 A	 L				
Movimento do rádio sobre a ulna, ao final do movimento rádio e ulna estão cruzados	 P	 R	 O	 N	 A	 Ç	 Ã	 O			
Deslocamento de um segmento corporal no sentido superior	 E	 L	 E	 V	 A	 Ç	 Ã	 O			
Movimento do pé com elevação da sua extremidade distal	 D	 O	 R	 S	 I	 F	 L	 E	 X	 Ã	 O

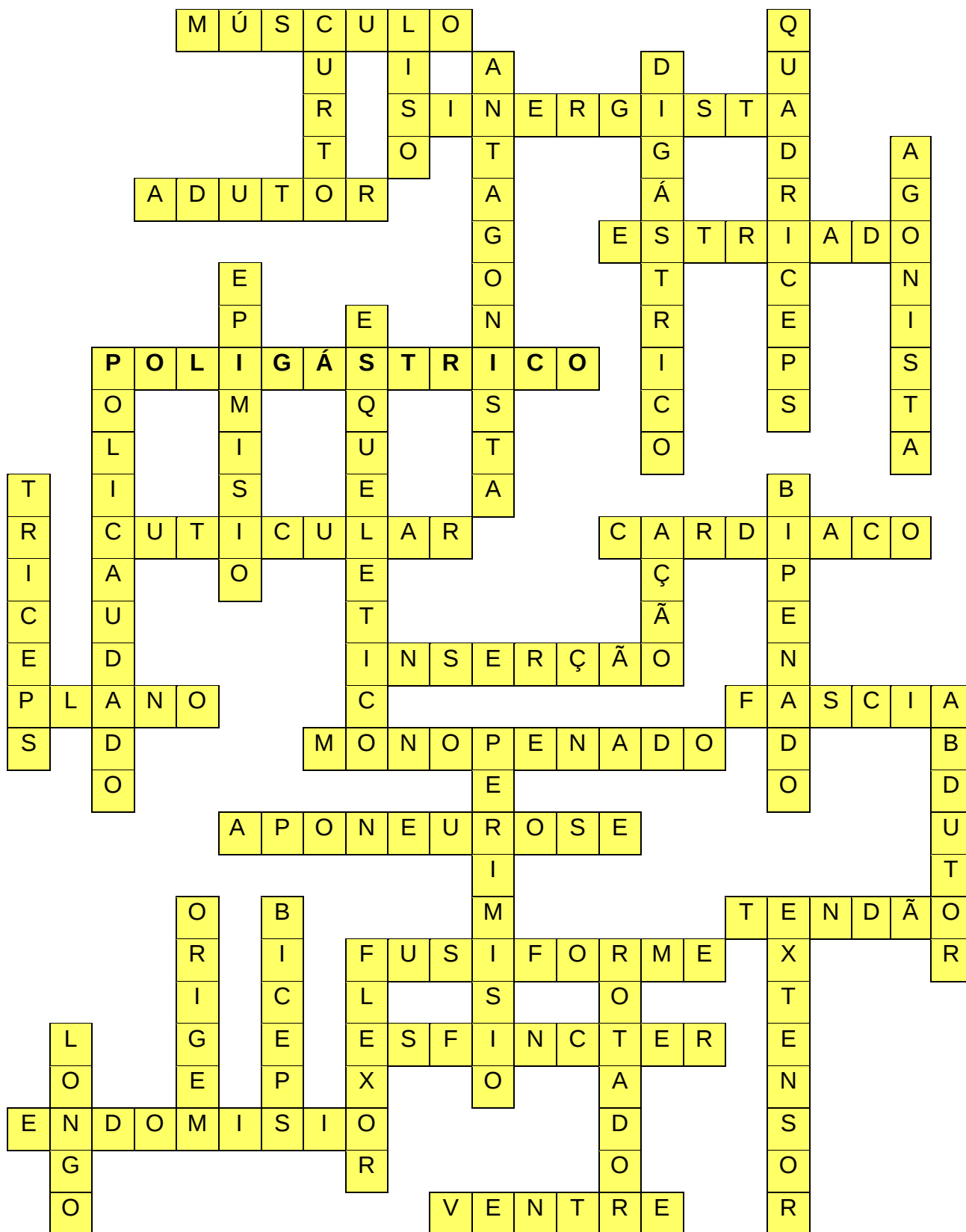
GABARITO 04



GABARITO 5



GABARITO 6



GABARITO 7

Órgão que bombeia o sangue pelo corpo	C	O	R	A	Ç	Ã	O								
Quando o coração não consegue impulsionar o sangue	I	N	S	U	F	I	C	I	E	N	C	I	A		
Quando o sangue retorna de seu sentido normal	R	E	F	L	U	X	O								
Circulação que ocorre para permitir uma via alternativa de fluxo	C	O	L	A	T	E	R	A	L						
Veia que traz o sangue da placenta para o feto	U	M	B	I	L	I	C	A	L						
Estruturas do sistema linfático para filtragem da linfa	L	I	N	F	O	N	O	D	O	S					
Camada externa das artérias e veias	A	D	V	E	N	T	I	C	I	A					
Doença que causa oclusão nas artérias	A	T	E	R	O	S	C	L	E	R	O	S	E		
Artéria que sai do ventrículo esquerdo	A	O	R	T	A										
Vasos que levam sangue do coração para os tecidos	A	R	T	E	R	I	A	S							
Circulação entre os capilares e os tecidos corporais	M	I	C	R	O	C	I	R	C	U	L	A	Ç	Ã	O
Veia que vela sangue dos intestínos ao fígado	P	O	R	T	A										
Artéria que sai do ventrículo direito	P	U	L	M	O	N	A	R							
Valva localizada entre o átrio e o ventrículo direito	T	R	I	C	U	S	P	I	D	E					
Câmaras de saída do coração	V	E	N	T	R	I	C	U	L	O	S				
Patologa causada por oclusão arterial a determinado órgão	E	N	F	A	R	T	E								
Comunicação entre dois vasos	A	N	A	S	T	O	M	O	S	E					
Camada endotelial dos vasos	I	N	T	I	M	A									
Vasos que trazem sangue em direção ao coração	V	E	I	A	S										
Túnica média das artérias de pequeno calibre	M	U	S	C	U	L	A	R							
Artérias que irrigam o coração	C	O	R	O	N	A	R	I	A						
Túnica média das artérias de grande calibre	E	L	A	S	T	I	C	A							

Bibliografia

1. BECKER, R. O. *et al.* **Anatomia Humana**. Porto Alegre : SAGAH, 2018.
2. GRAY, H. **Anatomia**. 29. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012.
3. LAROSA, P. R. R. **Anatomia Humana: Texto e Atlas**. 1. ed. - [Reimpr.]. - Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2023.
4. MARTINI, F. H. TIMMONS M J.; TALLITSCH, R. B. **Anatomia Humana**. 6. ed. Porto Alegre: Artmed, 2009.
5. MOORE, Keith L.; DALLEY, Arthur F.; AGUR, Anne M. **Anatomia Orientada para a Clínica**. 6. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013.
6. NETTER, Frank H. **Atlas de Anatomia Humana**. 5. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.
7. TORTORA, G. J., NIELSEN, M. T. **Princípios de Anatomia Humana**. - 14. ed. - Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2019.
8. VAN DE GRAAFF, K. M. **Anatomia Humana**. 6. ed. Barueri: Manole, 2003.