



## **QUAL O PAPEL DO INTESTINO NA COVID-19?**

*Por: Letícia Israel Martins – Acadêmica do 5º. Período da FMIT*

A microbiota intestinal é um importante componente do organismo humano e está intimamente relacionada à manutenção da saúde e, portanto, prevenção do desenvolvimento de doenças. No entanto, fica a pergunta: na COVID-19, uma doença relacionada à pneumonia teria alguma relação com o intestino? Interessantemente, trabalhos vêm sugerindo uma importante relação da microbiota intestinal saudável (eubiose) e o eixo pulmão-intestino à manutenção da saúde e regulação da homeostase do sistema imune.

O vírus SARS-CoV-2 causa danos à defesa imunológica do indivíduo infectado e desencadeia no organismo a liberação de inúmeras citocinas relacionadas à inflamação e que contribuem para o quadro crítico e desenvolvimento de complicações dos pacientes. Estudos vêm estabelecendo o papel da microbiota intestinal como mediadora, no trato gastrointestinal (TGI), às respostas imunes potencializadas na COVID-19. Esses estudos estão apontando para o papel da disbiose microbiana e sintomas gastrointestinais com a patogênese da doença. Algumas evidências demonstram que o SARS-CoV-2 pode se abrigar no trato gastrointestinal durante o

processo de patogênese e desenvolvimento da doença, causando desequilíbrio microbiano no TGI.

A microbiota intestinal possui componentes que atuam moduladores do sistema imune com repercussões locais e sistêmicas, protegendo todo o organismo, principalmente os sistemas mucosos que estão interligados, como por exemplo intestino e pulmão. Dessa maneira, estudos recentes vêm apontando que a microbiota intestinal saudável é um modo de prevenção contra o agravamento da COVID-19, uma vez que é capaz de modular o sistema imune controlando respostas inflamatórias excessivas, elemento fundamental da patogênese da dessa doença.

**Referência:**

– He LH, Ren LF, Li JF, Wu YN, Li X, Zhang L. Intestinal Flora as a Potential Strategy to Fight SARS-CoV-2 Infection. *Frontiers in Microbiology*. 2020; 11; 1388.