



# Calendário de **Todos**



## Setembro

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

25/10 - Dia Nacional de Combate ao Preconceito contra Pessoas com Nanismo

Por:

- Aliny Zanelato - discente, integrante da Comissão de Inclusão e Acessibilidade.
- Ana Carolina Pereira - analista de Recursos Humanos, integrante da Comissão de Inclusão e Acessibilidade
- Deruchette Magalhães - professora, coordenadora do NED e NRS, integrante da Comissão de Inclusão e Acessibilidade
- Eduardo Gonçalves - professor, integrante da Comissão de Inclusão e Acessibilidade
- Giseli Rennó - professora, integrante do NRS
- Igor Tomé - psicopedagogo do internato, integrante do NED
- Juliana Goulart - professora, integrante da Comissão de Inclusão e Acessibilidade
- Maria Eduarda Villela - discente, integrante do NRS.
- Natalian Mota - psicóloga, integrante do NED e NRS.
- Rafael de Freitas - analista de comercial e marketing
- Rebeca Piologro - secretária da COPEXII, integrante do NRS.
- Renata Matias - professora, coordenadora da COPEXII, integrante da Comissão de Inclusão e Acessibilidade.
- Yan Pires Alves - discente, integrante do NRS.



O Dia Nacional de Combate ao Preconceito contra Pessoas com Nanismo, comemorado em 25 de outubro, é uma data para promover a conscientização sobre os desafios enfrentados por pessoas com nanismo e destacar a importância de garantir seus direitos e inclusão na sociedade. Neste informativo, exploramos o histórico da luta contra o preconceito, o papel da medicina no atendimento adequado e inclusivo, e como contribuir para a quebra de estigmas.

### **Histórico de Luta da Comunidade com Nanismo**

Pessoas com nanismo enfrentam preconceito e estigmatização. A luta por direitos e visibilidade ganhou força nas últimas décadas, especialmente com o advento de organizações que defendem a igualdade e lutam contra estereótipos.

#### **Linha do Tempo:**

- 1980: Criação da Little People of America, organização nos Estados Unidos que lutou por direitos e visibilidade da comunidade com nanismo.
- 1993: Fundação da Associação de Nanismo do Brasil (ANABRA), que trabalha pela inclusão e defesa dos direitos das pessoas com nanismo no país.
- 2017: Inclusão do nanismo como deficiência física na Lei Brasileira de Inclusão (Estatuto da Pessoa com Deficiência).

### **Importância na Medicina**

O nanismo envolve mais de 400 condições genéticas diferentes, sendo a acondroplasia a mais comum. É fundamental que profissionais da saúde sejam capacitados para diagnosticar e tratar adequadamente as complicações associadas ao nanismo, como problemas ortopédicos e respiratórios. O atendimento humanizado e livre de preconceitos é essencial, promovendo qualidade de vida e respeitando as particularidades do corpo e saúde das pessoas com nanismo.

## Principais Desafios Médicos:

- Acompanhamento multidisciplinar para prevenir e tratar complicações.
- Garantia de acesso a equipamentos médicos adaptados, como mesas de exame ajustáveis.
- Prevenção da discriminação em consultas médicas e exames.

### Como Lutar contra o Preconceito

Para combater o preconceito e garantir os direitos das pessoas com nanismo, podemos tomar ações simples e poderosas:

- Educar-se: Entender o que é nanismo e evitar estereótipos ajuda a desmistificar preconceitos.
- Apoiar Representatividade: Incentivar a presença de pessoas com nanismo em todos os espaços sociais, desde o mercado de trabalho até a mídia.
- Promover Acessibilidade: Adaptar ambientes para que sejam acessíveis a todos, incluindo a altura de balcões e prateleiras.
- Conscientizar: Divulgar informações sobre a condição para aumentar a empatia e compreensão da população.

### Pessoas Referências e Organizações

Reconhecer as conquistas de pessoas com nanismo é um passo importante para promover a inclusão.

## Pessoas Referências:

- Karina Carvalho: Ativista e influenciadora brasileira que luta pela inclusão e visibilidade das pessoas com nanismo.
- Billy Barty: Ator e fundador da Little People of America, uma das principais vozes no combate ao preconceito nos Estados Unidos.

### Organizações:

- Associação de Nanismo do Brasil (ANABRA): Atua na defesa dos direitos das pessoas com nanismo e oferece suporte às famílias.
- Gigantes do Brasil: Projeto de inclusão e conscientização sobre nanismo, promovendo eventos e debates.

### Para Saber Mais

## Leis e Direitos das Pessoas com Nanismo:

- Lei Brasileira de Inclusão (2015): Garante a inclusão e acessibilidade das pessoas com deficiência, incluindo as com nanismo.

### Indicação de Livros:

- Anão e Gigante, de Nilson José Machado
- Nem todas as girafas são iguais, de Márcia Honora
- O maior anão do mundo, de Ziraldo
- O grande livro dos anões, de Gigante Leo

### Indicação de Filmes:

- "Pequena Miss Sunshine" (2006): Filme que aborda, de forma leve, a relação familiar com pessoas que fogem dos padrões sociais.
- "A Vida em Quatro Pés" (2020): Documentário sobre os desafios e superações de pessoas com nanismo.

# Indicação de Artigos Científicos:



FARIA, Andréa Nascimento Moreira; MARIANI, Ruth; LIMA, Neuza Rejane Wille. CARTILHA PEDAGÓGICA PARA A INCLUSÃO SOCIAL DE PESSOAS COM NANISMO: para que serve?. Revista Eletrônica Científica Ensino Interdisciplinar, v. 6, n. 18, 2020.

TAVARES, Ademario Santos et al. Acessibilidade para pessoas com deficiência: algumas dificuldades em projetar para indivíduos com nanismo. Anais do VI Encontro Nacional de Ergonomia do Ambiente Construído & VII Seminário Brasileiro de Acessibilidade Integral, v. 2, n. 7, p. 609-620, 2016.

Promover a inclusão e garantir um atendimento respeitoso são atitudes essenciais para construir uma sociedade mais justa e acolhedora para todos.