

Afya



# Procedimento Operacional Padrão

Laboratórios de Saúde da FMIT

**SIMULADOR DE ESTÁGIOS DE  
DILATAÇÃO**

**FMIT** | Afya

Cristiane Resende  
Diretora Geral

Talyta Resende de Oliveira  
Coordenadora Acadêmica

Karen Bianca Dias Ribeiro  
Coordenadora Administrativo Financeira

Renata de Castro Matias  
Coordenadora de Pesquisa, extensão, internacionalização e inovação

Josiane de Lourdes Pinto  
Procuradora Institucional

Isadora Teixeira Lima  
Coordenadora de Laboratórios

Itajubá-MG

POP: Procedimento Operacional Padrão

Laboratórios de Saúde da FMIT

## **SIMULADOR DE ESTÁGIOS DE DILATAÇÃO**

Renata Pinto Ribeiro Miranda, Prof<sup>a</sup> Ma.  
Dráuzio Oppenheimer, Prof. Dr.  
Luiz Armando Teixeira, Prof. Esp.  
Roger William Moraes Mendes, Prof. Me.  
Autores

Itajubá - MG

CIP - Dados Internacionais de Catalogação na Publicação  
FMIT, Biblioteca, Processos Técnicos

---

---

Miranda, Renata Pinto Ribeiro  
Simulador de Estágios de Dilatação / Renata Pinto Ribeiro  
Miranda... [et al.]. -- Itajubá: FMIT, 2019. - 8 f.

(POP – Laboratórios de Saúde da FMIT.)  
Revisoras: Isadora Teixeira Lima, 2024.

1. Simulador de Estágios de Dilatação. 2. Procedimento Operacional Padrão - POP. - 29843. /O Laboratório de Habilidades e Simulação. I. Oppenheimer, Dráuzio. II. Teixeira, Luiz Armando. III. Mendes, Roger William Moraes.

---

Aissa Paula Nascimento  
CRB6 - 2984/O

## Sumário

<b>1. APRESENTAÇÃO .....</b>	<b>6</b>
<b>2. PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - SIMULADOR DE ESTÁGIOS DE DILATAÇÃO .....</b>	<b>6</b>
<b>2.1 OBJETIVO GERAL .....</b>	<b>6</b>
<b>2.2 ABRANGÊNCIA .....</b>	<b>6</b>
<b>2.3 RESPONSABILIDADE NA EXECUÇÃO DO POP.....</b>	<b>6</b>
<b>2.4 OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....</b>	<b>6</b>
<b>2.5 MATERIAIS DO SIMULADOR.....</b>	<b>7</b>
<b>2.6 PROCEDIMENTO .....</b>	<b>7</b>
<b>3. PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO PARA LIMPEZA E ARMAZENAMENTO DO SIMULADOR DE ESTÁGIOS DE DILATAÇÃO.....</b>	<b>7</b>
<b>3.1 PROCEDIMENTOS PARA LIMPEZA DO SIMULADOR DE ESTÁGIOS DE DILATAÇÃO</b>	<b>7</b>
<b>3.2 OBSERVAÇÕES IMPORTANTES SOBRE O SIMULADOR DE ESTÁGIOS DE DILATAÇÃO.....</b>	<b>7</b>
<b>3.3 PROCEDIMENTOS PARA ARMAZENAMENTO DO SIMULADOR DE ESTÁGIOS DE DILATAÇÃO.....</b>	<b>8</b>
<b>REFERÊNCIAS.....</b>	<b>9</b>

## **1. APRESENTAÇÃO**

O simulador de estágios de dilatação consiste em um conjunto de seis vulvas que representam o nível de dilatação e apagamento do colo uterino. As inserções podem ser usadas tanto como simuladores independentes quanto como módulo de extensão para outros simuladores. As inserções têm a mesma aparência externa, porém posteriormente possuem um código numérico com a condição do colo, ou seja, quantos centímetros de dilatação e apagamento do colo uterino aquela vulva representa.

## **2. PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - SIMULADOR DE ESTÁGIOS DE DILATAÇÃO**

### **2.1 OBJETIVO GERAL**

Descrever a forma correta de uso do simulador de estágios de dilatação do trabalho de parto.

### **2.2 ABRANGÊNCIA**

Laboratório de Saúde da FMIT.

### **2.3 RESPONSABILIDADE NA EXECUÇÃO DO POP**

O cumprimento das normas aqui estabelecidas é de responsabilidade dos professores, técnicos de laboratório e alunos que fizerem uso deste simulador.

### **2.4 OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Otimizar o uso do simulador.
- Oferecer informações sobre o uso do simulador.
- Oferecer informações sobre a limpeza e armazenamento do simulador.
- Proporcionar conforto, segurança e durabilidade ao simulador.

## 2.5 MATERIAIS DO SIMULADOR

- Seis vulvas de simulação de estágios de dilatação numeradas no verso indicando a diferença das dilatações;
- Lubrificante;
- Bolsa para transporte.



## 2.6 PROCEDIMENTO

- Sempre utilizar luvas;
- Sempre utilizar lubrificante próprio;
- Evitar o uso de qualquer tipo de objetivo como: caneta, lápis, pincel ou materiais perfurocortantes, que possam danificar os simuladores.

## 3. PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO PARA LIMPEZA E ARMAZENAMENTO DO SIMULADOR DE ESTÁGIOS DE DILATAÇÃO

### 3.1 PROCEDIMENTOS PARA LIMPEZA DO SIMULADOR DE ESTÁGIOS DE DILATAÇÃO

- Limpar, sempre após o uso, com um pano úmido ou lenço umedecido;
- Passar o pano úmido com água, ou o lenço em todas as vulvas utilizadas;
- Evitar que elas fiquem úmidas.

### 3.2 OBSERVAÇÕES IMPORTANTES SOBRE O SIMULADOR DE ESTÁGIOS DE DILATAÇÃO

- Evitar o uso de detergentes;
- Evitar friccionar.

### **3.3 PROCEDIMENTOS PARA ARMAZENAMENTO DO SIMULADOR DE ESTÁGIOS DE DILATAÇÃO**

- Manter as vulvas cobertas com lençol, ou na bolsa de transporte, após o uso;
- Manter o ambiente em que o simulador estiver seco, limpo e com temperatura ambiente de 23 a 25°C;
- Evitar insolação direta.

**REFERÊNCIAS**

3B SCIENTIFIC. **Simulador de Estágios de Dilatação** [internet]. Disponível em: <[https://www.3bscientific.com.br/simulador-de-estagios-de-parto-3b-1020628-p94-3bscientific,p\\_895\\_29087.html](https://www.3bscientific.com.br/simulador-de-estagios-de-parto-3b-1020628-p94-3bscientific,p_895_29087.html)>. Acesso em: 08 de fevereiro de 2020.

Data da última revisão:	<b>POP – SIMULADOR DE ESTÁGIOS DE DILATAÇÃO</b>	Responsável pela Revisão:
20/05/2024		Isadora Teixeira Lima

