

Afya



# Procedimento Operacional Padrão

Laboratórios de Saúde da FMIT

**SIMULADOR DE EXAME DA  
MAMA**

**FMIT** | Afya

Cristiane Resende  
Diretora Geral

Talyta Resende de Oliveira  
Coordenadora Acadêmica

Karen Bianca Dias Ribeiro  
Coordenadora Administrativo Financeira

Renata de Castro Matias  
Coordenadora de Pesquisa, extensão, internacionalização e inovação

Josiane de Lourdes Pinto  
Procuradora Institucional

Isadora Teixeira Lima  
Coordenadora de Laboratórios

Itajubá-MG

POP: Procedimento Operacional Padrão

Laboratórios de Saúde da FMIT

## **SIMULADOR DE EXAME DA MAMA**

Renata Pinto Ribeiro Miranda, Profª Ma.

Dráuzio Oppenheimer, Prof. Dr.

Luiz Armando Teixeira, Prof. Esp.

Autores

Itajubá - MG

CIP - Dados Internacionais de Catalogação na Publicação  
FMIT, Biblioteca, Processos Técnicos

---

---

M672s

Miranda, Renata Pinto Ribeiro .  
Simulador de Exame da Mama / Renata Pinto Ribeiro  
Miranda, Dráuzio Oppenheimer, Luiz Armando Teixeira. . rev.,  
[reimp.] -- Itajubá: FMIT, 2024. - 7 f.

(POP – Laboratórios de Saúde da FMIT)  
Revisor: Isadora Teixeira Lima, 2024.

1. Simulador de Exame da Mama. 2. Procedimento Operacional Padrão - POP. 3. Laboratório de Habilidades e Simulação. I. Oppenheimer, Dráuzio. II. Teixeira, Luiz Armando.

---

Aissa Paula Nascimento  
CRB6 - 2984/O

## Sumário

<b>1. APRESENTAÇÃO.....</b>	<b>5</b>
<b>2. PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - SIMULADOR DE EXAME DA MAMA .....</b>	<b>5</b>
<b>2.1 OBJETIVO GERAL .....</b>	<b>5</b>
<b>2.2 ABRANGÊNCIA .....</b>	<b>5</b>
<b>2.3 RESPONSABILIDADE NA EXECUÇÃO DO POP.....</b>	<b>5</b>
<b>2.4 OBJETIVOS ESPECÍFICOS .....</b>	<b>5</b>
<b>2.5 MATERIAIS DO SIMULADOR.....</b>	<b>6</b>
<b>2.6 PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO PARA USO DO SIMULADOR AVANÇADO DE EXAME DE MAMA .....</b>	<b>6</b>
<b>3. PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO PARA LIMPEZA E ARMAZENAMENTO DO SIMULADOR AVANÇADO DE EXAME DE MAMA.....</b>	<b>6</b>
<b>3.1 PROCEDIMENTOS PARA LIMPEZA DO SIMULADOR AVANÇADO DE EXAME DE MAMA .....</b>	<b>6</b>
<b>3.2 OBSERVAÇÕES IMPORTANTES SOBRE O SIMULADOR AVANÇADO DE EXAME DE MAMA.....</b>	<b>7</b>
<b>3.3 PROCEDIMENTOS PARA ARMAZENAMENTO DO SIMULADOR AVANÇADO DE EXAME DE MAMA .....</b>	<b>7</b>
<b>REFERÊNCIAS .....</b>	<b>8</b>

## **1. APRESENTAÇÃO**

O presente simulador avançado de exame da mama possibilita o treinamento e o ensino do exame clínico de mama. Possui tumorações de diversos tamanhos (1-4 cm diâmetro), formas (redonda, oval, irregular/estrelada), e densidades as quais podem ser inseridos pelo professor para a criação de cenários de treinamento.

É possível criar representações de doenças benignas (fibroadenomas, cistos e inflamações), doenças malignas (tumores malignos), alterações que necessitam esclarecimento diagnóstico (mamilo invertido, ondulações na pele e assimetria das mamas) e aumento dos gânglios linfáticos nas áreas axilar, supraclavicular e subclavicular. O simulador possui ainda costelas, esterno e clavículas palpáveis.

## **2. PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - SIMULADOR DE EXAME DA MAMA**

### **2.1 OBJETIVO GERAL**

Descrever a forma correta de uso do simulador avançado de exame de mama.

### **2.2 ABRANGÊNCIA**

Laboratórios de Saúde da FMIT.

### **2.3 RESPONSABILIDADE NA EXECUÇÃO DO POP**

O cumprimento das normas aqui estabelecidas é de responsabilidade dos professores, técnicos de laboratório e alunos que fizerem uso deste simulador.

### **2.4 OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Otimizar o uso do simulador.
- Oferecer informações sobre o uso do simulador.
- Oferecer informações limpeza e armazenamento do simulador.
- Proporcionar conforto, segurança e durabilidade ao simulador.

## 2.5 MATERIAIS DO SIMULADOR

- 1 simulador de tórax feminino e orifícios para inserir as mamas esquerda e direita;
- 3 conjuntos de tumores com 27 nódulos;
- 1 talco;
- 1 mala rígida de transporte;
- 1 manual de instruções.



## 2.6 PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO PARA USO DO SIMULADOR AVANÇADO DE EXAME DE MAMA

- Utilizar sempre luvas de procedimentos;
- Não usar objetos como: caneta, lápis, pincel ou materiais perfurocortantes, que possam danificar os simuladores.

## 3. PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO PARA LIMPEZA E ARMAZENAMENTO DO SIMULADOR AVANÇADO DE EXAME DE MAMA

### 3.1 PROCEDIMENTOS PARA LIMPEZA DO SIMULADOR AVANÇADO DE EXAME DE MAMA

- Limpar, sempre após o uso, com um pano úmido com água ou lenço umedecido;
- Secar completamente e evitar que elas fiquem úmidas.

### **3.2 OBSERVAÇÕES IMPORTANTES SOBRE O SIMULADOR AVANÇADO DE EXAME DE MAMA**

- Evitar o uso de detergentes;
- Evitar friccionar.

### **3.3 PROCEDIMENTOS PARA ARMAZENAMENTO DO SIMULADOR AVANÇADO DE EXAME DE MAMA**

- Manter coberto ou na bolsa de transporte, após o uso;
- Se em maca ou bancada mantê-lo coberto após o uso;
- Manter o ambiente em que o simulador estiver seco, limpo e com temperatura ambiente de 23 a 25°C;
- Evitar insolação direta.

**REFERÊNCIAS**

3B SCIENTIFIC. **Simulador Avançado de Exame de Mama** [internet]. Disponível em: <[https://www.3bscientific.com.br/simulador-avancado-de-exame-da-mama-1017235-w44787lf00980u,p\\_1453\\_18589.html](https://www.3bscientific.com.br/simulador-avancado-de-exame-da-mama-1017235-w44787lf00980u,p_1453_18589.html)>. Acesso em: 23 de fevereiro de 2020.

Data da última revisão:	<b>POP – SIMULADOR DE EXAME DA MAMA</b>	Responsável pela Revisão:
20/05/2024		Isadora Teixeira Lima

