

Afya

# Procedimento Operacional Padrão

Laboratório de Técnica  
Cirúrgica

**ASSEPSIA DAS MÃOS**

**FMIT** | Afya

Cristiane Resende  
Diretora Geral

Talyta Resende de Oliveira  
Coordenadora Acadêmica

Karen Bianca Dias Ribeiro  
Coordenadora Administrativo Financeira

Renata de Castro Matias  
Coordenadora de Pesquisa, extensão, internacionalização e inovação

Josiane de Lourdes Pinto  
Procuradora Institucional

Isadora Teixeira Lima  
Coordenadora de Laboratórios

Itajubá-MG

POP: Procedimento Operacional Padrão

Laboratório de Técnica Cirúrgica

## **ASSEPSIA DAS MÃOS**

José Marcos dos Reis, Prof. Dr.  
Autor

Itajubá - MG

CIP - Dados Internacionais de Catalogação na Publicação FMIT,  
Biblioteca, Processos Técnicos

---

---

R375a

Reis, José Marcos

Assepsia das Mãos / José Marcos dos Reis. rev., [reimp.] --  
Itajubá: FMIT, 2024. - 6 f.

(POP - Laboratório de Técnica Cirúrgica)

Revisora: Isadora Teixeira Lima, 2024.

1.Procedimento Operacional Padrão - POP. 2 .Assepsia -  
mãos. I. Reis, José Marcos

---

Aissa Paula Nascimento

CRB6 - 2984/O

## SUMÁRIO

<b>1.0 PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - ASSEPSIA DAS MÃOS .....</b>	<b>5</b>
<b>1.1 OBJETIVO .....</b>	<b>5</b>
<b>1.2 ABRANGÊNCIA.....</b>	<b>5</b>
<b>1.3 RESPONSABILIDADE NA EXECUÇÃO DO POP.....</b>	<b>5</b>
<b>1.4 MATERIAIS.....</b>	<b>5</b>
<b>1.5 PROCEDIMENTOS .....</b>	<b>5</b>
<b>1.6 SEQUÊNCIA DE LAVAGEM DAS MÃOS.....</b>	<b>6</b>

## **1.0 PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - ASSEPSIA DAS MÃOS**

### **1.1 OBJETIVO**

Definir os procedimentos para a correta higienização de mãos e antebraços dos manipuladores, a ser executado antes e depois de procedimentos experimentais no Laboratório de Técnica Cirúrgica da FMIT.

### **1.2 ABRANGÊNCIA**

Laboratório de Técnicas cirúrgicas da FMIT.

### **1.3 RESPONSABILIDADE NA EXECUÇÃO DO POP**

O cumprimento das normas aqui estabelecidas é de responsabilidade dos professores, dos técnicos de laboratório, alunos e pesquisadores que utilizarem o laboratório de Técnica cirúrgica da FMIT.

### **1.4 MATERIAIS**

- a) Pia, torneira e afins;
- b) Sabão Líquido;
- c) Papel toalha.

### **1.5 PROCEDIMENTOS**

- Retirar pulseiras, anéis e relógios;
- Abrir a torneira e molhe as mãos;
- Sem tocar a pia, as mãos são umedecidas e ensaboadas com cerca de 2 ml de sabão líquido, preferencialmente, por aproximadamente 15 segundos ou 5 vezes cada posição a seguir:
  - 1° - Palma com Palma;
  - 2° - Palma direita sobre o dorso da mão esquerda e vice versa; 3° - Palma com palma, entrelaçando-se os dedos;

4° - Parte posterior dos dedos em palma da mão oposta; polpas digitais direitas em contato com as da mão esquerda;

5° - Fricção rotativa do polegar direito com a palma esquerda e vice-versa;

6° - Fricção rotativa em sentido horário e anti-horário com os dedos da mão direita unidos sobre a palma esquerda e vice-versa;

- Enxaguar as mãos e antebraços em água corrente abundante, retirando totalmente o resíduo do sabão;
- Enxugar as mãos com papel toalha;
- Fechar a torneira com o papel toalha utilizado na secagem das mãos.

### 1.6 SEQUÊNCIA DE LAVAGEM DAS MÃOS



Data da última revisão:	<b>POP – ASSEPSIA DAS MÃOS</b>	Responsável pela Revisão:
20/05/2024		Isadora Teixeira Lima

