Procedimento Operacional Padrão

Laboratórios de Saúde

REGRAS DE SEGURANÇA NO TRABALHO

FMIT | Afya

Cristiane Resende
Diretora Geral

Talyta Resende de Oliveira
Coordenadora Acadêmica

Karen Bianca Dias Ribeiro
Coordenadora Administrativo Financeira

Renata de Castro Matias
Coordenadora de Pesquisa, extensão, internacionalização e inovação

Josiane de Lourdes Pinto
Procuradora Institucional

Isadora Teixeira Lima
Coordenadora de Laboratórios

Itajubá-MG

POP: Procedimento Operacional Padrão

Laboratórios de Saúde da FMIT

REGRAS DE SEGURANÇA NO TRABALHO

José Marcos dos Reis, Prof. Dr.
Autor

Itajubá - MG

CIP - Dados Internacionais de Catalogação na Publicação
FMIT, Biblioteca, Processos Técnicos

R375r

Reis, José Marcos
Regras de Segurança no Trabalho / José MarcosDos Reis. rev., [reimp.] -- Itajubá: FMIT, 2024. - 8 f.

(POP – Laboratórios de Saúde)
Revisora: Isadora Teixeira Lima, 2024.

1. Procedimento Operacional Padrão - POP. 2 . Segurança trabalho - regras. POP. I. Reis, José Marcos

Aissa Paula Nascimento
CRB6 - 2984/O

SUMÁRIO

1.0 PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – REGRAS DE SEGURANÇA NO TRABALHO 5

1.1 OBJETIVO 5

1.2 CAMPO DE APLICAÇÃO 5

1.3 RESPONSABILIDADE NA EXECUÇÃO DO POP 5

2.0 ACESSO E PERMANÊNCIA 5

3.0 REGRAS GERAIS DE SEGURANÇA NO TRABALHO 6

4.0 ORIENTAÇÕES GERAIS DE SEGURANÇA NO TRABALHO 7

5.0 REGRAS GERAIS DE PRIMEIROS SOCORROS 7

REFERÊNCIAS 9

1.0 PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – REGRAS DE SEGURANÇA NO TRABALHO

1.1 OBJETIVO

Descrever as atividades relativas à Segurança do Trabalho, visando evitar riscos ocupacionais no ambiente de trabalho, a proteção da saúde dos trabalhadores da FMIT.

1.2 CAMPO DE APLICAÇÃO

Trabalhadores em contato direto com os Laboratórios de Saúde da FMIT.

1.3 RESPONSABILIDADE NA EXECUÇÃO DO POP

Docentes, técnicos, discentes e demais usuários dos laboratórios de saúde FMIT.

2.0 ACESSO E PERMANÊNCIA

É permitido o acesso e a permanência nos laboratórios de saúde da FMIT assistentes de laboratório, técnicos, coordenador, professores, alunos, monitores e pessoas autorizadas, desde que estejam portando os equipamentos de proteção individual (EPIs) indicados para cada situação. O acesso aos visitantes será permitido somente após receberem as instruções de segurança dos ambientes laboratoriais.

Oalunos terão acesso aos laboratórios somente com a presença do professor ou assistente de laboratório responsável. É proibida a permanência de alunos nos laboratórios fora do horário de expediente da equipe dos laboratórios, somente com autorização do Coordenador.

Exceções serão admitidas apenas quando o orientador acompanhar o discente durante a realização de suas atividades.

Para utilização dos laboratórios, os mesmos devem ser reservados através do sistema de agendamento da FMIT, o Forms, assim como os materiais, e no laboratório será necessário a assinatura do solicitante.

Quando não estiverem em uso, os laboratórios devem permanecer fechados. Não é permitido o acesso às chaves dos laboratórios para os alunos.

3.0 REGRAS GERAIS DE SEGURANÇA NO TRABALHO

- Assegurar que seu setor de trabalho esteja sempre em ordem e limpo;
- Não utilizar ou manusear por tempo maior que o necessário, assubstâncias e equipamentos destinados ao seu trabalho.
- Manter fechada as embalagens após a utilização dos mesmos, durante o trabalho;
- Conservar as substâncias perigosas dentro de sua embalagem original, e a manusear sempre em local apropriado, mantendo ao seu alcance as informações necessárias para seu procedimento.
- Indicar sistematicamente sobre a etiqueta do produto, a periculosidade do mesmo, para pessoas ou para o ambiente.
- Conservar matéria-prima e substâncias voláteis, sempre em local isolado, arejado, seguro e em prateleiras bem identificadas.
- Verificar sistematicamente todos os produtos químicos presentes nas áreas.
- Eliminar os produtos que não estão mais em uso ou que estão com o prazo de validade vencido;
- Não pipetar nunca com a boca, utilizar material específico para pipetagem (pêra / pipampe).
- Nunca comer, beber ou fumar dentro dos laboratórios;
- Conservar os alimentos e bebidas, em local próprio;
- Não utilizar jamais recipientes destinados para uso dentro dos laboratórios;
- Em caso de emissão de gases ou vapores perigosos, deixar imediatamente o local, avisando a todos do risco; Só retornar ao mesmo, após certificar-se de que todo o risco foi eliminado e a situação está normalizada.
- Conhecer o posicionamento e o manuseio de todos os extintores de incêndio, para eventual utilização em caso de combustão.
- Utilizar sempre os equipamentos de proteção individual e coletiva que estão a sua disposição.
- Para trabalhos nas áreas de laboratório é obrigatório o uso de jaleco.
- Para trabalhos nas áreas de laboratório que envolvam material biológico é obrigatório

o uso de jaleco e luvas.

- Utilize luvas de proteção, sempre que existir um risco para suas mãos. Verifique se suas luvas estão íntegras sempre antes de utilizá-las e troque imediatamente quando estiverem impróprias para o uso, rasgadas, furadas ou entrarem em contato com substâncias diferentes da que será manuseada.
- Para realização do exame de Pesquisa de BAAR e Cultura de Microbactéria (Microbiologia) é obrigatório o uso de Máscaras de Filtro P2.

4.0 ORIENTAÇÕES GERAIS DE SEGURANÇA NO TRABALHO

- Os EPI´s são trocados quando rasgados, quebrados ou haja qualquer dano que possa provocar risco ocupacional.
- Luvas de procedimentos são mantidas a disposição dos funcionários, nos devidos postos de trabalho. Os EPC´s são mantidos em condição de uso e verificados periodicamente, conforme necessidade.
- Uso dos EPI´s:
- Lavagem e Esterilização: Avental impermeável, luva antiderrapante, luva térmica, óculos, protetor facial e jaleco.
- Coleta e separação de Materiai: Luvas e jaleco. Áreas técnicas: Luvas de procedimentoe jaleco Serviços gerais: Luvas de borracha para limpeza
- Administração: Não há necessidade de EPI, mas deverá colocar jaleco para Transitar nos setores técnicos. Microbiologia: Máscaras de Filtro P2 – Pesquisa de BAAR e Cultura deMicrobactéria.

5.0 REGRAS GERAIS DE PRIMEIROS SOCORROS

- Os funcionários dos laboratórios de saúde da FMIT devem estar sempre atentos, calmos e treinados para proceder deacordo com a necessidade do socorro a ser prestado a seu(s) colega(s) de trabalho, assim como a si mesmo.
- Em caso de contato de uma substância qualquer com os olhos, rinçar imediatamente e abundantemente com água fria ou com o auxílio de uma fonte de água, abrindo bem as pálpebras e procurar rinçar toda à parte dos olhos. Em todos os casos,

consultar imediatamente um oftalmologista, comunicando qual substância atingiu o local.

- Em caso de intoxicação por ingestão, não dar nada para beber, antes de ter obtido orientação competente. Não dar, sobretudo leite, nem tentar jamais neutralizar a ação de qualquer substância ou fazer vômito, sob o risco de perfuração.
- Em caso de intoxicação por contato, rinçar abundantemente com água fria toda a parte da pele atingida.
- Em caso de contaminação das vestes, retirar a roupa atingida pela substância ou produto químico, cuidando para não ser atingido, providenciar a descontaminação das vestes e tomar uma ducha com água fria e abundante.
- Em todo o caso, de acidente ou mal-estar, consultar obrigatoriamente um médico.
- Em caso de qualquer enfermidade contagiosa ou lesão expostas na superfície corporal, o funcionário deverá afastar-se de suas atividades, não podendo permanecer na empresa.

REFERÊNCIAS

GRAZIANO, K.U; SILVA, A; PSALTIKIDIS, E. M. **Enfermagem em Centro de Material e Esterilização**. Barueri: Manole, 2011.

RECEPÇÃO DE PACIENTE. *UFS*, 2020. Disponível em: <http://hospital.ufs.br/sites/default/files/11/1-pop-recepcao-de-pacientes-no-centro-cirurgico>. Acesso em: : 08, fev de 2020.

MANUAL DE SEGURANÇA DE BOAS PRÁTICAS LABORATÓRIO DE ENSINO. IFSC, 2020. Disponível em: < ae1c0bef-4dbe-4816-b06e-69754e6a1b6f (ifsc.edu.br)> Acesso em: 25, abril de 2025.

FMIT
Afya