



# Procedimento Operacional Padrão

Laboratórios de Saúde da  
Afya Itajubá

**SIMULADOR DE RCP PRACTIMAN  
ADVANCE**

**Afya** **FACULDADE  
DE MEDICINA  
DE ITAJUBÁ**

Cristiane Resende  
Diretora Geral

Talyta Resende de Oliveira  
Coordenadora Acadêmica  
e  
Procuradora Institucional

Karen Bianca Dias Ribeiro  
Coordenadora Administrativo Financeira

Renata de Castro Matias  
Coordenadora de Pesquisa, extensão, internacionalização e inovação

Isadora Teixeira Lima  
Coordenadora de Laboratórios

Itajubá - MG

POP: Procedimento Operacional Padrão

Laboratórios de Saúde da Afya Itajubá

**SIMULADOR DE RCP – PractiMan Advance**

Thayane Araujo de Castro  
Autora

Isadora Teixeira Lima  
Revisora

Itajubá - MG



## SUMÁRIO

|                                                                            |   |
|----------------------------------------------------------------------------|---|
| 1. APRESENTAÇÃO .....                                                      | 5 |
| 2. PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - SIMULADOR DE RCP .....                | 5 |
| 2.1. OBJETIVO GERAL .....                                                  | 5 |
| 2.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....                                            | 5 |
| 2.3. ABRANGÊNCIA .....                                                     | 5 |
| 2.4. RESPONSABILIDADE NA EXECUÇÃO DO POP .....                             | 5 |
| 2.5. MATERIAIS QUE COMPÕE O SIMULADOR.....                                 | 6 |
| 3. PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO PARA USO DO SIMULADOR.....              | 6 |
| 3.1. PROCEDIMENTOS GERAIS PARA USO DO SIMULADOR .....                      | 6 |
| 3.2. PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO PARA A UTILIZAÇÃO DO SIMULADOR.....   | 7 |
| 3.3. PROCEDIMENTOS PARA LIMPEZA DO SIMULADOR DE ENTUBAÇÃO DE CRIANÇA. .... | 7 |
| REFERÊNCIAS .....                                                          | 8 |

## **1. APRESENTAÇÃO**

O Simulador de RCP PractiMan Advance tem o objetivo de auxiliar na formação da população, especialmente estudantes da área da saúde, em relação ao procedimento de Reanimação cardiopulmonar (RCP), para que, em emergências, as pessoas capacitadas sejam capazes de realizar o mesmo. O simulador de natureza realística se mostra um importante instrumento no ensino de práticas médias justamente por se aproximar, o mais detalhadamente possível, de cenários que esses estudantes irão enfrentar.

## **2. PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - SIMULADOR DE RCP**

### **2.1. OBJETIVO GERAL**

Descrever a forma correta de uso do simulador de RCP.

### **2.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Otimizar o uso do simulador.
- Oferecer informações sobre o uso do simulador.
- Oferecer informações sobre a limpeza e armazenamento do simulador.
- Proporcionar conforto, segurança e durabilidade ao simulador.

### **2.3. ABRANGÊNCIA**

Laboratórios de saúde da Afya Itajubá.

### **2.4. RESPONSABILIDADE NA EXECUÇÃO DO POP**

O cumprimento das normas aqui estabelecidas é de responsabilidade dos professores, técnicos de laboratório e alunos que fizerem uso deste simulador.

## 2.5. MATERIAIS QUE COMPÕE O SIMULADOR

- 1 peitoral;
- 2 válvulas;
- 5 pulmões;
- 1 máscara de cabeça;
- 50 máscaras de respiração individuais;
- 100 toalhas desinfetantes;
- 1 conjunto de clips de fixação cabeça-torso.



## 3. PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO PARA USO DO SIMULADOR

### 3.1. PROCEDIMENTOS GERAIS PARA USO DO SIMULADOR

- Sempre utilizar máscaras de proteção respiratória durante o procedimento de RCP;
- Sempre utilizar toalhas desinfetantes para assegurar a limpeza do manequim;
- Se durante o exercício, o peito do simulador não se elevar, verifique se o pulmão não está umedecido, caso em que é necessário substituí-lo por um novo.

### 3.2. PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO PARA A UTILIZAÇÃO DO SIMULADOR

- Selecione na parte de trás do simulador uma das opções: adulto ou criança;
- Selecione a opção de feedback sonoro, também na parte de trás do simulador, se desejado. Em casos de avaliação, a recomendação é que essa opção esteja desativada;
- Inicie o Procedimento de Reanimação cardiopulmonar, a seguir, algumas instruções: faça compressões torácicas no centro do peito, pressionando 5-6 cm de profundidade a uma taxa de 100-120 por minuto, e após 30 compressões, incline a cabeça do simulador, levante o queixo e sopre ar duas vezes.



### 3.3. PROCEDIMENTOS PARA LIMPEZA DO SIMULADOR DE ENTUBAÇÃO DE CRIANÇA.

- Limpe o manequim, desinfetando os lábios e o rosto e separando a pele da face do resto da cabeça após os exercícios realizado pelo aluno;
- Após cada utilização, a válvula do PractiMan Advance deve ser desinfetada e seca;
- Para uma desinfecção mais completa e posterior utilização, deve submergir a pele da face num recipiente com desinfetante, limpar cuidadosamente e secar.



## REFERÊNCIAS

**Manual do usuário do simulador de RCP PractiMan Advance..**Disponível em:  
<https://practiman.com/wp-content/uploads/2022/08/PRACTIMAN-ADVANCE-MANUAL-ES.pdf>. Acesso em: 11 abr. 2025.

|                         |                               |                           |
|-------------------------|-------------------------------|---------------------------|
| Data da última revisão: | <b>POP – SIMULADOR DE RCP</b> | Responsável pela Revisão: |
| 13/01/2026              |                               | Isadora Teixeira Lima     |



Afya

FACULDADE  
DE MEDICINA  
DE ITAJUBÁ

