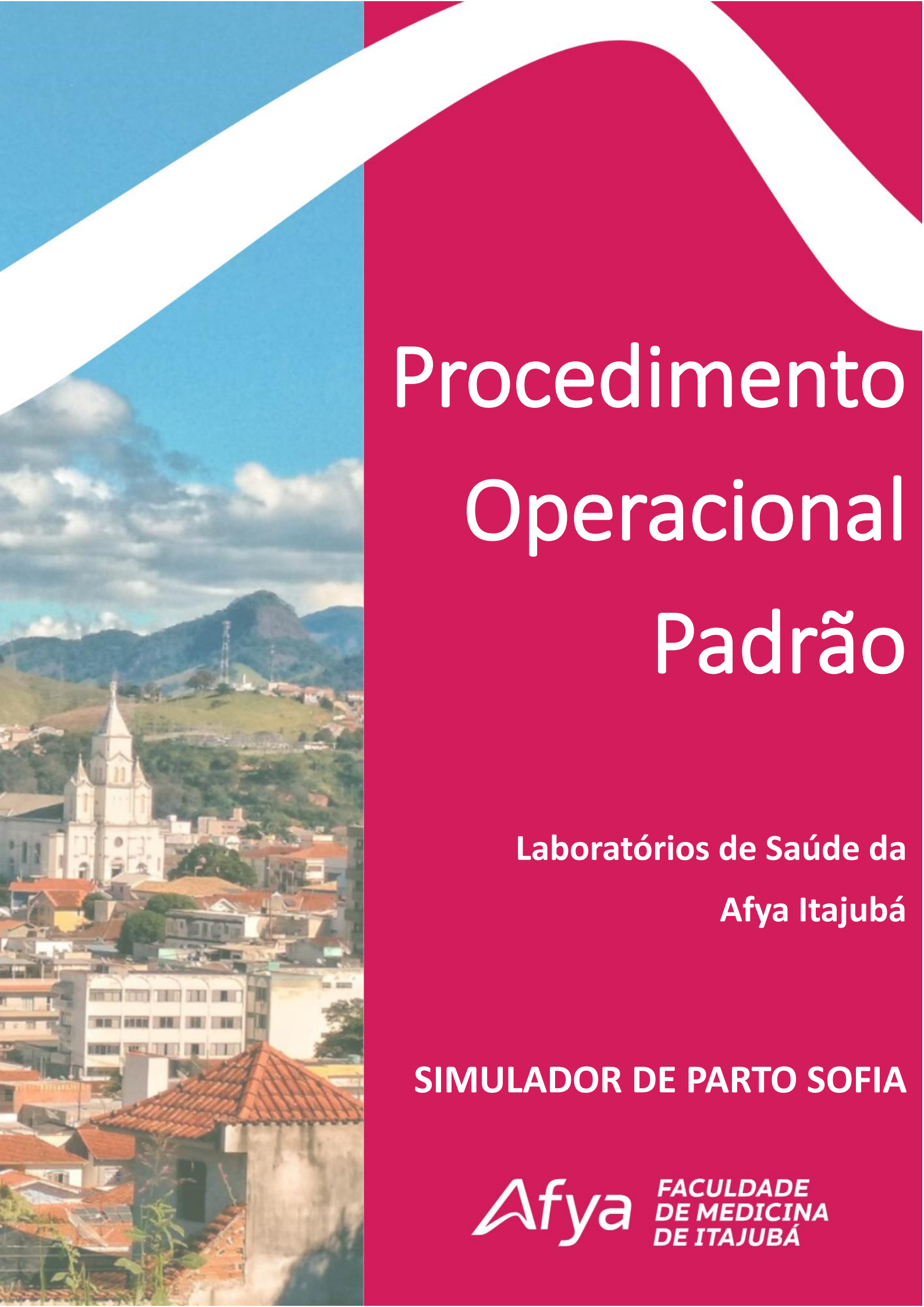




Procedimento Operacional Padrão

Laboratórios de Saúde da
Afya Itajubá

SIMULADOR DE PARTO SOFIA

Afya

**FACULDADE
DE MEDICINA
DE ITAJUBÁ**

Cristiane Resende
Diretora Geral

Talyta Resende de Oliveira
Coordenadora Acadêmica

Karen Bianca Dias Ribeiro
Coordenadora Administrativo Financeira

Renata de Castro Matias
Coordenadora de Pesquisa, extensão, internacionalização e inovação

Josiane de Lourdes Pinto
Procuradora Institucional

Isadora Teixeira Lima
Coordenadora de Laboratórios

Itajubá-MG

POP: Procedimento Operacional Padrão

Laboratórios de Saúde da Afya Itajubá

SIMULADOR DE PARTO SOFIA

Isadora Teixeira Lima

Thayane Araújo de Castro

Autores

Isadora Teixeira Lima

Revisora

Itajubá - MG

Sumário

1. APRESENTAÇÃO	4
2. PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – SIMULADOR DE PARTO SOFIA	4
2.1 OBJETIVO GERAL	4
2.2 ABRANGÊNCIA.....	4
2.3 RESPONSABILIDADE NA EXECUÇÃO DO POP.....	4
2.4 OBJETIVOS ESPECÍFICOS	4
2.5 MATERIAIS DO SIMULADOR	5
2.6 PROCEDIMENTOS	6
2.6.1 Ligar:.....	6
2.6.2 Desligar:	7
4. PROCEDIMENTO PARA LIMPEZA E ARMAZENAMENTO DO SIMULADOR DE PARTO SOFIA	8
4.1 PROCEDIMENTOS PARA LIMPEZA DO SIMULADOR DE PARTO SOFIA	8
4.2 OBSERVAÇÕES IMPORTANTES SOBRE A LIMPEZA	8
4.3 PROCEDIMENTOS PARA ARMAZENAMENTO DO SIMULADOR DE PARTO SOFIA	8
5. OBSERVAÇÕES IMPORTANTES.....	9
REFERÊNCIA.....	10

1. APRESENTAÇÃO

O simulador SOFIA é o manequim de gestante de alta fidelidade. Esse simulador possibilita realizar treinamentos realistas multidisciplinares de equipes e/ou individuais em pacientes gestantes, oportunizando realizar cuidados com a parturiente, realizar e acompanhar trabalhos de parto eutócicos e distócicos como intervenção médica de emergência, partos pélvicos, distocia de ombro e treinamento de ressuscitação cardiopulmonar.

2. PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – SIMULADOR DE PARTO SOFIA

2.1 OBJETIVO GERAL

Descrever o uso correto do simulador de parto Sofia.

2.2 ABRANGÊNCIA

Laboratórios de Saúde da Afya Itajubá.

2.3 RESPONSABILIDADE NA EXECUÇÃO DO POP

O cumprimento das normas aqui estabelecidas é de responsabilidade dos professores, técnicos de laboratório e alunos que fizerem uso deste simulador.

2.4 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Otimizar o uso do simulador.
- Oferecer informações sobre o uso do simulador, bem como seus acessórios.
- Oferecer informações sobre como ligar e desligar a SOFIA.
- Oferecer informações sobre a limpeza e armazenamento do simulador.
- Garantir segurança, conforto e durabilidade ao simulador.

2.5 MATERIAIS DO SIMULADOR

- Cabeça, torso e membros (braço IV – IM, pulso radial e carótida gerada manualmente);
- Feto articulado (para ser utilizado no parto);
- Feto (para ser utilizado na manobra de Leopold);
- Bebê Neonatal com capacidades de entubação, vias aéreas e cuidados com o umbigo;
- Suporte Cérvix;
- Vulva;
- Almofada insuflável e base niveladora;
- Três vulvas para reparação de episiotomia;
- Placenta;
- 1 cordão umbilical;
- Talco e bloco de espuma para aplicação na vulva e cérvix;
- Kit massagem hemorragia pós-parto;
- 1 tablet com fonte;
- Módulo de controle externo bivolt;
- Fonte de alimentação 12V 4A bivolt;
- Peruca;
- Avental;
- Manual do usuário.

2.6 PROCEDIMENTOS

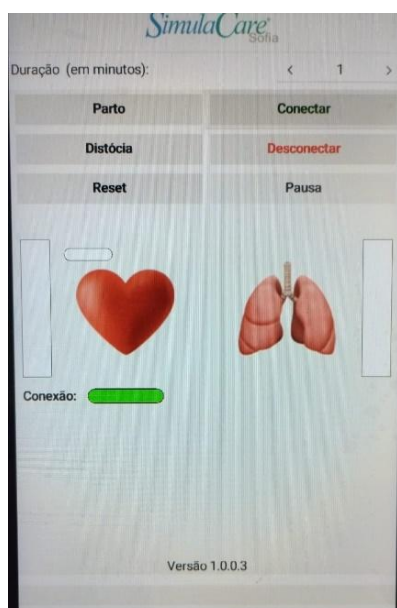
2.6.1 Ligar:

- Ligar a SOFIA conectando o cabo ligado a fonte dela, na tomada (1);
- Ligar o tablet;
- Verificar se o tablet e o simulador se conectaram na rede da SOFIA;
- Abrir o aplicativo de controle da SOFIA na página inicial;
- Escolher a opção CONECTAR no aplicativo e aguardar barra abaixo do ícone do coração ficar verde (2);
- Definir o tempo de duração do parto (não pode ser menor que 3 (três minutos) para uma operação bem-sucedida;
- Lubrificar o bebê articulado;
- Encaixar o bebê articulado e a placenta logo abaixo dele, dentro da SOFIA (3);
- Escolher a opção PARTO para iniciar o cenário.

(1)



(2)



(3)



2.6.2 Desligar:

- Selecionar a opção desconectar no aplicativo da SOFIA, ao término da simulação;
- Fechar o aplicativo da SOFIA;
- Desligar o tablet;
- Desligar a gestante SOFIA, tirando-a da tomada.

4. PROCEDIMENTO PARA LIMPEZA E ARMAZENAMENTO DO SIMULADOR DE PARTO SOFIA

4.1 PROCEDIMENTOS PARA LIMPEZA DO SIMULADOR DE PARTO SOFIA

- Desligar a SOFIA;
- Limpar, sempre após o uso, com um pano úmido com água;
- Passar o pano úmido em todo o simulador;
- Evitar que o mesmo fique úmido;
- Manter o simulador no leito;
- Cobrir o simulador com lençol.

4.2 OBSERVAÇÕES IMPORTANTES SOBRE A LIMPEZA

Evitar o uso de detergentes, porém se necessário utilizar detergente neutro;

Evitar que o simulador fique com resto de lubrificante;

Manter seco.

4.3 PROCEDIMENTOS PARA ARMAZENAMENTO DO SIMULADOR DE PARTO SOFIA

- Desligar a SOFIA;
- Armazenar o simulador em decúbito dorsal, no leito;
- Manter o simulador coberto;
- Manter o ambiente em que o simulador estiver seco, limpo e com temperatura ambiente de 23 a 25°C.
- Evitar pisar ou dobrar os cabos de força;
- Evitar insolação direta.

5. OBSERVAÇÕES IMPORTANTES

Para maiores informações e detalhes sobre as funções e as atividades específicas do simulador de gestante, SOFIA, consultar manual do simulador (Anexo B).

REFERÊNCIA

SimulaCare. **Manual do usuário – Simulador de Paciente Obstétrico Sofia**, 2025.

Data da última revisão:	POP – SIMULADOR DE PARTO SOFIA	Responsável pela Revisão:
14/01/2026		Isadora Teixeira Lima

