



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

Laboratório de Habilidades e
Simulação

Simulador AdamX

Afya

**FACULDADE
DE MEDICINA
DE ITAJUBÁ**

Cristiane Resende
Diretora Geral

Talyta Resende de Oliveira
Coordenadora Acadêmica

Karen Bianca Dias Ribeiro
Coordenadora Administrativo Financeira

Renata de Castro Matias
Coordenadora de Pesquisa, extensão, internacionalização e inovação

Josiane de Lourdes Pinto
Procuradora Institucional

Isadora Teixeira Lima
Coordenadora de Laboratórios

Itajubá-MG

POP: Procedimento Operacional Padrão

Laboratório de Habilidades e Simulação

SIMULADOR ADAM X

Renata Pinto Ribeiro Miranda, Profa. Ma.

Autor

Isadora Teixeira Lima

Revisora

ITAJUBÁ – MG

CIP - Dados Internacionais de Catalogação na Publicação
Afya Itajubá, Biblioteca, Processos Técnicos

M672s

Miranda, Renata Pinto Ribeiro
Simulador Adam X / Renata Pinto Ribeiro

Miranda.

rev., [reimp.] -- Itajubá: Afya Itajubá, 2026. - 11 f.

(POP - Laboratório de Habilidades e Simulação)

Revisor: Isadora Teixeira Lima, 2026.

1. Simulador Adam X . 2. Procedimento
Operacional Padrão - POP. 3.Laboratório de
Habilidades e Simulação. I. Título

Aissa Paula Nascimento
CRB6 – 2984

SUMÁRIO

1. APRESENTAÇÃO	5
1.1 OBJETIVO	5
1.2 ABRANGÊNCIA	5
1.3 RESPONSABILIDADE NA EXECUÇÃO DO POP	5
1.4 OBJETIVOS ESPECÍFICOS	6
1.5 MATERIAIS DO SIMULADOR	6
2. PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO PARA CARREGAR O SIMULADOR ADAMX.....	7
2.1 PROCEDIMENTOS PARA CARREGAR O ADAMX.....	7
2.2 OBSERVAÇÕES IMPORTANTES SOBRE A CARGA DO SIMULADOR	7
3. PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO PARA LIGAR E DESLIGAR O SIMULADOR ADAMX.....	7
3.1 PROCEDIMENTOS PARA LIGAR E DESLIGAR O ADAMX.....	8
4. POP – PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE LIMPEZA E ARMAZENAMENTO DO SIMULADOR ADAMX	10
4.1 PROCEDIMENTOS PARA A LIMPEZA DO ADAMX.....	11
4.2 OBSERVAÇÕES IMPORTANTES SOBRE A LIMPEZA	11
4.3 PROCEDIMENTOS PARA O ARMAZENAMENTO DO ADAMX	11
4.4 OBSERVAÇÕES IMPORTANTES	11
REFERÊNCIAS	12

1. APRESENTAÇÃO

O simulador AdamX é o manequim de paciente adulto de alta fidelidade. O AdamX possibilita realizar treinamentos realistas multidisciplinares de equipes e/ou individuais em paciente adulto, permitindo realizar cuidados gerais com o paciente, procedimentos como aferição de pressão arterial, aferição de pulsos centrais e periféricos, drenagem torácica, punção intraóssea, medicação, realização de via aérea avançada, ventilação, sondagens, ausculta cardíacas e pulmonares, entre outras atividades.

Possibilita ainda o treinamento de intervenções médica de emergência e o treinamento de ressuscitação cardiopulmonar.

1.1 OBJETIVO

Descrever a forma correta de uso, limpeza e armazenamento do simulador de paciente adulto AdamX.

1.2 ABRANGÊNCIA

Laboratório de Habilidades e simulação da Afya Itajubá.

1.3 RESPONSABILIDADE NA EXECUÇÃO DO POP

O cumprimento das normas aqui estabelecidas é de responsabilidade dos professores, técnicos de laboratório e alunos que fizerem uso deste simulador.

1.4 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Otimizar o uso do simulador.
- Oferecer informações sobre o uso do simulador.
- Oferecer informações sobre como carregar o simulador.
- Oferecer informações sobre a limpeza e armazenamento do simulador.
- Proporcionar conforto, segurança e durabilidade ao simulador.

1.5 MATERIAIS DO SIMULADOR

- Simulador AdamX;



- Carregador do AdamX;



- Cabo de força para o carregador;



- Medicações EV;

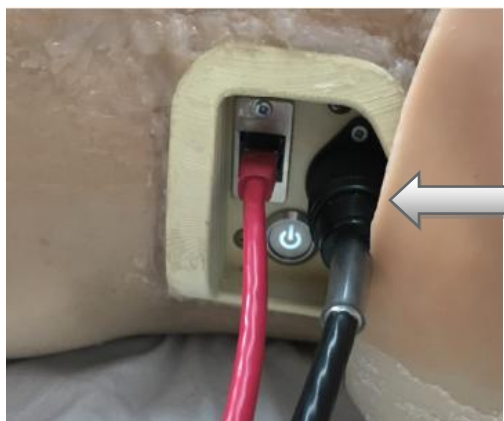


- Monitor de paciente;
- Peles sintéticas;
- Peças substituíveis para punção intraóssea;
- Peças substituíveis para drenagem torácica;
- Líquidos para simulação de sangue e outros líquidos corporais;
- *Notebook.*

2. PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO PARA CARREGAR O SIMULADOR ADAMX

2.1 PROCEDIMENTOS PARA CARREGAR O ADAMX

- Sempre manter o simulador desligado ao carregar;
- Colocar uma extremidade do carregador na tomada, o qual é bivolt;
- Conectar a outra extremidade do carregador ao simulador, essa conexão é feita no ombro esquerdo do simulador;



- Simulador já está sendo carregado.
- Deixar que o simulador carregue por 3 horas;
- Depois que o simulador estiver totalmente carregado, desconectar o carregador, e o mesmo está pronto para uso.
- De acordo com o fabricante sua bateria dura em torno de 4-5 horas.

2.2 OBSERVAÇÕES IMPORTANTES SOBRE A CARGA DO SIMULADOR

- Manter o simulador na tomada. Utiliza-lo na bateria apenas quando em simulações fora do laboratório;
- Sempre o carregá-las desligado.

3. PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO PARA LIGAR E DESLIGAR O SIMULADOR ADAMX

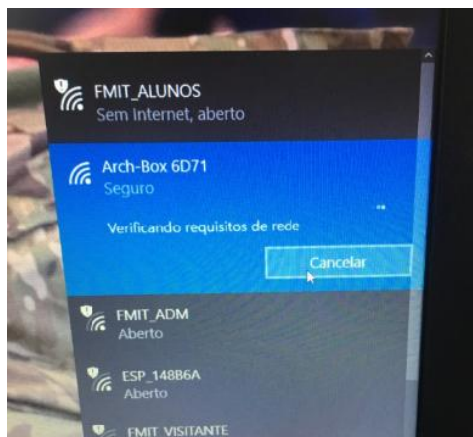
3.1 PROCEDIMENTOS PARA LIGAR E DESLIGAR O ADAMX

Ligar:

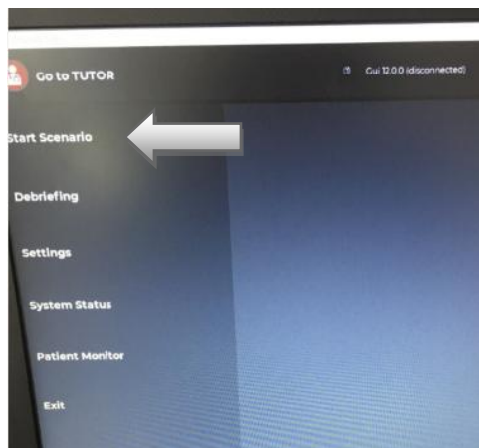
- Ligar o *notebook*;
- Ligar monitor do paciente;
- Pressionar o botão de ligar/desliga presente na região do ombro esquerdo do simulador;



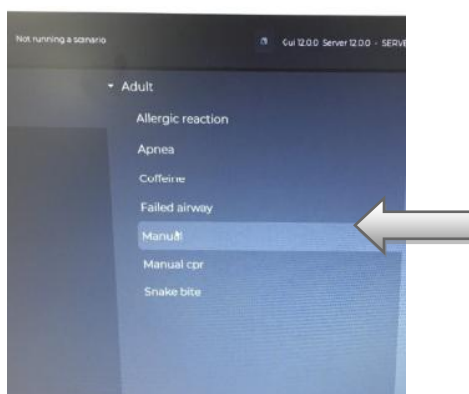
- Espere alguns segundos até que o *notebook* se conecte ao simulador na rede Arch-Box 6D71, o que acontecerá de forma automática e sem necessidade de adicionar senha;



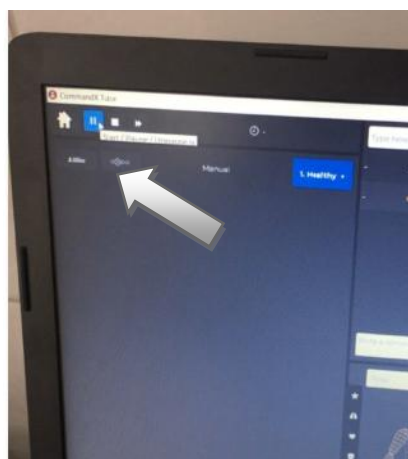
- Abrir no *notebook* o *software Comand Tutor* na área de trabalho;
- Selecionar o modo *Start Scenario*;



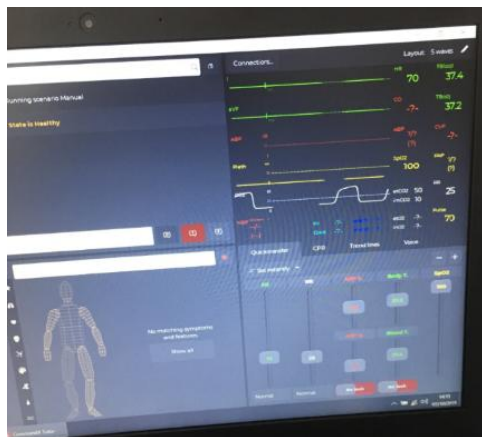
- Selecionar o modo que deseja trabalhar – cenário já existente ou cenário manual;



- Habilitar o início do cenário clicando no botão de pause;



- O Simulador já pode ser utilizado, navegando em suas funções;



Desligar:

- Fechar o *software Comand Tutor*, após o término do uso;
- Desligar e fechar o *notebook*;
- Desligar o monitor de paciente;
- Pressionar o botão de ligar/desliga presente na região do ombro esquerdo do simulador.



4. POP – PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DE LIMPEZA E ARMAZENAMENTO DO SIMULADOR ADAMX

4.1 PROCEDIMENTOS PARA A LIMPEZA DO ADAMX

- Desligar o AdamX;
- Limpar com um pano úmido com água ou lenço umedecido, após o uso ou sempre que necessário;
- Passar o pano úmido ou o lenço umedecido, delicadamente, em todo o simulador;
- Secar completamente e evitar que o mesmo fique úmido;
- Manter o simulador no leito em decúbito dorsal;
- Cobrir com lençol o simulador.

4.2 OBSERVAÇÕES IMPORTANTES SOBRE A LIMPEZA

- Evitar o uso de detergentes;
- Evitar friccionar;

4.3 PROCEDIMENTOS PARA O ARMAZENAMENTO DO ADAMX

- Manter o ambiente em que o simulador estiver seco, limpo e com temperatura ambiente de 23 a 25°C;
- Evitar pisar ou dobrar os cabos de força;
- Evitar insolação direta.

4.4 OBSERVAÇÕES IMPORTANTES

- Para maiores informações e detalhes sobre funções e atividades específicas do simulador de paciente adulto AdamX, consultar manual do simulador (Anexo C).

REFERÊNCIAS

USER MANUAL. **HUMAN PATIENTE SIMULATOR ADAM-X**. Medical Simulators for Medical Training. 2019.

Data da última revisão:	POP – SIMULADOR ADAM	Responsável pela Revisão:
08/01/2026		Isadora Teixeira Lima



Afya **FACULDADE
DE MEDICINA
DE ITAJUBÁ**