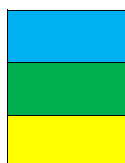


## フィットネス会員 プール開放時間のお知らせ

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
12月 7日 (日)						10:30 ~ 15:00		15:00 ~ 19:00				
12月14日 (日)						10:30 ~ 16:00		16:00 ~ 19:00				
12月21日 (日)						10:30 ~ 15:00		15:00 ~ 19:00				
12月22日 (月)		10:00 ~ 11:20				11:20 ~ 16:00		CLOSE 16:00 ~18:00		18:00 ~ 21:30		
12月28日 (日)						10:30 ~ 19:00						
12月29日 (月) ~ 12月31日 (水)												



フィットネスプール(15m)のご利用となります。

スイミングプール(25m)のコース限定ご利用となります。

スイミングプール(25m)のご利用となります。

※レンタルプール・特別教室のためプール開放時間が通常とは異なりますので、予めご了承ください。

# イーグルフィットネスクラブ会員プールご利用タイムテーブル（令和7年4月1日～）

時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
9:00	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール
10:00							休 館 日			アクアビクス 9:45 ～ 10:30		アクアビクス 9:40 ～ 10:25		
	10:00 ～ 10:45	アクアビクス	10:00 ～ 10:45	アクアビクス		10:00				10:35		10:30		10:30
11:00														
	11:20													
12:00	マスターズ クラス 11:30 ～ 12:40				マスターズ クラス 11:30 ～ 12:40				マスターズ クラス 11:30 ～ 12:40					
13:00					12:55	12:55							13:00	13:00
						アクアビクス 13:00 ～ 13:45								
14:00	水中 ウォーキング 14:00 ～ 14:45				13:45	13:45			水中 ウォーキング 14:00 ～ 14:45					
15:00														
16:00		16:00		16:00		16:00				16:00	マスターズ クラス 15:10 ～ 16:20			
17:00														
18:00		18:00		18:00		18:00				18:00				
19:00			18:55		18:55						18:30	18:30	19:00	
				アクアビクス 19:00 ～ 19:45										
20:00	マスターズ クラス 20:00 ～ 21:10			19:45	19:45						20:00			
21:00					マスターズ クラス 20:00 ～ 21:10				マスターズ クラス 20:00 ～ 21:10					
		21:30		21:30		21:30				21:30				

※祝日:ご利用開始時間は、曜日毎となります。 / ご利用終了時間は、月～金曜日は16:00・土曜日は18:30となります。

月・火・水曜日 / 10:00～21:30 [16:00～18:00は利用不可] ・ 金曜日 / 10:35～21:30 [16:00～18:00は利用不可]

・ 土曜日/10:30～20:00 ・ 日曜日/10:30～19:00

- は、小プール 《フィットネス専用プール15M》 をご利用ください。
- は、大プール 《スイミング専用プール25M》 をご利用ください。
- は、大プール 《スイミング専用プール25Mでコース限定》 をご利用ください。
- は、受講可能レッスンとなります。《但し、祝祭日・月末(29～31日)のレッスンは休校となります。》 ※年間カレンダーをご確認ください。

特別教室、イベント等の際は、予めお断りしてプールを移動していただく事がございます。

