

フィットネス会員 プール開放時間のお知らせ

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
12月 7日(日)						10:30 ～ 15:00		15:00 ～ 19:00				
12月14日(日)						10:30 ～ 16:00		16:00 ～ 19:00				
12月21日(日)						10:30 ～ 15:00		15:00 ～ 19:00				
12月22日(月)		10:00 ～ 11:20				11:20 ～ 16:00		CLOSE 16:00 ～18:00		18:00 ～ 21:30		
12月28日(日)						10:30 ～ 19:00						
12月29日(月) ～ 12月31日(水)												

フィットネスプール(15m)のご利用となります。
スイミングプール(25m)のコース限定ご利用となります。
スイミングプール(25m)のご利用となります。

※レンタルプール・特別教室のためプール開放時間が通常とは異なりますので、予めご了承ください。

イーグルフィットネスクラブ会員プールご利用タイムテーブル（令和7年4月1日～）

時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
9:00	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール
10:00	10:00 アクアピクス	10:00 アクアピクス	10:00 アクアピクス	10:00 アクアピクス	10:00				アクアピクス 9:45 ～ 10:30		アクアピクス 9:40 ～ 10:25			
11:00	10:00 ～ 10:45	10:45	10:45						10:35		10:30			10:30
12:00	11:20 マスターズ クラス	11:20			マスターズ クラス				マスターズ クラス 11:30 ～ 12:40					
13:00					12:55									13:00
14:00	水中 ウォーキング 14:00 14:45					アクアピクス 13:00 ～ 13:45	13:45		水中 ウォーキング 14:00 ～ 14:45					
15:00											マスターズ クラス 16:00	15:10 ～ 16:20		
16:00	16:00		16:00		16:00									
17:00														
18:00		18:00		18:00		18:00			18:00					
19:00			18:55		18:55		アクアピクス 19:00 ～ 19:45			18:30				19:00
20:00	マスターズ クラス 20:00 ～ 21:10			19:45	19:45	マスターズ クラス 20:00 ～ 21:10			マスターズ クラス 20:00 ～ 21:10		20:00			
21:00			21:30		21:30		21:30				21:30			

休

館

日

※祝日：ご利用開始時間は、曜日毎となります。 / ご利用終了時間は、月～金曜日は16:00・土曜日は18:30となります。

月・火・水曜日 / 10:00～21:30 [16:00～18:00は利用不可] • 金曜日 / 10:35～21:30 [16:00～18:00は利用不可]

«プールご利用時間»

• 土曜日/10:30～20:00 • 日曜日/10:30～19:00



は、小プール 《フィットネス専用プール15M》 をご利用ください。

は、大プール 《スイミング専用プール25M》 をご利用ください。

は、大プール 《スイミング専用プール25Mでコース限定》 をご利用ください。

は、受講可能レッスンとなります。《但し、祝祭日・月末(29～31日)のレッスンは休校となります。》※年間カレンダーをご確認ください。

特別教室、イベント等の際は、予めお断りしてプールを移動していただく事がございます。

