


# 12月28日(日) 年末ラストレッスンスケジュール

9:30開館

Aスタジオ	Bスタジオ
	10:15~11:00 ビギナーSTEP 徳島
	11:15~12:00 ビギナーエアロ 徳島
	12:15~13:00 ZUMBA 土屋
13:15~14:00 Hi&Low 川田	13:15~14:15 グループブラスト60 NANAMI
14:15~15:00 ヨガ 飯塚	14:30~15:30 ダンスエアロ60 瀬畑
	15:45~16:45 グループファイト60 DAIKI
	17:00~18:00 グループセンチジー60 HITOMI
	18:15~18:45 ポールストレッチ 熊倉

19:30閉館

※デイトタイム会員の方は18:00までのご利用となります。