

フィットネス会員プール開放時間のお知らせ

※レンタルプール・特別教室のためプール開放時間が通常とは異なりますので、予めご了承ください。

イーグルフィットネスクラブ会員プールご利用タイムテーブル（令和7年4月1日～）

時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
9:00	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	
10:00	10:00	アクアピクス	10:00	アクアピクス		10:00			アクアピクス 9:45 ～ 10:30		アクアピクス 9:40 ～ 10:25				
11:00	10:00 ～ 10:45	10:45	10:00 ～ 10:45		10:45				10:35		10:30			10:30	
12:00	11:20	マスターズ クラス	11:20			マスターズ クラス			マスターズ クラス 11:30 ～ 12:40						
13:00	11:30 ～ 12:40					11:30 ～ 12:40		12:55						13:00	
14:00	14:00 ～ 14:45	水中 ウォーキング					13:45	13:45	13:45	水中 ウォーキング 14:00 ～ 14:45					
15:00											マスターズ クラス				
16:00	16:00		16:00		16:00		16:00		16:00	15:10 ～ 16:20					
17:00															
18:00	18:00		18:00		18:00				18:00						
19:00			18:55			18:55				18:30				19:00	
20:00	マスターズ クラス			アクアピクス			19:00 ～ 19:45			20:00	マスターズ クラス				
21:00	20:00 ～ 21:10			19:45		19:45	マスターズ クラス		20:00 ～ 21:10	20:00					
	21:30			21:30		21:30		21:30		21:30					

休

館

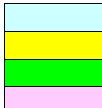
日

※祝日:ご利用開始時間は、曜日毎となります。/ ご利用終了時間は、月～金曜日は16:00・土曜日は18:30となります。

月・火・水曜日 / 10:00～21:30 [16:00～18:00は利用不可] • 金曜日 / 10:35～21:30 [16:00～18:00は利用不可]

«プールご利用時間»

• 土曜日/10:30～20:00 • 日曜日/10:30～19:00



は、小プール 《フィットネス専用プール15M》 をご利用ください。

は、大プール 《スイミング専用プール25M》 をご利用ください。

は、大プール 《スイミング専用プール25Mでコース限定》 をご利用ください。

は、受講可能レッスンとなります。《但し、祝祭日・月末(29～31日)のレッスンは休校となります。》※年間カレンダーをご確認ください。

特別教室、イベント等の際は、予めお断りしてプールを移動していただく事がございます。

