



La Petite Maison
de Pointe-Calumet

Rapport d'activités **2024-2025**



Il faut un village entier pour élever un enfant ! - Auteur inconnu-

Table des matières

L'ANNEE 2024-2025 EN UN CLIN D'ŒIL	3
MOTS AUX MEMBRES	4
HISTORIQUE	6
L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME FAMILLE	7
Critères, convictions et fondements	7
MISSION ET VALEURS	8
VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE	9
RAYONNEMENT	13
REGROUPEMENTS ET MEMBERSHIP	16
TABLES DE CONCERTATIONS LOCALES ET REGIONALES	17
LOCAUX	20
RESSOURCES HUMAINES	20
SERVICES ET ACTIVITÉS	22
VOLET ACCUEIL ET MILIEU DE VIE	22
VOLET FAMILLE	28
VOLET ALIMENTAIRE	31
VOLET RÉUSSITE ÉDUCATIVE ET SOCIALE	34
VOLET IMPLICATION DANS LA COMMUNAUTÉ	37
VOLET MOBILISATION CITOYENNE	41
MERCI À NOS COMMANDITAIRES	46
MERCI À NOS PARTENAIRES ET COLLABORATEURS	47
MERCI À NOS BAILLEURS DE FONDS	48
ET DONATEURS	48

L'ANNEE 2024-2025 EN UN CLIN D'ŒIL

Faits saillants

Grands Chantier

- Rénovation de la salle polyvalente
- Site Internet
- Planification stratégique
- Intégration de la base de donnée TOUCAN

Défis et enjeux

- Complexité des accompagnements
- Absence prolongée d'une personne dans l'équipe
- Besoins grandissants pour les 6-12 ans
- Longue attente pour recevoir des services du Réseau
- Augmentation des aînés en situation de vulnérabilité

Profil des personnes rejointes

- 423 adultes différents
- 120 jeunes différents
- 171 aînés et grands-parents
- 124 mamans
- 23 papas
- 40% des interventions touchent des enjeux de santé mentale

À venir !

- Rejoindre les familles plus tôt
- Dynamiser le milieu de vie et stimuler la vie associative
- Diagnostic RH et organisationnel (PAIR)
- Le 30e anniversaire de l'organisme.

Bons coups

- Éveil et merveilles
- La Zone 6-11
- Les Petites Boîtes P.R.E.F.
- Conférence parent à l'école
- Coffre à outils - devoirs
- Café Parenthèse: référence et accompagnements vers la ressource.

Statistiques

- 104 familles membres
- 41 familles accompagnées en prévention de la négligence
- 75 bénévoles de tous âges
- 88 parents et 64 adultes ont eu recours à de l'intervention individuelle
- 18 personnes en itinérance ou instabilité résidentielle

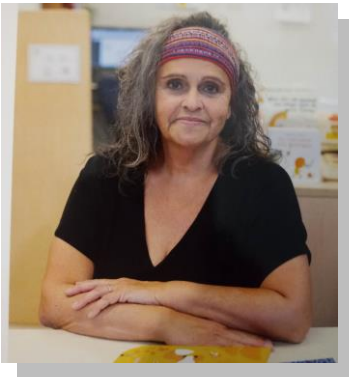
MOTS AUX MEMBRES

Mot de la présidente

Chers membres, équipe du personnel et membres du conseil d'administration de La Petite Maison de Pointe-Calumet, Merci d'être présents à notre assemblée générale annuelle 2024-2025

Toujours fidèle à sa mission et son engagement, La Petite Maison de Pointe-Calumet a su très bien répondre aux besoins et préoccupations des membres jeunes et moins jeunes.

Comme vous savez, l'équipe travaille à mettre en place les priorités qui sont ressortis du plan stratégique amorcé l'an passé. C'est avec enthousiasme que nous prenons ce virage essentiel pour encore mieux répondre aux besoins des membres qui sont au cœur de nos préoccupations. Plusieurs chantiers sont en cheminement, nous sommes convaincus que c'est pour maintenir notre organisme en bonne santé tant au niveau des ressources humaines que financières.



Je tiens à remercier les membres du personnel pour leur accueil chaleureux et sans jugement et pour le soutien qu'elles offrent avec une extrême bienveillance.

Lyne Deschamps
Présidente du conseil d'administration

Mot de la directrice

Chers membres,

Encore une année riche et mouvementée à La Petite Maison ! Marquée par l'aboutissement de notre planification stratégique, 2024-2025 a été synonyme de réflexion, de réorganisation, de renforcement de nos pratiques, mais aussi de moments mobilisateurs, de projets porteurs et de nouvelles avenues pour répondre aux besoins des familles.

Dans un souci de cohérence et de pérennité, la **planification stratégique** permet d'amorcer une réflexion en lien avec les services directs offerts par l'organisme, afin d'intervenir avec plus de profondeur, tout en préservant l'accueil, la flexibilité et l'ouverture qui font notre force. Ce processus collectif a permis de dégager quatre grandes orientations qui guideront nos actions à venir :

1. Remanier l'organisation interne afin de se structurer et de se donner les capacités nécessaires
2. Assurer un développement des services et activités en cohérence avec notre mission famille
3. Soutenir activement le développement communautaire local en réponse à la hausse des besoins
4. Renforcer la participation des membres pour bâtir ensemble La Petite Maison de demain et maintenir une vie associative dynamique

Parallèlement, en 2024-2025, **423 adultes** et **120 enfants** ont bénéficié de nos services ! Parmi les nouveautés, mentionnons la **Zone 6-11 ans**, un espace accueillant les jeunes pour offrir un répit aux parents (et vice-versa !), l'activité **Éveil et merveilles** pour les tout-petits et leurs parents, ainsi que le lancement du projet **Les Petites Boîtes P.R.E.F.** dans les Laurentides, un outil créatif pour soutenir les familles. Notre milieu de vie s'est transformé grâce à la rénovation complète de la **salle multifonction**, maintenant plus accueillante et polyvalente. Nous avons aussi franchi une étape importante avec la conception de notre tout premier **site web**, un outil pour mieux refléter notre identité et faciliter l'accès à nos services.

Enfin, notre **vie associative** a été marquée par une belle mobilisation. Que ce soit par la participation de nombreux partenaires à notre planification stratégique ou par la création de nouveaux espaces de prise de parole. Notre engagement dans les concertations fut également renforcé, notamment au **Comité de l'Ouest**, qui œuvre à améliorer durablement les conditions de vie des citoyens de l'ouest de la MRC Deux-Montagnes.



Malgré les défis, entres autres liés à la gestion du changement, nous avançons avec confiance. Ce virage est nécessaire pour assurer la santé de notre organisme — tant humaine que financière — et surtout, pour continuer de répondre avec cœur aux familles qui frappent à notre porte. Rien de tout cela n'aurait été possible sans notre équipe formidable, nos bénévoles généreux, nos partenaires fidèles, et vous, nos membres, qui donnez vie à La Petite Maison au quotidien.

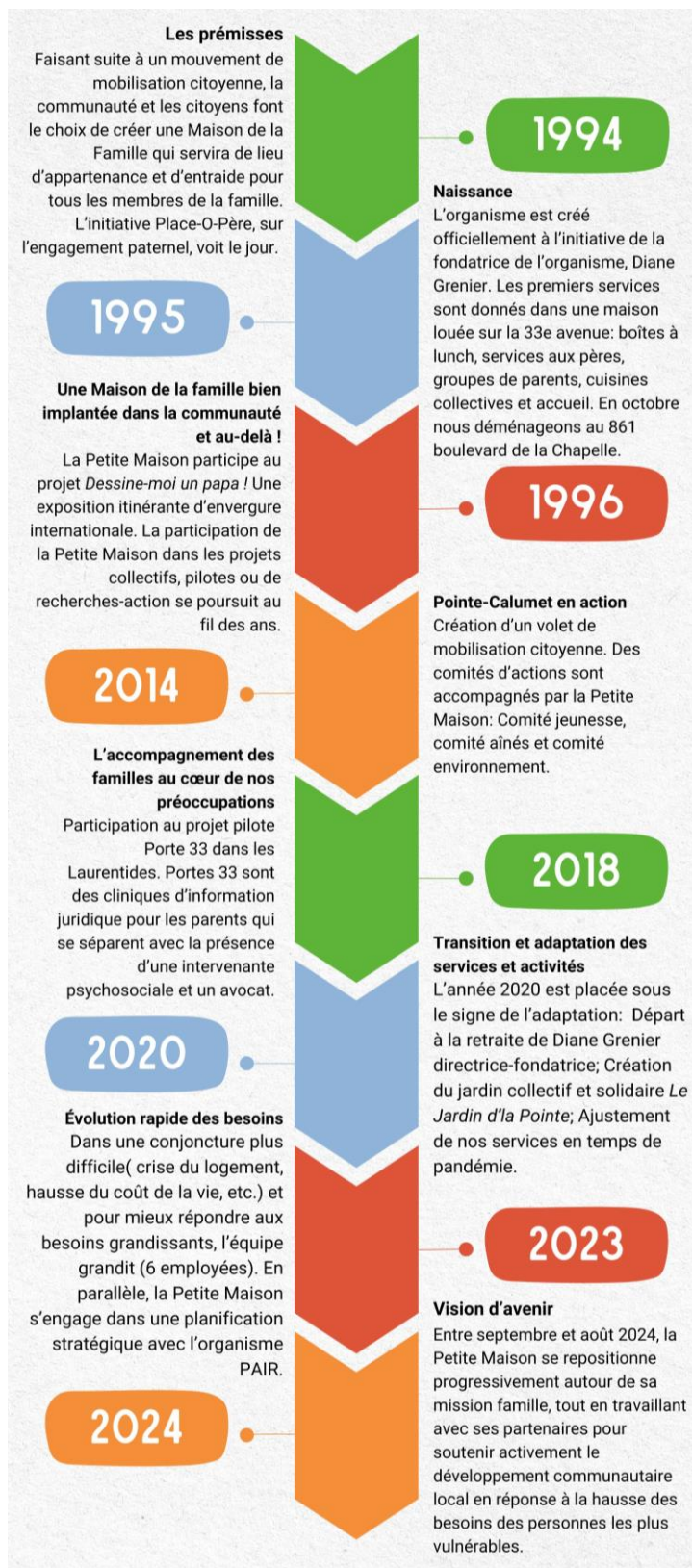
Mélissa Corbeil,
Directrice générale

HISTORIQUE

À l'initiative d'une citoyenne qui fut directrice de l'organisme jusqu'en 2020, Mme Diane Grenier, et aussi issu d'un mouvement citoyen, c'est en 1995 que l'organisme fut fondé.

La fondatrice a teinté les pratiques de l'organisme dès le début par son militantisme et sa recherche de justice sociale. Avec sa facilité à créer des liens avec les clientèles plus marginales, elle rejoint les familles plus isolées. Cette image reste donc collée à La Petite Maison. L'approche humaine de Mme Grenier, toujours centrée sur la dignité de la personne et l'importance de mettre le parent au cœur des actions a toujours guidé les orientations de l'organisme depuis sa création.

Animé tout d'abord par des parents bénévoles, l'organisme prend racine dans une approche « par et pour » les familles, approche qui reste au centre de nos actions. En effet, nous privilégions la gestion démocratique, l'empowerment des familles, la participation citoyenne et l'approche systémique. La vision de Mme Grenier portée par le leitmotiv : « Il faut un village entier pour élever un enfant » (auteur inconnu) continue de guider les actions et pratiques de La Petite Maison.



L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME FAMILLE

Critères, convictions et fondements

Les organismes communautaires Famille (OCF) font partie du mouvement de l'action communautaire autonome. À ce titre, ils répondent à huit critères.

- **LES CRITÈRES DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE (AC)**
 - Avoir un statut d'organisme à but non lucratif
 - Démontrer un enracinement dans la communauté
 - Entretenir une vie associative et démocratique
 - Être libre de déterminer sa mission, ses orientations ainsi que ses approches et ses pratiques.
- **LES CRITÈRES DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME (ACA)**
 - Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté
 - Poursuivre une mission sociale propre à l'organisme et qui favorise la transformation sociale
 - Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges, axées sur la globalité de la problématique abordée
 - Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public.

Source : Gouvernement du Québec (2001). *Politique gouvernementale. L'action communautaire : une contribution essentielle à l'exercice de la citoyenneté et au développement social du Québec*, p. 21.

- **LES OCF : DES ORGANISMES DE SOUTIEN AUX MILIEUX DE VIE**

Le gouvernement du Québec classe les organismes de base en action communautaire autonome selon deux grandes catégories, dont celle des « organismes de soutien social ». Ceux-ci « s'adressent à la population en général et la programmation de leurs activités s'adapte aux besoins exprimés par les personnes qui font appel à l'organisme ». Dans cette catégorie, on retrouve « les organismes de soutien aux milieux de vie », dont les OCF font partie.

Source : Secrétariat à l'action communautaire autonome du Québec (2004). *Cadre de référence sur l'application des orientations gouvernementales relatives à l'action communautaire*, 2e partie : Les balises d'interprétation des pratiques administratives, p. 10-11.

- **LES CONVICTIONS ET FONDEMENTS DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME FAMILLE (ACAF)**

Affirmant leur spécificité, les OCF sont solidairement porteurs de ces convictions :

- Les familles, cellules de base d'une société, sont une richesse collective.
- Les parents sont les premiers et principaux éducateurs de leurs enfants.
- Les familles ont besoin de temps et de lieux où elles peuvent développer des liens de confiance, de partage et d'entraide.
- L'empowerment des familles est un processus indispensable pour le développement de collectivités plus justes et plus dynamiques.

C'est pourquoi les OCF accompagnent les familles avec une approche globale basée sur trois fondements :

- Milieux de vie;
- Enrichissement de l'expérience parentale;
- Éducation populaire.

Source : Fédération québécoise des organismes communautaires Famille (2016). *Trousse de référence et d'animation sur l'action communautaire autonome Famille*



Fédération
québécoise des
organismes
communautaires
Famille



projet AGORA

MISSION ET VALEURS

La Petite Maison est un organisme communautaire Famille qui dessert principalement les familles de Pointe-Calumet et des environs. Nous désirons offrir un milieu de vie, d'entraide, de soutien, de valorisation, d'implication et de développement qui accueille l'ensemble des membres de la famille (0-99 ans).

Notre mission est :

- ❖ d'offrir un lieu communautaire d'actions préventives répondant aux besoins de toutes formes de familles;
- ❖ de développer un lieu d'appartenance favorisant l'échange et l'entraide entre les familles;
- ❖ d'offrir aux familles du support et de l'accompagnement dans différentes situations de la vie quotidienne.

Nos valeurs et principes d'actions

La reconnaissance du rôle des parents est au cœur de nos préoccupations. Nous accompagnons les familles en tenant compte de leurs réalités et besoins, mais surtout, **en respectant leur rythme**. Nos actions et activités se situent en prévention afin d'améliorer la qualité de vie des familles et le mieux-être des membres qui la composent.

Guidés par l'adage « *Il faut un village entier pour élever un enfant* », nos diverses actions s'inscrivent dans une perspective de transformation sociale et d'intervention systémique. Nous avons la nette conviction qu'en intervenant auprès de tous les membres de la famille, nous favorisons l'épanouissement de tous les jeunes de la communauté.

Comme milieu de vie, nous offrons un accueil personnalisé, des échanges informels et favorisons l'intégration des familles dans la communauté. Nous contribuons aussi au développement communautaire et à l'amélioration de la qualité du tissu social en créant un lieu d'appartenance et des réseaux de solidarité entre les familles. Nous favorisons le développement du pouvoir d'agir des individus et des familles en reconnaissant que l'*empowerment* est un processus indispensable pour le développement de collectivités plus justes et équitables.

VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

Familles membres

104 familles membres (158 adultes et 110 enfants) principalement en provenance de Pointe-Calumet, mais également en provenance de Ste-Marthe-sur-le-lac, Saint-Joseph-du-Lac, Deux-Montagnes, Saint-Eustache, Oka, Mirabel, Laval et Montréal.

En plus des membres, plusieurs familles et personnes gravitent autour de La Petite Maison, que ce soit pour du bénévolat, l'aide alimentaire, les déjeuners aînés, le jardin, et toutes nos autres activités. En tout, nous avons offert cette année des services directement à **423 adultes et 120 enfants**.

Assemblée générale annuelle 2023-2024

Partenaire : Coalition des acteurs jeunesse Ressource-Famille (halte-garderie)
6 juin 2024

Vu le succès de la formule souper et halte disponible de l'année dernière, nous avons réitéré pour l'AGA 2023-24. Ce fut encore une soirée bien appréciée par les membres!

Participants au souper :	38 personnes
Participants à l'AGA :	29 personnes
Nombre d'enfants à la halte :	12 enfants

Activité de consultation des familles membres de La Petite Maison

Décembre 2024

Une activité de photolangage a eu lieu lors du dîner de Noël des familles membres pour recueillir les témoignages et avis des familles présentes (petits et grands).



L'organisme ayant amorcé une démarche de recentrage à la suite de la planification stratégique, l'équipe a souhaité donner la parole à ses participants en leur demandant comment ils voyaient La Petite Maison de demain.

Consultations citoyennes, éducation populaire et diffusion d'information

Lorsque nous devons représenter les citoyens dans les différentes tables de concertation, ou lorsqu'il faut faire entendre les préoccupations des citoyens, nous essayons de mettre en place des méthodes de collectes d'informations accessibles aux citoyens afin de bien faire transparaître leurs réalités et défis dans les instances moins accessibles. De plus, nous nous assurons de diffuser les informations via notre page Facebook et de sites Internet pertinents qui peuvent servir aux parents (démocratisation du savoir, accès plus facile aux outils fiables, etc.)

Témoignages d'impact

Participante des Matinées mamans

(Témoignage d'une nouvelle maman qui n'a aucune famille au pays) :

« Dans le groupe pour maman, je me sens comme dans une famille. Je suis heureuse de sentir que tout le monde aime mon bébé. Et moi je me sens accueillis. »

Participante des Matinées mamans

« J'adore mes mercredis matin, ça me fait du bien de voir d'autres mamans vivre les mêmes défis que moi. Et de trouver des solutions ensemble. Merci! »

De bonnes nouvelles d'une maman que nous avons accompagnée

« [...] Tu m'as été d'un soutien incroyable. Tu mériterais une médaille pour l'amour inconditionnel que tu as pu porter à mon égard. Tu as fait pour moi plus que ton travail. Merci d'avoir été une épaule, une oreille, un chauffeur, une ressource, une confidente, une épicerie, une accompagnatrice, un deuxième cerveau et j'en passe. Merci de ta bienveillance et de ne jamais m'avoir jugée. Merci d'avoir cru en moi. [...] et tu as toujours été là pour me donner une sécurité. Merci La Petite Maison et toutes les intervenantes pour l'aide qu'elles m'ont donné. Vous êtes une ressource essentielle pour moi. Je vous aime et vous respecte beaucoup. [...] Je pense souvent à vous tous. Merci d'avoir fait partie de ma vie au moment où j'en avais le plus besoin. Vous êtes de petit ange pour moi. Je vous aime. »

Participante de l'activité Éveil et Merveilles

« Merci. Ça m'a permis de connaître les activités à faire avec mon enfant et ça m'a aidé à briser mon isolement. Bel équilibre entre infos, activités avec bébé et partage entre parents. Bonnes idées d'activités à reproduire à la maison. Permet de socialiser avec d'autres mères. J'adore les ateliers ça me permet de sortir voir d'autres mamans et bébés et ça aide à l'apprentissage du rôle de maman. [...] En plus d'avoir une personne d'expérience qui répond à nos questions, nous pouvons échanger entre mères sans se sentir juger. Enrichissant comme activité. »

Parent d'enfant participant à la Zone 6-11

« Oui, ici cela nous permet de mettre en application l'apprentissage de certaines valeurs, et cela nous permet aussi de passer du temps de qualité avec l'enfant plus vieux. »

Parent d'enfants participant à la Zone 6-11

« Aide beaucoup à l'accomplissement de la routine (devoir) en début de semaine ! Merci beaucoup pour tout l'aide et le soutien auprès des filles 😊 »

Histoire de cas – Une porte ouverte

Une jeune maman enceinte pousse timidement la porte de notre Maison de famille. Débordée par des difficultés de santé mentale, isolée, sans entourage bienveillant ni les moyens nécessaires pour subvenir aux besoins de ses enfants, elle cherche un soutien.

Dès cette première rencontre, l'organisme reconnaît les signes d'une famille fragilisée par l'isolement. Il s'engage donc pleinement pour l'accompagner, parfois bien au-delà de ses pratiques habituelles. Une intervenante lui rend visite, lui offre une oreille attentive, une présence constante, de l'aide alimentaire. Peu à peu, au fil des semaines, un lien fragile se tisse. Il faudra six mois d'approche douce et respectueuse pour que cette maman trouve la sécurité nécessaire pour demander de l'aide. Ce geste, pourtant simple, marque un tournant.

Dès lors, un filet de sécurité se met en place autour d'elle et de sa famille. L'accès à un accompagnement régulier et à des ressources adaptées lui permet de souffler et d'amorcer un changement significatif dans sa vie ... pour elle et pour ses enfants. L'organisme devient un point d'ancrage dans sa vie, un lieu où elle n'est plus seule, où ses difficultés sont reconnues, accueillies et comprises.

Progressivement, cette mère retrouve une certaine stabilité, et ses enfants, eux aussi, bénéficient d'un environnement plus sécurisant. L'impact se mesure dans les petites choses du quotidien : une présence fiable, des gestes concrets, un sentiment de dignité retrouvée, mais surtout dans le temps. Dans toutes ces petites attentions, ces heures de création de lien, d'écoute bienveillante, de présence.

Cette histoire illustre toute la portée d'une maison de famille : au-delà des services, c'est la constance, la chaleur humaine et la relation de confiance qui permettent à des familles en grande vulnérabilité de retrouver de l'espoir et de se remettre en mouvement, à leur rythme, dans le respect de leur réalité.

Conseil d'administration

Présidente : Lyne Deschamps, citoyenne (intérim)

Vice-présidente : Nancy Fortin (intérim)

Secrétaire-trésorière : Marie-France Rose-Germain, citoyenne

Administrateur : Line Lajeunesse, citoyenne, participante et bénévole

Administrateur : Réjane Dumont, citoyenne, participante et bénévole

Administrateur : Annie Lamarche, citoyenne, participante

Administrateur : Émilie Brien, administrateur, démission 1^{er} octobre 2024
VACANT

Le conseil d'administration s'est rencontré 9 fois en C.A. Une implication annuelle totale de 118 heures comptabilisées à La Petite Maison.

Principales réalisations du conseil d'administration

- Comité-Conseil Planification stratégique

Planification stratégique 2024-2027

En septembre 2023, La Petite Maison a amorcé une démarche de planification stratégique, accompagnée par l'organisme PAIR, afin de faire le point sur sa situation et de dégager les orientations qui guideront ses actions dans les trois prochaines années.

De septembre 2023 à juin 2024 plusieurs actions ont été posées pour alimenter notre réflexion :

- 3 rencontres sous formes de lac-à-l'épaule (équipe et C.A.)
- 1 consultation en ligne : un sondage pour les familles et un sondage pour les partenaires
- 4 rencontres du comité-conseil composé de 3 membres du conseil d'administration et de deux membres de l'équipe
- Une rencontre avec des partenaires locaux afin de valider notre lecture de la situation et discuter de l'avenir de la Petite Maison.
- et du développement communautaire local

Au courant de la démarche, le comité de travail a constaté que l'organisme est à un tournant de son histoire. Pour cette raison, la réflexion devait être approfondie par des consultations supplémentaires. La démarche s'est ainsi poursuivie jusqu'en juillet 2024.

Consultation : Rencontre des partenaires

10 Avril 2024

Participants : Directrice générale de la municipalité de Pointe-Calumet; attachée politique de la député provinciale Sylvie d'Amour; attaché politique du député fédéral Jean-Denis Garon; directeur et directrice-adjointe de l'école des Perséides; directrice de la Fondation Dufresne & Gauthier; directrice de la Maison des jeunes de Pointe-Calumet, coordonnatrice du Café Parenthèse; deux organisateurs communautaires du CISSS des Laurentides; direction et coordination de La Petite Maison de Pointe-Calumet.

Cette rencontre, animée par l'organisme PAIR, a eu pour objectif de réfléchir avec plusieurs partenaires sur le rôle de La Petite Maison et le développement communautaire à Pointe-Calumet.

Lac-à-l'épaule

Juin 2024

Participants : 5 membres de l'équipe + 4 membres du conseil d'administration

Ce dernier lac-à-l'épaule s'est déroulé autour de deux axes : présenter le bilan des informations recueillies durant la démarche et se concerter sur les orientations à retenir pour les trois prochaines années (2024-2027).

Remise du rapport final

Juillet 2024

Le rapport est consultable, en ligne, sur notre [site Internet](#).

Entre septembre 2024 et août 2027, La Petite Maison va se repositionner progressivement autour de sa mission famille, tout en travaillant avec ses partenaires pour soutenir activement le développement communautaire local en réponse à la hausse des besoins des personnes les plus vulnérables.

RAYONNEMENT

Élaboration et lancement du site Internet

Septembre 2024 à avril 2025

petitemaisonpointecalumet.org

Le premier [site Internet](#) de La Petite Maison, conçu par Crocus la boîte, a été mis en ligne au mois d'avril 2025. Le lancement a été diffusé sur notre page Facebook et dans notre infolettre pour informer nos membres, participants et partenaires. Il est désormais plus facile d'avoir accès à de l'information en ligne sur les services et activités de l'organisme.



Impliquez-vous

Afin de soutenir ou de participer aux actions et initiatives de la Petite Maison de Pointe-Calumet, plusieurs options s'offrent à vous! Que ce soit en donnant de votre temps, en participant financièrement ou en vous associant à nous, chaque geste est une contribution de plus pour la communauté.

Devenir membre

Pour participer à nos activités et soutenir votre Maison de la famille!

En
savoir
plus

Devenir bénévole

Pour offrir votre temps et vous mobiliser dans votre communauté!

En
savoir
plus

Faire un stage

Pour contribuer à un milieu de vie riche en apprentissages!

En
savoir
plus

Don financier

Vous souhaitez donner à la Petite Maison? Rien de plus simple!

[Je veux faire un don](#)

Don de denrées et matériel

Particulier ou entreprise alimentaire, votre contribution est toujours bienvenue!

[Nous joindre](#)

Projet Les Petites Boîtes P.R.E.F.

Plaisir. Ressources. Éducatif. Famille.

Déploiement et évaluation dans 5 maisons de la famille dans les Laurentides.

Partenaires :

Centraide Laurentides

PREL Partenaires pour la réussite éducative
dans les Laurentides

Gouvernement du Québec (plan de
rattrapage)

Caroline Quarré

Maison Pause Parent

Maison de la Famille au cœur des
générations d'Argenteuil

Maison de la Famille de Mirabel

Maison Parenfant des Basses-Laurentides

Familiprix Geneviève Charbonneau

GRACeF

Éditions Midi trente

FDMT

Placote

Les Petites Boîtes P.R.E.F. c'est quoi ?

Des boîtes thématiques ludiques et éducatives qui ont
comme vocation le prêt aux familles.

Ces boîtes misent sur l'importance du **plaisir** dans les relations
familiales et du jeu comme moyen d'apprentissage.

- Chaque boîte cible un thème précis et contient tout
ce dont la famille et l'intervenant-e ont besoin pour
explorer la thématique dans le plaisir.
- Tout le contenu pédagogique qui se retrouve dans le
projet a été élaboré par un expert de contenu.



Les Petites Boîtes P.R.E.F. sont avant tout :

- Un projet qui permet aux parents de faire briller plus fort cette étincelle qui font d'eux la
meilleure boîte à outils de leur enfant.
- Une initiative pour mettre le plaisir **(P)** en premier, pour ensuite avoir accès à des
ressources **(R)** et des outils éducatifs **(E)**, tout en jouant en famille **(F)**.

Comment ça fonctionne ?

Le projet se présente comme un ensemble de documents téléchargeables gratuits qui
permet aux intervenant-es de monter leurs propres *Petites Boîtes P.R.E.F.* dans leur organisme.
Le concept est simple, vous téléchargez les documents, vous faites les achats nécessaires et
vous avez des outils clés en main pour soutenir vos interventions avec les familles sur des sujets
ciblés !

Les Petites Boîtes P.R.E.F. 2024-25

Conception des documents

Avril 2024 à Aout 2024

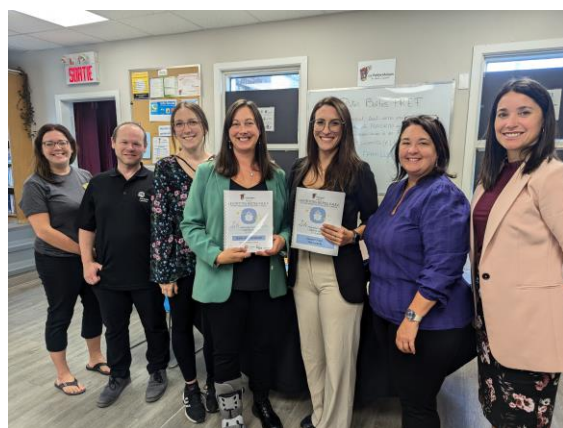
Préparation des documents formatifs pour les organismes, préparation des documents formatifs pour les parents, recherche, demande de commandites/partenariats, achats et montage des boîtes physiques pour projet pilote.

Point de presse et Lancement du projet pilote

12 septembre 2024

Participants : 13 Partenaires + 3 parents et 1 enfant

Lancement du projet avec les partenaires. Beau moment de rencontre !



Formation des intervenants

18 septembre 2024

Partenaire : Caroline Quarré

Participants : 4 organismes Famille

Formation des intervenantes des organismes partenaires afin de déployer le projet pilote.



Déploiement et évaluation

Septembre 2024 à avril 2025

Phase test du projet pilote. Les 5 maisons de la famille expérimentent et évaluent le projet. Les familles doivent également évaluer le projet via des évaluations à chaque prêt.

Entrevue à Télévision des Basses-Laurentides

16 octobre 2024

Entrevue dans le cadre de l'émission « Accès local » à TVBL.

Présentation du projet (kiosque) lors de la Rencontre nationale des organismes Famille

5 novembre 2024

Participation au Podcast du GRACeF

12 novembre 2024

Rencontre de suivi avec les organismes partenaires

3 février 2025



REGROUPEMENTS ET MEMBERSHIP

- Regroupement des organismes communautaires Famille des Laurentides (ROCFAL) - Membre du conseil d'administration
- Fédération québécoise des organismes communautaires Famille (FQOCF)
- Regroupement des organismes communautaires des Laurentides (ROCL)
- Réseau Demain le Québec
- Tous complices pour notre communauté
- PREL (Partenaires pour la réussite éducative dans les Laurentides)
- Première Ressource, aide aux parents
- Comité d'aide alimentaire des Patriotes
- Programme Ma Famille, Ma Communauté – CISSS Laurentides
- Accréditation organisme : Municipalité de Sainte-Marthe-sur-le-Lac
- L'Écluse des Laurentides – Travail de rue
- Bénévoles d'expertises
- La Maison Oxygène de Saint-Jérôme
- Café La Parenthèse
- Groupe de Recherche-Action Communautaire et Familles (GRACeF)

Rassemblement annuel du GRACeF

Avril 2024

Participants : 6 participantes de La Petite Maison et 3 membres de l'équipe
Participation à la première édition du Rassemblement annuel du GRACeF (groupe de recherche – Action communautaire et Familles) qui visait à partager les avancées du GRACeF et réfléchir collectivement sur les retombées de l'action communautaire Famille dans une perspective de co-apprentissage.

Rencontre nationale 2024

Novembre 2024

Organisée par la FQOCF, la Rencontre nationale a réuni en 2024 plus de 550 participants issus de 117 organismes communautaires Famille de toutes les régions du Québec. Il s'agit d'une activité incontournable qui propose des formations et activités pertinentes et enrichissantes. Elle permet également de nourrir la cohésion de l'équipe.

La Petite Maison présentait cette année son projet *Les Petites Boîtes P.R.E.F.* lors de la promenade de l'écosystème Famille.



TABLES DE CONCERTATIONS LOCALES ET REGIONALES

Pour mieux desservir la communauté, nous croyons que la concertation est primordiale. Ces rencontres permettent d'avoir un portrait des services offerts et de faciliter le référencement selon les expertises de chacun. Ils permettent d'engager la discussion entre les partenaires et nous permet de porter la voix des familles. **Une centaine d'heures** de concertation cette année ont été réalisées :

Coalition des acteurs jeunesse de Deux-Montagnes et du sud de Mirabel

La Coalition des acteurs jeunesse est l'instance représentative de l'ensemble des instances de concertation jeunesse de la MRC de Deux-Montagnes. Sa mission est de réunir les différents acteurs jeunesse pour assurer la concertation et la mobilisation autour de priorités collectives et de moyens permettant de soutenir la jeunesse du territoire.

Nature de la participation

- **Membre élu au comité de gestion (environ 6 rencontres)**: soutient à l'élaboration du plan stratégique jeunesse, approbation des projets, gestion financière et représentation.
- Membre de la **concertation stratégique (3 rencontres)**: pour les directions, définition des priorités d'action et des objectifs.
- Membre de la **concertation d'actions 0-12 ans (environ 7 rencontres)**: Coconstruire des projets jeunesse, influencer les priorités d'action, arrimer les services aux familles, échanger sur la clientèle ou les enjeux ciblés. Favoriser le partenariat, développer et soutenir des projets visant à apporter des améliorations significatives aux enjeux ciblés.
- Membre du **comité en persévérance scolaire et sociale (environ 4 rencontres)**: partenariat et projets concertés.
- Membre du **comité de partenaires (environ 3 rencontres)** pour la mise en œuvre du projet de halte-garderie mobile « Ressource famille ».

Retombées attendues

Réponse cohérente et concertée aux besoins des jeunes, création de partenariats, soutien mutuel entre organismes communautaires, institutions scolaires et acteurs sociaux, arrimage des services, renforcement de la voix collective des acteurs jeunesse auprès des instances décisionnelles régionales et gouvernementales.

Table Pauvreté

La table Pauvreté a pour mission de mobiliser les organismes du territoire de la MRC de Deux-Montagnes et sud de la MRC de Mirabel et agir collectivement pour contrer la pauvreté.

Nature de la participation

Participation occasionnelle à la concertation **(1 rencontre cette année)**

Retombées attendues

Sensibiliser la population à la pauvreté, faire connaître les ressources existantes, favoriser la concertation entre les organismes, mettre en valeur les actions des membres, développer des projets selon les besoins identifiés.



Concertation SA3 (sécurité alimentaire, saine alimentation et systèmes alimentaires)

La concertation SA3 est la concertation sur le territoire dont l'objectif général est d'analyser les besoins, réfléchir et agir pour un meilleur accès à des aliments de qualité pour tous en considérant la sécurité alimentaire, la saine alimentation et le système alimentaire.

Nature de la participation

- Participation active à la concertation **(5 rencontres)**
- Membre du **Réseau Jardins (3 rencontres)** : réseaux de jardins collectifs et communautaires dans les Basses-Laurentides; comité de travail, mutualisation des ressources, etc.
- Visite interjardins **(3 visites)**
- Participation à des rencontres d'échanges de pratiques entre comptoirs d'aide alimentaire, et de mobilisation pour le CAAP. **(2 rencontres)**

Retombées attendues

Amélioration de la sécurité alimentaire locale grâce à une mobilisation collective autour de la sécurité alimentaire, valorisation et diffusion des bonnes pratiques et des projets innovants en sécurité alimentaire, soutenir les familles vulnérables, améliorer l'accès à une alimentation saine.

Table de concertation des aînés de la MRC de Deux-Montagnes

Concertation dont les objectifs sont d'assurer et améliorer l'efficacité des interventions auprès de la population aînée et d'améliorer les collaborations, partenariats et préciser les modalités de collaboration et de fonctionnement des services, établissements et organismes.

Nature de la participation

Participation occasionnelle à la concertation **(3 rencontres)**

Retombées attendues

Favoriser l'inclusion des aînés dans une perspective familiale élargie. Veille des besoins des aînés, lien intergénérationnel, représentation des familles multigénérationnelles.

Comité d'organisation de la Nuit des sans abri MRC Deux-Montagnes et Pointe-Calumet

Comité de travail afin de planifier la Nuit des sans abri annuelle. Sensibiliser au phénomène de l'itinérance, mobiliser les partenaires.

Nature de la participation (3 rencontres)

Mobilisation, logistique événementielle, sensibilisation locale.

Retombées attendues

Mobilisation locale, co-organisation d'activités de sensibilisation, contribution à la logistique et aux actions collectives.

Comité des partenaires du programme Semer l'avenir LDDM

Semer l'avenir est le programme en prévention de la négligence sur le territoire du Lac des Deux-Montagnes.

Nature de la participation

Participation active au comité en tant que collaboratrice. **(3 rencontres)**

Partage d'expertise, identification des besoins familiaux.

Retombées attendues

Renforcer l'intervention précoce et le soutien aux parents.

Comité de travail de l'Ouest

Ce comité de travail a pour objectif d'unir les forces des organismes communautaires, des municipalités et des institutions afin d'améliorer durablement les conditions de vie des citoyen.ne.s de l'Ouest de la MRC de Deux-Montagnes par des services de proximité, une mobilisation ancrée sur le territoire et une voix collective forte.

Nature de la participation (3 rencontres)

Membre fondateur et démarrage du comité. Participation à l'élaboration de la démarche et organisation des rencontres.

Retombées attendues

Mobilisation des partenaires afin d'amener des services dans l'ouest de la MRC Deux-Montagnes, développement de projets ancrés localement.

Évènements de concertation

Participation à la Journée des tout-petits Laurentides

La Journée des tout-petits Laurentides est une initiative annuelle qui vise à faire de la petite enfance une priorité de société et à soutenir les tout-petits du Québec.

Retombées attendues

Soutenir le développement global des tout-petits. Développement de partenariats, formation.

Participation à la Journée jeunesse

Journée qui se veut un rassemblement annuel pour mobiliser les membres des organismes jeunesse afin de partager les enjeux vécus par les jeunes, offrir du ressourcement, célébrer les réussites, réfléchir aux priorités et assurer une circulation efficace de l'information entre les concertations et comités.

Retombées attendues

Renforcement du sentiment d'appartenance à la communauté d'acteurs jeunesse du territoire, accès à de l'information stratégique, création ou consolidation de liens avec d'autres partenaires, facilitant les collaborations futures.

Participation à la Journée ROCFAL (Regroupement des organismes communautaires autonomes familles des Laurentides)

Journée qui se veut un rassemblement annuel des organismes familles des Laurentides.

Retombées attendues

Réseautage et échanges sur les enjeux des organismes familles et des familles que nous accompagnons, formation et renforcement de la voix des organismes familles dans la région.

LOCAUX

Nos locaux et l'électricité sont fournis par la Municipalité de
Pointe-Calumet **GRATUITEMENT. MERCI!!!**



RESSOURCES HUMAINES

Équipe

Mélissa Corbeil	Directrice générale et intervenante	Direction générale, responsable Protection des renseignements personnels (Loi 25), accueil, interventions, médias et représentations.
Claire Fernandez-Soto	Coordonnatrice, volet mobilisation citoyenne et intervenante	Responsable du volet mobilisation citoyenne (comité aîné et jardin), coordination, accueil, interventions, responsable du bénévolat, médias et représentations.
Brigitte Paradis	Intervenante communautaire et Famille	Animation des cuisines collectives, coanimation des matinées mamans et des activités en réussite éducative, accueil et interventions
Cindy Bouchard	Intervenante communautaire et Famille	Animation des matinées mamans, et des ateliers Éveil et merveilles, interventions famille, accueil, accompagnements et représentations.
Lyne Turner	Animatrice	Animation des ateliers en réussite éducative, animatrice horticole - volet Jardin collectif et solidaire, accueil.
Catherine Chaurette	Adjointe administrative	Accueil, administration, support à l'équipe



Supervision de stage

Sessions automne 2024 (2 jours/semaine) et hiver 2025 (4 jours /semaine): **Émilie**, Techniques de travail social (Cégep St-Jérôme)

Session hiver 2025 (4 jours/semaine) : **Vickie**, Stage d'animation – AEC Éducation spécialisée (Cégep de la Gaspésie et des Îles)



Principales réalisations de l'équipe

- Continuité, lancement et évaluations du projet-pilote Les Petites Boîtes P.R.E.F.
- Préparation du site Internet (Crocus La Boîte) www.petitemaisonpointecalumet.org
- Modernisation de nos outils de communication numérique (infolettre)
- Amélioration de nos outils statistiques et comptabilité
- Rénovation de la salle polyvalente (halte-garderie)
- Démarrage de deux nouvelles activités : Éveil et merveilles et la Zone 6-11 ans

Rencontres d'équipe

L'équipe se rencontre aux deux semaines afin discuter d'enjeux et de bien planifier les tâches de la semaine.

Formations, communautés de pratique

Afin de mieux répondre aux besoins des familles, les employées ont suivi cette année :

- Atelier Loi 25, ROCL
- Formation Naloxone, France Leblanc, CISSS Laurentides
- Affiner son sens politique pour influencer stratégiquement, CAJ
- Utilisation problématique des écrans chez les jeunes, CISSSLAU
- Formation plateforme TOUCAN
- A.I.D.E.S., CLSC
- Journée RRV (Réseautage-Ressourcement-Valorisation) de la Fondation Dufresne et Gauthier : Le changement et la complexité; atelier de codéveloppement
- Réadaptation réinsertion en dépendance
- Mieux comprendre la détresse psychologique chez les personnes âgées
- Formation Y'APP
- Formation RCR
- Formation utilisation du site Internet

Formations suivies lors de la Rencontre nationale :

- Éthique professionnelle : tensions et points d'équilibre
- De la prévention de l'incident à sa résolution: apprenez à intervenir en situation de crise
- Gestion du stress et de l'anxiété de performance
- Contribuer à son milieu sans perdre son âme, les clés du leadership collaboratif
- Démystifier l'intelligence artificielle (IA), ses risques, l'éthique, ses usages
- Créativité: ouvrez toutes les portes

SERVICES ET ACTIVITÉS

VOLET ACCUEIL ET MILIEU DE VIE

Objectifs

- Briser l'isolement social;
- Favoriser la création d'un réseau d'entraide et de soutien;
- Créer un filet de sécurité;
- Dépistage précoce des familles et individus en détresse;
- Offrir un espace propice à la libre expression et au sentiment d'appartenance;
- Soutenir et accompagner l'implication des participants dans la vie de l'organisme et la communauté;
- Valoriser et soutenir le partage d'expérience et d'expertise entre les participants;

La Petite Maison, c'est un milieu de vie rassembleur, inclusif et participatif ! C'est une porte toujours ouverte, sans rendez-vous. C'est également un bassin de bénévoles impliqués. Nous nous inspirons du principe « par la communauté, pour la communauté » pour mettre en place des processus d'implication qui favorisent l'autonomie et l'épanouissement des participants.

C'est à travers ce milieu de vie que plusieurs de nos valeurs s'actualisent. Que ce soit pour le support aux familles, les interventions informelles, les références à divers organismes spécialisés et publics de la région, l'aide d'urgence alimentaire ou matérielle, tout passe au départ par une **porte ouverte**.

Accueil

Cette année, nous avons encore une fois eu la chance de pouvoir ouvrir de plus longues heures lors de la période estivale afin d'assurer une continuité dans le support offert aux familles, notamment pour l'activité pique-nique en famille dans les parcs de Pointe-Calumet.

Faits saillants

Heures d'ouvertures : Environ 2000 heures

Nombre moyen de personnes qui se présentent à la porte par jour (en excluant les activités) : 8

Nombre de dons matériels : **102 dons divers** (denrées, livres, vêtements et jouets pour enfants, etc.) dont la plupart ont été distribués directement à l'aide alimentaire.

Embellissement du milieu de vie : Grâce à la générosité de la **Fondation Jacques Francoeur**, nous avons pu faire l'achat de chaises aux couleurs variées et vibrantes.



Service – milieu de vie

Participants : 116 personnes différentes pour **232 visites** dans le milieu de vie.

Que ce soit pour prendre un café, un verre d'eau, faire un appel, aller aux toilettes, prendre un livre, faire une visite de l'organisme, prendre sa carte de membre, etc. La porte est toujours ouverte !

Aide et accès aux technologies de communication

Participants : 42 personnes différentes pour **75 supports**

Nous offrons un accès à des ordinateurs et du support informatique en plus d'une aide à l'utilisation. Les motifs d'utilisation les plus fréquents : impression de documents, envoi de fax, accès Internet (pour demandes de chômage, recherche d'emploi, de logement, services gouvernementaux en ligne, démarches juridiques, santé, scolaires, et personnelles, messagerie).

Support aux démarches

Participants : 34 personnes différentes (**13 parents, 9 aînés, 12 adultes**) pour **90 supports**

Cette catégorie a été ajoutée cette année, données extraites de la catégorie aide et accès aux technologies. Certaines personnes de la communauté ont besoin de plus qu'un accès, mais aussi d'aide à la compréhension des documents et de support lors de diverses démarches. Nous accompagnons également des personnes adultes qui ont des défis de compréhension, et/ou qui vivent avec l'illettrisme ou l'analphabétisme et/ou qui ont des difficultés d'adaptation au virage numérique.

Les principaux motifs d'accompagnement : DPJ, recherches de ressources, scolaire, logement, demande pour HLM, démarches diverses en santé, assurances, impôts, préparation de CV, lettre, etc.

Bénévolat

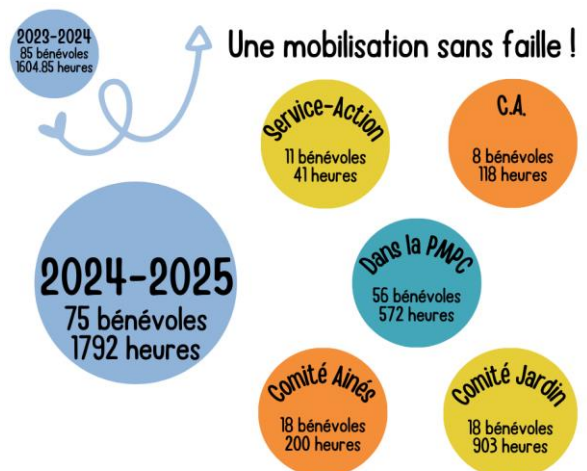
Objectifs

- Pour développer des compétences et habiletés ou partager son expertise;
- Pour briser son isolement et développer un réseau de contacts;
- Pour améliorer sa qualité de vie et celle de la communauté;
- Pour vivre des moments de plaisir partagés.

Qui sont nos bénévoles ?

Pour faire partie de la grande famille de La Petite Maison, il n'y a pas d'âge requis, pas d'implication minimale, juste le désir partagé de contribuer à rendre notre communauté plus dynamique et accueillante. Chaque implication fait la différence.

Sans tous les membres de notre belle famille, nous ne pourrions porter tous les projets offerts dans notre programmation annuelle. Toutes nos activités créent des espaces pour la participation active ou pour l'implication bénévole. En cultivant l'engagement bénévole, nous nous enrichissons mutuellement de nos expériences et de notre créativité.



Opportunités de bénévolat à La Petite Maison

Volet mobilisation citoyenne : il est possible de s'impliquer dans un des comités citoyens existants ou de contribuer à l'émergence d'un nouveau comité citoyens répondant aux besoins de la communauté.

Participation active : lors de chaque activité, les participants aident l'équipe à préparer les locaux, les collations saines ou tout autre besoin pertinent à la réalisation de l'activité.

Bénévolat à la carte : implications ponctuelles selon les disponibilités et compétences des citoyens, selon les besoins de l'organisme. Exemple : préparation de paniers alimentaires, préparation de buffets, préparation d'événements, transformation alimentaire, levées de fonds, etc.

Supervision du Service-Action pour les jeunes : nous avons accueilli et accompagné **11 jeunes** du secondaire, des élèves inscrits au Programme d'éducation intermédiaire (PEI) qui doivent compléter leur volet Service et action en accomplissant des heures de bénévolat au sein de notre organisme (activités spéciales, Jardin d'la Pointe, etc.).

Vie démocratique : les membres du conseil d'administration sont aussi des bénévoles. Les membres sont élus lors de l'assemblée générale annuelle ou sont recrutés par le CA si des postes sont à combler.

L'esprit communautaire, une valeur importante pour La Petite Maison, prend tout son sens dans les différentes opportunités d'implication dans l'année !

Santé sexuelle et réduction des méfaits

Objectifs

- Améliorer les connaissances et la compréhension générale des familles en matière de sexualité;
- Améliorer globalement la santé sexuelle de tous les membres de la famille;
- Rendre accessible du matériel propre à la consommation.

Interventions de groupe et individuelles

Participants : environ **10 personnes**

Interventions de groupe et individuelles informelles sur l'éducation à la sexualité des enfants, la sexualité des adolescents et des adultes, la prévention des violences sexuelles et la promotion des relations égalitaires lors des Matinées Mamans et du dépannage alimentaire. Relation d'aide en lien avec la sexualité.

Sujets abordés : identité de genre, orientation sexuelle, contraception, rétablissement après accouchement, consentement, abus sexuel, prévention des violences sexuelles.

Dépannages en réduction des méfaits

4 dépannages, environ 30 pipes à crack et/ou kits d'injection

En collaboration avec le CISSS des Laurentides, nous avons pu distribuer du matériel propre pour la consommation afin de prévenir les infections transmises par le sang.

Le **Café La Parenthèse** est bien implanté dans la communauté. Sa proximité nous permet de référer les personnes en situation d'itinérance ou d'instabilité résidentielle, avec ou sans enjeux de consommation. Pour favoriser cette transition, les intervenantes de La Petite Maison ont

offert de l'accompagnement vers la ressource pour les premières prises de contact (transport jusqu'à la ressource et présentation à l'équipe du Café Parenthèse).

Prévention des infections transmises sexuellement (ITSS)

Environ **200 condoms** distribués. Des condoms sont disponibles dans la salle de bain du milieu de vie.

Partenaires : CISSS des Laurentides



La Petite Maison et les interventions individuelles et familiales

Objectifs

- Agir en prévention et comme filet de sécurité;
- Briser l'isolement;
- Dépistage des familles en détresse.

En 2024-2025, les intervenantes de La Petite Maison ont pu accompagner **155 personnes différentes**, pour un total de **594 interventions**.

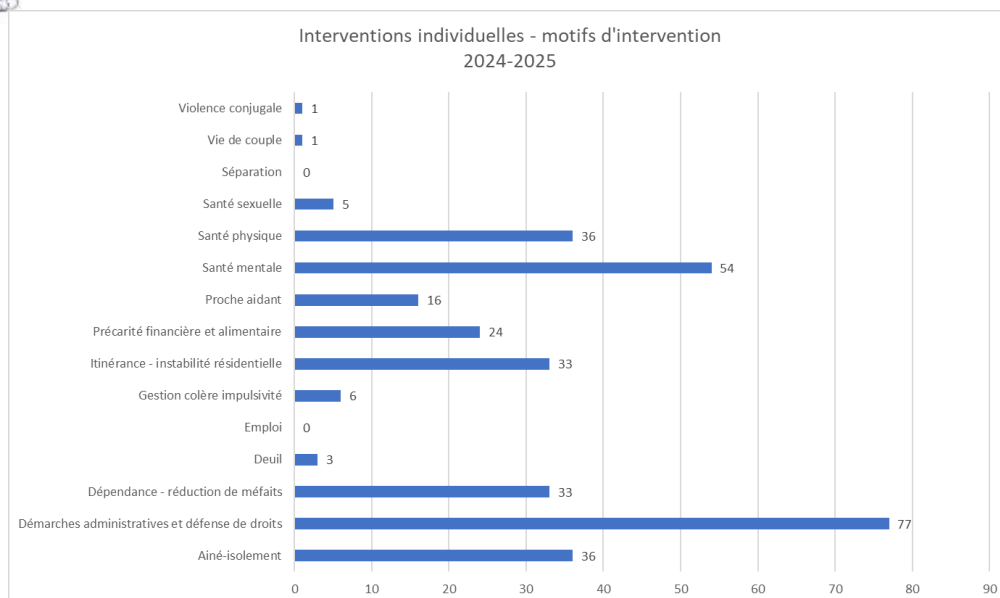


Nous offrons un accompagnement individualisé vers les ressources spécialisées et/ou un suivi individuel pour les parents et familles. La majorité de ces interventions se font de façon ponctuelle et informelle. Lorsque nous intervenons avec un parent ou un grand-parent, c'est toute la famille qui peut en ressentir les impacts bénéfiques. Nous abordons ainsi toutes les problématiques de façon systémique.

Avec la pénurie de logement et la hausse des coûts en alimentation et produits de base, les familles font face à de nouveaux et multiples défis.



Le tableau suivant relate les motifs principaux abordés en **intervention individuelle**. Au total, c'est plus de **325 interventions individuelles pour 64 adultes différents** qui ont été accompagnés en 2024-2025.

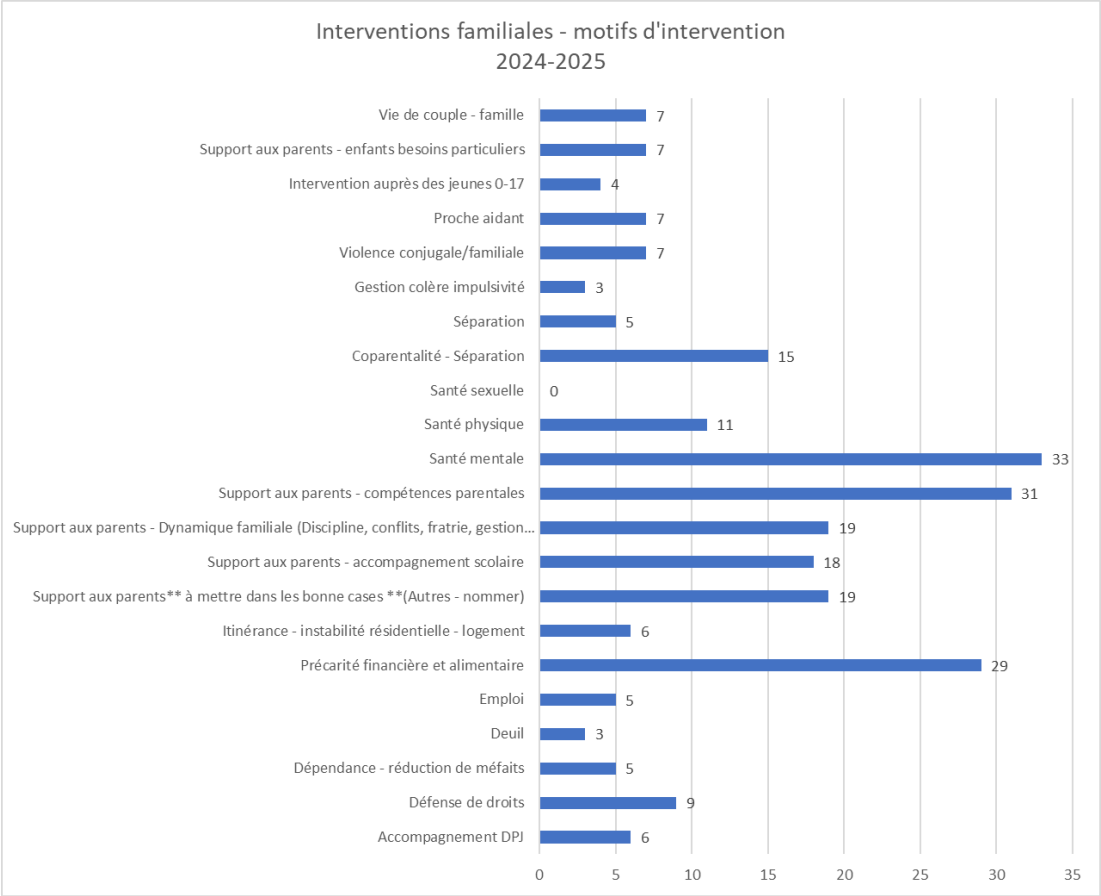


Une maison de la Famille, c'est d'abord et avant tout du support aux familles, de l'écoute et des interventions informelles.

41 familles différentes rejointes en prévention de la négligence envers les enfants, soit 56 adultes et 76 enfants (64 enfants 0-11 ans et 12 jeunes 12-17 ans).

88 personnes différentes ont eu recours à de l'intervention familiale, dont **43 nouvelles familles**.

Le tableau ci-dessous relate les motifs principaux abordés en intervention familiale en 2024-2025. C'est plus de **269 interventions familiales** qui ont été faites lors de la dernière année.



Services dans notre milieu de vie offerts en collaboration

Cette année encore, nous nous sommes alliés à plusieurs partenaires afin d'offrir aux familles les ressources dont elles avaient besoin; l'objectif principal étant d'amener des services dans la municipalité.

Bonhomme à lunettes

Nous avons reçu une équipe d'opticiens dans la salle municipale tous les mercredis en après-midi.



L'Atelier « Ensemble on se Tient »

Organisme de réinsertion sociale en santé mentale

1- Prends ton équilibre (atelier animé par l'AET à tous les vendredis à La Petite Maison) Avril 2024 à mars 2025 : **26 personnes différentes rejointes**, 31 rencontres pour 313 présences.

2- Présence d'une intervenante de l'Atelier pendant l'aide alimentaire et suivis individuels.



L'AET s'adresse aux personnes qui désirent reprendre un équilibre dans leur vie. Sous forme de rencontres individuelles et d'activités de groupe, tous les vendredis, l'organisme L'Atelier « Ensemble on se Tient » offre des dîners avec l'équipe et des discussions sur divers sujets.

Service infirmier en santé sexuelle

Mardis aux 2 semaines

Partenaire : CISSS des Laurentides (CLSC Jean-Olivier Chénier)

Présence d'une infirmière clinicienne dans nos locaux, aux deux semaines lors de la distribution alimentaire (mardis après-midi) pour offrir des services intégrés de dépistage et prévention (SIDEPE) en santé scolaire, sexuelle et maladies infectieuses (SSSMI) et également pour créer des liens avec les bénéficiaires de l'aide alimentaire.

Centre d'entraide Racine-Lavoie

Boîtes à lunches à La Petite Maison

Tous les lundis soir pendant l'année scolaire - mars 2025



L'activité Boîte à lunch du Centre d'entraide donne aux parents l'opportunité de préparer les lunches de la semaine en petit groupe, et ce, à moindre coût. Économique et sociale, c'est l'activité parfaite pour les parents!

Clinique d'impôts 2025 (impôts 2024)

22 personnes référées

27 janvier au 7 février 2025

Cette année, nous avons pris les inscriptions des participants et les avons transmis au CERL. Les participants devaient se déplacer au CERL afin d'aller porter leurs impôts.

Les Lutins secrets de Pointe-Calumet

- Point de chute des cadeaux pour les lutins
- Prêt de locaux pour la distribution aux familles
- **56 cadeaux** offerts

Grâce à une initiative citoyenne, certaines familles (les lutins secrets) pouvaient offrir de façon anonyme des cadeaux de Noël à des enfants de Pointe-Calumet. Les cadeaux ont été distribués dans nos locaux à des familles dans le besoin.

Carrefour jeunesse-emploi de la MRC Deux-Montagnes

- Présence à l'aide alimentaire
- Prêt de locaux
- Lien avec les jeunes adultes de Pointe-Calumet afin de favoriser la réinsertion à l'emploi



VOLET FAMILLE

La Petite Maison pour les parents

Objectifs

- Briser l'isolement des parents ;
- Favoriser la création d'un réseau d'entraide et de soutien entre les parents ;
- Améliorer la qualité de vie des familles;
- Informer les parents sur différents thèmes concernant la famille;
- Renforcer l'expertise parentale.

Ateliers Éveil et merveilles

Septembre 2024 à mars 2025 (21 ateliers)

Les lundis de 9h30 à 11h00

Participants : 13 parents différents dont 3 papas accompagnateurs

Partenaires : Caisse Desjardins Lac-des-Deux-Montagnes, CISSS des Laurentides,

L'atelier Éveil et merveilles se veut une activité de stimulation pour les enfants 0-marcheur avec le parent. L'activité permet l'apprentissage par le jeu et la stimulation précoce en toute simplicité avec des objets du quotidien. Des discussions sur des thématique concernant la parentalité sont aussi au programme. Les ateliers « Y'a personne de parfait » sont également donnés à travers ces ateliers.

Une balance est à la disposition des participant(e)s. Ils peuvent donc profiter de cette activité pour peser bébé!

Matinées Mamans

Tous les mercredis *entre avril et juin 2024, et de septembre 2024 à mars 2025 (30 ateliers)*

Participants : 21 mamans, 19 enfants différents

9 nouvelles participantes

Partenaires : Coalition des acteurs jeunesse Ressource-Famille (Halte-garderie)
CISSS des Laurentides, Fondation Le Berlingot

Des collations saines et équilibrées sont fournies lors des activités.

Cette activité propose aux mères d'enfants 0-5 ans de se réunir dans le but d'échanger et de partager. L'activité permet l'enrichissement de l'expérience parentale, des discussions et échanges au sujet du développement et du comportement de l'enfant (YAPP, routine de sommeil, crise de colère et gestion des émotions, développement de la motricité et du langage, jeu libre et actif, estime de soi, sécurité de l'enfant, lien d'attachement, habiletés sociales, etc.)

Activités 2024-2025 : Cuisines, jeux de société, discussions et arts.

Atelier de yoga ouvert aux femmes

7 mai 2024

Participant·es : 4 adultes et 4 enfants (nous avons ouvert les inscriptions aux femmes bénévoles et aînées)

Partenaires : Danse-en-Corps, Coalition des acteurs jeunesse Ressource-Famille (Halte-garderie)

Initiative Place-O-Pères

L'initiative Place-O-Pères a vu le jour en 1994 et, historiquement La Petite Maison fut pionnière dans sa participation aux recherches sur l'engagement paternel. Nous continuons à promouvoir l'engagement paternel, et à accompagner des papas en suivis informels.

Participants : Environ 16 papas en suivi informel (29 interventions)



Support aux parents

- Partenariat étroit avec le **CISSS des Laurentides** afin de déployer les services aux familles;
- Écoute et références du réseau vers nos services et activités;
- Suivis en collaboration avec les familles et la Direction de la protection de la jeunesse;
- Plan de service individualisé en collaboration avec les partenaires du milieu et le programme *Semer l'avenir*;
- Dépannage matériel aux nouveaux parents (couches, lait, etc.);
- Accompagnement aux parents dans les aléas et défis de leur vie quotidienne;
- Renforcement de l'expertise parentale par le biais d'intervention informelle;
- Ajout d'heures de présence dans le milieu de vie et pendant la période estivale grâce au projet *Semer l'avenir*;
- Interventions familiales (voir section « accueil et milieu de vie, intervention individuelles et familiales).
- Participation au programme *Ma Famille, Ma Communauté*

La Petite Maison pour les enfants

La Zone 6-11

Une nouvelle activité déployée en septembre 2024

Les mercredis de 16h à 18h30 – Le souper est inclus.

Participant·es : 18 enfants différents (automne – 10 ateliers, hiver -9 ateliers)

Partenaire : Fondation Le Berlingot, pour les repas et collations santé



La Zone 6-11 est un milieu de vie pour les jeunes de 6 à 11 ans. Les jeunes décident ensemble des activités. Jeux libres, activités thématiques, fabrication de cabanes, etc. Il s'agit d'une activité demandée par nos partenaires et ils peuvent nous référer au besoin.

La Petite Maison pour les familles

Objectifs

- Favoriser les liens entre les différents membres de la famille dans le plaisir;
- Renforcer le lien d'attachement parent/enfant;
- Briser l'isolement des familles;
- Favoriser une communauté dynamique;
- Faire la promotion des valeurs familiales;
- Promotion des saines habitudes de vie

Pique-nique en Famille

7 mercredis de juin à août de 10h30 à 13h30

Participants : 8 adultes différents et 16 enfants différents

Les familles étaient invitées les mercredis de l'été 2024 dans les différents parcs de la municipalité ainsi qu'au Jardin d'la Pointe pour pique-niquer et discuter ensemble avec une intervenante Famille de La Petite Maison. Cette activité a permis aux familles de se rassembler à l'extérieur, dans une ambiance conviviale, propice aux échanges, en favorisant la socialisation des enfants et des parents présents. Des collations saines et équilibrées étaient fournies lors de cette activité.



Distribution de bonbons à l'Halloween

31 octobre 2024

200 sacs de bonbons

1 bénévole et une intervenante de La Petite Maison ont distribué des bonbons aux familles. Nous avons eu l'aide d'un jeune bénévole pour la préparation des sacs.

Brunch de Noël des familles membres

7 décembre 2024 de 10h à 13h

Participants : 39 adultes, 62 enfants (**29 familles**)

Bénévoles : 5 bénévoles pour la préparation du buffet
8 jeunes bénévoles du PEI lors de l'événement

Partenaires : Animation Stephano Disco, Pasta Deliziosa, Fondation pour l'Alphabétisation, La Clef (Télé-Québec)

Brunch de Noël, animation de jeux familiaux et musicaux, création de liens, maquillage, bricolage, lecture.

Chaque enfant a reçu un livre en cadeau et chaque famille des cartes à jouer La Clef pour favoriser le plaisir en famille!

VOLET ALIMENTAIRE

La Petite Maison pour la saine alimentation

Objectif

- Améliorer les connaissances en matière d'alimentation des familles
- Promotion de l'adoption de saines habitudes de vie

Cuisines collectives

Printemps 2024 – 4 ateliers, 5 participants

Automne 2024 – 5 ateliers, 6 participants (749 portions cuisinées)

Hiver 2025 – 5 ateliers, 8 participants (env. 4 participants par atelier) (864 portions cuisinées)

Nos cuisines collectives sont **gratuites** et animées par une intervenante de La Petite Maison. En plus de cuisiner des repas variés, les participants cuisinent un dîner végétarien qu'ils mangent sur place pour **dîner ensemble**.

En moyenne, les participants repartent chacun avec une **quarantaine de portions par atelier**, cuisinées avec principalement les aliments reçus par Moisson Laurentides pour les cuisines collectives, mais aussi par des aliments achetés par La Petite Maison!

Matinées Mamans

Tout au long de l'année, divers thèmes liés à l'alimentation sont abordés (lunchs, collations équilibrées, planification des repas, etc.). Les mamans cuisinent parfois des collations et repas qu'elles ramènent à la maison.

Collations équilibrées

Participants: Environ 80 enfants

Partenaire : Fondation Le Berlingot

Lors de nos diverses activités, distribution de collations équilibrées.

La Petite Maison pour la sécurité alimentaire

Objectif

- Promouvoir l'adoption de saines habitudes de vie
- Améliorer la qualité et la variété de l'alimentation des familles
- Assurer l'essentiel

Programme Après La Cloche - Collations pour le camp de jour de Pointe-Calumet

Partenaires : Moisson Laurentides, CAAP, Camp de jour de Pointe-Calumet

Au cours de l'été 2024, plus de 70 enfants qui fréquentent le camp de jour de la municipalité de Pointe-Calumet ont pu bénéficier de collations nutritives grâce au programme Après La Cloche. La Petite Maison a effectué la coordination du projet.

Dépannages alimentaires d'urgence

56 dépannages - 35 ménages différents

Dépannages offerts à l'année, au besoin.

Dîners avec l'équipe

9 dîners – 7 personnes différentes

Afin de briser l'isolement, nous accueillons des personnes pour le dîner.

Participation à la guignolée au IGA

Partenaires : IGA Lamoureux, Comité d'Action Sociale de Saint-Joseph-du-Lac, Chevalier de Colomb de Pointe-Calumet

Guignolée lors du mois de décembre au profit des Chevaliers de Colomb et de l'aide alimentaire de La Petite Maison.

Participation à la grande Guignolée des médias pour Moisson Laurentides – Édition 2024

Le 5 décembre 2024, deux employées et 4 bénévoles ont bravé le froid de 9h00 à 13h00 afin de solliciter les passants, répandre la bonne humeur, pour amasser **1 875,31\$!!!**

Grâce à cette participation, l'organisme a pu recevoir donc 25% de ce montant pour l'aide alimentaire, ce qui équivaut à **468,83 \$**.



Distribution alimentaire

2460 paniers offerts

152 ménages différents ont eu recours au dépannage alimentaire en 2024-2025

76 nouvelles demandes entre avril 2024 et mars 2025 (76 nouvelles demandes également en 2023-24)

Distribution de paniers alimentaires une fois par semaine, les mardis (42 semaines-fermeture lors de congés fériés les lundis). Cette année encore, le dépannage alimentaire a nécessité une grande mobilisation. Les besoins étaient grands et les nouvelles demandes étaient nombreuses.

Partenaires : Moisson Laurentides, Comité d'aide alimentaire des Patriotes, IGA Lamoureux, Jean-Coutu (Ste-Marthe), Jardin d'la Pointe, Super-Aqua-Club, Boulangerie À la Croisée des petits pains, Pattes et griffes Bois-des-Filion (nourriture animaux), Vergers Lafrance, Vergers Trottier, Chevaliers de Colomb, Papa Ours liquidation, citoyens donateurs, commerces de la région pour dons et bons prix.

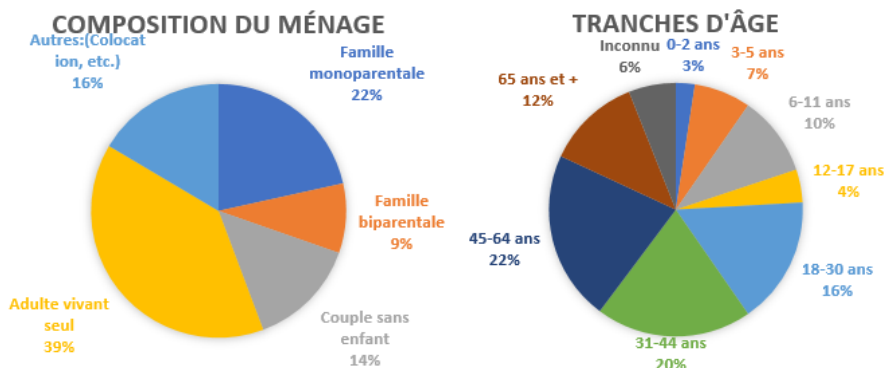
50 dons de denrées en tout genre (fruits, légumes, denrées sèches, pains...) permettant de bonifier les paniers

Bonification de l'aide alimentaire par la PMPC : achat de lait, œufs, petits plats, pains ou autres produits 1 fois par mois. (40%)

MOIS	Nombre moyen de paniers par semaine	Nombre de ménages différents dans le mois	Nombre d'adultes différents dans le mois	Nombre d'enfants différents dans le mois
Avril 2024 (4)	54	76	121	48
Mai 2024 (3)	59	75	120	46
Juin 2024 (4)	58	77	115	52
Juillet 2024 (2)	60	71	112	51
Août 2024 (4)	61	79	119	54
Septembre 2024 (3)	61	74	112	37
Octobre 2024 (4)	51	75	114	34
Novembre 2024 (3)	64	81	119	34
Décembre 2024 (3)	65	84	132	47
Janvier 2025 (4)	59	77	117	45
Février 2025 (4)	59	80	119	48
Mars 2025 (4)	60	79	119	45

Portrait mars 2025 – BILAN FAIM

Le bilan faim est un portrait du mois de mars de chaque année demandée par Banques Alimentaires Canada. Durant tout ce mois, nous faisons remplir un formulaire avec des questions bien précises à toutes les personnes qui reçoivent de l'aide alimentaire. Comme tous les organismes œuvrant en aide alimentaire, nous sommes en mesure de faire un portrait socioéconomique des bénéficiaires.



Portrait **mars 2025**: 236 paniers ont été distribués à 79 ménages, 126 adultes et 40 enfants pour un total de 166 personnes nourries

Revenus

- 41% sont prestataires d'aide sociale
- 24% ont des revenus liés à l'emploi
- 14% reçoivent une pension de la Sécurité de vieillesse

Hébergement

- 53% sont locataires
- 19% sont propriétaires
- 18% sont en maison de chambre, HLM, sans domicile ou hébergés par la famille ou amis

Principales raisons de la demande d'aide

- Prestations ou aide sociale insuffisante (39%)
- Rémunération insuffisante ou heures de travail insuffisantes (15%)
- Coût du logement (13%)

VOLET RÉUSSITE ÉDUCATIVE ET SOCIALE

La Petite Maison et les actions en réussite éducative

Objectifs

- Stimuler la lecture en famille dans la communauté
- Éveil au monde de l'écrit et de la lecture chez les tout-petits
- Améliorer l'accès aux livres
- Favoriser la réussite éducative et sociale des jeunes

Croque-livres

Service en continu

Participants : Plus de **300 livres** donnés et échangés
Partage et échange de livres pour enfants dans la communauté.
Petite Maison



Distribution de livres usagés pour tous les membres de la famille

Service en continu

Participants: Plus de 200 **livres** donnés et échangés
Installation de bibliothèque à l'intérieur de La Petite Maison, accessible tout au long de l'année. Distribution gratuite de livres.

Distribution de livres neufs pour les jeunes 0-17 ans

Participants : Environ **95 livres** remis

Partenaire : En collaboration avec la Fondation pour l'alphabétisation (Lecture en cadeau).

Lors de nos différentes activités pour les familles et enfants, les enfants recevaient un livre neuf en cadeau.

Ludothèque

Prêts de jeux de société pour les familles.

Service en continu

Participants : 6 familles différentes rejointes, **17 jeux** empruntés

L'objectif principal étant de démocratiser l'accès aux jeux de société, une bibliothèque contenant une grande diversité de jeux de société pour tous les âges est aménagée dans le milieu de vie. L'apprentissage par le jeu (pré-lecture, pré-écriture, règles de vie, habiletés sociales, etc.) est l'une des meilleures stratégies pour acquérir de nouvelles habiletés et compétences.



**LA LUDOTHÈQUE
DE LA PETITE MAISON**
Des jeux de société pour
s'amuser en famille!
2 à 14 ans et +

COMMENT EMPRUNTER UN JEU?

- Les réservations se font le mercredi par téléphone ou messenger.
- Les jeux sont empruntables du jeudi au lundi.
- Carte de membre de la Petite Maison obligatoire (5 \$/année).

POUR INFORMATIONS: 450-974-7556



La Petite Maison
des Ponts-Galants

Aide aux devoirs

Partenaire : CISSS des Laurentides

Printemps - Avril-mai 2024 (3 ateliers)

Participants : 5 enfants différents (1^e et 2^e année)

Une période d'aide aux devoirs hebdomadaire été offerte par 1 animatrice et 2 intervenantes de La Petite Maison à des élèves présentant des difficultés scolaires. Des collations étaient offertes aux élèves lors de chaque période.

Projet Sac à dos rentrée 2024

Participants : 76 enfants aidés

Partenaires : IGA Lamoureux, Familiprix Extra Geneviève Charbonneau, Centre d'entraide Racine-Lavoie

Grâce aux partenaires et à une collecte de dons, **38 familles** ont pu recevoir de l'aide pour la rentrée scolaire

Les devoirs : le coffre à outils des parents

Partenaires : PREL « Partenaire pour la réussite éducative des Laurentides », Gouvernement du Québec

Nous avons préparé **un document pour outiller les parents** lors de la période de devoirs avec leurs enfants du primaire et faciliter les apprentissages notamment par le jeu. Une boîte contenant des outils supplémentaires, tel qu'un horaire à personnaliser, un planificateur de devoirs, ainsi que des items en lien avec les suggestions d'activités ludiques dans le guide a aussi été préparé.

Ateliers Le coffre à outils des parents

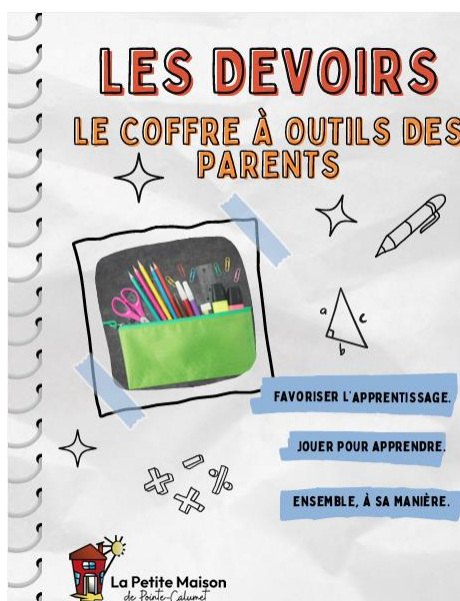
Partenaires : PREL « Partenaire pour la réussite éducative des Laurentides », Gouvernement du Québec, Association PANDA Basses-Laurentides sud-ouest, École des Perséides, Ressource-Famille (Halte-garderie)

Participants : 13 parents (9 enfants présents), dont 3 papas

Les parents étaient invités lors de cet atelier en soirée à l'école des Perséides pour découvrir des outils, des suggestions afin de faciliter la période de devoirs avec leurs enfants. Les parents ont pu repartir avec le guide « Le coffre à outils des parents » ainsi qu'une boîte d'outils faciles à utiliser. L'atelier a été coanimé par La Petite Maison et PANDA BLSO.

À la demande des mamans, l'atelier a été donné également lors de la matinée maman du 12 avril.

Participant(e)s : 6 adultes et 4 enfants





Ateliers Mission lecture

Partenaires : PREL « Partenaire pour la réussite éducative des Laurentides », Gouvernement du Québec et l'école des Perséides et la table en persévérance scolaire et sociale de la MRC Deux-

Montagnes



2 cohortes

Avril et mai 2024 (7 ateliers + fête finale avec les parents)

Les lundis et jeudis à l'école des Perséides (16h00 à 17h30)

Participants : 9 enfants de 3^e année

Septembre à décembre 2024 (15 ateliers)

Les lundis et jeudis à l'école des Perséides (16h00 à 17h30)

Participants : 11 enfants différents de 3^e et 4^e année

Janvier à mars 2025 (14 ateliers + fête finale avec les parents)

Les lundis (et jeudis*) à l'école des Perséides (16h00 à 17h30)

Participants : 11 enfants différents de 3^e et 4^e année

Mission lecture est un programme d'ateliers ludiques et interactifs qui mise essentiellement sur l'apprentissage par le jeu. Il est conçu pour favoriser la motivation et les habiletés des enfants de 3^e et 4^e année du primaire connaissant des difficultés en lecture. Les ateliers se poursuivent tout au long de l'année scolaire et se terminent par une fête de fin d'année avec les parents.

Soirée d'alphabétisation familiale – 6 – 12 ans

31 janvier 2025

Participants : 10 adultes, 16 enfants

Bénévoles : 2 bénévoles

Activité de littératie en l'honneur de la journée de l'alphabétisation familiale. Lors de cette soirée spéciale à *thématique Pirates*, les enfants étaient invités à résoudre des énigmes avec l'aide de leurs parents. La soirée s'est conclue par une lecture de conte. Une collation santé a été offerte durant l'activité.



Les Journées de la Persévérance Scolaire

10 au 14 février 2025

Participants : Les participants de Mission lecture et de la Zone 6-11

Partenaire : PREL

Les jeunes étaient invités à réfléchir à des moyens pour les aider à persévérer. Ils ont également reçu des collants « Lâche pas » du kit reçu par le PREL. Les employées ont porté le ruban de la persévérance scolaire toute la semaine et des affiches ont été posées dans l'organisme.

Parrainage effets scolaires – rentrée 2024

Participants : 1 famille (2 enfants)

Partenaires : 1 famille citoyenne

La Petite Maison a servi de pont entre une famille dans le besoin et une famille qui souhaitait offrir le matériel et sac à dos à une famille dans le besoin. Le tout, dans le respect de l'anonymat.

VOLET IMPLICATION DANS LA COMMUNAUTÉ

La Petite Maison pour la communauté

Objectifs

- Améliorer la qualité de vie des familles;
- Briser l'isolement des citoyens, faire des liens à l'intérieur de la communauté;
- Informer les gens sur différents thèmes, éducation populaire;
- Offrir un filet de sécurité pour les familles;
- Répondre aux besoins émergents de la communauté;
- Faire connaître l'ensemble des ressources dans la MRC;
- Créer des liens entre les ressources de la MRC et les Calumet-Pontois.es;
- Amener des services dans la municipalité.

Participation à l'implantation du travail de rue

Partenaires : L'Écluse des Laurentides, Fondation Dufresne-Gauthier

En raison des besoins criants sur le territoire, La Petite Maison finançait, jusqu'en septembre 2023, la moitié du salaire d'un travailleur de rue à Pointe-Calumet. Face à la hausse importante des demandes et par suite du départ du travailleur de rue, La Petite Maison a décidé d'ouvrir un poste au sein de son équipe. En collaboration avec l'Écluse des Laurentides, La Petite Maison a participé à plusieurs rencontres de représentation auprès des municipalités environnantes afin de s'assurer que le travail de rue serait maintenu malgré tout. Les démarches ont été concluantes puisque le travail de rue sera maintenant porté par trois municipalités (Saint-Joseph-du-Lac, Pointe-Calumet et Sainte-Marthe-sur-le-Lac)

Dîner de Noël des aînés

12 décembre 2024

Participants : 69 aînés présents, 6 collaborateurs
(Député fédéral, Centre action bénévole, Service de police du Lac des Deux-Montagnes)

15 bénévoles pour le dîner (préparation de la salle, accueil, service et rangement)

8 bénévoles pour la préparation du repas, prix de présence, etc.

Partenaires : Le Maître du Thé; Kung Fu St-Eustache; Resto Le St-Jo; Uniprix Vincent Nadeau; Boucherie Richard Daigneault; Jardins Zeillinger (décoration poinsettia); Stratos Pizzeria; Benny&Co Sainte-Marthe-sur-le-Lac.



Un dîner de Noël traditionnel cuisiné par l'équipe de La Petite Maison et des bénévoles a été offert. Au programme, une animation musicale et des tours de magie par Magic Bo accompagné d'un musicien. Chaque aîné a pu repartir avec un prix de présence et nous avons fait un tirage des centres de tables (poinsettias).

Fête des bénévoles

26 avril 2024 – Bénévolat, c'est briller

Participants : 87 bénévoles adultes et 43 bénévoles enfants

Partenaire : Municipalité de Pointe-Calumet

Commanditaires : Cadeaux, certificats-cadeaux: Sports aux puces, ManuEsthétik, Le Poké Station, Co-motion, Nid'Otruche, La Boutik - par le Centre Marie-Eve, Fays - terroir chocolaté, Mégamaze, Crux Boisbriand, Rameau d'or, Cinéma St-Eustache, Friperie de la Pointe, À la croisée des petits pains, Zeillinger

Pizza froide pour buffet : Pasta Deliziosa - épicerie fine



En collaboration avec la Municipalité, les bénévoles de toutes les organisations de Pointe-Calumet étaient invités à une soirée de reconnaissance de l'action bénévole.

Foire de l'environnement

11 mai 2024

Participants : environ 100 personnes et 12 bénévoles

Partenaires : Réseau Demain le Québec (Fondation David Suzuki), Boulangerie à la Croisée des Petits Pains; Garden of Hope, Tous complices pour ma communauté; La Caisse Desjardins du Lac des Deux-Montagnes; La bibliothèque Claude Jasmin; La Maison des jeunes de Pointe-Calumet; Comité environnement ESO; Le Comité aînés de PCeA, Le Comité Jardin (Jardin d'la Pointe) de PCeA; L'OPP de l'école des Perséides (organisation de participation de parents).

Plusieurs organismes et partenaires locaux étaient rassemblés pour offrir aux citoyens des kiosques d'information, des activités, des plants de fleurs et de légumes à prix abordables, ainsi que différents prix de présences ou gratuité en lien avec l'environnement et l'agriculture urbaine.

La Petite Maison et les partenaires locaux

Afin de mieux répondre aux besoins de la communauté, La Petite Maison collabore étroitement avec les partenaires locaux.

École des Perséides



- Animation à l'école des ateliers *Mission lecture*
- Animation à l'école de l'atelier *Les devoirs : le coffre à outils*;
- Référencement de certaines familles;
- Projet *répit Sac à dos* pour la rentrée;
- Visite à l'école pour la présentation de notre organisme.

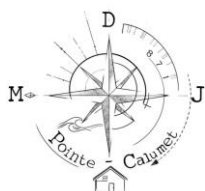
Implication au conseil d'établissement de l'école des Perséides

Depuis Janvier 2019

Membre siégeant comme membre de la communauté au Conseil d'établissement de l'école.

Maison des jeunes de Pointe-Calumet, Comité d'action sociale de Saint-Joseph-du-Lac, Maison Le Paravent, Café La Parenthèse

- Référencement commun
- Activités en partenariat



Municipalité de Pointe-Calumet

Participation lors des événements de la Municipalité

Feu et Glace 2025

Février 2025

Partenaires : Maison des jeunes et Municipalité de Pointe-Calumet

En collaboration avec la Maison des jeunes, nous avons préparé 800 chocolats chauds, le matériel pour servir du café et deux gros chaudrons de soupe maison lors de la soirée Feu et glace. Nous avons servi environ **462 chocolats chauds**, **175 soupes** et **100 cafés**.



Participation à la guignolée pour les paniers de Noël au profit des Chevaliers de Colomb.

La Petite Maison a offert son aide technologique pendant la période de la guignolée, création des publicités à diffuser sur les réseaux sociaux, participation financière.



La Petite Maison et l'itinérance

Objectifs

- Accompagnement des personnes en instabilité résidentielle;
- Répondre aux besoins de base;
- Briser l'isolement social.

Dépannage matériel d'urgence

22 dépannages - 13 personnes différentes

Dépannages de tout genre en lien avec l'itinérance et l'insécurité financière.

Exemple de dépannages : sacs de couchage, tentes, matelas de sol, des vêtements chauds, produits d'hygiène de base, papier de toilette, cruches d'eau, billets d'autobus, etc.

Accompagnements spécifiques pour les gens en situation d'itinérance

Environ 33 interventions - 18 personnes différentes

Partenaire : Programme Espoir - CISSS de Laurentides

Que ce soit pour un café, un petit plat, un accompagnement dans une ressource ou pour des démarches globales (ex. demande d'aide sociale, carte bancaire, aide à la recherche de logement, etc.), transport vers ressources d'urgence, dépannage matériel ou en réduction de méfaits.



Nuit des sans-abri

18 Octobre 2024, au parc Albert-Cousineau

Participants : Au moins 250 personnes

Partenaires : Café La Parenthèse, Maison des Jeunes de Pointe-Calumet, L'Écluse des Laurentides, Municipalité de Pointe-Calumet, Comité Action Sociale Saint-Joseph-du-Lac, Comité NSA MRC Deux-Montagnes, Maison le Paravent, 4 korners, L'atelier ensemble on se tient (AET), CJE Deux-Montagnes, Régie de police du lac des Deux-Montagnes, CISSS des Laurentides (Programme Espoir).

Commanditaires : Jean-Coutu Jean-Maurice Vandergoten & Angelo Zaccara, Canadian Tire, IGA Lamoureux, Bulles et cie.

Évènement de sensibilisation à la situation de pauvreté, de désaffiliation sociale et d'itinérance, une réalité présente aussi chez nous. Lors de cette soirée, il y a une distribution de soupe et de café, une collecte de vêtements chauds et de produits d'hygiène.

Programme ESPOIR – CISSS Laurentides

« Équipe de Suivi de Proximité Offrant de l'Intervention en Réinsertion »

L'équipe de La Petite Maison travaille étroitement avec l'équipe ESPOIR afin de référer au besoin pour une prise en charge globale des besoins particuliers de personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir.



VOLET MOBILISATION CITOYENNE

Pointe-Calumet en action

Le projet *Pointe-Calumet en action* est, à l'origine, une table de concertation locale, initiée par La Petite Maison de Pointe-Calumet, ayant pour vocation de soutenir et d'accompagner l'engagement et la participation citoyenne au sein de la communauté, et par le fait même, briser l'isolement. Cette démarche s'inscrit dans notre philosophie et notre mission. De plus, selon l'action communautaire autonome Famille, l'*empowerment* des familles est un processus indispensable pour le développement de collectivités plus justes et plus dynamiques, ainsi que pour la transformation sociale.

Rôle de La Petite Maison au sein du volet Pointe-Calumet en action

- Offrir des espaces et des opportunités de rencontres et de mobilisations citoyennes;
- Coordonner et animer les différentes rencontres des comités;
- Accompagner l'élaboration et l'exécution des projets proposés par les citoyens;
- Faciliter les communications entre les différents partenaires et les besoins des différents projets.

Mobilisation citoyenne à la carte

De son essence, la mobilisation citoyenne se veut changeante et évolutive. Depuis les débuts de notre volet de mobilisation citoyenne, plusieurs comités sont apparus et disparus. Toutefois, certains de leurs projets continuent de vivre grâce à l'engagement de quelques citoyens mobilisés. Ces projets sont regroupés sous le chapeau de la mobilisation citoyenne à la carte.

Jardinets d'agriculture urbaine

Plantation de légumes, fleurs comestibles et fines herbes, entretien des jardinets.

Localisations : 4 bacs devant le **Jardin d'la Pointe** et 2 bacs devant La Petite Maison de Pointe-Calumet

Les jardinets d'agriculture urbaine ont été entretenus conjointement par les bénévoles et l'équipe de La Petite Maison. Ils sont en libre-service : les citoyens peuvent y récolter les légumes à maturités et les fines herbes.

Plate-bande nourricière de La Petite Maison

Juin 2024

Participants : 10 élèves de l'école des Primevères et 1 bénévole.



Une classe de l'école des Primevères de Pointe-Calumet est venue nous aider à embellir les abords de La Petite Maison en créant une plate-bande nourricière. Les enfants ont désherbé, planté et semé plusieurs variétés de fleurs et de légumes. Ils ont pu acquérir de nouvelles connaissances sur les plantes et le jardinage.

La grainothèque de Pointe-Calumet

Partenaire : Bibliothèque Claude-Jasmin

Cette année, les citoyens ont pu se procurer des semences à deux points de services : dans les locaux de La Petite Maison et à la bibliothèque Claude-Jasmin. Le *Garden of Hope*, jardin collectif situé à Kanesatake, a partagé entre plusieurs organismes un généreux don de sachets de semences qu'il a reçu. Les semences reçues à La Petite Maison ont servi à alimenter la grainothèque.

Jardin collectif et solidaire : Le jardin d'la Pointe

Partenaires :

Centraide Laurentides, Municipalité de Pointe-Calumet, Table de concertation SA3 (Système alimentaire, Saine alimentation, Sécurité alimentaire) et le sous-comité Réseau Jardins.

C'est quoi ?

- Un espace nourricier où tous les bénévoles cultivent ensemble les parcelles du jardin;
- Un espace pour cultiver la solidarité : les récoltes sont partagées entre les jardiniers bénévoles et offertes aux bénéficiaires de l'aide alimentaire de La Petite Maison;
- Un espace convivial d'échanges et d'apprentissage.

Pour qui ?

Des résidents, des passionnés, des jardiniers en herbe confirmés ou pas du tout, des petits ou des grands, qui souhaitent se retrouver autour d'un projet qui nourrit le corps, l'esprit et le cœur. Tout le monde est le bienvenu, que ce soit pour jardiner ou visiter.

L'apport du Jardin d'la Pointe dans la communauté

- Soutenir le comptoir d'aide alimentaire de Pointe-Calumet et favoriser la sécurité alimentaire au sein de la communauté;
- C'est environ 80% des récoltes qui ont été offertes à l'aide alimentaire pour la saison 2024, soit **environ 670 Kg** de légumes et fines herbes distribués;
- Ce sont **111 ménages** qui ont été rejoints par le comptoir d'aide alimentaire de Pointe-Calumet et qui ont eu l'occasion de découvrir de nouvelles variétés de légumes et de fines herbes;
- Créer un espace de dialogue, d'échange intergénérationnel et de solidarité favorisant le bien-être et la santé mentale;
- Promouvoir les activités de plein-air pour tous les membres de la famille.

18 Citoyens engagés pour 902 heures d'implication bénévole

Faits marquants de la 5^e saison du Jardin d'la Pointe !

La 5^e saison du Jardin d'la Pointe sous le signe du partage de connaissances et du collectif:

- Participation aux visites de jardins du comité de concertation *Réseau Jardins*;
- Collaboration avec le Comité Potager de l'école secondaire d'Oka qui a hébergé nos plants de légumes dans la serre patrimoniale de l'école;
- Essai d'implantation d'un système d'irrigation sur une section du Jardin d'la Pointe;
- Rénovation des bacs en bois de pruche du jardin;
- Début de réflexion pour la rédaction d'un cadre de fonctionnement et d'un code de valeur pour le Jardin d'la Pointe;
- Participation du Comité Jardin à la Foire de l'environnement.

Rencontres de planification du Comité Jardin

Avril, mai; septembre et novembre 2024

Janvier et mars 2025

Participants : 6 adultes et 1 enfant

Des bénévoles ont participé à sept rencontres de travail du comité Jardin et ont démarré des semis intérieurs (poivrons, tomates, aubergines et basilics) dans deux serres intérieures à La Petite Maison.



Ouverture du Jardin et système d'irrigation

24 et 31 Mai 2024

Participants : 6 bénévoles et 4 membres de l'équipe de La Petite Maison

Commanditaire : Les productions Stephano Disco

Les bénévoles du Jardin et l'équipe de La Petite Maison ont réalisé les premières plantations (poivrons) de la saison. Un système d'irrigation a été installé sur section du jardin pour faciliter le travail d'entretien et d'arrosage effectué par les bénévoles.



Plantation et portes ouvertes au Jardin

Juin 2024

Participants : 12 adultes, 6 enfants et 1 jeune bénévole du secondaire (PEI /service-action).

Lors de cette activité, les visiteurs ont pu découvrir le Jardin d'la Pointe et rencontrer ses bénévoles.

Visites de jardins – Réseau Jardins

Automne 2024

Participants : Les membres du *Réseau Jardins*, un sous-comité de la concertation SA3 (sécurité alimentaire, saine alimentation et système alimentaire) ont effectué des visites de jardins pour échanger sur leurs pratiques, leurs enjeux et leurs bons coups.

Jardins visités par les membres du Réseau Jardins : Garden of Hope (Kanesatake); Potager Engagé (Boisbriand); Jardin d'la Pointe (Pointe-Calumet).

Comité aînés

Partenaires : Députée provinciale Sylvie D'Amours, Municipalité de Pointe-Calumet

Le Comité aînés de Pointe-Calumet s'est formé en 2016. Il est constitué d'aînés de la communauté et des environs souhaitant améliorer les conditions de vie des aînés de Pointe-Calumet. Les membres du Comité se rencontrent une fois par mois pour discuter des besoins des aînés et mettre des projets en place.

Mandat

- Briser l'isolement des aînés;
- Favoriser le bien-être des aînés à Pointe-Calumet;
- Assurer une vigie;
- Répondre aux besoins émergents des aînés de la communauté.

18 citoyens aînés engagés pour 199 heures d'implication bénévole

Faits marquants

- Les déjeuners-conférences ont rejoint 81 aînés différents pour une moyenne de 32 aînés présents par conférence;
- Poursuite de la nouvelle activité portée par le Comité aînés : des ateliers partages permettant d'aborder des sujets plus techniques et de faciliter les interactions entre le conférencier et les participants.
- Un comité aînés solidaire et collectif : les membres du Comité aînés ont développé un beau sentiment d'appartenance et ont su porter collectivement leur programmation d'activités en s'appropriant les différents rôles disponibles au sein du comité.
- Poursuite du partenariat avec le Centre d'action bénévole Les Artisans de l'Aide pour favoriser l'accès aux services offerts par la travailleuse de milieu.
- Adoption d'un code de valeur.

Rencontres du Comité aînés

Avril 2023 à mars 2024 (9 rencontres tout au long de l'année)

Participants : 14 aînés

Les membres du Comité aînés se rencontrent mensuellement pour discuter des besoins de la communauté et travailler à l'organisation des activités portées par le comité. L'organisation des activités de la programmation du Comité aînés repose sur le travail des membres bénévoles qui se répartissent les tâches à accomplir : de la recherche de conférences au lavage des nappes ! L'équipe de La Petite Maison accompagne le Comité tant au niveau de la coordination que de la logistique lors des activités.

Déjeuners-conférences

Avril 2024 à mars 2025 (7 déjeuners-conférences)

Participants : 81 aînés différents pour une moyenne de 32 aînés présents par déjeuner-conférence

Partenaires : Municipalité de Pointe-Calumet, Centre d'action bénévole Les Artisans de l'Aide.



Les thèmes des conférences offertes durant les déjeuners sont choisis par les membres du Comité aînés après consultation des participants. Les déjeuners-conférences ont pour objectif de briser l'isolement des aînés en créant un espace de réseautage et d'échange social tout en permettant aux participants de s'informer et de s'outiller sur des sujets qui les

interpellent.

Lors des déjeuners-conférence, nous avons pu compter sur la présence d'une travailleuse de milieu auprès des aînés, de l'organisme le Centre d'action bénévole Les Artisans de l'Aide, qui présentait des capsules d'informations et proposait des rencontres individuelles au besoin.

Voici les sujets présentés cette année :

- Démystifier le trouble de personnalité (Atelier ensemble on se Tient)
- Ado à 70 ans et plus (L'Antr'Aidant)
- Dans la peau d'un aîné (FADOQ)
- Mieux vivre chez soi (CISSS des Laurentides)
- Testaments et décès (Me Fany Gagnon-Blanchette, notaire)
- Déjeuner de St-Valentin : animation musicale
- Le deuil (La Maison Sercan)

Préparation des buffets des déjeuners-conférence :

Avril 2024 à mars 2025 (7 buffets préparés)

Participants : 8 aînés différents

Les membres du comité aînés se retrouvent la veille des déjeuners-conférence pour préparer le buffet qui sera servi aux participants ainsi que le matériel nécessaire (ustensiles, nappes, assiettes, verres, etc.). Les bénévoles du comité s'organisent pour faire les achats nécessaires et préparer les plateaux du buffet. Ce sont en moyenne 4 à 5 aînés qui répondent présents les jeudis après-midi. Ce sont également des moments d'échange et de convivialité très apprécié.



Ateliers-partages

Octobre 2024 et mars 2025

Participants : 8 aînés et 2 adultes différents

Partenaires : Café Parenthèse et La Maison Sercan

Pour répondre aux besoins émergents des aînés et permettre une meilleure compréhension de certains sujets et enjeux, les membres du Comité aînés ont décidé d'offrir une nouvelle activité aux aînés de la communauté. Une série d'ateliers partages est intégrée dans la

programmation 2024-2025. En octobre 2024, le Café Parenthèse est venu nous parler des enjeux de l'itinérance et des ressources locales. En mars 2025, nous avons accueilli l'équipe de La Maison Sercan, qui est venue présenter les services de l'organisme. Cet atelier-partage a été ouvert aux adultes non-aînés.

Atelier de formation pour les membres du Comité aînés

Mars 2025

Participants : 9 aînés membres du Comité

Partenaires : Le Réseau d'éclaireurs en santé psychologique du CISSS des Laurentides

Un atelier offert par l'équipe du Réseau d'éclaireurs en santé psychologique du CISSS des Laurentides a été organisé pour outiller les membres du Comité aînés. Ces derniers souhaitaient avoir plus d'outils pour faciliter leurs interactions avec les aînés qui participent aux activités du Comité. L'atelier a abordé deux thématiques : Agir en éclaireur dans son milieu et la gestion des interactions difficiles.

MERCI À NOS COMMANDITAIRES

- Pas-À-Pas Service psychosocial)
- À la croisée des petits pains
- Benny&Co Sainte-Marthe-sur-le-Lac
- Botanix Jardins Zeillinger inc
- Boucherie Richard Daigneault
- Cinéma St-Eustache
- Crux Boisbriand (Action direct)
- Éditions Midi trente inc.
- Familiprix Geneviève Charbonneau
- Fays – Terroir chocolaté
- FDMT
- Fondation pour l'Alphabétisation
- Friperie de la Pointe
- Gestion Vincent Nadeau (pharmacie Uniprix)
- IGA extra Marché Lamoureux
- Jean-Coutu Jean-Maurice Vandergoten & Angelo Zaccara
- Kung Fu St-Eustache
- La Boutik (par le centre Marie-Eve)
- Le Bonhomme à lunettes inc.
- Le Maître du Thé
- Les créations d'Olivia
- Maître des jeux
- ManuEsthétik
- MégaMaze
- Nid d'Otruche
- Papaours Liquidation
- Pasta Deliziosa
- Pattes et griffes BDF
- Poké Station
- Rameau d'Or
- Réseau Demain le Québec (Fondation David Suzuki)
- Resto Le St-Jo
- Salle André Mathieu (Co-Motion)
- Sport aux puces
- Stephano Disco
- Stratos Pizzeria
- Strudelfotograf

MERCI À NOS PARTENAIRES ET COLLABORATEURS

- Association PANDA BLSO
- Bibliothèque Claude-Jasmin
- Bonhomme à lunettes
- Café La Parenthèse
- Carrefour Jeunesse Emploi de Deux-Montagnes (CJE)
- CCI informatique
- Cégep de St-Jérôme
- Cégep Gaspésie et des Îles
- Centre d'action bénévole Les Artisans de l'Aide
- Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides
- CESAME, Centre pour l'enfance en santé mentale
- Chevaliers de Colomb de Pointe-Calumet
- Club Optimiste Pointe-Calumet
- Comité d'Action sociale de Pointe-Calumet
- Comité d'Action sociale Saint-Joseph-du-Lac
- Comité d'aide alimentaire des Patriotes
- Comité Parents et OPP
- Comités citoyens de Pointe-Calumet en action
- CPE La Petite Ruche Ensoleillée
- École des Perséides
- Éconologis
- Familiprix Geneviève Charbonneau
- IGA extra Marché Lamoureux
- Justice Pro-bono
- L'Atelier « Ensemble on se Tient »
- L'Écluse des Laurentides
- Les Jardins collectifs de Saint-Joseph-du-lac
- Maison des Jeunes de Pointe-Calumet
- Maison le Paravent
- Maison SERCAN
- Mesures Alternatives des Basses-Laurentides
- Moisson Laurentides
- P.A.I.R.
- Programme Espoir CISSS des Laurentides
- Régie de police du Lac des Deux-Montagnes
- Réseau d'éclaireurs CISSS
- Ressource-Famille
- Stephano Disco
- Tous complices pour notre communauté

Un merci spécial à CCInformatique pour son soutien !

MERCI À NOS BAILLEURS DE FONDS ET DONATEURS



Centraide
Laurentides



FONDATION
DUFRESNE &
GAUTHIER



*Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides*

Québec



Députée Sylvie D'Amours



Québec

