

## Verbindende Bereiche in der Partnerschaft

Jeder Partner soll einschätzen, wie sehr er die einzelnen Bereiche in der Beziehung als verbesserungswürdig empfindet. Danach werden die Resultate verglichen und kommentiert.

### Gegenseitige Wertschätzung und Ermutigung

Die Ressourcen, Stärken und Qualitäten des Partners sehen und dies zum Ausdruck bringen.

Wie stark sollte der Bereich verbessert werden? sehr \_ ziemlich \_ wenig \_ nicht \_

### Mitgefühl

Die Fähigkeit emphatisch mit der Erlebniswelt des Partners zu sein (z.B. Trost spenden)

Wie stark sollte der Bereich verbessert werden? sehr \_ ziemlich \_ wenig \_ nicht \_

### Kommunikation

Die Fähigkeit sich verständlich zu machen und den Anderen zu verstehen.

Wie stark sollte der Bereich verbessert werden? sehr \_ ziemlich \_ wenig \_ nicht \_

### Humor

Deselben Sinn für Humor haben und zusammen lachen können.

Wie stark sollte der Bereich verbessert werden? sehr \_ ziemlich \_ wenig \_ nicht \_

### Konfliktlösung

Die Fähigkeit Streit zu vermindern und konstruktive Lösungen für Konflikte zu finden.

Wie stark sollte der Bereich verbessert werden? sehr \_ ziemlich \_ wenig \_ nicht \_

### Bereicherung der Partnerschaft

Finden und pflegen von gemeinsamen Interessensbereichen (Sport, Kultur, Reisen, Filme, Essen, etc)

Wie stark sollte der Bereich verbessert werden? sehr \_ ziemlich \_ wenig \_ nicht \_

### Arbeitsteilung

Eine faire und angemessene Einteilung der nötigen Arbeiten (Einkommen, Haushalt, Kinder, etc).

Wie stark sollte der Bereich verbessert werden? sehr \_ ziemlich \_ wenig \_ nicht \_

### Sex und Intimität

Häufigkeit und Form von Sexualität und physischer Zuneigung.

Wie stark sollte der Bereich verbessert werden? sehr \_ ziemlich \_ wenig \_ nicht \_

### Gesellschaftsleben und Freunde

Häufigkeit und Form der Teilnahme an Gesellschaftlichen Ereignissen und Treffen von Freunden.

Wie stark sollte der Bereich verbessert werden? sehr \_ ziemlich \_ wenig \_ nicht \_

### Umgang mit Kindern

Zeit verbringen mit den Kindern, Erziehungsstil, Spielen, Beziehung zwischen Eltern und Kindern.

Wie stark sollte der Bereich verbessert werden? sehr \_ ziemlich \_ wenig \_ nicht \_

### Selbstverwirklichung

Den Partner mit seinen Fähigkeiten und Bedürfnissen in seiner Selbstverwirklichung unterstützen.

Wie stark sollte der Bereich verbessert werden? sehr \_ ziemlich \_ wenig \_ nicht \_

