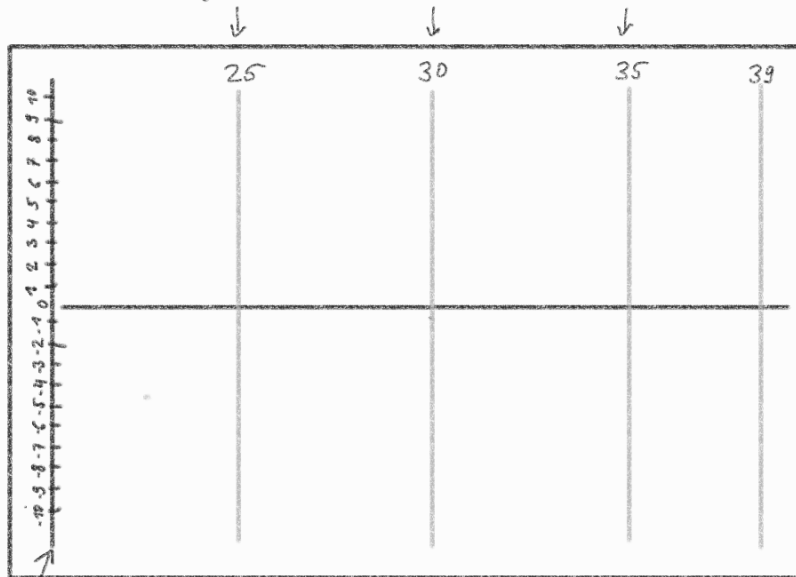


Befindlichkeitsdiagramm

Beide Partner zeichnen für sich eine Linie welche die eigene Befindlichkeit über den Verlauf der Beziehung zeigt.

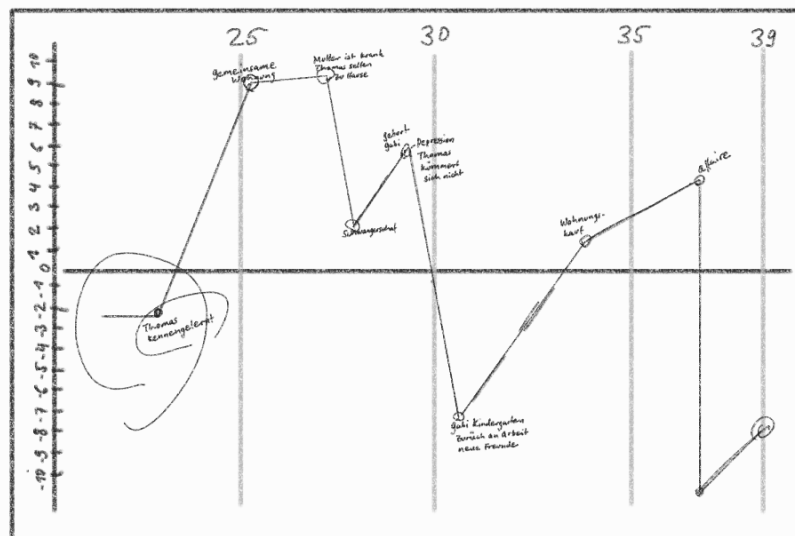
Später werden die Diagramme in der Paarberatung vertieft und verglichen.

Einteilung des Alters des Klienten über den Beziehungsverlauf in 5-jährigen Schritten. Es sollte ein wenig vor dem Zusammenkommen des Paares begonnen werden.



Befindlichkeitsskala

- + 10 = Bestmöglicher emotionaler Zustand*
- 0 = Neutral (gute und schlechte Emotionen wiegen einander auf)*
- 10 = Schlimmstmöglicher emotionaler Zustand*



Zeichne eine Linie welche angibt wie du dich in verschiedenen Perioden eurer Partnerschaft gefühlt hast. Immer wenn sich die Richtung der Linie ändert, notiere ein Stichwort, das den Grund dafür beschreibt.