

Wie würde meine ideale Partnerschaft aussehen?

Jeder Partner füllt diesen Fragebogen für sich aus. Danach werden die Bogen verglichen, ohne das Idealbild des anderen zu beurteilen. Ziel dieser Übung ist es, einen konstruktiven Dialog darüber zu eröffnen, wo sich die Idealbilder ähneln und wo sie sich voneinander unterscheiden.

Lebensbedingungen: Wo und wie würden wir leben? (Stadt, Landlage, Wohnung, Haus, separate und gemeinschaftliche Räumlichkeiten, Infrastruktur, Einrichtungsstil, etc.)

Arbeit und Jobsharing: Wer würde arbeiten, wie würden wir Haushalt und andere Aufgaben in Bezug auf die Partnerschaft aufteilen? (Rechnungen bezahlen, Urlaubsplanung, Wartung des Autos, etc.)

Freunde/Gesellschaft: Wie würden wir uns an sozialen Aktivitäten beteiligen? Wie würden wir Freunde haben (gemeinsame/persönliche). Was wäre das Ziel dieser Freundschaften?

Freizeit: Wie würden wir die Zeit nach der Arbeit und am Wochenende (gemeinsam/getrennt) verbringen? Hätten wir gemeinsame und/oder individuelle Hobbys?

Intimität und Sex: Wie würde sich unsere gegenseitige Zuneigung körperlich und verbal ausdrücken? Wie oft würden wir Sex haben. Was wäre mir in Bezug auf Intimität und Sex wichtig?

Kinder: Wenn ja, wieviele (Geschlecht, Alter)? Umgang mit Kindern, Erziehungsstil, Einteilung der Elternaufgaben.

Entscheidungsprozess: Wie würden wir über wichtige Fragen im Zusammenhang mit der Partnerschaft entscheiden (größere finanzielle Investitionen, Entscheidung, wo man Urlaub macht, etc.)?

Konfliktlösung: Wie gehen wir mit Konflikten um? Wie würden wir Lösungen finden?

Eigenschaften des Partners: Wie sollte mein Partner sein (Unterhaltung, Kreativität, Zuverlässigkeit, Eigeninitiative, Führungsqualitäten, Emotionalität, etc.)