# Palautekysely ryhmästä

1. Arvioi seuraavia väittämiä ryhmätoimintaan osallistumisesta:

|  | 1 | 2 | 3 | 4 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | TÄYSIN ERI MIELTÄ | JOKSEENKIN ERI MIELTÄ | JOKSEENKIN SAMAA MIELTÄ | TÄYSIN SAMAA MIELTÄ |
| **Hyvinvointini on lisääntynyt** |  |   |  |   |
| *Lue lisää väittämistä ohjeesta s. 2* |   |   |   |   |
|  |   |   |   |   |
|  |   |   |   |   |

1. Voit kertoa, mitä hyötyä sait ryhmään osallistumisesta.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Miten ryhmätoimintaa voisi mielestäsi parantaa?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Muuta palautetta ja terveisiä ryhmätoiminnan järjestäjille.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

## Lomakkeen käyttöohje

Lomakkeen avulla voi kerätä tietoa kohderyhmälle järjestetystä ryhmätoiminnasta.

**Lisää 1. kysymykseen tavoitteitanne ja mittareitanne vastaavia väittämiä**

**Pidä lomake tiiviinä ja helppona vastaajalle.** Mieti kyselyä tehdessäsi, mitä tietoa tarvitset oman toimintasi kehittämiseen, tulosten osoittamiseen sekä raportointiin rahoittajalle.

**Muokkaa lomake toimintaanne sopivaksi.** Alla on lisäkysymyksiä ja -tietoa, joiden avulla lomaketta voi muokata ja täydentää.

**Kerro, mihin kyselyn tietoja käytetään** Esim*. Hyödynnämme vastauksia rahoittajalle raportointiin, toiminnan kehittämiseen ja viestintään. Emme julkaise vastauksia, joista yksittäinen vastaaja voi olla tunnistettavissa.*

## Lisäkysymyksiä

**Taustatiedot**

Kysy tarvitsemasi taustatiedot.

**Mistä sait tiedon ryhmästä?**

Anna vaihtoehtoja sen mukaan, missä toimintaa on mainostettu, esim. yhdistyksen verkkosivut, some, tuttava.

## Väittämävaihtoehtoja

Väittämiä voi muokata, lisätä tai poistaa. Jos käytät enemmän kuin kuusi väittämää, jaa ne useampaan väittämäpatteristoon otsikoinnin avulla.

##### Ryhmän hyötyihin liittyviä väittämiä:

* Päivärytmini on parantunut
* Itsetuntoni on vahvistunut
* Jaksaminen arjessa on lisääntynyt
* Olen saanut ryhmästä ystävän
* Suoriudun paremmin arjen askareista
* Olen saanut mielekästä tekemistä ryhmästä
* Olen saanut vertaistukea ryhmästä
* Olen saanut lisää rohkeutta olla muiden ihmisten seurassa
* Yksinäisyyden tunteeni on vähentynyt

##### Ryhmän toteuttamiseen liittyviä väittämiä:

* Ryhmän ohjaus oli osaavaa
* Ryhmänohjaaja huomioi tasapuolisesti osallistujia
* Ryhmätapaamisen tilat olivat käytännölliset
* Ryhmäkertojen sisältö oli hyvin suunniteltu
* Ryhmän kokoontumisia oli riittävästi
* Ryhmän kokoontui sopivin väliajoin
* Ryhmä oli sopivan kokoinen
* Ryhmässä oli hyvä ilmapiiri
* Koin itseni tervetulleeksi ryhmään
* Sain vertaistukea muilta osallistujilta