# Palautekysely kohtaamispaikasta

1. Arvioi seuraavien väittämien avulla, mitä vaikutuksia kohtaamispaikassa käynnillä on ollut elämällesi:

|  | 1 | 2 | 3 | 4 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | TÄYSIN ERI MIELTÄ | JOKSEENKIN ERI MIELTÄ | JOKSEENKIN SAMAA MIELTÄ | TÄYSIN SAMAA MIELTÄ |
| **Hyvinvointini on lisääntynyt** | dasd | sdds |  |   |
| *Lue lisää väittämistä ohjeesta s. 2* |   |   |   |   |
|  |   |   |   |   |

1. Voit kertoa omin sanoin, mitä kohtaamispaikka on tuonut elämääsi. Mitä hyötyjä olet saanut kohtaamispaikassa käymisestä?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Mitä kehitettävää kohtaamispaikan toiminnassa mielestäsi on? Mitä toivoisit lisää tai voisiko jotain jättää pois?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Muuta palautetta ja terveisiä järjestäjille

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

## Lomakkeen käyttöohje

Kyselyn avulla kerätään tietoa kohtaamispaikkatoiminnasta. Kysely kannattaa tehdä kerran tai kaksi kertaa vuodessa. Kyselyä voi pitää esim. kaksi viikkoa näkyvillä ja kannustaa ihmisiä vastaamaan. Kyselyn voi tehdä myös sähköisesti, esim. tabletilla. Tarvittaessa vastaajia voi auttaa tekemään kyselyn, esim. haastattelemalla.

**Lisää 1. kysymykseen tavoitteitanne ja mittareitanne vastaavia väittämiä**

**Pidä lomake tiiviinä ja helppona vastaajalle.** Mieti kyselyä tehdessäsi, mitä tietoa tarvitset oman toimintasi kehittämiseen, tulosten osoittamiseen sekä raportointiin rahoittajalle.

**Muokkaa lomake toimintaanne sopivaksi.** Alla on lisäkysymyksiä ja -tietoa, joiden avulla lomaketta voi muokata ja täydentää.

**Kerro, mihin kyselyn tietoja käytetään** Esim*. Hyödynnämme vastauksia rahoittajalle raportointiin, toiminnan kehittämiseen ja viestintään. Emme julkaise vastauksia, joista yksittäinen vastaaja voi olla tunnistettavissa.*

## Lisäkysymyksiä

### Taustatiedot

Kysy tarvitsemasi taustatiedot.

### Väittämävaihtoehtoja

Lisää kyselyyn väittämiä, joilla mittaat toiminnalle asetettujen tavoitteiden mukaisia asioita. Lisäksi voit kysyä muita, toiminnan kehittämisen kannalta keskeisiä asioita.

Väittämiä voi muokata, lisätä tai poistaa. Jos käytät enemmän kuin kuusi väittämää, jaa ne useampaan väittämäpatteristoon otsikoinnin avulla

|  |  |
| --- | --- |
| Sosiaaliset suhteet* Yksinäisyyden tunteeni on vähentynyt
* Olen saanut vertaistukea
* Tunnen kuuluvani kohtaamispaikan yhteisöön
* Olen saanut kavereita
* Olen saanut uuden ystävän
* Minun on helpompi ystävystyä
* Luotan enemmän toisiin ihmisiin
* Olen saanut rohkeutta kohdata muita ihmisiä
* Ymmärrän erilaisia ihmisiä paremmin
* Erilaisten ihmisten tapaaminen on rikastuttanut elämääni
* Itsetuntoni on vahvistunut
* Olen nykyään rohkeampi
* Olen uskaltanut luopua roolista, joka minulla on ollut kohtaamispaikan ulkopuolella
 | Arjen sisällöt, arkirytmi ja tulevaisuus* Olen saanut vaihtoehtoja arjen viettämiseen (retket jne.)
* Olen saanut toiminnasta uusia elämyksiä
* Olen saanut hyödyntää osaamistani kohtaamispaikassa
* Jaksan paremmin arjessa
* Aamulla sängystä nouseminen on helpompaa
* Saan tehtyä entistä enemmän asioita arjessani
* Olen saanut säännöllisyyttäni päivääni
* Olen saanut säännöllisyyttä ruokailuuni
* Fyysinen kuntoni/jaksamiseni on parantunut
* Olen lisännyt liikkumistani
* Mielen hyvinvointini on lisääntynyt
* Olen toiveikkaampi tulevaisuuden suhteen
* Suunnittelen tulevaisuuttani
* Olen ottanut vastuuta elämästäni
 |
| Arjen sisällöt kohtaamispaikan ulkopuolella* Olen saanut rohkeutta käydä erilaisissa paikoissa (esim. kirjasto, tapahtumat)
* Osallistun enemmän ajanvietteisiin kodin ulkopuolella (esim. kirjasto, tapahtumat)
* Kohtaamispaikka on auttanut tekemään hyviä valintoja elämässäni (esim. vähentämään päihteidenkäyttöä tai muuttamaan elämäntapoja terveellisemmäksi)
* Olen löytänyt uuden harrastuksen
 | Kohtaamispaikkatoiminnan toteuttaminen ja kohtaamispaikka turvallisena ympäristönä* Koen itseni tervetulleeksi kohtaamispaikkaan
* Koen kohtaamispaikan turvalliseksi
* Kohtaamispaikkaan on helppo tulla
* Kohtaamispaikassa minut hyväksytään sellaisena kuin olen
 |

.