

# 生育能力 檢測指南

SOW

若你持續嘗試懷孕卻未成功，生育能力評估能提供寶貴的洞察，引導你走向最佳的解決方案。本簡明指南概述了何時應考慮進行評估，以及檢測過程中可預期的流程。

## 何時應考慮進行生育能力評估

一般建議在積極嘗試懷孕以下時間後，應進行生育能力評估：

- 若女性伴侶年齡未滿35歲，則為一年。
- 若女性伴侶年齡為35歲或以上，則為六個月。

## 測試期間的注意事項

生育能力檢測通常涉及對雙方伴侶進行一系列評估：

### 致女性伴侶：



#### 病史與身體檢查

病史、月經週期評估及一般身體檢查。



#### 排卵檢測

血液檢測（例如：FSH、LH、雌二醇、黃體酮）用於評估排卵狀況及卵巢儲備功能（例如：AMH）。



#### 子宮輸卵管造影術（HSG）

一種透過X光檢查評估子宮與輸卵管狀況的醫療程序。



#### 骨盆超音波檢查

用於檢查子宮、卵巢及卵泡狀況。



#### 其他檢測項目

可能包含甲狀腺功能檢測、催乳素水平檢測，或針對特定疾病（如多囊性卵巢症候群或子宮內膜異位症）的相關檢查。

### 致男性伴侶：



#### 精液分析

評估精子數量、活動力（運動能力）、形態（外觀）及其他參數。



#### 病史與身體檢查

病史審查與身體檢查。針對特定病症如多囊性卵巢症候群或子宮內膜異位症進行評估。



#### 荷爾蒙檢測

血液檢測以評估荷爾蒙水平（例如：睪固酮、卵泡刺激素、黃體生成素）。



#### 其他檢測項目

可能包含基因檢測、抗精子抗體檢測或陰囊超音波檢查。