

Wichtige Telefonnummern

Hinweis: alle hier aufgeführten Telefonnummern sind kostenfrei und anonym!

- ☎ **Polizeinotruf:** 110
- ☎ **Telefonseelsorge:** 0800-111 0 111 und 0800-111 0 222
- ☎ **Betroffene von sexualisierter Gewalt:** 0800-5040112 oder zentrale@anlaufstelle.help

Wichtige Telefonnummern bei Problemen und Konflikten zu Hause

- ☎ **“Nummer gegen Kummer” für Kinder und Jugendliche:** 116 111
- ☎ **Elterntelefon:** 0800 111 0550
- ☎ **Pflegetelefon:** 030 2017 9131
- ☎ **Hilfetelefon “Schwangere in Not”:** 0800 404 0020
- ☎ **Hilfetelefon “Gewalt gegen Frauen”:** 0800 011 6016