



Mehr zum Thema finden Sie im Ressourcencenter Koala

Moderationskarte

Klimagesundes Mittagessen

3

Darum geht es!

Aufgrund der neuen Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung und den Regelungen des EKHN Klimaschutzgesetzes haben sich die Empfehlungen für das Verpflegungsangebot geändert. Das Kita-Essen muss den Aspekt Gesundheit für Mensch **und** Planet im Blick haben.

Deswegen ist es wichtig!

- Das Kita-Essen ist ein zentrales Schlüsselthema und hat eine hohe Bedeutung im Kita-Alltag.
- Für ca. 25% der Treibhausgasemissionen einer Kita ist das Verpflegungsangebot verantwortlich.
- Eine nachhaltige und klimafreundliche Ernährung ist für die Gesundheit Aller von großem Vorteil.

Das wollen wir erreichen!

- Schmackhaftes und gesundes Kita-Essen, das überwiegend aus vegetarischen und pflanzlichen Komponenten besteht.
- Berücksichtigung der Nachhaltigkeitskriterien beim Einkauf: regional, bio und fair.

Fragen zum Nachdenken und Reflektieren für Träger und Kita-Teams:

- *Wie ist die Akzeptanz der kitaeigenen Speisepläne von Kindern, Familien und Fachkräften? Wo gibt es Änderungsbedarf?*
- *Braucht es strukturelle Veränderungen oder externe Unterstützung, um die Speisepläne nachhaltig und klimafreundlicher zu gestalten?*
- *Sind Fachkräfte und Kinder an der Erstellung der Speisepläne beteiligt? Welche Ideen für eine Veränderung gibt es dazu?*
- *Welchen pädagogischen Stellenwert hat das Mittagessen in Ihrer Kita? Was möchten Sie Kindern vermitteln, was ist Ihnen persönlich wichtig?*
- *Welche Argumente gibt es gegen einen rein vegetarischen Speiseplan - welche Argumente dafür?*