



ΚΥΠΕΛΛΟ Ν. ΕΛΛΑΔΟΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΚΑΤΑ

12 Οκτωβρίου 2025

Νέα Μάκρη

Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΖΟΥΝΤΟ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ ΚΥΠΕΛΛΟ Ν. ΕΛΛΑΔΟΣ “ΚΑΤΑ” ΓΙΑ ΤΙΣ ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΠΑΙΔΩΝ -ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α ΚΑΙ Β, ΕΦΗΒΩΝ –ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ –ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΑΙ ΑΝΔΡΩΝ –ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΤΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΓΙΑΝΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ. ΛΕΩΦΟΡΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΟΣ 196 ΝΕΑ ΜΑΚΡΗ ΣΤΙΣ 12 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025.

1.ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

NAGE NO KATA

- Παιίδες -Κορασίδες – Μικτή Β’ (γεν 2013 και 2014)
Τρεις τεχνικές (Uki otoshi / Uki goshi / Okuri ashi harai)
- Παιίδες -Κορασίδες – Μικτή Α’ (γεν 2011 και 2012)
Τρεις τεχνικές (Uki otoshi / Uki goshi / Okuri ashi harai)
- Έφηβοι – Νεάνιδες – Μικτή (γεν 2008, 2009 και 2010)
Εννέα τεχνικές (Te waza / Koshi waza / Ashi waza)
- Νέοι Άνδρες – Νέες Γυναίκες – Μικτή (γεν 2005, 2006 και 2007)
Εννέα τεχνικές (Te waza / Koshi waza / Ashi waza)
- Άνδρες – Γυναίκες – Μικτή (γεν 2004 και προηγούμενα έτη)
Εννέα τεχνικές (Te waza / Koshi waza / Ashi waza)
- Κατηγορία “NAGE NO KATA” (ανοιχτή κατηγορία από εφήβους και πάνω)
15 τεχνικές (Te waza / Koshi waza / Ashi waza / Ma sutemi waza / Yoko sutemi waza)

ΚΑΤΑΜΕ NO KATA

- Παιίδες -Κορασίδες – Μικτή Β’ (γεν 2013 και 2014)
(OSAEEKOMI WAZA)
- Παιίδες -Κορασίδες – Μικτή Α’ (γεν 2011 και 2012)
(OSAEEKOMI WAZA)
- Έφηβοι – Νεάνιδες – Μικτή (γεν 2008, 2009 και 2010)
(OSAEEKOMI WAZA)
- Νέοι Άνδρες – Νέες Γυναίκες – Μικτή (γεν 2005, 2006 και 2007)
(OSAEEKOMI WAZA)
- Άνδρες – Γυναίκες – Μικτή (γεν 2004 και προηγούμενα έτη)
(OSAEEKOMI WAZA)
- Κατηγορία “ΚΑΤΑΜΕ NO KATA” (ανοιχτή κατηγορία από εφήβους και πάνω)
15 τεχνικές (Osaekomi waza / Shime waza / Kansetsu waza)

KIME NO KATA

- Έφηβοι – Νεάνιδες – Μικτή (γεν 2008, 2009 και 2010)
(IDORI)
- Νέοι Άνδρες – Νέες Γυναίκες – Μικτή (γεν 2005, 2006 και 2007)
(IDORI)
- Άνδρες – Γυναίκες – Μικτή (γεν 2004 και προηγούμενα έτη)
(IDORI)
- Κατηγορία “KIME NO KATA” (ανοιχτή κατηγορία από εφήβους και πάνω)
(IDORI-TACHIAI)

JU NO KATA

- Έφηβοι – Νεάνιδες – Μικτή (γεν 2008, 2009 και 2010)
(IKKYO)
- Νέοι Άνδρες – Νέες Γυναίκες – Μικτή (γεν 2005, 2006 και 2007)
(IKKYO)
- Άνδρες – Γυναίκες – Μικτή (γεν 2004 και προηγούμενα έτη)
(IKKYO)
- Κατηγορία “JU NO KATA” (ανοιχτή κατηγορία από εφήβους και πάνω)
(IKKYO-NIKYO-SANKYO)

KODOKAN GOSHIN JITSU

- Κατηγορία “GOSHIN JITSU” (ανοιχτή κατηγορία από εφήβους και πάνω)

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τις οδηγίες της Ελληνικής Ομοσπονδίας Τζούντο, την Πάγια Εγκύκλιο των Πρωταθλημάτων, τις οδηγίες της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Τζούντο και τους κανονισμούς διαιτησίας όπως ορίζονται από την IJF.

Στο ΚΥΠΕΛΛΟ Ν. ΕΛΛΑΔΟΣ θα μπορούν να συμμετέχουν αθλητές από όλη την επικράτεια.

Για τη συμμετοχή στους αγώνες απαιτείται κάρτα υγείας αθλητή και δελτίο.

Ένας αθλητής μπορεί να συμμετάσχει, είτε ως tori είτε ως uke, στην ηλικιακή κατηγορία του μία φορά, και άλλη μία στην κατηγορία ολόκληρου του “KATA” .

Στο Πρωτάθλημα συμμετέχουν μόνο οι συγκεκριμένες ηλικιακές κατηγορίες.

Εάν κάποιο ζευγάρι αποτελείται από αθλητές διαφορετικών ηλικιακών κατηγοριών ,διαγωνίζεται στην κατηγορία του μεγαλύτερου.

Τα ζευγάρια των αθλητών, που αγωνίζονται, μπορούν να δημιουργούνται σε συνεργασία με άλλο σύλλογο.

2.ΣΤΑΔΙΟ

Τόπος διεξαγωγής : Κλειστό Γυμναστήριο «Γιάννης Δημητριάδης». Λεωφόρος Μαραθώνος 196 Νέα Μάκρη.

3.ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Στους αγώνες θα συμμετέχουν αποκλειστικά σωματεία που έχουν αθλητική αναγνώριση από τη ΓΓΑ.

Οι δηλώσεις θα γίνουν στο ειδικό έντυπο, το οποίο συνοδεύει την προκήρυξη και θα σταλούν στο e-mail της Γραμματείας salomi_iliadou@hotmail.com

Το ποσό συμμετοχής ανά αθλητή είναι 20 € ανά κατηγορία συμμετοχής και 10 € για κάθε επιπλέον συμμετοχή.

Θα γίνει κατάθεση στο λογαριασμό της ΕΟΤ:

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΖΟΥΝΤΟ

GR 16 0110 0800 0000 0804 8058 286

ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΕΛΛΑΔΑΣ

Κάθε υπεύθυνος σωματείου θα πρέπει να επιδείξει το αποδεικτικό της κατάθεσης στην ταυτοπροσωπία από όπου θα περάσουν όλα τα ζευγάρια πριν ξεκινήσει η κατηγορία τους.

4.ΑΣΦΑΛΙΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ

Οι αθλητές υποχρεούνται να έχουν ασφαλιστική κάλυψη για περιπτώσεις τραυματισμών κατά τη διάρκεια των αγώνων. Θα είναι προς όφελος των αθλητών και των σωματείων, όσοι αθλητές συμμετέχουν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα να έχουν ενεργή ασφαλιστική κάλυψη από τραυματισμό στους αγώνες. Με την αποστολή δήλωσης συμμετοχής στη διοργάνωση έκαστος δηλώνει ότι έλαβε γνώση των όρων της προκήρυξης και τις αποδέχεται ανεπιφύλακτα, επιπλέον φέρει ο ίδιος την ευθύνη για οποιοδήποτε τραυματισμό μπορεί να προκύψει. Στη διοργάνωση θα παρίσταται ιατρός ως ορίζεται στην Πάγια Εγκύκλιο.

5.ΠΡΟΘΕΣΜΙΕΣ

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ	09/10/2025 και ώρα 21:00
---------------------	--------------------------

Δεν θα γίνουν δεκτές δηλώσεις μετά το πέρας της προθεσμίας.

6.ΟΡΓΑΝΑ ΤΗΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ – ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ ΓΑΒΡΙΛΗΣ	
-----------	------------------	--

ΥΠ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ	ΣΑΛΩΜΗ ΗΛΙΑΔΟΥ	salomi_iliadou@hotmail.com
ΥΠ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΤΟΠΑΛΙΔΗΣ	
ΙΑΤΡΟΣ	ΘΑ ΟΡΙΣΤΕΙ	
COVID MANAGER	ΘΑ ΟΡΙΣΤΕΙ	

7.ΔΙΑΜΟΝΗ

Όσοι συμμετέχοντες δεν διαμένουν στην Αττική θα πρέπει να επιληφθούν οι ίδιοι το θέμα της διαμονής τους.

8.ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΗΜ/ΝΙΑ	ΤΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΙΑ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	ΕΝΑΡΞΗ
ΚΥΡΙΑΚΗ 12/10/20 25	08:30	ΚΑΤΑ ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β΄ & Α΄	09:00
	09:00	ΚΑΤΑ ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ & ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ – ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	10:00
	10:30	ΚΑΤΑ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ & ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ “NAGE NO KATA” “KATAME NO KATA” “KIME NO KATA” & “JU NO KATA”	11:30
		ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΑΠΟ “ΚΑΤΑ EXPERT” ΤΗΣ EJU	13:00

ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΟΦΕΙΛΟΥΝ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΣΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΗΝ ΩΡΑ ΤΗΣ ΤΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΙΑΣ.

9.ΕΜΦΑΝΙΣΗ

Οι αθλητές θα φορούν αποκλειστικά λευκό judogi (επι ποινή αποκλεισμού), το judogi θα πρέπει να συμμορφώνεται με τους κανόνες της διαιτησίας. Για τις απονομές θα πρέπει να φορούν το λευκό τους judogi το οποίο θα πρέπει να είναι σε καλή κατάσταση. Δεν μπορούν να κρατούν κάτι.

10.ΑΠΟΔΟΧΗ ΟΡΩΝ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗΣ

Με τη δήλωση συμμετοχής κάθε σωματείο όπως και οι αθλητές και προπονητές αυτού δηλώνουν πως γνωρίζουν και δέχονται ανεπιφύλακτα όσα αναφέρονται στην παρούσα προκήρυξη.