



11th ILIOUPOLIS JUDO CUP

Organizer: AC.ILIOUPOLIS JUDO

Διοργανωτής : Γ.Σ.Ηλιούπολης

Email: ilioupoliscup@gmail.com

Contact: +306948481129

PROGRAM - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Date	Saturday- Σάββατο 18 /10/25
U13: 2014-2013. Official weight in Ζυγισή · 8::00-08:30 Preliminaries Έναρξη : 9:30	Boys: : -26, −30 -34 38, -42, -46, -50, -55, -60, +60 kg Girls:-24, -28 -32,- -36, -40 -44, -48, -52, -57, +57 kg
U15: 2012-2011. Official weight in Ζύγιση 11:30-12:00 Preliminaries Έναρξη 13:00	Boys:-38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73, +73 kg Girls : -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70kg
Cadets:2010-2009-2008. U18 Official weight in Ζύγιση 14:00-14:30 Preliminaries Έναρξη 15:30	Boys:: -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90, +90 kg Girls:: -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 kg

Seniors/Women: 2007 & older	
Official weight in	
Ζύγιση	Boys:-60, -66, -73, -81, -90, -100, +100 kg
16:00-16:30	
	Girls:-48, -52, -57, -63, -70, -78, +78 kg
Preliminaries	
Έναρξη	
17:30	

Tolerance - Ανοχή 1 kg

Possibility of weight in on Friday 19:30-20:30



Δυνατότητα ζύγισης την Παρασκευή 19:30-20:30

COMPETITIONS RULES & CAMP

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ & ΚΑΜΠ

Categories of 2014- 2013-2012-2011

Forbidden:- Απαγορεύονται

Shine - Kansetsu waza

Categories of 2014-2013

Forbidden - Απαγορεύονται

Drop techniques

Sangaku

Categories of cadets & seniors /women

EJU- IJF

Categories for training camp

U13-U15-Cadets - Juniors - Seniors - Women

INSURANCE- ΑΣΦΑΛΙΣΗ

ENGLISH:Neither the organizer of the tournament or the Judo Federation or any of its officials or member will be held liable or responsible for any personal injury, or for any loss or damage of property in connection with the trip and participation in this tournament.



ΕΛΛΗΝΙΚΑ :Ούτε ο διοργανωτής του τουρνουά ούτε η Ομοσπονδία Τζούντο ή οποιοσδήποτε από τους εργαζόμενους ή μέλη τους θα θεωρηθούν υπεύθυνοι για οποιονδήποτε προσωπικό τραυματισμό ή για οποιαδήποτε απώλεια ή ζημιά περιουσίας σε σχέση με το ταξίδι και τη συμμετοχή σε αυτό το τουρνουά.

COMPETITION AREA - ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ

ENGLISH:Only the coaches and athletes who have been officially declared by the respective club ,have the right to the competition area and the bleachers of the athletes. In the categories, U13 & U15, per 6 athletes , per category each club is entitled to declare 1 coach..



ΕΛΛΗΝΙΚΑ :Δικαίωμα εισόδου στον αγωνιστικό χώρο και στις κερκίδες των αθλητών έχουν ΜΟΝΟ οι προπονητές και αθλητές που είναι δηλωμένοι επίσημα από το εκάστοτε σωματείο..Στις κατηγορίες, U13 & U15, 6 αθλητές ανά κατηγορία , κάθε σωματείο δικαιούται να δηλώσει 1 προπονητή.

WEGHT IN - ΖΥΓΙΣΗ

ENGLISH: The clubs upon their arrival and before the weigh-in, should pay the corresponding amount of their participating athletes per age category, in order to receive their ticket for the weigh-in & the coaches the accreditation

All athletes must show in the weight in room ,passport , health card and the ticket

Tolerance : 1 kg



ΕΛΛΗΝΙΚΑ :Οι υπευθυνοι των σωματείων κατά την άφιξή τους και πριν τη ζύγιση, θα πρέπει να καταβάλουν το αντίστοιχο ποσόν των συμμετεχόντων αθλητών τους ανά ηλικιακή κατηγορία, προκειμένου να παραλάβουν το εισιτήριό τους για τη ζύγιση & την διαπίστευση των προπονητών.

Οι αθλητές κατά την ζύγιση ,πρέπει να φέρουν δελτίο αθλητού ,την κάρτα υγείας σε ισχύ και το εισιτήριο..

Ανοχή 1 κιλό

MEDALS - ΜΕΤΑΛΛΙΑ

ENGLISH:Medals and diplomas will be given to the top 3 in the category and to the clubs that will occupy the first 3 places in the general ranking.list.



ΕΛΛΗΝΙΚΑ: Μετάλλια και διπλώματα θα δοθούν στους 3 πρώτους της κατηγορίας και κύπελλα στους συλλόγους που θα καταλάβουν τις 3 πρώτες θέσεις στην γενική κατάταξη. .

REGISTRATION- ΔΗΛΩΣΕΙΣ

ENGLISH: Registrations for the foreign teams will be sent by mail, till 13/10/2025

ΕΛΛΗΝΙΚΑ : Οι δηλώσεις συμμετοχής θα υποβληθούν μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας της ΕΟΤ
έως 13/10/2025

ACCOMMODATION- ΔΙΑΜΟΝΗ

Request of interest



Κατόπιν αιτήσεως

AIRPORT TRANSFER

ENGLISH: Local bus from the airport to the hotel n back ,will give you information during your registration.

Possibility of private transport, upon request with an extra charge



ΕΛΛΗΝΙΚΑ : Τοπικό λεωφορείο από το αεροδρόμιο προς το ξενοδοχείο & πίσω, θα σας δοθούν πληροφορίες κατά την εγγραφή σας

Δυνατότητα ιδιωτικής μεταφοράς, κατόπιν αιτήματος με επιπλέον χρέωση

COMMITTEES



ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

DIRECTOR: I. Kollia

ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ: I. Κόλλια

REFERRING COMMITTEION: V. Topalidis

ΥΠ. ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ: B. Τοπαλιδης

COMPUTER TEAM: : S. Iliadou

ΥΠ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ : Σ. Ηλιάδου

DOCTOR: WBS

ΓΙΑΤΡΟΣ : Θα οριστεί

VENUE



ΓΗΠΕΔΟ



ENGLISH : A sports hall Ilioupolis Yannis Kostakis

Ethnarhou Makariou 3,& Iros
Konstantopoulou , Ilioupolis.

ΕΛΛΗΝΙΚΑ: Α κλειστό γυμναστήριο
Ηλιούπολης, Γιάννης Κωτσάκης.

Εθνάρχου Μακαρίου 3 & Ηρώς
Κωνσταντοπούλου Ηλιούπολη

COMPETITION FEE

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΓΩΝΩΝ

TRAINING CAMP FEE

20€

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟΥ ΚΑΜΠ

Sunday 🏠 Κυριακή

19/10/2025

Time - Ωρα : 17:00 - 19:00

Δικαίωμα στο προπονητικό καμπ, έχουν
ΜΟΝΟΝ οι κατηγορίες του Σαββάτου

20€

For the training camp, only Saturday
categories are elig

ENGLISH: The organizer has the right to change the program, before and during the games, for the best flow .



ΕΛΛΗΝΙΚΑ : Ο διοργανωτής έχει το δικαίωμα να αλλάξει το πρόγραμμα, πριν και κατά τη διάρκεια των αγώνων, για την καλύτερη ροή αυτού.

ΑΠΟΔΟΧΗ ΟΡΩΝ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗΣ

Με την δήλωση συμμετοχής κάθε σωματείο, προπονητές, αθλητές/τριες, δηλώνουν ότι γνωρίζουν και αποδέχονται ανεπιφύλακτα όσα αναφέρονται στην παρούσα προκήρυξη



ACCEPTANCE OF TERMS OF USE

By registering for participation, each club, coach, athlete declares that they are aware of and unconditionally accept all the terms

Ο Πρόεδρος
Απόστολος Κωστούλας

Ο Γενικός Γραμματέας
Δημήτριος Κύρκος

