



11th ILIOUPOLIS CUP

SHIAI

PROGRAM - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Date	Sunday - Κυριακή Oct 19, 2025
Kids U10 2015-2016	21, -24, -27, -30, -33, -36,-39, -42, -45, -48, +48 kg Weigh-in- Ζύγιση: 8:30-09:00 Preliminaries- Έναρξη : 10:00 Fight -Αγώνας :1' > GS: 1'> HANTEI
Kids U8 2017-2018 & Kids U6 2019-2020	-18, -21, -24, -27, -30, -33 -36, -39, -42, -45, +45 kg Weigh-in - Ζύγιση : 11:30-12:00 Preliminaries - Έναρξη : 13:00 U8 :Fight - Αγώνας :1'> GS: 1'> HANTEI U6 :Fight - Αγώνας 1'> HANTEI
Torrential 1kg Ανοχή 1 κιλό	For all categories Για όλες τις κατηγορίες

Competitions Rules

Κανονισμοί αγώνων

U10:: Prohibit Tomoe nage , sumi gaeshi, ura nage , drop techniques Shime & kansetsu waza

Referee commission will give all details about special rules for the category..
System , group of 4 .



U10:: Απαγορεύονται οι τεχνικές , Tomoe nage, sumi gaeshi, ura nage, τεχνικές στα γόνατα , πνιγμοί & εξαρθρώσεις

Η επιτροπή διαιτητών θα δώσει όλες τις λεπτομέρειες σχετικά με τους κανονισμούς για την κατηγορία..

Σύστημα των 4άρων

U8 & U6: Prohibit Tomoe nage , sumi gaeshi, ura nage , drop techniques ,Shime & kansetsu waza

Traditional kumikata provided ,no golden score , no shido , osae komi 10'' .Only wazari score will given and the winner will be the competitor , who received first 2 wazari scores.

Referee commition will give all the details about HJF special rules for the category

System , group of 4 .



U8 & U6: Απαγορεύονται οι τεχνικές Tomoe nage, sumi gaeshi, ura nage, τεχνικές στα γόνατα , πνιγμοί & εξαρθρώσεις

Ισχύει η παραδοσιακή kumikata, χωρίς shido, osae komi 10''. Θα δίνεται μόνο βαθμολογία wazari και νικητής θα είναι ο αγωνιζόμενος, ο οποίος έλαβε τους 2 πρώτους βαθμούς wazari.

Η επιτροπή διαιτητών θα δώσει όλες τις λεπτομέρειες σχετικά με τους κανονισμούς της HJF για την κατηγορία.

Σύστημα των 4άρων

Certificates & medals will be offer to all athletes at the categories



Διπλώματα & μετάλλια θα δοθούν σε όλους τους αθλητές των κατηγοριών

The specific age categories will be declared by e mail: ilioupoliscup@gmail.com till 15/10/2025



Οι συμμετοχές θα δηλωθούν στην πλατφόρμα της ομοσπονδίας μέχρι 15/10/25

All athletes must have a health card & athlete's card



Όλοι οι αθλητές πρέπει να διαθέτουν κάρτα υγείας & δελτίο αθλητού

ENGLISH:Only the coaches and athletes who have been officially declared by the respective club ,have the right to the competition area



ΕΛΛΗΝΙΚΑ :Δικαίωμα εισόδου στον αγωνιστικό χώρο και στις κερκίδες των αθλητών έχουν ΜΟΝΟ οι προπονητές και αθλητές που είναι δηλωμένοι επίσημα από το εκάστοτε σωματείο..

ENGLISH:Neither the organizer of the tournament or the Judo Federation or any of its officials or member will be held liable or responsible for any personal injury, or for any loss or damage of property in connection with the trip and participation in this shiai



ΕΛΛΗΝΙΚΑ :Ούτε ο διοργανωτής του τουρνουά ούτε η Ομοσπονδία Τζούντο ή οποιοσδήποτε από τους εργαζόμενους η μέλη τους θα θεωρηθούν υπεύθυνοι για οποιονδήποτε προσωπικό τραυματισμό ή για οποιαδήποτε απώλεια ή ζημιά περιουσίας σε σχέση με το ταξίδι και τη συμμετοχή σε αυτό το shiai.

ENGLISH:The organizer has the right to change the program, before and during the games, for the best flow .

ΕΛΛΗΝΙΚΑ :Ο διοργανωτής έχει το δικαίωμα να αλλάξει το πρόγραμμα, πριν και κατά τη διάρκεια των αγώνων, για την καλύτερη ροή αυτού.



20€

Competitions fee

Συμμετοχή

Sport hall

Γήπεδο

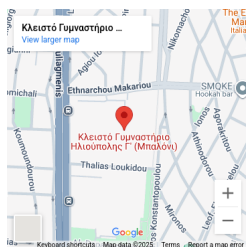
ENGLISH : [A sports hall Ilioupolis Yannis Kostakis](#)

Ethnarhou Makariou 3 & Iros Konstantopoulou , Ilioupolis.



ΕΛΛΗΝΙΚΑ: [Α κλειστό γυμναστήριο Ηλιούπολης Γιάννης Κωστάκης.](#)

Εθνάρχου Μακαρίου 3 & Ηρώς Κωνσταντοπούλου Ηλιούπολη



Ο Πρόεδρος
Απόστολος Κωστούλας

Ο Γενικός Γραμματέας
Δημήτριος Κύρκος

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ