



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΖΟΥΝΤΟ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ

11 Οκτωβρίου 2025

Κλειστό Γυμναστήριο «**ΓΙΑΝΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ**»

ΝΕΑ ΜΑΚΡΗ

Ελληνική Ομοσπονδία Τζούντο σε συνεργασία με τον Δήμο Μαραθώνος διοργανώνει Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Τζούντο Βετεράνων το Σάββατο 11 Οκτωβρίου 2025, στο κλειστό γυμναστήριο «**ΓΙΑΝΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ**» εντός του Αθλητικού και Πολιτιστικού Πάρκου Νέας Μάκρης ,Λεωφόρος Μαραθώνος 196, Νέα Μάκρη (πρώην αμερικάνικη βάση).

1.ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Κατηγορίες βάρους :

Ανδρών

-60 κιλά , -66 κιλά , -73 κιλά , -81 κιλά , -90 κιλά -100 κιλά , + 10 κιλά.

Γυναικών

-48 κιλά , -52κιλά , -57 κιλά , -63 κιλά , -70 κιλά , -78 κιλά , +78 κιλά.

Διάρκεια αγώνα 3΄.

Ηλικιακές κατηγορίες :

M1 – F1 : 30 - 34 ετών

M2 - F2 : 35 - 39 ετών

M3 – F3 : 40 - 44 ετών

M4 – F4 : 45 – 49 ετών

M5 – F5: 50 - 54 ετών

M6 – F6: 55 - 59 ετών

M7 – F7 : 60 - 64 ετών

M8 – F8 : 65 - 70 ετών

M9 – F9 : + 70 ετών

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τον εγκριθέντα Κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής Αγώνων Τζούντο, την Πάγια εγκύκλιο των Πρωταθλημάτων , τις οδηγίες της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Τζούντο και τους Κανονισμούς Διαιτησίας όπως ορίζονται από την τελευταία.

Χρήση αποκλειστικά λευκού judogi , δεν θα επιτραπεί η χρήση μπλε judogi.

Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα δύνανται να συμμετάσχουν όσοι αθλητές κατέχουν την Ελληνική Ιθαγένεια .

Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να είναι άνω των 30 ετών , να έχουν δελτίο αθλητή στην ΕΟΤ , κάρτα υγείας αθλητή και ταυτότητα.

Σημείωση : θα υπάρχει η δυνατότητα σύμπτυξης των κατηγοριών , αναλόγως με τη συμμετοχή των αθλητών και αθλητριών.

2. ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Κλειστό Γυμναστήριο «ΓΙΑΝΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ» ,Πολιτιστικό και Αθλητικό Πάρκο Νέας Μάκρης , Λεωφόρος Μαραθώνος 196 , Νέα Μάκρη (πρώην αμερικάνικη βάση).

3.ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα αποστέλλονται στο email salomi_iliadou@hotmail.com έως την 08.10.2025

Το ποσό συμμετοχής είναι 15 ευρώ ανά αθλητή/αθλήτρια ,το οποίο θα κατατίθεται στον τραπεζικό λογαριασμό της Ε.Ο.Τζούντο. Το αποδεικτικό κατάθεσης θα προσκομίζεται στη γραμματεία το πρωί πριν τη ζύγιση.

(IBAN 1601100800000008048058286) με αιτιολογία (επώνυμο αθλητή,Π.Π. Βετεράνων)

4. ΑΣΦΑΛΙΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ

Οι αθλητές/αθλήτριες υποχρεούνται να έχουν ασφαλιστική κάλυψη για περιπτώσεις τραυματισμών κατά τη διάρκεια των αγώνων .Θα είναι προς όφελος όλων των αθλητών/αθλητριών και των σωματείων , όσοι αθλητές συμμετέχουν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα να έχουν ασφαλιστική κάλυψη από τραυματισμό σε αγώνες.

Με την αποστολή της δήλωσης συμμετοχής στη διοργάνωση έκαστος δηλώνει ότι έλαβε γνώση των όρων της προκήρυξης και τις αποδέχεται ανεπιφύλακτα, επιπλέον φέρει ο ίδιος την ευθύνη για οποιοδήποτε τραυματισμό προκύψει.

Στη διοργάνωση θα παρίσταται ιατρός ως ορίζεται στον Κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής Αγώνων.

5. ΠΡΟΘΕΣΜΙΕΣ

ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ 08/10/2025 ΚΑΙ ΏΡΑ 12:00

6. ΟΡΓΑΝΑ ΤΗΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ – ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΑΣΧΑΛΗΣ	
ΥΠ.ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ	ΣΑΛΩΜΗ ΗΛΙΑΔΟΥ	salomi_iliadou@hotmail.com

ΥΠ.ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΤΟΠΑΛΙΔΗΣ	
ΙΑΤΡΟΣ	ΘΑ ΟΡΙΣΤΕΙ	

7.ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΗΜΕΡ/ΝΙΑ	ΩΡΑ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ
ΣΑΒΒΑΤΟ	08:30	ΖΥΓΙΣΗ	ΚΛ.ΓΥΜΝ.ΓΙΑΝ. ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ
11.10.2025	09:30	ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ	

8. ΕΜΦΑΝΙΣΗ

Οι αθλητές/τριες θα φορούν αποκλειστικά λευκό judogi , το judogi θα πρέπει να συμμορφώνεται με τους κανόνες διαιτησίας . Για τις απονομές θα πρέπει να φορούν το judogi τους.

9. ΑΠΟΔΟΧΗ ΟΡΩΝ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗΣ

Με τη δήλωση συμμετοχής κάθε σωματείο όπως και οι αθλητές/τριες και οι προπονητές αυτού δηλώνουν πως γνωρίζουν και δέχονται ανεπιφύλακτα όσα αναφέρονται στην παρούσα προκήρυξη.