



7TH SAKURA CUP

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Διεθνές Τουρνουά Τζούντο & Προπονητικό Καμπ

Το Αθλητικό Σωματείο Sakura Κατερίνης σε συνεργασία με την Ελληνική Ομοσπονδία Τζούντο, διοργανώνει το 7th SAKURA CUP 2025 - Διεθνές Τουρνουά Τζούντο στις 25 Οκτωβρίου 2025 για τις κατηγορίες: Juniors (Mini, A & B), Παίδων & Κορασίδων Α-Β, Εφήβων - Νεανίδων, Ανδρών – Γυναικών.

ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	Α.Σ. SAKURA KATEPINΗΣ Email: sakuracup@sakurakaterini.gr Instagram: @sakurakaterini Facebook: @sakurakaterini Web: www.sakurakaterini.gr		
Ημερομηνία	Σάββατο 25 Οκτωβρίου 2025 στις 09:30πμ		
Διεύθυνση	Κλειστό Γυμναστήριο, Β' ΔΑΚ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ, 60100, Κατερίνη		
Συντεταγμένες	40.2719469, 22.488212		
Δηλώσεις Συμμετοχών	Όλες οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να υποβληθούν αποκλειστικά μέσω του ηλεκτρονικού μητρώου της ΕΟ Τζούντο μέχρι τη Δευτέρα, 20 Οκτωβρίου 2025, στις 23:00. Για περισσότερες πληροφορίες, παρακαλώ επικοινωνήστε: ☎ (+30) 6973321784 – Ηλίας Παπαδόπουλος ☎ (+30) 6977269844 – Βλαδίμηρος Παπαδόπουλος		
Κόστος Συμμετοχής	20€ ανά αθλητή *Η πληρωμή πρέπει να πραγματοποιηθεί από τους προπονητές πριν από τη ζύγιση.		
Κλήρωση	Σάββατο 25 Οκτωβρίου 2025 μετά τη ζύγιση		
Κατηγορίες Σαβ. 25.10.2025	Κατηγορία	Ονομασία	Έτος Γέννησης
	U13	Παίδων - Κορασίδων Β'	2013 – 2014
	U15	Παίδων - Κορασίδων Α'	2011 – 2012
	U18	Εφήβων - Νεανίδων	2008 – 2009 – 2010
	Seniors	Νέων Ανδρών/ Ανδρών & Νέων Γυναικών/ Γυναικών	2007 & μεγαλύτεροι

Προ-Ζύγιση – Παρασκευή, 24 Οκτωβρίου 2025

Θα πραγματοποιηθεί προ-ζύγιση την Παρασκευή από τις 18:30 έως τις 20:30 στο Κλειστό Γυμναστήριο Β' ΔΑΚ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ για όλους τους αθλητές που θα αγωνιστούν στους αγώνες του Σαββάτου (Παίδων – Κορασίδων Α-Β, Εφήβων/Νεανίδων και Ανδρών/Γυναικών).

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΖΥΓΙΣΗΣ	Απαραίτητα Έγγραφα: Δελτίο Αθλητή, Ταυτότητα ή Διαβατήριο Έγκυρο πιστοποιητικό ιατρικής εξέτασης (Κάρτα Υγείας) Ανοχή Βάρους για όλες τις κατηγορίες: 1kg επιτρεπόμενη απόκλιση Προσαρμογή Κατηγορίας Βάρους Οι αθλητές που δεν πληρούν τις απαιτήσεις της δηλωμένης κατηγορίας βάρους τους θα μετακινούνται αυτόματα στην κατάλληλη κατηγορία. Συγχώνευση Κατηγοριών Βάρους Οι διοργανωτές διατηρούν το δικαίωμα να συγχωνεύσουν κατηγορίες βάρους σε περίπτωση ανεπαρκούς αριθμού συμμετεχόντων σε κάποια κατηγορία.
ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ JUDO GI	• Το λευκό τζουντόγκι είναι υποχρεωτικό για όλους τους αθλητές. • Οι αθλητές επιτρέπεται να φορούν μπλε τζουντόγκι μόνο εφόσον κληθούν δεύτεροι στον αγώνα τους. • Για τη διάκριση των αθλητών κατά τη διάρκεια των αγώνων, θα χρησιμοποιείται μόνο η κόκκινη ζώνη. Λευκές ζώνες δεν θα παρέχονται.
ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ	Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της IJF και τους κανονισμούς της Ελληνικής Ομοσπονδίας Τζούντο.
ΒΡΑΒΕΙΑ & ΑΠΟΝΟΜΕΣ	Οι αθλητές που θα κατακτήσουν την 1η, 2η και 3η θέση σε κάθε κατηγορία βάρους θα βραβευθούν με μετάλλια και διπλώματα. Τελετές Απονομών Όλες οι τελετές απονομής μεταλλίων και διπλωμάτων θα πραγματοποιούνται αμέσως μετά την ολοκλήρωση κάθε ηλικιακής κατηγορίας. Ομαδική Κατάταξη Κύπελλα θα απονεμηθούν στα σωματεία που θα καταταγούν στην 1η, 2η και 3η θέση στη συνολική ομαδική βαθμολογία.

ΔΙΑΜΟΝΗ	Όλοι οι συμμετέχοντες είναι υπεύθυνοι για τη διευθέτηση της δικής τους διαμονής και μετακίνησης για το τουρνουά.
ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ	Υπεύθυνος Διαιτησίας: Θα οριστεί Διαιτητές: Θα οριστούν από την ΚΕΔ Υπεύθυνος Γραμματείας: Σαλώμη Ηλιάδου Μέλη Γραμματείας: Θα οριστούν Ιατρός Αγώνων: Δημήτρης Παγωνίδης
ΑΠΟΔΟΧΗ ΟΡΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗΣ	Με την εγγραφή στο 7ο Sakura Cup, τα σωματεία, οι αθλητές και οι προπονητές επιβεβαιώνουν ότι είναι πλήρως ενημερωμένοι και αποδέχονται ανεπιφύλακτα τους όρους και τις προϋποθέσεις που αναφέρονται στην παρούσα πρόσκληση.

*Όλοι οι συμμετέχοντες είναι αποκλειστικά υπεύθυνοι για την προσωπική τους ασφάλιση σε περιπτώσεις τραυματισμού, καθώς και για τυχόν απώλεια ή ζημιά προσωπικών αντικειμένων.

Η ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ,

A.Σ. SAKURA ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 25 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΒΑΡΟΥΣ	ΧΡΟΝΟΣ ΑΓΩΝΑ	ΖΥΓΙΣΗ	ΕΝΑΡΞΗ
ΠΑΙΔΩΝ Β	2013-2014	-26, -30, -34, -38, -42, - 46, -50, -55, -60, +60	2 λεπτά (Golden Score 1λεπ.)	08:00 - 08:45	09:30
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	2013-2014	-28, -32, -36, -40, -44, - 48, -52, -57,+57	2 λεπτά (Golder Score 1λεπ)	08:00 - 08:45	09:30
ΠΑΙΔΩΝ Α	2011-2012	-38, -42, -46, -50, -55, - 60, -66, -73,+73	3 λεπτά (Golder Score – χωρίς χρόνο)	11:00 - 11:45	13:00
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	2011-2012	-36, -40, -44, -48, -52, - 57, -63, -70,+70	3 λεπτά (Golder Score – χωρίς χρόνο)	11:00 - 11:45	13:00
ΕΦΗΒΩΝ	2008-2009- 2010	-50, -55, -60, -66, -73, - 81, -90, +90	4 λεπτά (Golder Score – χωρίς χρόνο)	14:00 - 15:00	16:00
ΝΕΑΝΙΔΩΝ	2008-2009- 2010	-40, -44, -48, -52, -57, - 63, -70, +70	4 λεπτά (Golder Score – χωρίς χρόνο)	14:00 - 15:00	16:00
ΑΝΔΡΩΝ	2007 & άνω	-60, -66, -73, -81, -90, - 100, +100	4 λεπτά (Golder Score – χωρίς χρόνο)	14:00 - 15:00	16:00
ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2007 & άνω	-48, -52, -57, -63, -70, - 78, +78	4 λεπτά (Golder Score – χωρίς χρόνο)	14:00 - 15:00	16:00

*Προσοχή: Το πρόγραμμα ενδέχεται να τροποποιηθεί ανάλογα με τον συνολικό αριθμό συμμετεχόντων και τις συνθήκες της εκδήλωσης.

KYPIAKH 26.10.2025 - JUNIORS

ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	A.Σ. SAKURA KATEPINΗΣ Email: sakuracup@sakurakaterini.gr Instagram: @sakurakaterini Facebook: @sakurakaterini Web: www.sakurakaterini.gr		
Ημερομηνία	Κυριακή 26 Οκτωβρίου 2025 στις 11:00πμ		
Διεύθυνση	Κλειστό Γυμναστήριο, Β' ΔΑΚ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ, 60100, Κατερίνη		
Συντεταγμένες	40.2719469, 22.488212		
Δηλώσεις Συμμετοχών	Όλες οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να υποβληθούν αποκλειστικά μέσω του ηλεκτρονικού μητρώου της ΕΟ Τζούντο μέχρι τη Δευτέρα, 20 Οκτωβρίου 2025, στις 23:00. Για περισσότερες πληροφορίες, παρακαλώ επικοινωνήστε: ☎ (+30) 6973321784 – Ηλίας Παπαδόπουλος ☎ (+30) 6977269844 – Βλαδίμηρος Παπαδόπουλος		
Κόστος Συμμετοχής	20€ ανά αθλητή *Η πληρωμή πρέπει να πραγματοποιηθεί από τους προπονητές πριν από τη ζύγιση.		
Κλήρωση	Κυριακή 26 Οκτωβρίου 2025 μετά τη ζύγιση		
Κατηγορίες Κυρ. 26.10.2025	Κατηγορία	Ονομασία	Έτος Γέννησης
	U7 & U6	Mini Juniors - Αγόρια/Κορίτσια	2019 – 2020
	U9 & U8	Juniors B - Αγόρια/Κορίτσια	2017 – 2018
	U11 & U10	Juniors A - Αγόρια/Κορίτσια	2015 – 2016

Κατηγορία	Σύστημα Αγώνα	Ειδικοί Κανόνες & Απαγορεύσεις
Mini Juniors	- Όλα τα παιδιά συγκεντρώνονται γύρω από το τατάμι σύμφωνα με την ηλικία και το βάρος τους. - Οι αθλητές χωρίζονται σε γκρουπ των 4 και ο καθένας εξασφαλίζει θέση και μετάλλιο. - Όλοι οι αθλητές αγωνίζονται δύο φορές.	- Δεν εφαρμόζονται ποινές. - Απαγορεύονται οι τεχνικές αυτοθυσίας και οι τεχνικές στα γόνατα. - Επιτρέπεται μόνο το κλασικό kumi-kata. Κάθε άλλη μορφή kumikata απαγορεύεται και ο διαιτητής θα διακόπτει τον αγώνα εάν χρησιμοποιηθεί. - Νικητής είναι ο πρώτος που θα συγκεντρώσει 2 πόντους. - Σε περίπτωση ισοπαλίας, ο νικητής καθορίζεται από τη συνολική απόδοση στον αγώνα. Osaekomi: 10 δευτερόλεπτα = 1 πόντος (WAZARI).
Juniors B	Οι κανονισμοί είναι ίδιοι με αυτούς των Mini Juniors.	Οι κανονισμοί είναι ίδιοι με αυτούς των Mini Juniors.
Juniors A	Ρεπασάζ με διπλή ευκαιρία. Οι 3 πρώτοι στο βάθρο, καθώς και η 5η θέση, λαμβάνουν κατάταξη, όλοι οι υπόλοιποι συμμετέχοντες παίρνουν αναμνηστικό μετάλλιο και δίπλωμα.	Επιτρέπονται ποινές (Shido) για: α) Έλλειψη επιθετικότητας β) Αμυντική στάση Απαγορεύονται και τιμωρούνται με Shido οι τεχνικές: - Tomoe nage - Yoko-tomoe nage - Sumi-gaeshi - Ura-nage - Knee techniques

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΒΑΡΟΥΣ	ΧΡΟΝΟΣ ΑΓΩΝΑ	ΖΥΓΙΣΗ	ΕΝΑΡΞΗ
Mini JUNIORS (U7 & U6)	2019-2020	-18,-21,-24,-27,-30,-33,-36,-39,-42,-45,+45	1 λεπτό (OXI Golden Score)	8:30 - 10:00	11:00
JUNIORS B (U9 & U8)	2017-2018	-18,-21,-24,-27,-30,-33,-36,-39,-42,-45,+45	1 λεπτό (Golden Score 30δευτ.)	8:30 - 10:00	11:00
JUNIORS A (U11 & U10)	2015-2016	-21,-24,-27,-30,-33,-36,-39,-42,-45,-48,+48	2 λεπτά (OXI Golden Score)	8:30 - 10:00	11:00

*Προσοχή: Το πρόγραμμα ενδέχεται να τροποποιηθεί ανάλογα με τον συνολικό αριθμό συμμετεχόντων και τις συνθήκες της εκδήλωσης.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΖΥΓΙΣΗΣ	5. Ανοχή Βάρους: 500g επιτρεπόμενη απόκλιση 6. Προσαρμογή Κατηγορίας Βάρους Οι αθλητές που δεν πληρούν τις απαιτήσεις της δηλωμένης κατηγορίας βάρους τους θα μετακινούνται αυτόματα στην κατάλληλη κατηγορία. 7. Συγχώνευση Κατηγοριών Βάρους Οι διοργανωτές διατηρούν το δικαίωμα να συγχωνεύσουν κατηγορίες βάρους σε περίπτωση ανεπαρκούς αριθμού συμμετεχόντων σε κάποια κατηγορία.
ΔΙΑΜΟΝΗ	Όλοι οι συμμετέχοντες είναι υπεύθυνοι για τη διεύθυνση της δικής τους διαμονής και μετακίνησης για το τουρνουά.
ΑΠΟΔΟΧΗ ΟΡΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗΣ	Με την εγγραφή στο 7ο Sakura Cup, τα σωματεία, οι αθλητές και οι προπονητές επιβεβαιώνουν ότι είναι πλήρως ενημερωμένοι και αποδέχονται ανεπιφύλακτα τους όρους και τις προϋποθέσεις που αναφέρονται στην παρούσα πρόσκληση.

Όλοι οι συμμετέχοντες είναι αποκλειστικά υπεύθυνοι για την προσωπική τους ασφάλιση σε περιπτώσεις τραυματισμού, καθώς και για τυχόν απώλεια ή ζημιά προσωπικών αντικειμένων.

Η Οργανωτική Επιτροπή,
Α.Σ. SAKURA ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ



SAKURA KATERINI JUDO TRAINING CAMP

Διεύθυνση	Β' ΔΑΚ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ, 60100, Ελλάδα
Συντεταγμένες	40.2719469, 22.488212
Προπόνηση	Κυριακή 26 Οκτωβρίου 2025 09:00πμ - 10:30πμ

Κόστος Συμμετοχής στο Training Camp: Δωρεάν

- Στο προπονητικό καμπ μπορούν να συμμετέχουν μόνο οι αθλητές των κατηγοριών Παίδων – Κορασίδων Α-Β, Εφήβων – Νεανίδων, Νέων Ανδρών/Ανδρών – Νέων Γυναικών/Γυναικών.
- Όλοι οι συμμετέχοντες είναι υπεύθυνοι για την προσωπική τους ασφάλιση σε περίπτωση τραυματισμού, καθώς και για τυχόν απώλεια ή ζημιά προσωπικών αντικειμένων.
- Οι διοργανωτές διατηρούν το δικαίωμα να τροποποιήσουν το πρόγραμμα πριν ή κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης, ώστε να διασφαλιστεί η ομαλή διεξαγωγή της.

**Η Οργανωτική Επιτροπή,
Α.Σ. SAKURA ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ**