



5^ο ΔΙΕΘΝΕΣ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΤΖΟΥΝΤΟ ΛΑΡΙΣΑΣ

“ΠΟΛΥΜΗΧΑΝΟΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ”

Το Αθλητικό Σωματείο Λάρισας << Ο ΠΟΛΥΜΗΧΑΝΟΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ >> σε συνεργασία με την Ελληνική Ομοσπονδία Τζούντο και με την στήριξη της Περιφέρειας Θεσσαλίας και του Δήμου Λαρισαίων διοργανώνει την **ΚΥΡΙΑΚΗ 11 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026** Διεθνές Τουρνουά Τζούντο για τις ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΕΩΣ ΚΑΙ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ.

ΓΗΠΕΔΟ	ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΝΕΑΠΟΛΗΣ , ΛΑΡΙΣΑ
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	11 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026
ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	10:00
ΚΛΗΡΩΣΗ	Μετά από κάθε ζύγιση

ΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΟΥΝ ΣΕ 5 ΤΑΤΑΜΙ

ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΒΑΡΟΥΣ	ΩΡΑ ΖΥΓΙΣΗΣ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ
JUNIOR Γ	2019 - 2020	-18, -21, -24, -27, -30, -33, -36, -39, -42, -45, +45	09:00 – 09:30	10:00	1΄
JUNIOR Β	2017 - 2018	18, -21, -24, -27, -30, -33, -36, -39, -42, -45, +45	09:00 – 09:30	10:00	1΄
U12 ΑΓΟΡΙΑ	2015 - 2016	-24, -27, -30, -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, +60	11:00-11:30	12:00	2΄
U12 ΚΟΡΙΤΣΙΑ		-22, -25, -28, -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, +57			
U14 ΑΓΟΡΙΑ	2014 - 2013	-34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73, +73	11:00-11:30	12:00	3΄
U14 ΚΟΡΙΤΣΙΑ		-28, -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70			
U16 ΑΓΟΡΙΑ	2012 - 2011	-50, -55, -60, -66, -73, -81, -90, +90	11:00-11:30	12:00	4΄
U16 ΚΟΡΙΤΣΙΑ		-40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70			
U18 ΑΓΟΡΙΑ	2009 – 2010 -2011	-50, -55, -60, -66, -73, -81, -90, +90	14:00-14:30	15:00	4΄
U18 ΚΟΡΙΤΣΙΑ		-40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70			
U23 & U21 Α	2004 - 2005 ΚΑΙ 2006 – 2007 – 2008 ΚΑΙ 2009 – 2010 -2011	-60, -66, -73, -81, -90, -100, +100	14:00-14:30	15:00	4΄
U23 & U21 Κ		-48, -52, -57, -63, -70, -78, +78			
ΑΝΔΡΩΝ/ΓΥΝΑΙΚΩΝ		-60, -66, -73, -81, -90, -100, +100	14:00-14:30	15:00	4΄

	2011 ΚΑΙ ΝΩΡΙΤΕΡΑ	-48, -52, -57, -63, -70, -78, +78			
ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ	1996 ΚΑΙ ΝΩΡΙΤΕΡΑ	ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΕΣ	16:00 – 16:15	16:30	3΄

ΖΥΓΙΣΗ : Στις παραπάνω κατηγορίες βάρους θα υπάρχει ΑΝΟΧΗ ενός (1) κιλού. Όλοι οι αθλητές θα προσέρχονται στη ζύγιση με ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ. Οι διοργανωτές διατηρούν το δικαίωμα να συγχωνεύσουν κατηγορίες βάρους σε περίπτωση ανεπαρκούς αριθμού συμμετεχόντων σε κάποια κατηγορία. Οι αθλητές που δεν πληρούν τις απαιτήσεις της δηλωμένης κατηγορίας βάρους τους θα μετακινούνται αυτόματα στην κατάλληλη κατηγορία.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

1) Όλες οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να υποβληθούν αποκλειστικά μέσω του ηλεκτρονικού μητρώου της ΕΟ Τζούντο μέχρι το ΣΑΒΒΑΤΟ 10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ στις 12:00 .

2) ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ και ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΑΛΛΩΝ ΧΩΡΩΝ στο : xristosantoniou73@hotmail.com ΕΩΣ 10/10/26 12:00

ΑΣΦΑΛΙΣΗ : Οι αθλητές και οι προπονητές είναι προσωπικά υπεύθυνοι για την ασφάλιση τους σε νόμους φορείς καθώς και για την ασφάλεια των προσωπικών τους αντικειμένων.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ : **20€ ανά αθλητή. Η πληρωμή πρέπει να πραγματοποιηθεί από τους προπονητές πριν από τη ζύγιση προκειμένου να παραλάβουν το εισιτήριό τους για να επιτραπεί στους αθλητές τους η ζύγιση .**

ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ : ΣΥΡΜΑΚΕΖΗ ΜΑΡΙΑ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ : ΘΑ ΟΡΙΣΤΕΙ.

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ : ΘΑ ΟΡΙΣΤΕΙ.

ΙΑΤΡΟΣ ΑΓΩΝΩΝ : ΘΑ ΟΡΙΣΤΕΙ.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ : Θα ισχύουν τα οριζόμενα βάσει των πιο πρόσφατων διατάξεων από την ΚΕΔ – Ε.Ο.Τ για κάθε ηλικιακή κατηγορία.

JUDO GI : Παρακαλούνται οι αθλητές να αγωνίζονται με λευκό JUDO GI. **Θα παρέχεται μόνο κόκκινη ζώνη για διαχωρισμό αθλητών.** ΜΠΛΕ JUDO GI ΣΥΝΙΣΤΑΤΑΙ ΕΦΟΣΟΝ ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΛΟΥΝΤΑΙ ΩΣ ΔΕΥΤΕΡΟΙ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ . Οι απονομές θα γίνονται κατά τη διάρκεια των αγώνων.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΤΑΣΙΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘ.



Η Γ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΤΑΣΙΟΠΟΥΛΟΥ Μ.