



8TH SAKURA CUP 2026

Διεθνές Τουρνουά Τζούντο & Προπονητικό Καμπ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ: Α.Σ. Sakura Κατερίνης

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: Σάββ. 3 Οκτ 2026, 10:00
& Κυρ. 4 Οκτ 2026, 11:00

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ: sakuracup@sakurakaterini.gr | sakura_gr@yahoo.gr | IG/FB @sakurakaterini · www.sakurakaterini.gr

ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: Κλειστό Γυμναστήριο Σιδηροδρομικού Σταθμού Κατερίνης, 60100 Κατερίνη (GPS 40.273772, 22.533493)

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ: αποκλειστικά μέσω του ηλεκτρονικού μητρώου της Ε.Ο. Τζούντο (e-services.hjf.gr) → έως Τετάρτη 30 Σεπτ 2026, 23:00

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: Βλαδίμηρος Παπαδόπουλος (+30) 697 726 9844 Ηλίας Παπαδόπουλος (+30) 697 332 1784

ΚΛΗΡΩΣΗ: Σάββατο — μετά τη ζύγιση · Κυριακή — μετά τη ζύγιση

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 25€ ανά αθλητή — καταβάλλεται από τους προπονητές πριν τη ζύγιση

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

ΗΜΕΡΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΟΜΑΔΑΣ	ΕΤΗ ΓΕΝΝΗΣΗΣ
ΣΑΒ 3.10	U14	Παίδων – Κορασίδων Β'	2013 – 2014
ΣΑΒ 3.10	U16	Παίδων – Κορασίδων Α'	2011 – 2012
ΣΑΒ 3.10	U18	Εφήβων – Νεανίδων	2009 – 2010 – 2011
ΣΑΒ 3.10	Seniors	Νέων Ανδρών/Ανδρών & Νέων Γυναικών/Γυναικών	2008 & μεγαλύτεροι
ΚΥΡ 4.10	U8	Mini Juniors – Αγόρια/Κορίτσια	2019 – 2020
ΚΥΡ 4.10	U10	Juniors B – Αγόρια/Κορίτσια	2017 – 2018
ΚΥΡ 4.10	U12	Juniors A – Αγόρια/Κορίτσια	2015 – 2016

ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΓΩΝΑ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΣΥΣΤΗΜΑ	ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ & ΑΠΑΓΟΡΕΥΣΕΙΣ
Mini Juniors (U8) Juniors B (U10)	- Όλα τα παιδιά συγκεντρώνονται γύρω από το τατάμι ανάλογα με την ηλικία και το βάρος τους. - Οι αθλητές χωρίζονται σε γκρουπ των 4 και ο καθένας εξασφαλίζει θέση και μετάλλιο.	- Δεν εφαρμόζονται ποινές. - Απαγορεύονται οι τεχνικές αυτοθυσίας και οι τεχνικές στα γόνατα. - Επιτρέπεται μόνο το κλασικό kumi-kata — κάθε άλλη μορφή απαγορεύεται και ο διαιτητής διακόπτει τον αγώνα. - Σε περίπτωση ισοπαλίας, ο νικητής καθορίζεται από τη συνολική απόδοση στον αγώνα.
Juniors A (U12), Παίδων-Κορασίδων, Εφήβων-Νεανίδων, Ανδρών-Γυναικών	Κανονισμοί IJF & Ε.Ο. Τζούντο	Κανονισμοί IJF & Ε.Ο. Τζούντο

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΖΥΓΙΣΗΣ - Απαιτούνται Δελτίο Αθλητή, Ταυτότητα ή Διαβατήριο και έγκυρο πιστοποιητικό ιατρικής εξέτασης (Κάρτα Υγείας). - Ανοχή βάρους: U8 & U10 — 500 g · U12 έως Seniors — 1 kg. - Αθλητές εκτός δηλωμένης κατηγορίας βάρους μετακινούνται αυτόματα στη σωστή κατηγορία. - Οι διοργανωτές μπορούν να συγχωνεύσουν κατηγορίες βάρους με ανεπαρκή συμμετοχή.	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ JUDO GI - Λευκό τζουντόγκι υποχρεωτικό για όλους τους αθλητές. - Μπλε τζουντόγκι επιτρέπεται μόνο αν ο αθλητής καλείται δεύτερος στον αγώνα. - Μόνο η κόκκινη ζώνη χρησιμοποιείται για διάκριση — λευκές ζώνες δεν παρέχονται.
ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ Οι αγώνες διεξάγονται σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της IJF και της Ελληνικής Ομοσπονδίας Τζούντο.	ΒΡΑΒΕΙΑ & ΑΠΟΝΟΜΕΣ - Οι 3 πρώτοι κάθε κατηγορίας βάρους βραβεύονται με μετάλλια & διπλώματα. - Οι τελετές απονομής γίνονται αμέσως μετά την ολοκλήρωση κάθε ηλικιακής κατηγορίας. - Ομαδικά κύπελλα (1η–3η θέση) ανακοινώνονται την Κυριακή 4.10 — εκτός των U8 & U10.
ΔΙΑΜΟΝΗ Οι συμμετέχοντες φροντίζουν οι ίδιοι για τη διαμονή και τη μετακίνησή τους.	ΑΠΟΔΟΧΗ ΟΡΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ Η εγγραφή επιβεβαιώνει ότι σωματεία, αθλητές και προπονητές αποδέχονται πλήρως τους όρους της παρούσας προκήρυξης.
ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ Αλυτάρχης Αγώνων: Αναστάσιος Φυσικόπουλος · Υπεύθυνος Διαιτησίας: θα οριστεί · Διαιτητές: θα οριστούν από την ΚΕΔ Υπεύθυνος Γραμματείας: Σαλώμη Ηλιάδου · Μέλη Γραμματείας: θα οριστούν · Ιατρός Αγώνων: θα οριστεί	

Όλοι οι συμμετέχοντες είναι αποκλειστικά υπεύθυνοι για την προσωπική τους ασφάλιση σε περιπτώσεις τραυματισμού, καθώς και για τυχόν απώλεια ή ζημιά προσωπικών αντικειμένων.

ΣΑΒΒΑΤΟ 3 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026 — ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ (kg)	ΧΡΟΝΟΣ ΑΓΩΝΑ	ΖΥΓΙΣΗ	ΕΝΑΡΞΗ
ΠΑΙΔΩΝ Α	2011–2012	-46,-50,-55,-60,-66,-73,-81,-90,+90	3 λεπτά (Golden Score – χωρίς χρόνο)	08:00–08:45	10:00
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	2011–2012	-36,-40,-44,-48,-52,-57,-63,-70,+70	3 λεπτά (Golden Score – χωρίς χρόνο)	08:00–08:45	10:00
ΠΑΙΔΩΝ Β	2013–2014	-38,-42,-46,-50,-55,-60,-66,-73,+73	3 λεπτά (Golden Score 1΄)	11:00–11:45	13:00
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	2013–2014	-32,-36,-40,-44,-48,-52,-57,-63,+63	3 λεπτά (Golden Score 1΄)	11:00–11:45	13:00
ΕΦΗΒΩΝ	2009–2010–2011	-50,-55,-60,-66,-73,-81,-90,+90	4 λεπτά (Golden Score – χωρίς χρόνο)	14:00–15:00	16:00
ΝΕΑΝΙΔΩΝ	2009–2010–2011	-40,-44,-48,-52,-57,-63,-70,+70	4 λεπτά (Golden Score – χωρίς χρόνο)	14:00–15:00	16:00
ΑΝΔΡΩΝ	2008 & άνω	-60,-66,-73,-81,-90,-100,+100	4 λεπτά (Golden Score – χωρίς χρόνο)	14:00–15:00	16:00
ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2008 & άνω	-48,-52,-57,-63,-70,-78,+78	4 λεπτά (Golden Score – χωρίς χρόνο)	14:00–15:00	16:00

ΚΥΡΙΑΚΗ 4 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026 — ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ (kg)	ΧΡΟΝΟΣ ΑΓΩΝΑ	ΖΥΓΙΣΗ	ΕΝΑΡΞΗ
JUNIORS Α (U12) Α.	2015–2016	-24,-27,-30,-34,-38,-42,-46,-50,-55,-60,+60	2 λεπτά (1 Golden Score)	08:00–09:00	11:00
JUNIORS Α (U12) Κ.	2015–2016	-22,-25,-28,-32,-36,-40,-44,-48,-52,-57,+57	2 λεπτά (1 Golden Score)	08:00–09:00	11:00
MINI JUNIORS (U8)	2019–2020	-18,-21,-24,-27,-30,-33,-36,-39,-42,-45,+45	1 λεπτό (ΟΧΙ Golden Score)	10:30–11:15	13:00
JUNIORS Β (U10)	2017–2018	-18,-21,-24,-27,-30,-33,-36,-39,-42,-45,+45	1 λεπτό (ΟΧΙ Golden Score)	10:30–11:15	13:00

*Προσοχή: Το πρόγραμμα ενδέχεται να τροποποιηθεί ανάλογα με τον συνολικό αριθμό συμμετεχόντων και τις συνθήκες της εκδήλωσης.



A.S. SAKURA KATERINHΣ · 8TH SAKURA CUP

SAKURA KATERINI JUDO TRAINING CAMP

ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Κλειστό Γυμναστήριο Σιδηροδρομικού Σταθμού Κατερίνης, 60100 Κατερίνη, Ελλάδα

ΣΥΝΤΕΤΑΓΜΕΝΕΣ GPS

40.273772, 22.533493

ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ

Κυριακή 4 Οκτωβρίου 2026 · 09:00 – 10:30

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΔΩΡΕΑΝ

Το προπονητικό καμπ απευθύνεται αποκλειστικά σε αθλητές των κατηγοριών U14, U16, U18, Seniors & Veterans. Οι υπόλοιπες κατηγορίες δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής.

Όλοι οι συμμετέχοντες είναι υπεύθυνοι για την προσωπική τους ασφάλιση όσον αφορά τραυματισμό, καθώς και για τυχόν απώλεια ή ζημιά προσωπικών αντικειμένων.

Οι διοργανωτές διατηρούν το δικαίωμα να τροποποιήσουν το πρόγραμμα πριν ή κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης, ώστε να διασφαλιστεί η ομαλή διεξαγωγή της.

Η ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ,

A.S. SAKURA KATERINHΣ