



12th ILIOUPOLIS JUDO CUP

Organizer: GC.ILIOUPOLIS JUDO

Διοργανωτής : Γ.Σ.Ηλιούπολης

Email: ilioupoliscup@gmail.com

Contact: +306948481129

PROGRAM - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



Date	Saturday- Σάββατο 24/10/26
Cadets:2011-2010-2009	
Unofficial weight in : 7:45	
Official weight in	
Ζύγιση :8::00-08:30	Boys:: -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90, +90 kg
Preliminaries	Girls:: -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 kg
Έναρξη : 9:30	
U14: 2013,2014	
Official weight in	
Ζύγιση :11:00-11:30	Boys:-34,-38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73, +73 kg
Preliminaries	Girls :-28,-32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63 kg
Έναρξη :12:30	
U16 2011-.2012	
Official weight in	
Ζύγιση: 13:30-14:00	Boys:: -42,-46,-50, -55, -60, -66, -73, -81, -90, +90 kg
Preliminaries	Girls:: -32,-36,-40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 kg
Έναρξη :15:00	
Seniors/Women: 2008& older	
Official weight in	
Ζύγιση:16:00-16:30	Boys:-60, -66, -73, -81, -90, -100, +100 kg
Preliminaries	Girls:-48, -52, -57, -63, -70, -78, +78 kg
Έναρξη :17:30	

 Weigh-in will also be available on Friday at the competition venue.

 20:00-21:00

 Δυνατότητα ζύγισης την Παρασκευή στον χώρο διεξαγωγής των αγώνων,

COMPETITIONS RULES

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ

U14 & U16

Forbidden:- Απαγορεύονται

Shine - Kansetsu waza

Cadets & Seniors

EJU- IJF

INSURANCE- ΑΣΦΑΛΙΣΗ

:Neither the organizer of the tournament or the Judo Federation or any of its officials or member will be held liable or responsible for any personal injury, or for any loss or damage of property in connection with the trip and participation in this tournament.

 π

:Ούτε ο διοργανωτής του τουρνουά ούτε η Ομοσπονδία Τζούντο ή οποιοσδήποτε από τους εργαζόμενους ή μέλη τους θα θεωρηθούν υπεύθυνοι για οποιονδήποτε προσωπικό τραυματισμό ή για οποιαδήποτε απώλεια ή ζημιά περιουσίας σε σχέση με το ταξίδι και τη συμμετοχή σε αυτό το τουρνουά.

COMPETITION AREA - ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ

:ONLY athletes and coaches who have been officially declared by the respective club ,have the right to the competition area and the bleachers of the athletes.

In each age category, each club is entitled to register 1 coach per 5 athletes.

 π

:Δικαίωμα εισόδου στον αγωνιστικό χώρο και στις κερκίδες των αθλητών έχουν **ΜΟΝΟ** οι αθλητές και οι προπονητές που είναι δηλωμένοι επίσημα στην πλατφόρμα της ομοσπονδίας από το σωματείο. .

Στην κάθε ηλικιακή κατηγορία ,κάθε σωματείο δικαιούνται να δηλώσει 1 προπονητή ανά 5 αθλητές.

WEIGHT IN - ΖΥΓΙΣΗ

: The clubs upon their arrival and before the weigh-in, should pay the corresponding amount of their participating athletes per age category, in order to receive their ticket for the weigh-in & the coaches the accreditation

All athletes must show in the weight in room ,passport , health card and the ticket

Tolerance : 1 kg



: Οι υπευθυνοί των σωματείων κατά την άφιξή τους και πριν τη ζύγιση, θα πρέπει να καταβάλουν το αντίστοιχο ποσό των συμμετεχόντων αθλητών τους ανά ηλικιακή κατηγορία, προκειμένου να παραλάβουν το εισιτήριό τους για τη ζύγιση & την διαπίστευση των προπονητών.

Οι αθλητές κατά την ζύγιση ,πρέπει να φέρουν δελτίο αθλητού ,την κάρτα υγείας σε ισχύ και το εισιτήριο..

Ανοχή 1 κιλό

MEDALS - ΜΕΤΑΛΛΙΑ

: Medals and diplomas will be given to the top 3 in the category and to the clubs that will occupy the first 3 places in the general ranking list from the category of U12 till Seniors



: Μετάλλια και διπλώματα θα δοθούν στους 3 πρώτους της κατηγορίας και κύπελλα στους συλλόγους που θα καταλάβουν τις 3 πρώτες θέσεις στην γενική κατάταξη των κατηγοριών U12 έως και Ανδρών - Γυναικών ...

REGISTRATION- ΔΗΛΩΣΕΙΣ

: Registrations for the foreign teams will be sent by e mail Ilioupoliscup@gmail.com , till 15/10/26

: Οι δηλώσεις συμμετοχής θα υποβληθούν μέσω του ηλεκτρονικού μητρώου της EOT

έως Πέμπτη 22/10/2026 & ώρα 19:00



TRAINING CAMP

Sunday  Κυριακή 25/10/26

Time - Ώρα : 17:00 - 19:00

 The Training Camp is open to athletes from the U12 age category through to Seniors

Individual registrations for the Training Camp must be submitted by email



 Στο Προπονητικό Camp έχουν δικαίωμα συμμετοχής αθλητές και αθλήτριες από την ηλικιακή κατηγορία U12 έως και την κατηγορία Ανδρών - Γυναικών

Οι δηλώσεις συμμετοχής για το Προπονητικό Camp ,θα αποστέλλονται ονομαστικά στον διοργανωτή μέσω email

ACCOMMODATION- ΔΙΑΜΟΝΗ

TRANSFER - ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

Request of interest



Κατόπιν αιτήσεως

ENTRY FEE - ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

 COMPETITIONS - ΑΓΩΝΕΣ :25€

 TRAINING CAMP - ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟ ΚΑΜΠ :20€

VENUE

Municipal Sports Center of Ilioupoli

Ethnarhou Makariou 3,& Iros Konstantopoulou , Ilioupolis , Athens

ΓΗΠΕΔΟ

Δημοτικό αθλητικό κέντρο Ηλιούπολης

Εθνάρχου Μακαρίου 3 & Ηρώς Κωνσταντοπούλου Ηλιούπολη

COMMITTEES - ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

COMPETITION DIRECTOR: I. Kollia

ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ: Ι. Κόλλια

REFERRING COMMISSION : V. Topalidis

ΥΠ. ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ: Β. Τοπαλιδης

COMPUTER TEAM: : S. Iliadou

ΥΠ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ : Σ. Ηλιάδου

DOCTOR: WBS

ΓΙΑΤΡΟΣ : Θα οριστεί

🇬🇧 SCHEDULE CHANGES

The organiser reserves the right to modify the schedule before and/or during the competition, whenever deemed necessary, in order to ensure the smooth conduct and efficient running of the tournament.

✂

🇬🇧 ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Ο διοργανωτής διατηρεί το δικαίωμα να τροποποιήσει το πρόγραμμα πριν ή/και κατά τη διάρκεια των αγώνων, εφόσον αυτό κριθεί απαραίτητο για την ομαλή διεξαγωγή και την καλύτερη δυνατή ροή του τουρνουά.

🇬🇧 ACCEPTANCE OF TERMS

By submitting its entry, each participating club confirms that it has read, understood and unconditionally accepts all the terms and conditions set forth in this tournament invitation.

✂

🇬🇧 ΑΠΟΔΟΧΗ ΟΡΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής, κάθε σωματείο δηλώνει ότι έχει λάβει πλήρη γνώση και αποδέχεται ανεπιφύλακτα όλους τους όρους και τις προϋποθέσεις που αναφέρονται στην παρούσα προκήρυξη.

ΚΩΣΤΟΥΛΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ
Πρόεδρος Γ.Σ.Η.



ΚΥΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΓΡ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ

