ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΚΑΤΑ

7 Νοεμβρίου 2026

Αθήνα

Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΖΟΥΝΤΟ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΛΛΑΔΟΣ ''ΚΑΤΑ'' ΓΙΑ ΤΙΣ ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΠΑΙΔΩΝ -ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α ΚΑΙ ΄Β, ΕΦΗΒΩΝ –ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ –ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΑΙ ΑΝΔΡΩΝ –ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΤΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ **ΜΟΣΧΑΤΟΥ, Λεωφόρος Καποδιστρίου και Ποσειδώνος. ΣΤΙΣ 7 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026.**

Στα πλαίσια του Διασυλλογικού θα πραγματοποιηθεί σεμινάριο NAGE NO KATA από KATA Commissioner της EJU κ. Raul Camacho Perez για προπονητές, διαιτητές και αθλητές από εφήβους και άνω. Για τους διαιτητές το σεμινάριο συγκαταλέγεται στα υποχρεωτικά σεμινάρια της χρονιάς. Το παράβολο για τη συμμετοχή ανέρχεται στα 30€ και θα δίδεται στους συμμετέχοντες βεβαίωση παρακολούθησης.

1.ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

NAGE NO KATA

JUNIORS A (U12) Παμπαίδες-Πανκορασίδες-Μεικτή (γεν.2015-2016)

Τρεις τεχνικές (Uki otoshi / Uki goshi / Okuri ashi harai)

- Παίδες -Κορασίδες – Μικτή Β' (γεν 2013 και 2014)

  Τρεις τεχνικές (Ippon seoi nage/harai goshi/sase tsuri komi ashi)

- Παίδες -Κορασίδες – Μικτή Α' (γεν 2011 και 2012)

  TE WAZA (Uki otoshi/Ippon seoi nage)

  GOSHI WAZA (Uki goshi/harai goshi)

  ASHI WAZA (Okuri ashi harai/sasae tsuri komi ashi)

- Έφηβοι – Νεάνιδες – Μικτή (γεν 2009, 2010 και 2011)

  Εννέα τεχνικές (Te waza / Koshi waza / Ashi waza)

- Νέοι Άνδρες – Νέες Γυναίκες – Μικτή (γεν 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011)

  Εννέα τεχνικές (Te waza / Koshi waza / Ashi waza)

- Άνδρες – Γυναίκες – Μικτή (2011 και προηγούμενα έτη)

  Εννέα τεχνικές (Te waza / Koshi waza / Ashi waza)

- Κατηγορία “NAGE NO KATA” (ανοιχτή κατηγορία από εφήβους και πάνω)

  15 τεχνικές (Te waza / Koshi waza / Ashi waza / Ma sutemi waza / Yoko sutemi waza)

KATAME NO KATA

- Παίδες -Κορασίδες – Μικτή Β’ (γεν 2013 και 2014)

  (OSAEKOMI WAZA)
- Παίδες -Κορασίδες – Μικτή Α’ (γεν 2011 και 2012)

  (OSAEKOMI WAZA)
- Έφηβοι – Νεάνιδες – Μικτή (γεν 2009, 2010 και 2011)

  (OSAEKOMI WAZA)
- Νέοι Άνδρες – Νέες Γυναίκες – Μικτή (γεν 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011)

  (OSAEKOMI WAZA)
- Άνδρες – Γυναίκες – Μικτή (2011 και προηγούμενα έτη)

  (OSAEKOMI WAZA)

- Κατηγορία “KATAME NO KATA” (ανοιχτή κατηγορία από εφήβους και πάνω)

  15 τεχνικές (Osaekomi waza / Shime waza / Kansetsu waza)

KIME NO KATA

- Έφηβοι – Νεάνιδες – Μικτή (γεν 2009, 2010 και 2011)

  (IDORI)
- Νέοι Άνδρες – Νέες Γυναίκες – Μικτή (γεν 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011)

  (IDORI)
- Άνδρες – Γυναίκες – Μικτή (2011 και προηγούμενα έτη)

  (IDORI)
- Κατηγορία “KIME NO KATA” (ανοιχτή κατηγορία από εφήβους και πάνω)
  (IDORI-TACHIAI)

JU NO KATA

- Έφηβοι – Νεάνιδες – Μικτή (γεν 2009, 2010 και 2011)

  (IKKYO)
- Νέοι Άνδρες – Νέες Γυναίκες – Μικτή (γεν 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011)

  (IKKYO)

- Άνδρες – Γυναίκες – Μικτή (2011 και προηγούμενα έτη)

  (IKKYO)

- Κατηγορία “JU NO KATA” (ανοιχτή κατηγορία από εφήβους και πάνω)
  (IKKYO-NIKYO-SANKYO)

KODOKAN GOSHIN JITSU

- Κατηγορία “GOSHIN JITSU” (ανοιχτή κατηγορία από εφήβους και πάνω)

KOSHIKI NO KATA

- Κατηγορία “KOSHIKI NO KATA” (ανοιχτή κατηγορία από εφήβους και πάνω)

ITSUTSU NO KATA

- Κατηγορία “ITSUTSU NO KATA” (ανοιχτή κατηγορία από εφήβους και πάνω)

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τις οδηγίες της Ελληνικής Ομοσπονδίας Τζούντο, τον Κανονισμό Διεξαγωγής Αγώνων, τις οδηγίες της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Τζούντο και τους κανονισμούς διαιτησίας όπως ορίζονται από την IJF.

Στο ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΛΛΑΔΟΣ θα μπορούν να συμμετέχουν αθλητές από όλη την επικράτεια και το εξωτερικό.

Για τη συμμετοχή στους αγώνες απαιτείται κάρτα υγείας αθλητή, δελτίο και ανανέωση για το έτος 2026.

Ένας αθλητής μπορεί να συμμετάσχει, είτε ως tori είτε ως uke, στην ηλικιακή κατηγορία του , και στην αμέσως επόμενη , και σε διαφορετικά KATA . Δύναται να κάνει παραπάνω από μία συμμετοχές αρκεί να μην είναι στην ίδια αγωνιστική κατηγορία. Να μην ανταγωνίζεται δηλαδή τον εαυτό του.

Στο Πρωτάθλημα συμμετέχουν μόνο οι συγκεκριμένες ηλικιακές κατηγορίες.

Εάν κάποιο ζευγάρι αποτελείται από αθλητές διαφορετικών ηλικιακών κατηγοριών, διαγωνίζεται στην κατηγορία του μεγαλύτερου.

Τα ζευγάρια των αθλητών, που αγωνίζονται, μπορούν να δημιουργούνται και σε συνεργασία με άλλο σύλλογο εντός και εκτός Ελλάδος.

2.ΣΤΑΔΙΟ

Τόπος διεξαγωγής : Κλειστό Γυμναστήριο Μοσχάτου Maps Link

3.ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Στους αγώνες θα συμμετέχουν αποκλειστικά σωματεία που έχουν αθλητική αναγνώριση από τη ΓΓΑ.

Οι δηλώσεις θα γίνουν στο ειδικό έντυπο, το οποίο συνοδεύει την προκήρυξη και θα σταλούν στο e-mail της Γραμματείας salomi_iliadou@hotmail.com. Για το σεμινάριο ομοίως θα σημειώνονται στο mail όσοι επιθυμούν να λάβουν μέρος.

Το ποσό συμμετοχής ανά αθλητή είναι 20 € για κάθε συμμετοχή. Και για το σεμινάριο 30€ ανά συμμετέχοντα.

Θα γίνει κατάθεση στο λογαριασμό της ΕΟΤ:

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΖΟΥΝΤΟ

GR1601100800000008048058286

ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΕΛΛΑΔΑΣ

Κάθε υπεύθυνος σωματείου θα πρέπει να επιδείξει το αποδεικτικό της κατάθεσης στην ταυτοπροσωπία από όπου θα περάσουν όλα τα ζευγάρια πριν ξεκινήσει η κατηγορία τους.

4.ΑΣΦΑΛΙΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ

Οι αθλητές υποχρεούνται να έχουν ασφαλιστική κάλυψη για περιπτώσεις τραυματισμών κατά τη διάρκεια των αγώνων. Θα είναι προς όφελος των αθλητών και των σωματείων, όσοι αθλητές συμμετέχουν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα να έχουν ενεργή ασφαλιστική κάλυψη από τραυματισμό στους αγώνες. Με την αποστολή δήλωσης συμμετοχής στη διοργάνωση έκαστος δηλώνει ότι έλαβε γνώση των όρων της προκήρυξης και τις αποδέχεται ανεπιφύλακτα, επιπλέον φέρει ο ίδιος την ευθύνη για οποιοδήποτε τραυματισμό μπορεί να προκύψει. Στη διοργάνωση θα παρίσταται ιατρός ως ορίζεται στην Πάγια Εγκύκλιο.

5.ΠΡΟΘΕΣΜΙΕΣ

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ	05/11/2026 και ώρα 21:00

Δεν θα γίνουν δεκτές δηλώσεις μετά το πέρας της προθεσμίας.

6.ΟΡΓΑΝΑ ΤΗΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ – ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΑΠΑΡΗΣ	
ΥΠ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ	ΣΑΛΩΜΗ ΗΛΙΑΔΟΥ	salomi_iliadou@hotmail.com
ΥΠ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ	ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	
ΙΑΤΡΟΣ	ΘΑ ΟΡΙΣΤΕΙ	
COVID MANAGER	ΘΑ ΟΡΙΣΤΕΙ	

.

7.ΔΙΑΜΟΝΗ

Όσοι συμμετέχοντες δεν διαμένουν στην Αττική θα πρέπει να επιληφθούν οι ίδιοι το θέμα της διαμονής τους.

8.ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΗΜ/ΝΙΑ	ΤΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΙΑ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	ΕΝΑΡΞΗ
		ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ EJU ‘’NAGE NO KATA’’	09:00
ΣΑΒΒΑΤΟ 07/11/2026	11:30	‘’KATA’’ JUNIORS A ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β’ & Α’	12:00
	12:00	ΚΑΤΑ ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ & ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ – ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	12:30
	13:30	ΚΑΤΑ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ & ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ “NAGE NO KATA" , “KATAME NO KATA”, ‘’KIME NO KATA’’, ‘’JU NO KATA’’, ‘’GOSHIN JUTSU’’,’’KOSHIKI NO KATA’’ &’’ITSUTSU NO KATA’’	14:00

ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΟΦΕΙΛΟΥΝ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΣΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΗΝ ΩΡΑ ΤΗΣ ΤΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΙΑΣ.

9.ΕΜΦΑΝΙΣΗ

Οι αθλητές θα φορούν αποκλειστικά λευκό judogi (επί ποινή αποκλεισμού), το judogi θα πρέπει να συμμορφώνεται με τους κανόνες της διαιτησίας. Για τις απονομές θα πρέπει να φορούν το λευκό τους judogi το οποίο θα πρέπει να είναι σε καλή κατάσταση. Δεν μπορούν να κρατούν κάτι.

10.ΑΠΟΔΟΧΗ ΟΡΩΝ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗΣ

Με τη δήλωση συμμετοχής κάθε σωματείο όπως και οι αθλητές και προπονητές αυτού δηλώνουν πως γνωρίζουν και δέχονται ανεπιφύλακτα όσα αναφέρονται στην παρούσα προκήρυξη, καθώς και την αποδοχή τους για χρήση φωτογραφιών και βίντεο από την Ομοσπονδία για εκπαιδευτικό ή προωθητικό υλικό στα social media.

Ο Πρόεδρος

Α. Σαμπρής

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΖΟΥΝΤΟ ΑΘΗΝΑ 1984

Ο Γεν. Γραμματέας

Α. Γαβρίλης