ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΤΖΟΥΝΤΟ
"10ο ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΤΖΟΥΝΤΟ
PANIONIOS CUP"

Ο Πανιώνιος Γ.Σ.Σ. σε συνεργασία με την Ελληνική Ομοσπονδία Τζούντο διοργανώνει τουρνουά τζούντο **την Κυριακή 29 Νοεμβρίου 2026** για τις παρακάτω κατηγορίες:
Mini Juniors (αγόρια και κορίτσια), Juniors B (αγόρια και κορίτσια), Juniors A (αγόρια και κορίτσια), Παίδες Β και Κορασίδες Β, Παίδες Α και Κορασίδες Α.
Τόπος διεξαγωγής: **Κλειστό Γυμναστήριο Πανιωνίου Γυμναστικού Συλλόγου Σμύρνης Ανδρέας Βαρίκας, Αγίου Ανδρέα 16, Νέα Σμύρνη.**
Ημερομηνία και ώρα κλήρωσης: Κυριακή 29 Νοεμβρίου 2026, αμέσως μετά τη ζύγιση.
Προσοχή: Η καταβολή του αντιτίμου συμμετοχής θα καταβάλλεται υποχρεωτικά πριν τη ζύγιση των αθλητών με ευθύνη των προπονητών τους. **Αθλητής που δεν έχει εξοφλήσει το κόστος συμμετοχής του ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΕΚΤΟΣ ΣΤΗ ΖΥΓΙΣΗ.**
Η γραμματεία που ευρίσκεται δίπλα στην είσοδο του κλειστού γυμναστηρίου θα εισπράττει ανά σωματείο το αντίτιμο, με προσέλευση των προπονητών, των βοηθών προπονητών ή των εφόρων των σωματείων, στους οποίους θα παραδίδονται και τα αντίστοιχα κουπόνια ζύγισης. Τα κουπόνια αυτά στη συνέχεια θα παραδίδονται στους επιφορτισμένους με τη ζύγιση διαιτητές, ως αποδεικτικά της πληρωμής, προκειμένου να επιτραπεί η ζύγιση.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΚΥΡΙΑΚΗ 29 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ-ΗΛΙΚΙΕΣ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ	ΩΡΑ ΖΥΓΙΣΗΣ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞ ΑΓΩΝΙ
MINI JUNIORS - U8 **(αγόρια και κορίτσια μαζί)**	2019-2020	-18,-21,-24,-27,-30,-33,-36, -39,-42,-45,+45	1 min	**8.00-8.30**	**9.15**
JUNIORS B - U10 **(κοριτσιών)**	2017-2018	-18,-21,-24,-27,-30,-33,-36, -39,-42,-45,+45	1 min	**9.30-10.15**	**10.45**
JUNIORS B - U10 **(αγοριών)**				**10.00-10.45**	**11.30**

JUNIORS A – U12 (κοριτσιών) **JUNIORS A - U12 (αγοριών)**	2015-2016	-22,-25,-28,-32,-36,-40,-44, -48,-52,-57,+57 -24,-27,-30,-34,-38,-42,-46, -50,-55,-60,+60	2 min (1 gs)	**11.30-12.15** **12.15-13.00**	**13.15** **14.15**
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β – U14 **ΠΑΙΔΩΝ Β – U14**	2013-2014	-28,-32,-36,-40,-44,-48,-52, -57,-63,-70,+70 -34,-38,-42,-46,-50,-55,-60, -66,-73,+73	3 min (1gs)	**14.30-15.15** **15.15-16.00**	**16.15** **17.15**
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α – U16 **ΠΑΙΔΩΝ Α -U16**	2011-2012	-32,-36,-40,-44,-48,-52,-57, -63,-70,+70 -42,-46,-50,-55,-60,-66,-73, -81,-90,+90	3 min	**17.45-18.30** **17:45-18:30**	**19.30** **19.30**

Οι διοργανωτές διατηρούν το δικαίωμα να αλλάξουν το πρόγραμμα των αγώνων για τη διευκόλυνση της διεξαγωγής τους.

- **Δικαίωμα εισόδου στον αγωνιστικό χώρο έχουν ΜΟΝΟΝ οι προπονητές, οι βοηθοί προπονητές και αθλητές που έχουν δηλωθεί επίσημα από το κάθε σωματείο. Επιτρέπονται το πολύ έως τρεις (3) προπονητές-βοηθοί προπονητές συνολικά ανά σωματείο. Προς τούτο θα τους χορηγηθεί ειδική διαπίστευση, που θα παραλαμβάνεται από τη γραμματεία δίπλα στην είσοδο του κλειστού γυμναστηρίου. Οι αθλητές έχουν δικαίωμα εισόδου στον αγωνιστικό χώρο μόνο όταν αγωνίζεται η ηλικιακή κατηγορία τους. Παρακαλούνται <u>οι αθλητές να φορούν λευκό Judogi.</u>**
- **Για να διακρίνονται οι αθλητές στον αγώνα θα φορούν <u>μόνο την κόκκινη ζώνη. Λευκές ζώνες δεν θα υπάρχουν.</u> Ο αθλητής που θα φορούσε την άσπρη ζώνη θα εισέρχεται στον αγωνιστικό χώρο φορώντας μόνο τη δική του ζώνη. Ο αθλητής που φορά την κόκκινη ζώνη θα τη φορά πάνω από τη δική του ζώνη και θα εισέρχεται στον αγωνιστικό χώρο.**
- **Επιτρέπεται να αγωνιστούν μόνο αθλητές με δελτίο της ΕΟΤ και κάρτα υγείας αθλητή, επί ποινή αποκλεισμού.**
- **<u>ΠΡΟΣΟΧΗ: Η ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΠΡΙΝ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΘΑ ΛΑΒΕΙ ΧΩΡΑ ΣΕ ΑΛΛΕΣ ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΚΑΙ ΟΧΙ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ. ΚΑΜΙΑ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΕΠΙΤΡΑΠΕΙ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ.</u> Οι διοργανωτές θα οδηγούν τους αθλητές, τους προπονητές και τους βοηθούς προπονητές στις αίθουσες αυτές. Επίσης οι διοργανωτές θα μεριμνήσουν, ώστε να καλέσουν εγκαίρως τους αθλητές να προσέλθουν στο χώρο των αγώνων.**
- Η διαιτησία θα λάβει χώρα σύμφωνα με τους κανονισμούς IJF και ΕΟΤ.

- Απαγορεύονται οι τεχνικές shime-waza και kansetsu-waza στους Παίδες – Κορασίδες Α και Β. Επιπλέον στους Παίδες-Κορασίδες Β απαγορεύονται οι τεχνικές στα γόνατα.
- Όλες οι ανωτέρω τεχνικές απαγορεύονται στην κατηγορία Juniors A και Juniors B.
- **Οι κατηγορίες Mini Juniors και Juniors B διεξάγονται με το σύστημα αγώνων που όρισε η ΕΟΤ (SHIAI),** ανά τέσσερις αθλητές, με το σύστημα pool. **Σε όλους δε τους μετέχοντες αθλητές των κατηγοριών αυτών απονέμεται μετάλλιο και αναμνηστικό δίπλωμα συμμετοχής.**
- **Στα mini juniors και juniors B, δεν θα υπάρχει golden score και ο νικητής θα αποφασίζεται με διαιτητική απόφαση. Στα juniors A, Παίδες/Κορασίδες B, θα υπάρχει golden score, διάρκειας ενός (1) λεπτού. Μετά το golden score, αν δεν υπάρχει νικητής, αυτός θα αναδεικνύεται με διαιτητική απόφαση. Στις κατηγορίες Παίδων/Κορασίδων Α θα υπάρχει κανονικό golden score.**
- **Δηλώσεις συμμετοχής:** οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να αποσταλούν το αργότερο **μέχρι τις 13.00 το μεσημέρι της Δευτέρας 23 Νοεμβρίου 2026** στην ειδική πλατφόρμα της ΕΟΤ.
- **Σωματεία άλλων χωρών:** Απαιτείται α) διαβατήριο ή ταυτότητα και γνωμάτευση ιατρού ή β) δελτίο της Ομοσπονδίας τους.
- **Ποσό συμμετοχής**: 20 ευρώ ανά αθλητή/αθλήτρια.
- **Ανοχή**: **1 (ένα) κιλό για όλες τις κατηγορίες βάρους εκτός από τα mini juniors και juniors B, στις οποίες η ανοχή είναι πεντακόσια (500) γραμμάρια.** Αν κάποιος αθλητής ή αθλήτρια ζυγιστεί με άλλα κιλά από αυτά που δηλώθηκε, δεν αποκλείεται από τους αγώνες, αλλά αλλάζει κατηγορία βάρους.
- **Ασφάλιση**: Οι αθλητές και οι προπονητές είναι υπεύθυνοι για την προσωπική τους ασφάλιση από τραυματισμούς, καθώς και για την ασφάλιση των αντικειμένων τους.
- **ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΑΓΩΝΩΝ**:
  Αγωνόδικος Επιτροπή : θα οριστεί.
  Υπεύθυνος διαιτησίας : θα οριστεί
  Αλυτάρχης : Κατσούλης Σταύρος
  Υπεύθυνος Γραμματείας : θα οριστεί.
  Μέλη Γραμματείας : θα οριστούν.
  Διαιτητές : θα οριστούν από την Κ.Ε.Δ.
  Ιατρός αγώνων : θα οριστεί.
  Υπεύθυνοι επικοινωνίας: Γιώργος Φραγγελάκης (προπονητής τζούντο Π.Γ.Σ.Σ., τηλ. 6948256827), Σταύρος Κατσούλης (έφορος τζούντο Π.Γ.Σ.Σ., τηλ. 6977313307), Γραμματεία Πανιωνίου Γ.Σ.Σ., τηλ. 2109343723.

- ΑΠΟΝΟΜΕΣ: Οι απονομές μεταλλίων στις κατηγορίες Mini Juniors και Juniors B θα γίνονται αμέσως μετά τη λήξη των αγώνων της τετράδας τους, μέσα στον αγωνιστικό χώρο, από τους διαιτητές. Αμέσως μετά οι αθλητές θα παραλαμβάνουν από τη Γραμματεία του Πανιωνίου Γ.Σ.Σ. που θα βρίσκεται εντός του γηπέδου τα αναμνηστικά τους διπλώματα.
- Οι απονομές των άλλων κατηγοριών θα γίνονται σε χώρο **εντός ή εκτός του γηπέδου** των αγώνων, με υπόδειξη των διοργανωτών. Στο μέτρο του δυνατού οι απονομές αυτές θα λαμβάνουν χώρα αμέσως μετά τη λήξη κάθε χωριστής κατηγορίας βάρους (αγοριών ή κοριτσιών), με σκοπό να αποδεσμεύονται όσο το δυνατόν νωρίτερα οι μεταλλιούχοι αθλητές-συνοδοί-προπονητές και να μην περιμένουν τη λήξη της κάθε ηλικιακής κατηγορίας. Στις απονομές οι αθλητές θα φορούν μόνο το judogi τους και δεν θα κρατούν τίποτε άλλο.
- ΜΕΤΑΛΛΙΑ: Θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα στους αθλητές και τις αθλήτριες που θα κατακτήσουν τις 3 πρώτες θέσεις σε κάθε κατηγορία (εκτός από τα mini juniors και juniors B στα οποία τα μετάλλια/διπλώματα θα απονεμηθούν κατά τα αναφερθέντα ανωτέρω).
- ΚΥΠΕΛΛΑ: Θα απονεμηθούν στα σωματεία που θα κατακτήσουν τις 3 πρώτες θέσεις στη συνολική γενική βαθμολογία των ηλικιακών κατηγοριών από juniors A και άνω.

ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΣΕ ΟΛΟΥΣ!

Ο Πρόεδρος

Θεόδωρος Ντάντος

Ο Γενικός Γραμματέας

Δημήτριος Θεοδώρου