

MOBILITY



Sensibilisation à la Sécurité Routière

Nos 8 formations :

AUTO

- Responsabilité du conducteur face aux distracteurs
- Adoptez les bons réflexes face aux risques routiers
- Formation Post-permis
- Sensibilisation à l'Écoconduite

2 ROUES

- Sensibilisation aux Risques Routiers Moto
- Sensibilisation aux Risques à Vélo
- Sensibilisation aux Risques à Trottinette
- Sensibilisation aux Risques Piétons

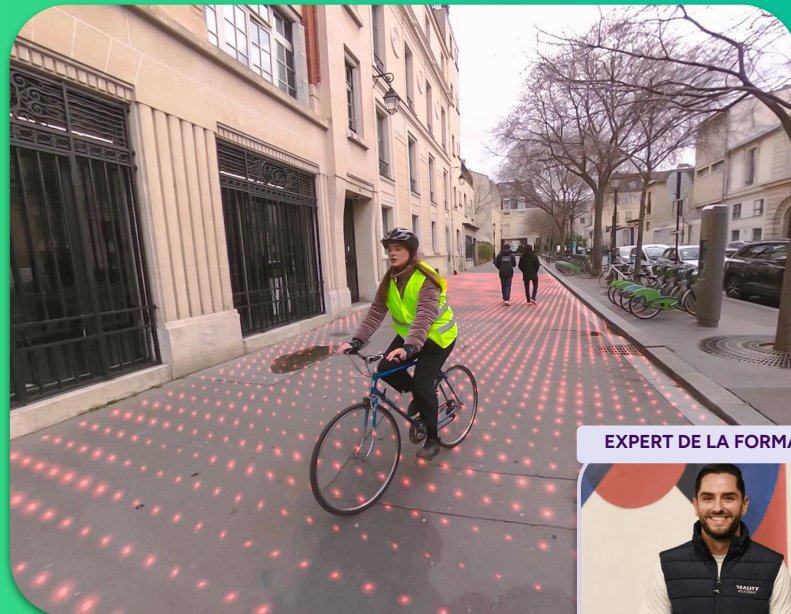


Réalité Virtuelle

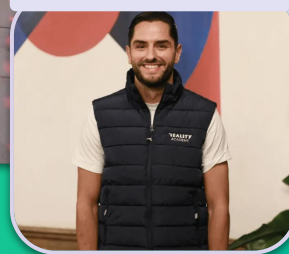


E-Learning

Prix de l'innovation à
la Sécurité Routière



EXPERT DE LA FORMATION



**Romain de
Albuquerque**
Formateur (BAFM)

Pourquoi nos formations risques routiers ?

MOBILITY



Sensibiliser **efficacement** vos salariés aux **risques routiers**

- 01.** **Détectez les situations à risque** grâce à des mises en situation à 360° basées sur des scénarios réalistes
- 02.** **Réduisez les accidents en sensibilisant** vos collaborateurs aux bonnes pratiques de sécurité routière et aux comportements à adopter
- 03.** **Améliorez la prévention des risques** en confrontant vos équipes aux dangers du quotidien, sans exposition réelle, pour ancrer durablement les bons réflexes.

30%

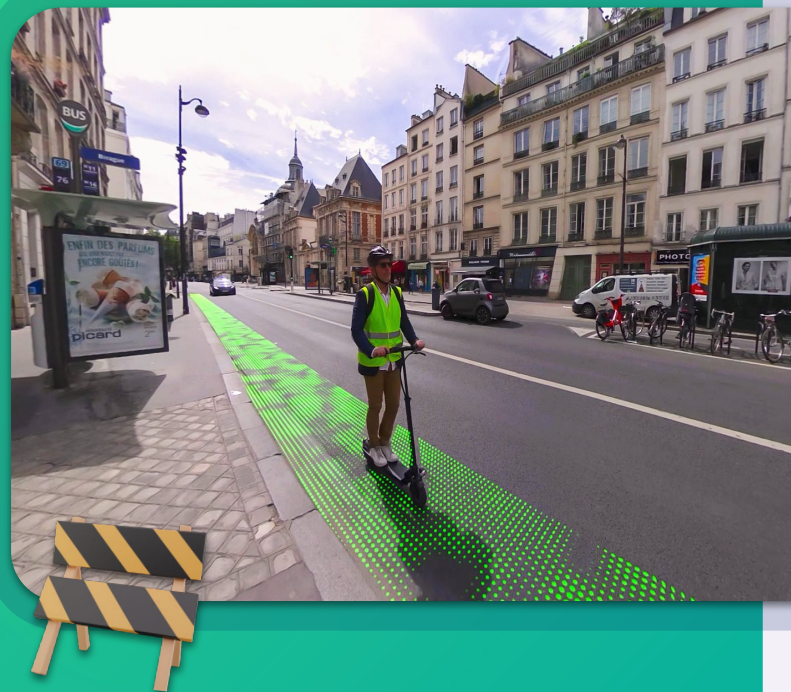
des **accidents du travail** sont liés aux déplacements du salarié

+500k

C'est le **coût que peut représenter** l'accident d'un collaborateur pour un employeur

7%

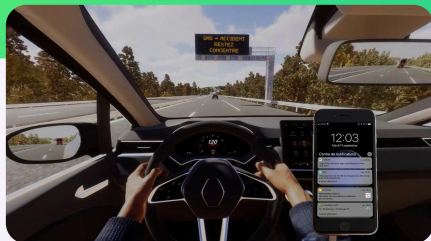
C'est l'**augmentation du nombre d'accidents** associés aux mobilités douces dans les trajets domicile - travail



Notre catalogue de formations risques routiers

MOBILITY

AUTOMOBILE



Responsabilité du conducteur
face aux distracteurs



Adoptez les bons réflexes
face aux risques routiers



Formation post-permis



Sensibilisation à Éco-conduite



Sensibilisation aux
Risques Routiers Moto



Sensibilisation aux
Risques à Vélo



Sensibilisation aux
Risques à Trotinette



Sensibilisation aux
Risques Piétons

1. Responsabilité du conducteur face aux distracteurs

MOBILITY



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les principaux facteurs de risque au volant liés à l'état du conducteur (fatigue, substances, distraction).
- Adopter des comportements préventifs pour assurer une conduite sécurisée et responsable.



6

MODULES



15

MINUTES

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Enjeu : Les comportements à risque au volant sont responsables de la majorité des accidents graves, en particulier dans un contexte professionnel. Distractions numériques, fatigue, consommation d'alcool ou de stupéfiants : ces facteurs altèrent considérablement la perception, la concentration et les capacités de réaction.

Ce que je vis : Cette formation permet de ressentir concrètement les effets de ces risques sur la conduite. Chaque module place l'utilisateur dans une situation à risque, avec des choix à faire et des conséquences directes à observer.

PROGRAMME

01. Les distracteurs au volant

Plongez dans une situation de conduite où la gestion des distracteurs devient un véritable défi.

02. La fatigue au volant

Dans ce module, vous ressentez l'impact de la fatigue sur la perception, la réactivité et la vigilance.

03. La consommation d'alcool

Même à faible dose, l'alcool modifie les réflexes et la perception. Prenez conscience des effets immédiats d'un taux d'alcoolémie sur la conduite.

04. La conduite sous stupéfiants

Ce module met en scène les effets d'un produit stupéfiant sur la conduite : ralentissement des réflexes, altération des perceptions, sous-estimation des risques.

05. Protoxyde d'azote

Découvrez les effets réels du protoxyde d'azote sur votre corps et votre conduite, et comprenez pourquoi une simple cartouche peut transformer un trajet en accident.

06. Évaluation et Bilan

Une mise en situation finale et des questions interactives permettent de consolider les bonnes pratiques identifiées tout au long de la formation.

2. Adoptez les bons réflexes face aux risques routiers

MOBILITY



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les principales situations de conduite à risque liées à l'environnement ou à la prise de décision du conducteur.
- Réagir de manière adaptée face aux conditions dangereuses pour limiter les risques d'accident.



5

MODULES



15

MINUTES

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Enjeu : De nombreuses situations de conduite comportent des risques spécifiques qui nécessitent une vigilance accrue. Les conditions météorologiques, la gestion de la vitesse, le dépassement de véhicules ou encore les angles morts sont autant de facteurs pouvant provoquer des accidents si les bons réflexes ne sont pas acquis.

Ce que je vis : Confronté(e) à des choix concrets dans des contextes variés, vous prenez conscience des conséquences possibles d'un manque d'anticipation ou de préparation.

PROGRAMME

01. Conduite par mauvais temps

Pluie, brouillard, chaussée glissante. Vous êtes amené(e) à conduire dans un contexte météorologique dégradé où chaque choix compte.

02. Maîtrise de la vitesse

Une situation d'urgence survient alors que la vitesse est inadaptée au contexte. La distance de freinage, la perte de contrôle et les marges de sécurité sont mis en évidence.

03. Réalisation d'un dépassement

Analyser la circulation, évaluer les distances et agir rapidement sans mettre en danger les autres usagers.

04. Gestion des angles morts et du champ de vision

Au volant d'un véhicule, vous devez prendre une décision en vous fiant à ce que vous voyez... ou croyez voir. L'expérience vous confronte aux limites du champ de vision et aux risques liés aux angles morts.

05. Évaluation et Bilan

Une mise en situation finale et des questions interactives permettent de consolider les bonnes pratiques identifiées tout au long de la formation..

3. Formation Post-Permis

MOBILITY



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Renforcer les compétences de conduite post-permis afin de sécuriser les déplacements professionnels dans des contextes variés.
- Adopter une conduite anticipative et responsable, en appliquant les règles essentielles pour réduire les situations à risque.



5

MODULES



15

MINUTES

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Enjeu : La formation post-permis a pour objectif de consolider les acquis, de réactiver les règles essentielles et de développer une conduite plus anticipative, adaptée aux exigences des trajets professionnels.

Ce que je vis : En immersion dans la peau d'un automobiliste, vous expérimentez les effets de la fatigue et des distractions au volant. Vous prenez conscience des risques et apprenez à adopter des comportements sécurisés.

PROGRAMME

01. La préparation au départ

Inspectez votre véhicule avant de prendre la route.

02. Les ronds-points et giratoires

Engagez-vous correctement dans les ronds points et giratoires.

03. La circulation urbaine dense

Maîtrisez la conduite dans des conditions de circulation dense.

04. La circulation sur autoroute

Appréhendez les spécificités de la conduite et de la circulation sur l'autoroute.

05. Bilan et Évaluation

Retenez bien les règles d'or pour circuler en toute sécurité.

4. Sensibilisation à l'Éco-conduite

MOBILITY



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les bonnes pratiques d'écoconduite.
- Adopter une conduite anticipative et fluide pour réduire sa consommation.



5

MODULES



15

MINUTES

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Enjeu : L'écoconduite est une démarche responsable qui permet de réduire la consommation de carburant ou d'énergie, de limiter les émissions de gaz à effet de serre et de diminuer les risques d'accidents. Adopter une conduite écoresponsable est essentiel pour allier sécurité, économies et respect de l'environnement.

Ce que je vis : Vous suivez Jacques lors de ses trajets domicile-travail. Vous découvrez comment il applique les réflexes d'écoconduite pour réduire sa consommation et améliorer sa sécurité.

PROGRAMME

01. Introduction à l'écoconduite

Découvrez les enjeux environnementaux et financiers de l'écoconduite. Comprenez pourquoi cette pratique est essentielle aujourd'hui.

02. Entretien écoresponsable du véhicule

Apprenez comment une maintenance adaptée contribue à une conduite plus économique et sûre.

03. Techniques de conduite écoresponsable

Observez ses techniques de conduite : anticipation, limitation des freinages brusques et gestion de la vitesse.

04. Planification et suivi des trajets

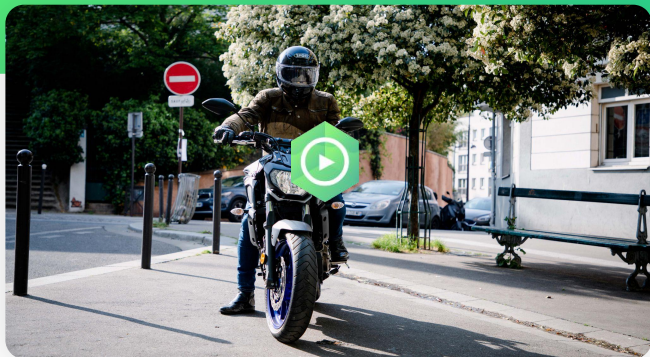
Préparer vos trajets pour réduire les distances inutiles et optimiser vos parcours.

05. Bilan et Évaluation

Consolidez vos acquis avec une série de questions récapitulatives.

5. Sensibilisation aux Risques Routiers Moto

MOBILITY



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Adopter les bons réflexes pour une conduite sécurisée à moto.
- Comprendre et gérer les risques spécifiques à la conduite d'un deux-roues.



7
MODULES



20
MINUTES

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Enjeu : Les conducteurs de deux-roues motorisés représentent 23 % des accidents mortels de la route. Une bonne anticipation et des réflexes adaptés sont essentiels pour garantir leur sécurité.

Ce que je vis : Vous suivez le trajet quotidien d'un motard et expérimentez les dangers de la route en immersion. Vous apprenez à anticiper les risques et à adopter les bons réflexes pour rouler en toute sécurité.

PROGRAMME

01. La préparation au départ

Équipez-vous et vérifiez votre matériel afin de circuler sans danger.

02. La vision et la visibilité du motard

Placez-vous sur la chaussée et changez de trajectoire en faisant attention à voir et à être vu par les autres usagers.

03. Les dépassements

Analysez votre environnement et dépassez en toute sécurité.

04. Les dangers sur la chaussée

Identifiez les dangers présents sur la chaussée afin de prévenir les risques d'accident.

05. Le freinage et les distances de sécurité

Adaptez votre allure pour maintenir les distances de sécurité et freiner en toute sérénité.

06. La circulation inter-files en zone dense

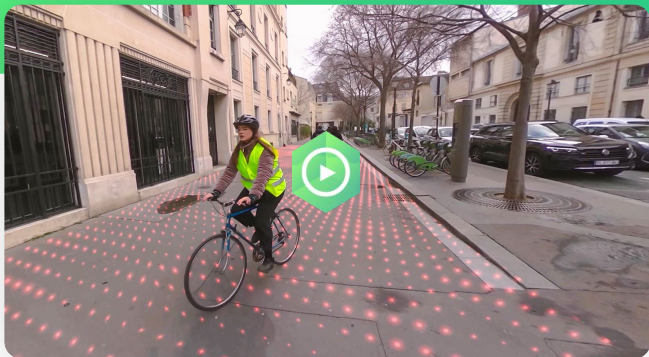
Trouvez les dangers potentiels de la circulation en inter-files.

07. Bilan et Évaluation

Retenez bien les trois règles d'or pour circuler à moto en toute sécurité.

6. Sensibilisation aux Risques à Vélo

MOBILITY



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Vérifier son équipement et se préparer pour un trajet à vélo en toute sécurité.
- Connaître et appliquer les règles de circulation afin d'anticiper et réagir aux dangers de la route.



5
MODULES



15
MINUTES

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Enjeu : Le risque d'accident grave est 16 fois plus élevé pour un cycliste que pour un automobiliste. Une bonne connaissance des règles et des réflexes adaptés sont indispensables pour circuler en sécurité.

Ce que je vis : En immersion dans le quotidien d'un cycliste urbain, vous êtes confronté aux dangers de la route (angles morts, priorités, ouverture de portières...). Vous apprenez à réagir efficacement pour éviter les accidents.

PROGRAMME

01. Les équipements de sécurité

Équipez-vous et vérifiez votre matériel afin de circuler en vélo sans danger.

02. Les comportements pour rouler sereinement

Distinguez les zones de circulation autorisées et interdites aux vélos.

03. Les angles morts

Appréhendez les angles morts en arrivant à un feu rouge ou en tournant à gauche.

04. La signalisation réservée aux cyclistes

Gagnez du temps en suivant la signalisation réservée aux cyclistes.

05. Bilan et Évaluation

Retenez bien les trois règles d'or pour circuler à vélo en toute sécurité.

7. Sensibilisation aux Risques à Trottinette

MOBILITY



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Vérifier l'état de sa trottinette et préparer son trajet en toute sécurité.
- Connaître et respecter les règles de circulation et adopter les bons réflexes pour prévenir les accidents et protéger les autres usagers.



6

MODULES



15

MINUTES

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Enjeu : L'essor des trottinettes électriques a entraîné une hausse des accidents liés à leur utilisation. Une meilleure connaissance des règles et une conduite prudente permettent de limiter les risques.

Ce que je vis : Vous suivez le trajet d'un utilisateur de trottinette et expérimentez les dangers potentiels en milieu urbain. Vous apprenez les bonnes pratiques pour rouler en toute sécurité et éviter les comportements à risque.

PROGRAMME

01. Les équipements de sécurité

Équipez-vous et vérifiez votre matériel afin de circuler sans danger en trottinette.

02. Les comportements pour rouler sereinement

Distinguez les zones de circulation autorisées et interdites aux trottinettes.

03. Les règles de conduite

Apprenez à vous placer sur la route et réguler votre vitesse pour respecter les limitations.

04. La signalisation réservée aux trotteurs

Adaptez votre parcours en fonction de la signalisation réservée aux trottinettes.

05. Le stationnement

Respectez les règles pour garer votre trottinette sans gêner la circulation des piétons.

06. Bilan et Évaluation

Répondez à trois questions afin de retenir les trois règles d'or de la circulation en trottinette.

8. Sensibilisation aux Risques Piétons

MOBILITY



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Vérifier son itinéraire et se préparer pour un déplacement sécurisé.
- Connaître et respecter les règles de circulation des piétons et adopter les bons réflexes pour éviter les situations à risque en milieu urbain.



6
MODULES



15
MINUTES

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Enjeu : Les piétons représentent 14 % des victimes d'accidents de la route, principalement en zone urbaine. Une meilleure vigilance et le respect des règles de circulation piétonne sont essentiels pour réduire ces risques.

Ce que je vis : En suivant le parcours quotidien de deux piétons, vous êtes confronté aux risques urbains (traversées dangereuses, angles morts, signalisation...). Vous apprenez à adopter des comportements sécurisés dans vos déplacements.

PROGRAMME

01. Les dangers en zone piétonne

Prenez conscience des risques d'accident pour les piétons.

02. Les chutes de plain-pied

Identifiez les sources de chutes de plain-pied pour les piétons.

03. L'attention sur son environnement

Soyez attentif pour éviter les accidents.

04. Les transports en commun

Identifiez les risques d'accidents liés aux transports en commun.

05. La traversée de la chaussée

Respectez les règles de sécurité afin de traverser sans prendre de risque.

06. Bilan et Évaluation

Répondez à trois questions afin de retenir les trois règles d'or de la circulation piétonne.

À propos de Reality Academy

MOBILITY



Reality Academy est un organisme de formation spécialisé dans la production de **contenus immersifs et interactifs**. Nous développons un **catalogue de formations en Réalité Virtuelle et E-Learning immersif**, qui couvre plusieurs thématiques telles que la prévention routière, la sécurité au travail, le management, la vente, la diversité et la cybersécurité.

Notre méthode pédagogique basée sur l'approche **"Learning by Doing"** permet de plonger l'apprenant dans des scénarios conditionnels semblables à la réalité et ainsi **le former par la pratique**, tout en utilisant des codes de la **gamification et de l'émotion**.

De la conception pédagogique en passant par le tournage, la post-production et le développement d'applications, **Reality Academy** développe les formations **les plus innovantes du digital learning** avec **des experts métiers reconnus**.



Disponible en
Français & Anglais

Nos autres catalogues thématiques

MOBILITY

PRÉVENTION

HSE



Manipulation des
Extincteurs

Évacuation d'un
bâtiment

Gestes de 1ers
Secours

Gestes et
Postures

CYBER



Les Essentiels de la
Cybersécurité

La Protection des
Données Sensibles

RPS



Fondamentaux
des RPS

Prendre soin de
santé mentale

Prévenir
l'addiction

Management
des RPS

DIVERSITY



DIVERSITÉ

Égalité
Femme / Homme

LGBT+

Intergénérationnel

Recrutement
Inclusif

Management
Inclusif



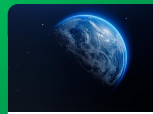
INCLUSION

Handicap
Visible

Handicap
Invisible

Proches Aidants

ENVIRONNEMENT



Les écogestes
au quotidien

Les Enjeux de
la Biodiversité

MEDITATION



Se libérer du Stress

Calme Intérieur

Prendre du Recul

Activer sa
motivation

Joie au Travail

Lâcher Prise

Mieux Dormir

Vivre en Harmonie
avec ses Émotions

Stimuler sa
Confiance

Harmonie
Collective



REALITY ACADEMY

Demandez votre démonstration gratuite !



Contactez-nous :

23 rue des Fédérés, 93100 Montreuil

hello@reality-academy.fr

www.reality-academy.fr

REALITY ACADEMY