

**MANUAL DE HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS
AFYA CLÍNICA ACADÊMICA**

**POP- PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO, HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS
AFYA CLÍNICA ACADÊMICA**

AUTOR: EVERSON CHARLLISSON DA SILVEIRA

Parnaíba -2025



INTRODUÇÃO

O presente manual tem como finalidade fornecer as normas que devem ser seguidas **na Afya Clínica Acadêmica**. As mesmas devem ser seguidas pelo corpo técnico, docente, discente e visitantes dessa Unidade de Ensino Superior.

1. NORMAS PARA ACESSO E PERMANÊNCIA NO AMBULATÓRIO ESCOLA.

O discente só poderá permanecer **na Afya Clínica Acadêmica** somente na presença do Professor ou do técnico administrativo responsável;

A manipulação de equipamentos e demais materiais será permitida somente após a orientação do professor;

A entrada **na Afya Clínica Acadêmica** só será permitida mediante o uso de:

- a) Identificação;
- b) Calça;
- c) Jaleco branco;
- d) Sapato fechado;
- e) Cabelos presos;
- f) Sem adornos como: brincos grandes, pulseiras, colares, bonés e outros;
- g) Mochila ou outro semelhante deverá ser guardado nos escaninhos localizados no final do corredor;

São de inteira responsabilidade dos discentes os cuidados com os equipamentos enquanto estiverem em uso;

Uso de internet e de fotografia somente será permitido se for compatível com a prática realizada e autorização do docente;

Qualquer objeto esquecido dentro **Clínica Acadêmica** será entregue na recepção do departamento, e levados para a sessão de achados e perdidos, a instituição não se responsabiliza por objetos esquecidos;



Manter postura ética e comportamento adequado durante as práticas e atendimentos prestados à comunidade.

2. HIGIENIZAÇÃO SIMPLES DAS MÃOS

Objetivo Geral: Remoção de sujidade, suor, oleosidade, pelos, células descamativas e da microbiota da pele, interrompendo a transmissão de infecções veiculadas ao contato; Prevenção e redução das infecções causadas pelas transmissões cruzadas.

PROCEDIMENTO:

- Abra a torneira e molhe as mãos, evitando encostar-se a pia.
- Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabão líquido para cobrir toda a superfície das mãos (palma, dorso das mãos, espaços interdigitais, polegares, articulações, unhas, incluído punhos).
- Ensaboe as palmas das mãos, friccionando-as entre si e esfregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.
- Entrelace os dedos e friccione os espaços interdigitais.
- Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa.
- Esfregue o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda, utilizando-se movimento circular e vice-versa.
- Friccione as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, fazendo movimento circular e vice-versa.
- Esfregue o punho esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando movimentos circulares e vice-versa.
- Enxágue as mãos e evite o contato direto das mãos ensaboadas com a torneira. Para isso, feche a torneira utilizando um papel absorvente, para que não haja contaminação das mãos recentemente lavadas e higienizadas.

- Seque as mãos com papel-toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos. Despreze o papel-toalha na lixeira para resíduos comuns.
- Realize desinfecção com álcool 70°INPM, deixando-o secar nas mãos.

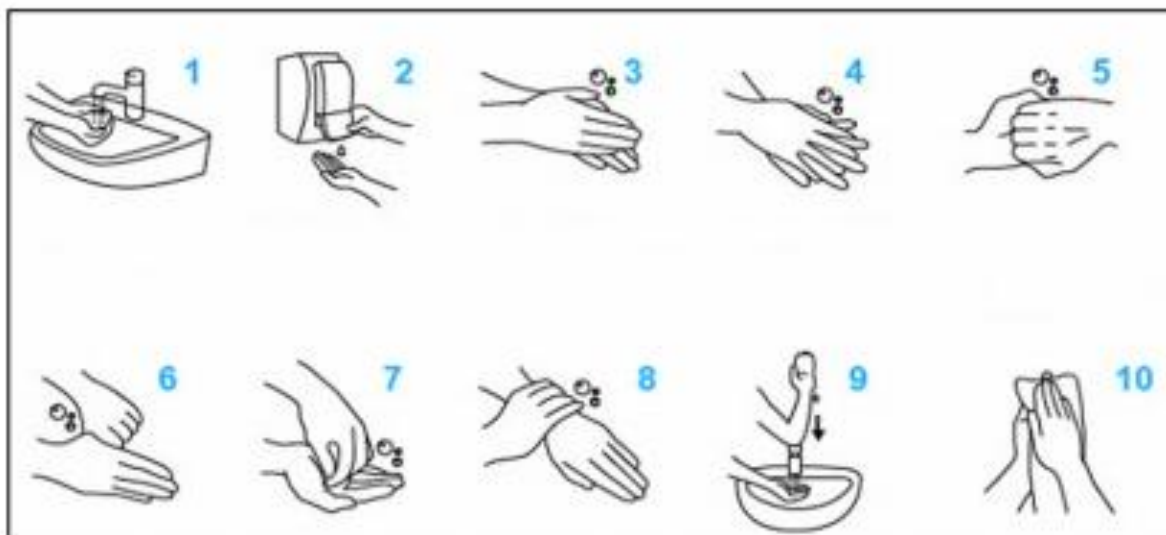


Figura 1: Ilustração com a sequência correta sobre a higienização das mãos.

Referências:

Agência Nacional de Vigilância Sanitária – ANVISA. Higienização das mãos. Disponível em: http://www.anvisa.gov.br/servicos/audite/manuais/paciente_hig_maos.pdf, Acessado em 06/04/2024

Adaptação ao Ambulatório Escola: Coordenador Enf. Everson C. da Silveira

Criação: 10/08/2021.

Atualização: 23/05/2025

Data de validade: 23/05/2026



Data para próxima atualização desse material: 23/06/2026

Éverson Charlisson da Silveira

ENF. Éverson Charllisson da Silveira
Coordenador da Afya Clínica Acadêmica



