

# Spatader- behandeling

Uw levenskwaliteit  
verhogen



**Vaatzorgkliniek**

Veilig, gemakkelijk en zachtvaardig



**4,8**

Hoogste  
patiënttevredenheid



De beste internationale  
expertise bij u in de  
buurt



**+55.000**

Succesvolle  
behandelingen



"De algemene indruk was erg goed. Ik voelde me erg veilig tijdens het hele behandelingsproces"

*Sofie*



"Je krijgt hier een zeer goede behandeling en tijdens het consult en het behandelingsproces voelde ik me zeer welkom"

*Evi*



"Nu kan ik fulltime werken en wandelen, wat ik sinds de zomer niet meer heb gedaan. Nu begint een nieuw leven"

*Annemiek*

Lees meer verhalen van patiënten



**Vaatzorgkliniek**

Veilig, gemakkelijk en zachtvaardig

# Waarom je benen laten behandelen?

- ✓ Poliklinische behandeling  
- geen vrije dag nodig
- ✓ Verzekerde zorg door alle  
zorgverzekeraars\*
- ✓ Geen steunkousen
- ✓ +55.000 succesvolle  
behandelingen

Gefeliciteerd met de eerste stap naar gezondere benen. Als specialist in spataderen hebben we al meer dan 55.000 mensen geholpen aan een betere levenskwaliteit, vrij van spataderen.

\* Met uitzondering van RMA



*Dr. Attila G. Krasznai*  
Vaatchirurg  
Medisch directeur

Er is altijd een passende oplossing voor uw spataderprobleem! Spataderen verdwijnen nooit vanzelf, maar verergeren na verloop van tijd. De behandelingen die Vaatzorgkliniek uitvoert zijn patiëntvriendelijk, effectief en bieden een kans om uw levenskwaliteit te verhogen.



# Wat zijn spataderen?

**Spataderen zijn verwijde aderen op de benen die zichtbaar zijn onder de huid.**

Spataderen ontstaan meestal wanneer de kleppen in de aderen in uw benen niet goed functioneren. Om het verder toe te lichten: er zitten kleine klepjes in uw benen die de richting bepalen waarin het bloed stroomt.

Als deze kleppen defect raken, stroomt het bloed in de aderen in de verkeerde richting, waardoor reflux in de aderen optreedt. Dit kan leiden tot een verhoogde druk in de aderen, de aderen zetten zich uit en het bloed stroomt langzamer in een kronkelige spatader.

Spataderen zien er vaak ontsierend uit, met uitpuilende en blauwachtige aderen die zichtbaar zijn aan de buitenkant van de dij, in de knieholten en op de onderbenen. Spataderen komen vaak voor: minstens één op de drie mensen krijgt er in zijn/haar leven mee te maken. Er zijn meerdere factoren die kunnen bijdragen aan spataderen, die tijdens uw consult met u worden besproken.



# Spataderbehandeling is verzekerde zorg

Spataderbehandeling is verzekerde zorg, als onderdeel van de basiszorg. Symptomatische spataderen kunnen dus worden behandeld vanuit uw basiszorgverzekering.

Om in aanmerking te komen voor verzekerde zorg heeft u een verwijfsbrief nodig van uw huisarts voor een consult bij Vaatzorgkliniek. Uw huisarts kan de verwijfsbrief rechtstreeks naar Vaatzorgkliniek sturen via Zorgdomein en het is belangrijk dat u voor uw afspraak met uw huisarts hebt gesproken.

Tijdens het consult beoordeelt de chirurg de gezondheid van uw aderen en of u een operatie nodig heeft. Eerst moet de oorzaak van uw klachten behandeld worden (meestal stamvene of perforanten insufficiëntie). De behandeling hiervan valt onder verzekerde zorg.

De chirurg kan ook aanvullende behandelingen adviseren, die u een beter eindresultaat geven. Deze behandelingen kunnen soms voor eigen kosten komen en u kunt zelf kiezen of u deze al dan niet in uw behandeling wilt opnemen.

## Dekking bij alle zorgverzekeraars

Bij Vaatzorgkliniek behandelen we patiënten van alle zorgverzekeraars\*.

U hoeft echter niet extra te betalen voor uw behandeling als u kiest voor Vaatzorgkliniek. Als er een verschil is tussen uw dekking en ons tarief verrekenen wij dit onder voorwaarden. U betaalt alleen uw eigen risico en de vergoeding van de zorgverzekeraar.

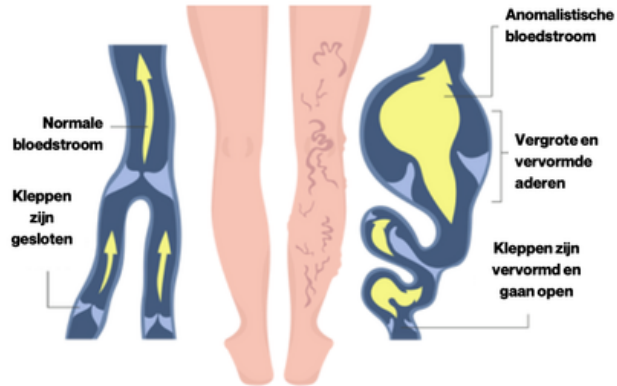
Het proces is eenvoudig:

1. U wordt behandeld door Vaatzorgkliniek;
2. Wij sturen u een rekening die u declareert bij uw verzekering (bij ONVZ en VGZ declareren wij rechtstreeks);
3. Uw verzekering keert uit, met aftrek van uw eigen risico;
4. U betaalt het ontvangen bedrag aan ons, incl. eigen risico;
5. Het eventuele verschil (eigen bijdrage) wordt verrekend, stuur het overzicht van uw zorgverzekeraar naar [factuur@vaatzorgkliniek.nl](mailto:factuur@vaatzorgkliniek.nl)

\*Op dit moment is het helaas niet mogelijk om van onze zorg gebruik te maken via de speciale RMA-verzekering.



# Wat veroorzaakt spataderen?



Er zijn veel oorzaken voor spataderen en niemand kan met zekerheid voorspellen wie spataderen krijgt en wie niet. Er zijn echter verschillende factoren die bijdragen aan de ontwikkeling van spataderen.

De belangrijkste oorzaken zijn:

- 1 Erfelijkheid
- 2 Veroudering
- 3 Langdurig staan of zitten
- 4 Gebrek aan lichaamsbeweging
- 5 Zwangerschap (bij onderliggende, bestaande veneuze insufficiëntie)
- 6 Geslacht en hormonale factoren



# Symptomen



## Vroege symptomen:

Aderen die zichtbaar worden en uitpuilen op de benen.



## Bijkomende symptomen:

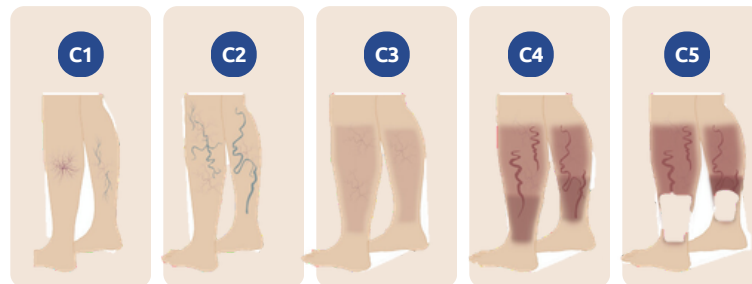
Zwaar gevoel, vocht in de enkels, jeuk en rusteloosheid, wat het slapen kan beïnvloeden.



## Latere stadia:

Pijn bij het zitten of staan, zwelling, huidveranderingen en wonden.

## Classificatie van spataderen met behulp van het CEAP-classificatiesysteem



**Spataderen zijn vaak symptomatisch vanaf graad C2. De behandelingen van symptomatische spataderen worden gedekt, vanaf graad C3 door de zorgverzekering in de basiszorg.**

Mensen kunnen op verschillende manieren last hebben van spataderen, afhankelijk van elk individu en hun levensstijl. De symptomen hebben altijd invloed op de levenskwaliteit van mensen, waarbij de gevolgen variëren van het nooit meer dragen van een rok of korte broek in de zomer tot bloedingen, huidproblemen en in het ergste geval de ontwikkeling van diepe veneuze trombose (DVT). Dit kan een aanzienlijke impact hebben op het leven van mensen, niet alleen lichamelijk maar ook psychisch.



# Uw pad naar gezonde benen



## 1. Consultatie en scan

Met behulp van een duplex-echografie stelt uw vaatchirurg een diagnose van de ernst en specifieke kenmerken van uw spataderen. Op basis hiervan krijgt u een behandelplan op maat.



## 2. Behandeling

Op basis van de diagnose die tijdens het consult wordt gesteld, kiezen we de meest effectieve behandelmethode. Ons moderne aanbod van procedures volgt de aanbevelingen van de Federatie Medisch Specialisten.



## 3. Controle

Na een laserbehandeling wordt er na zes/acht weken een controle ingepland om te controleren of uw behandeling succesvol is verlopen en of de symptomen zijn verminderd of verdwenen.



# Consultatie

**Vaatzorgkliniek biedt een klinische beoordeling en een echografisch onderzoek door vooraanstaande vaatchirurgen.**



Met behulp van een echografie kan de chirurg of een vaatlaborant de anatomie van de aderen, de bloedstroom in de aderen en de werking van de kleppen beoordelen. Dit onderzoek duurt ongeveer 10 minuten. Na het onderzoek zal de chirurg de resultaten van de echo bespreken en de best mogelijke behandeling voor u aanbevelen. We behandelen de spataderen van mensen door in eerste instantie de onderliggende medische oorzaak te behandelen voordat we de cosmetische problemen behandelen.



# Behandeling

## De behandelingen worden uitgevoerd onder plaatselijke verdoving (tumescent anesthesie).

De verdoving wordt via een dunne naald aangebracht, oppervlakkig in de huid en onderhuidswefsel. Hierdoor wordt alleen het lokale gevoel op de huid aangetast en niet de eigenlijke functie van het been. Er kan ongemak zijn in de vorm van een branderig gevoel wanneer de plaatselijke verdoving wordt aangebracht. Dit gaat binnen enkele seconden over, omdat de verdoving onmiddellijk werkt. De primaire sensatie is afkomstig van de injectie van de verdoving.

### Vorbereiding

Uw been wordt na de behandeling ingepakt met een compressie verband, dus u moet daarom een losse broek, een extra set ondergoed, loszittende sokken en iets te grote of rekbare schoenen meenemen.

U mag op de avond voor, en op de ochtend voor de behandeling na het douchen geen bodylotion of crème op uw benen aanbrengen.

Voordat de behandeling begint, markeert de vaatchirurg met een markeerpen de spataderen en waar de behandeling(en) moet(en) worden uitgevoerd.



Iemand die zwanger is of borstvoeding geeft, mag niet worden behandeld voor spataderen. Patiënten die zwanger zijn of borstvoeding geven, moeten dit aan de arts melden om risico's voor de ongeboren baby of pasgeborene te voorkomen.



# Behandelmethoden



## Radiale Laser (EVLV)

Hierbij wordt een dunne laservezel via een millimeter groot incisie in de zieke ader gebracht, waarna de ader wordt verwarmd, afgesloten en na verloop van tijd zich oplost. Hierdoor kan er geen bloed meer terugstromen in de gelaserde zieke ader, wat de zichtbare spataderen en symptomen veroorzaakt.



## Sclerocompressietherapie (vloeistof of schuim)

Het principe achter sclerocompressietherapie is hetzelfde als bij de andere behandelmethoden. Het gaat om het afsluiten van de bloedstroom in de zieke aderen (spinnenweb- of reticulair aderen) die de (cosmetische) klachten veroorzaken.



## Flebectomie (Müller)

Flebectomie is een zeer effectieve procedure voor de behandeling van spataderen. Deze procedure is vooral effectief bij grotere, meer prominente, kronkelige spataderen die mogelijk niet reageren op andere, minder invasieve behandelingen. De spataderen worden onder lokale verdoving via mini-incisies van 1-2 millimeter verwijderd.

**Al onze behandelingen zijn de modernste die beschikbaar zijn en worden aanbevolen door de Federatie Medisch Specialisten. Ze zijn patientvriendelijk, minimaal invasief, worden uitgevoerd onder plaatselijke verdoving en stellen patiënten in staat de kliniek uit te lopen en hun dagelijkse activiteiten weer op te pakken.**



# Na de behandeling

## Na de behandeling

Meestal wordt gedurende 4 uur of 24 uur een drukverband gedragen, die u wordt verstrekt. Dit zorgt voor het opvangen van vocht, verlichting en helpt de zwelling te verminderen. We raden u aan om actief te blijven na de behandeling en meestal hoeft u niet te stoppen met werken.

Na een spataderbehandeling mag u niet autorijden (vanwege de verdoving in uw been), omdat u niet verzekerd bent als u betrokken raakt bij een ongeval. Om rekening te houden met het risico op ontsteking/infectie adviseren we u tot 3 weken na de behandeling geen gebruik te maken van de sauna, het zwembad of een warm bad. Douchen is geen probleem, mits er niet te heet water wordt gebruikt.

Het wordt sterk aanbevolen om zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor, tenminste factor 30, op de benen te gebruiken wanneer u in de zon gaat tijdens de eerste maand na de behandeling.

## Follow-up

Na laserbehandelingen en flebectomie adviseren we een controle met de specialist na zes tot acht weken. Controleafspraak na een sclerotherapie is enkele weken na de behandeling (op advies van uw specialist). 6 maanden na de behandeling wordt een controle afspraak voor u geboekt om het effect van de behandeling te kunnen beoordelen.

## Complicaties

Sommige patiënten kunnen last hebben van gevoeligheid, zwelling of een gevoel van hardheid langs de behandelde ader. Deze symptomen zijn volkomen onschuldig en verdwijnen meestal na enkele weken. Soms kan er ook verkleuring van de huid optreden, die tot twaalf maanden na de behandeling kan aanhouden. Het komt ook vaak voor dat de patiënt kleine knobbeltjes langs de ader voelt, maar ook deze zijn onschuldig en verdwijnen na vier tot zes maanden. De meeste patiënten zullen grotere of kleinere blauwe plekken ervaren.

Ongeveer vijf procent van de mensen die behandeld worden aan spataderen ontwikkelt een oppervlakkige ontsteking van de ader die gevoeligheid, zwelling en roodheid op het been veroorzaakt. Dit kan ongemakkelijk aanvoelen, maar is volkomen ongevaarlijk. Als de patiënt sterke aanhoudende pijnervaart of als het been opzwelt en warm wordt, moet hij/zij medische hulp zoeken of contact opnemen met de Vaatzorgkliniek.

Tijdens de behandeling kunnen huidzenuwen beschadigd raken. Tussen de vijf en tien procent van de behandelde mensen kan een verminderd gevoel of een licht doof gevoel ervaren bij het aanraken van een bepaald deel van de huid. Deze problemen verdwijnen meestal vanzelf na een paar maanden en hebben zelden invloed op de levenskwaliteit van de patiënt. Minder dan één procent van de mensen die behandeld worden aan spataderen krijgen lokale ontsteking/infectie in het behandelde traject in het been. Deze infecties kunnen worden behandeld met antibiotica. Minder dan een half procent van de patiënten kan diep veneuze trombose ontwikkelen.



# Een nieuw begin - zonder spataderen



## Succespercentage en verwachte resultaten

Het succespercentage voor de behandeling van spataderen met EVLT (laser) is ongeveer 98%.

Onze moderne technieken zijn ontworpen voor een snelle genezing met minimale hersteltijd, zodat u verzekerd bent van langdurige resultaten en u verlost bent van het ongemak en de beperkingen die spataderen veroorzaken.

De hersteltijd varieert afhankelijk van de gebruikte methode, de lichamelijke reactie en individuele gezondheidsfactoren. De meeste patiënten kunnen binnen een dag of twee hun normale activiteiten hervatten en binnen een paar weken is er vaak al aanzienlijke verbetering merkbaar. Hoewel volledig herstel en de volledige voordelen van de behandeling langer kunnen duren, ervaren de meeste patiënten kort na de behandeling merkbare verlichting van pijn, zwelling en vermoeidheid in hun benen, waardoor ze een actieve, onbeperkte levensstijl kunnen hervatten.



# Over Vaatzorgkliniek

Vaatzorgkliniek is internationaal toonaangevend in de toepassing van patiëntvriendelijke en effectieve behandelmethoden die een wetenschappelijke bewezen, positieve effect op de lange termijn hebben. Wij geven prioriteit aan de zorg voor u als patiënt en helpen u bij het bereiken van een verhoogde kwaliteit van leven, vrij van spataderen.



**Hoogste  
kwaliteit in  
gezondheidszorg**



**Klant &  
patiënt-  
tevredenheid**



**Kwaliteit  
van leven  
verbeteren**



**Thomas Lawaetz**

CEO en Oprichter  
Nordic Health Group

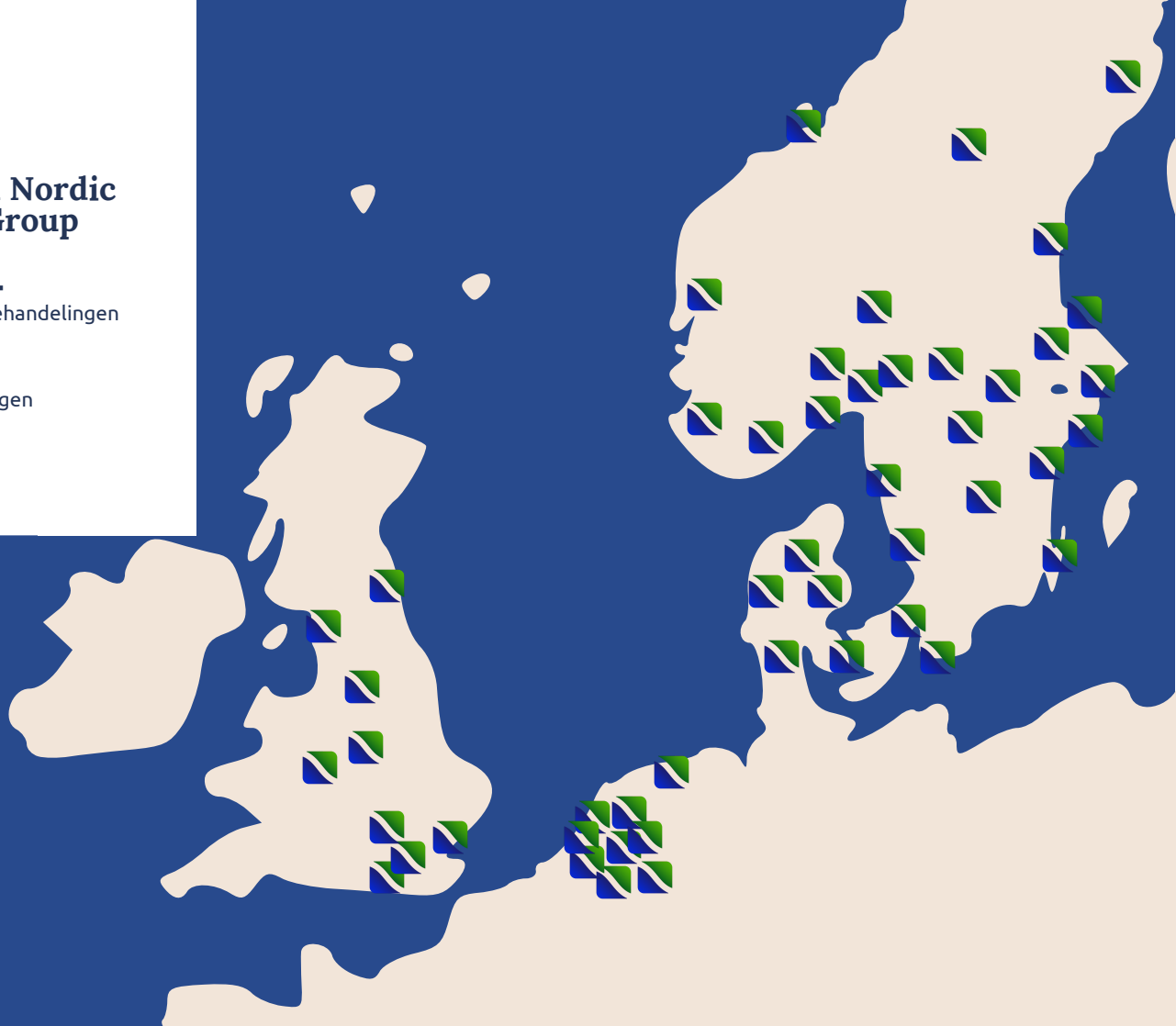




## Deel van Nordic Health Group

**55,000+**  
Succesvolle behandelingen

**52**  
Ervaren chirurgen





085 888 2200



info@vaatzorgkliniek.nl



www.vaatzorgkliniek.nl

Neem nu contact op



**Vaatzorgkliniek**

Veilig, gemakkelijk en zachtvaardig

No. 3.1  
04.01.01  
10.07.2026