

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Coleta Exame Citopatológico do Colo do Útero				
Código: POP.005	Data Elaboração: 26/01/2022	Data Revisão: 05/04/2024	Revisão 001	Página: 1 de 1

1. Definição

Realizar coleta de citologia oncológica para rastreamento e diagnóstico de patologias cervicais e prevenção do câncer de colo uterino.

2. Objetivo

Permitir a detecção de lesões precursoras e/ou da doença, em estágios iniciais.

3. Executante

Enfermeiros, médicos, acadêmicos de enfermagem e acadêmicos de medicina.

4. Indicações

Toda mulher que tem ou já iniciou sua vida sexual, entre 25-59 anos de idade;

Mulheres grávidas: preferencialmente a 7º mês;

Mulheres com histerectomia total e parcial.

4.1 Contraindicações

Antes dos 25 anos de idade (mulheres que não iniciaram vida sexual) e após os 64 anos, sem história prévia de doenças cervicais.

Evitar uso de lubrificantes nas últimas 48 horas que antecedem a coleta, pomadas/medicamentos vaginais, duchas, estar menstruada, relação sexual com preservativo lubrificante.

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Coleta Exame Citopatológico do Colo do Útero				
Código:	Data Elaboração:	Data Revisão:	Revisão	Página:
POP.005	26/01/2022	05/04/2024	001	2 de 2

Não realizar lubrificação do espécúlo, com qualquer tipo de óleo, glicerina, vaselina ou creme.

5. Materiais Necessários

- ✓ Luvas de procedimento;
- ✓ Espécúlo de tamanhos variados;
- ✓ Avental para vestimenta do paciente;
- ✓ Espátula de Ayre;
- ✓ Escova endocervical;
- ✓ Lâmina;
- ✓ Porta lâminas;
- ✓ Spray fixador;
- ✓ Formulário de solicitação laboratorial;
- ✓ Foco de luz adequada;
- ✓ Lápis e borracha;
- ✓ Escada de dois degraus;
- ✓ Lençol para cobrir a maca;
- ✓ Máscara de procedimento.

6. Descrição da atividade

1. Preparar o material;
2. Identificar a lâmina com
3. Nome da instituição;

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Coleta Exame Citopatológico do Colo do Útero				
Código: POP.005	Data Elaboração: 26/01/2022	Data Revisão: 05/04/2024	Revisão 001	Página: 3 de 3

4. Número da lâmina;
5. Iniciais do nome da paciente;
6. Data de nascimento da paciente; e
7. Data da coleta, em extremidade fosca.
8. Explicar o procedimento à paciente.
9. Preencher dados nos formulários para requerimento de exames.
10. Orientar a paciente esvaziar a bexiga, caso necessário, para minimizar desconfortos no exame.
11. Higienizar as mãos.
12. Solicitar que a paciente retire a parte inferior das roupas oferecendo avental, camisola ou lençol, mantendo o períneo exposto.
13. Colocar a paciente na posição ginecológica e pedir para que ela escorregue um pouquinho para baixo na mesa, de modo que as nádegas ultrapassem um pouquinho a sua beirada.
14. Acender e posicionar o foco de luz.
15. Calçar as luvas.
16. Fazer inspeção externa, analisar vulva e ânus.

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Coleta Exame Citopatológico do Colo do Útero				
Código: POP.005	Data Elaboração: 26/01/2022	Data Revisão: 05/04/2024	Revisão 001	Página: 4 de 4

17. Inserir o espéculo na vagina leve e ligeiramente inclinado 45°, sentido transversal

18. Abrir o espéculo lentamente e travá-las;

19. Observe: Coloração; Pregueamento da vagina; Aspecto do colo uterino; Muco cervical; Presença e características de secreções; Tumorações; Ulcerações e/ou roturas.

20. Na coleta ectocervical realizar um movimento circular de 360° com a espátula de Ayre, de forma firme e delicada.

21. Na lâmina, já devidamente identificada, estenda o material ectocervical dispondo-o no sentido horizontal, ocupando 1/2 da parte transparente da lâmina, em movimentos de sentido único, da direita para a esquerda, esfregando a espátula com suave pressão, garantindo uma amostra uniforme;

22. Na coleta endocervical realizar um movimento circular de 360° com a escova endocervical no orifício.

23. Ocupando a 1/2 restante da parte transparente da lâmina, estenda o material endocervical, rolando a escova de cima para baixo, preferencialmente.

24. Utilizar fixador a aproximadamente 15-30 cm de distância.

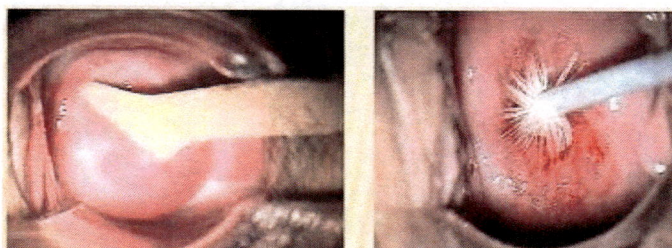
25. Fechar o espéculo parcialmente ao retirar da cavidade vaginal.

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Coleta Exame Citopatológico do Colo do Útero				
Código: POP.005	Data Elaboração: 26/01/2022	Data Revisão: 05/04/2024	Revisão 001	Página: 5 de 5

26. Higienizar as mãos.
27. Auxiliar a cliente a descer da maca;
28. Orientar sobre pequeno sangramento, que pode ocorrer após a coleta.
29. Ressaltar a importância do retorno para o resultado.
30. Relatar observações na ficha de PCCU;
31. Guardar lâmina em recipiente específico, após sua secagem.
32. Entregar a lâmina para o paciente.

Coleta Ectocervical

Coleta Endocervical



Fonte: Google imagens/coleta de citopatologia oncológica

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Coleta Exame Citopatológico do Colo do Útero				
Código:	Data Elaboração:	Data Revisão:	Revisão	Página:
POP.005	26/01/2022	05/04/2024	001	6 de 6

Observações:

1. Tamanho/indicação do espéculo:
2. Pequeno: mulheres jovens sem parto vaginal;
3. Médio: mulheres com IMC normal;
4. Grande: multiparas e obesas.

Coleta Citológica

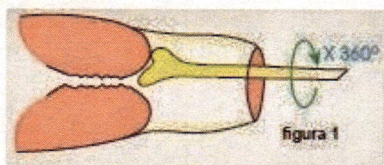
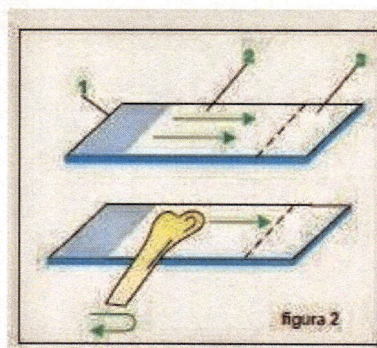


Figura 1: esfregaço da ectocérvice com a espátula de Ayres.



enfermagemcontinuada.blogspot.com

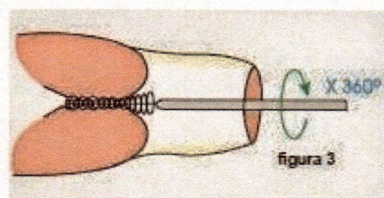


Figura 3: esfregaço da endocérvice com a escova cervical.



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Coleta Exame Citopatológico do Colo do Útero				
Código: POP.005	Data Elaboração: 26/01/2022	Data Revisão: 05/04/2024	Revisão 001	Página: 7 de 7

REFERÊNCIAS

Brasil. Ministério da Saúde. Sistema de Informação do câncer do colo do útero e Sistema de Informação do câncer de mama. **Informações estatísticas**. Disponível em: <http://w3.datasus.gov.br/siscam/index.php?area=0401> Acesso em: 27 de junho 2022.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Cadernos de atenção básica nº 13**: controle dos cânceres de colo de útero e de mama. 2. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2013. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/controle_canceres_colo_uterio_2013.pdf Acesso em: 27 de junho 2022.

Exame preventivo do câncer de colo uterino (Papanicolau). **Biblioteca Virtual em Saúde**, Jul 2011. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/dicas/237_papanicolau.html Acesso em: 27 de junho 2022.

Instituto Nacional do Câncer José de Alencar Gomes da Silva. **Deteção precoce do câncer**. 1. ed. Rio de Janeiro: INCA, 2021. Disponível em: <https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files/media/document/deteccao-precoce-do-cancer.pdf> Acesso em: 27 de junho 2022.

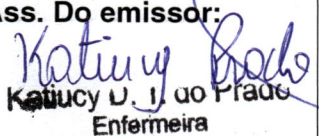
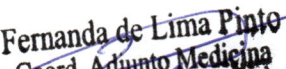
OLIVEIRA, M.; ZATTI, J. **Coleta Exame Citopatológico do Colo do Útero**. Canoas: Fundação Municipal de Saúde de Canoas, 2020. Disponível em:

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
Coleta Exame Citopatológico do Colo do Útero				
Código:	Data Elaboração:	Data Revisão:	Revisão	Página:
POP.001	26/01/2022	05/04/2024	001	8 de 8

<http://www.fmsc.rs.gov.br/wp-content/uploads/2020/11/POP-29-%E2%80%93-Coleta-Exame-Citopatol%C3%B3gico-do-Colo-do-%C3%A9tero.pdf> Acesso em: 27 de junho 2022.

Requisição de exame citopatológico. **PtDocs.** Disponível em: <https://ptdocz.com/doc/791395/requisi%C3%A7%C3%A3o-de-exame-citopatol%C3%B3gico>. Acesso em: 27 de junho 2022.

APROVAÇÃO:

Nome do emissor: Enf. /Coord. Katiucy Daniella T. Prado Reis	Nome do 1º aprovador: Coord.Medicina: Tony Hiroshi Katsuragawa	Nome do 2º aprovador: Coord. Adjunta: Fernanda de Lima Pinto
Ass. Do emissor:  Katiucy D. T. do Prado Enfermeira COREN - PA 519.932	Ass. do 1º aprovador:  Tony Hiroshi Katsuragawa Coord. Medicina - FESAR Portaria 006/2022	Ass. do 2º aprovador:  Fernanda de Lima Pinto Coord. Adjunto Medicina Portaria 020/2021 - FESAR