

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
LAVAGEM DAS MÃOS				
Código:	Data Elaboração:	Data Revisão:	Revisão:	Página:
POP.004	26/01/2022	21/02/2025	001	1 de 13

1. OBJETIVO:

Instituir medidas de higiene das mãos com o intuito de prevenir e controlar as infecções relacionadas à assistência à saúde (IRAS), visando à segurança do paciente, dos profissionais de saúde e de todos aqueles envolvidos nos cuidados aos pacientes.

Remoção mecânica dos microrganismos que colonizam as camadas superficiais da pele, assim como o suor, a oleosidade e as células mortas, retirando a sujidade propícia à permanência e à proliferação de microrganismos.

2. DEFINIÇÃO:

É a medida individual mais simples e menos dispendiosa para prevenir a propagação das infecções relacionadas à assistência à saúde. É reconhecida mundialmente como uma medida primária e recentemente, o termo “lavagem das mãos foi substituído por higienização das mãos” devido à maior abrangência deste procedimento.

3. EXECUTANTE

Enfermeiros, médicos, acadêmicos de enfermagem e acadêmicos de medicina

4. MATERIAIS

- Água corrente;
- Sabão líquido neutro;
- Álcool etílico à 70% (sob a forma de gel ou líquida com glicerina 2%);
- Escova impregnada com antisséptico;

- Lavatório ou pia de lavagem que dispense o contato com as mãos;

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
LAVAGEM DAS MÃOS				
Código:	Data Elaboração:	Data Revisão:	Revisão:	Página:
POP.004	26/01/2022	21/02/2025	001	2 de 13

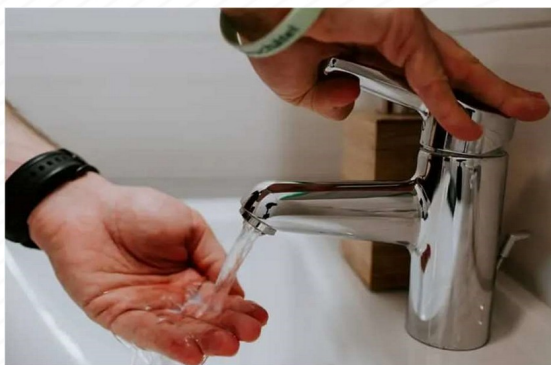
- Dispensadores de sabonete e antissépticos;
- Papel toalha e porta-papel toalha;
- Lixeira para dispensar os papéis toalhas.

5. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

5.1 LAVAGEM SIMPLES DAS MÃOS

Observação: Seu tempo de duração é de 40-60 segundos. É necessário retirar adornos.

Abrir a torneira e molhar as mãos (sem encostar na pia);



- 1- Aplicar a quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir as mãos;

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
LAVAGEM DAS MÃOS				
Código: POP.004	Data Elaboração: 26/01/2022	Data Revisão: 21/02/2025	Revisão: 001	Página: 3 de 13



2- Ensaboar friccionando as mãos entre si;



3- Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa;



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
LAVAGEM DAS MÃOS				
Código:	Data Elaboração:	Data Revisão:	Revisão:	Página:
POP.004	26/01/2022	21/02/2025	001	4 de 13

- 4- Entrelaçar os dedos e esfregar os espaços interdigitais;

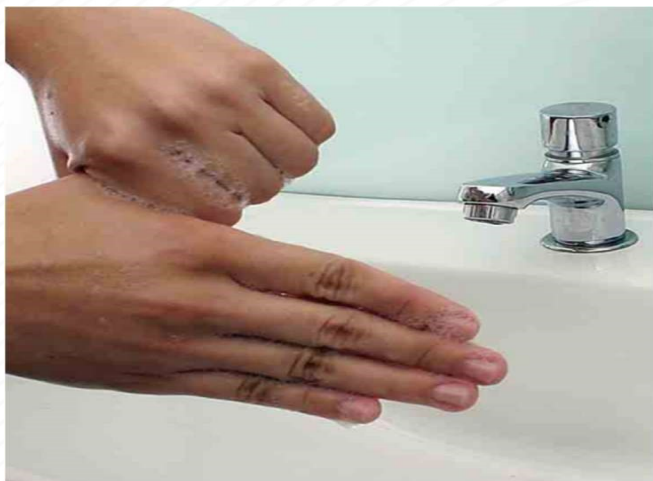


- 5- Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta (e vice-versa), segurando os dedos - movimento de vai-e-vem;



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
LAVAGEM DAS MÃOS				
Código:	Data Elaboração:	Data Revisão:	Revisão:	Página:
POP.004	26/01/2022	21/02/2025	001	5 de 13

6- Esfregar o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda (e vice-versa) - movimento circular;



7- Fricione as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha (e vice-versa) - movimento circular;



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
LAVAGEM DAS MÃOS				
Código:	Data Elaboração:	Data Revisão:	Revisão:	Página:
POP.004	26/01/2022	21/02/2025	001	6 de 13

8- Esfregar o punho esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita (e vice-versa), utilizando movimento circular;



- 9- Enxague as mãos, retirando os resíduos de sabonete, deve-se evitar contato direto das mãos com a torneira (auxílio do cotovelo);



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
LAVAGEM DAS MÃOS				
Código:	Data Elaboração:	Data Revisão:	Revisão:	Página:
POP.004	26/01/2022	21/02/2025	001	7 de 13

- 10-Secar as mãos com papel-toalha – iniciar pelas mãos e depois seguir para os punhos.



5.2 LAVAGEM CIRURGICA

Observação: Duração do procedimento deve ser de 3 a 5 minutos para a primeira cirurgia e de 2 a 3 minutos para as cirurgias subsequentes.

1. Abrir a torneira, molhar as mãos, antebraços e cotovelos.
2. Recolher, com as mãos em concha, o antisséptico e espalhar nas mãos, antebraço e cotovelo. Em caso de escova impregnada com antisséptico, pressione a parte da esponja contra a pele e espalhe por todas as partes.
3. Limpar sob as unhas com as cerdas da escova ou com limpador de unhas.
4. Friccionar as mãos, observando espaços interdigitais e antebraço por no mínimo 3 a 5 minutos, mantendo as mãos acima dos cotovelos.

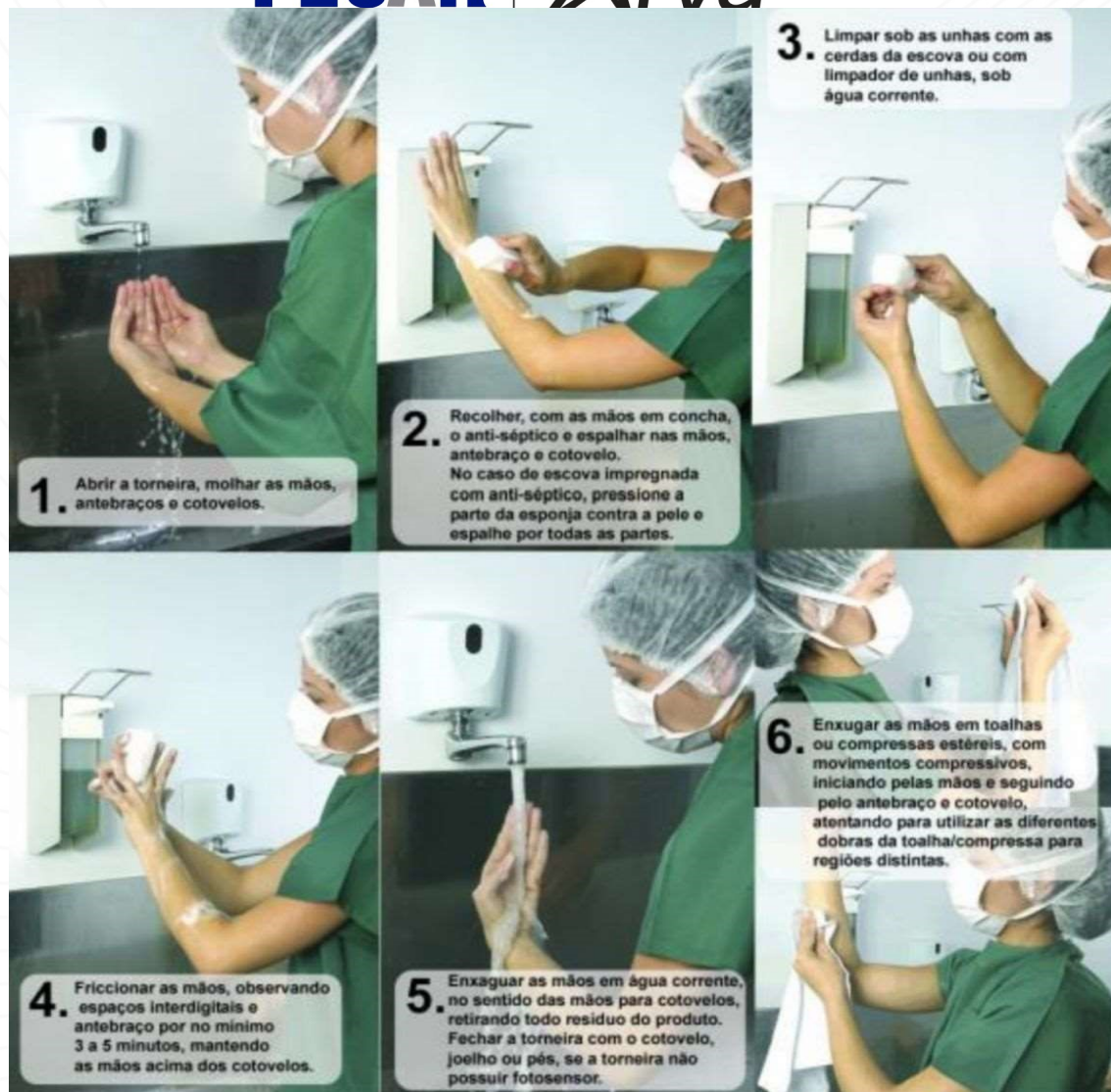
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
LAVAGEM DAS MÃOS				
Código:	Data Elaboração:	Data Revisão:	Revisão:	Página:
POP.004	26/01/2022	21/02/2025	001	8 de 13

5. Enxaguar as mãos em água corrente, no sentido das mãos para cotovelos, retirando todo resíduo do produto. Fechar a torneira com o cotovelo, joelho ou pés, se a torneira não possuir fotos sensor.

6. Enxugar as mãos em toalhas ou compressas estéreis, com movimentos compressivos, iniciando pelas mãos e seguindo pelo antebraço e cotovelo, atentando para utilizar as diferentes dobras da toalha/compressa para regiões distintas.

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
LAVAGEM DAS MÃOS				
Código:	Data Elaboração:	Data Revisão:	Revisão:	Página:
POP.004	26/01/2022	21/02/2025	001	9 de 13

MAGEM ILUSTRATIVA



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
LAVAGEM DAS MÃOS				
Código:	Data Elaboração:	Data Revisão:	Revisão:	Página:
POP.004	26/01/2022	21/02/2025	001	10 de 13

5.3 HIGIENIZAÇÃO DE FRICÇÃO ANTISSEPTICA DAS MÃOS

Observação: duração do Procedimento: 20 a 30 segundos.

1. Aplicar na palma da mão quantidade suficiente do produto para cobrir todas as superfícies das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante);
2. Friccionar as palmas das mãos entre si;
3. Friccionar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa;
4. Friccionar a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados;
5. Friccionar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos e vice-versa;
6. Friccionar o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se movimento circular e vice-versa;
7. Friccionar as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo um movimento circular e vice-versa;
8. Friccionar os punhos com movimentos circulares;
9. Friccionar até secar. Não utilizar papel toalha.

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
LAVAGEM DAS MÃOS				
Código:	Data Elaboração:	Data Revisão:	Revisão:	Página:
POP.004	26/01/2022	21/02/2025	001	11 de 13



7 CONCLUSÃO

A higienização das mãos é imprescindível para diminuir os riscos de infecção hospitalar e a antissepsia alcoólica, é uma tática que auxilia o aumento à adesão dos profissionais a essa medida importante.

A equipe multidisciplinar sendo profissionais essenciais no cuidar, deve estar em constante evolução com o processo de educação em saúde, para executar estratégias na assistência. Além disso, deve incentivar a conscientização dos profissionais em relação a segurança do paciente, do local e da própria equipe.

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
LAVAGEM DAS MÃOS				
Código:	Data Elaboração:	Data Revisão:	Revisão:	Página:
POP.004	26/01/2022	21/02/2025	001	12 de 13

8 REFERÊNCIAS

AGENCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA, ANVISA – Higienização simples das mãos. Ministério da Saúde, 2020;

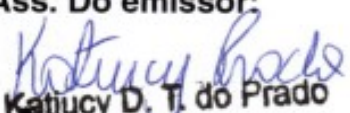
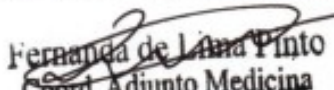
Hospital Adventista de Belém. Lavagem das mãos; Belém – PA, 2020. Brasil. Ministério da Saúde. Resolução-RDC no- 42 de 26/10/2010.

BRASIL. AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA – ANVISA. Assistência Segura: Uma Reflexão Teórica Aplicada à Prática. Série Segurança do Paciente e Qualidade em Serviços de Saúde. Brasília, 2013. Disponível em: < http://www.saude.pi.gov.br/uploads/divisa_document/file/374/Caderno_1__Assistencia_Segura_-_Uma_Reflexão_Teórica_Aplicada_à_Prática.pdf > Acesso em: 15 de mai. 2022.

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS. Anvisa. 21 de nov. 2020. Disponível em: < <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/servicosdesaude/prevencao-econtrole-de-infeccao-e-resistencia-microbiana/higienizacao-das-maos> >. Acesso em: 05 de mai. 2022

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
LAVAGEM DAS MÃOS				
Código:	Data Elaboração:	Data Revisão:	Revisão:	Página:
POP.004	26/01/2022	21/02/2025	001	11 de 13

9. APROVAÇÃO:

Nome do emissor: Enf. /Coord. Katiucy Daniella T. Prado Reis	Nome do 1º aprovador: Coord. Medicina: Barbara Maria Mutran Lopes Branco	Nome do 2º aprovador: Coord. Adjunta: Fernanda de Lima Pinto
Ass. Do emissor:  Katiucy D. T. do Prado Enfermeira COREN - PA 519.932	Ass. do 1º aprovador:  Dra. Bárbara Branco Coord. Medicina FESAR AFYA	Ass. do 2º aprovador:  Fernanda de Lima Pinto Coord. Adjunto Medicina Portaria 020/2021 - FESAR