

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
TRIAGEM				
Código: POP.002	Data Elaboração: 26/01/2022	Data Revisão: 21/02/2025	Revisão 001	Página: 1 de 8

1. OBJETIVO

Organizar o processo do trabalho; mensurar e avaliar as condições vitais do paciente; o funcionamento do sistema respiratório, sistema cardiovascular, sistema termorregulador e hemodinâmica do paciente; ofertar parâmetros de peso e altura para avaliação do estado nutricional e crescimento e desenvolvimento do paciente e a realização de diversos diagnósticos e intervenções.

2. APLICAÇÃO

Afya Clínica Acadêmica

3. DEFINIÇÕES

Os Sinais Vitais (SSVV) são uma maneira rápida e eficiente de controlar a condição de um paciente ou identificar problemas e avaliar a resposta do paciente à intervenção.

As medidas antropométricas são técnicas simples a serem utilizadas e tornou essencial para avaliação corporal, obtendo resultados rápidos.

4. RESPONSABILIDADE

Enfermeiro e Acadêmicos de Medicina.

5. CRITÉRIOS DE EXCLUSÃO

Não se aplica.

6. MATERIAL

6.1 Aferição da Temperatura

- ✓ Álcool a 70%;

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
RECEPÇÃO				
Código:	Data Elaboração:	Data Revisão:	Revisão:	Página:
POP.002	26/01/2022	21/02/2025	001	2 de 8

- ✓ Termômetro previamente limpo com álcool 70%;
- ✓ Algodão seco;
- ✓ Sistema de informática (PEP RM - TOTVS).

6.2 Pulso

- ✓ Relógio (em segundos);
- ✓ Sistema de informática (PEP RM - TOTVS).

6.3 Frequência Respiratória

- ✓ Relógio;
- ✓ Sistema de informática (PEP RM - TOTVS).

6.4 Pressão Arterial

- ✓ Bandeja;
- ✓ Estetoscópio;
- ✓ Esfigmomanômetro;
- ✓ Sistema de informática (PEP RM - TOTVS).

6.5 Oximetria

- ✓ Oxímetro;
- ✓ Sistema de informática (PEP RM - TOTVS).

6.6 Equipamentos de Proteção Individual Obrigatório

- ✓ Luvas de procedimento;
- ✓ Máscara.

6.7 Parâmetros Peso e Altura do Adulto:

- ✓ Álcool a 70%;

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
RECEPÇÃO				
Código:	Data Elaboração:	Data Revisão:	Revisão:	Página:
POP.002	26/01/2022	21/02/2025	001	3 de 8

- ✓ Balança Digital Adulto
- ✓ Régua Antropométrica
- ✓ Registrar no sistema de informática (PEP RM - TOTVS).

7. Descrição da atividade

7.1 Aferição da Temperatura:

- 8 • Higienizar as mãos conforme técnica estabelecida pela instituição;
- 9 • Reunir material;
- 10 • Higienizar as mãos conforme técnica estabelecida pela instituição;
- 11 • Explicar o procedimento ao paciente;
- 12 • Posicionar o termômetro na axila;
- 13 • Aguardar o sinal sonoro que indica o término da aferição;
- 14 • Retirar o termômetro, proceder a leitura e registrar no sistema de informática (PEP RM - TOTVS).
- 15 • Proceder a desinfecção do termômetro após o uso e guardá-lo;

7.2 Pulso:

- 16 • Explicar o procedimento ao paciente;
- 17 • Colocar o paciente sentado com o braço apoiado;
- 18 • Colocar as polpas digitais dos dedos indicador, médio e anular sobre a artéria, fazendo leve pressão até sentir pulsação;

- 19 • Contar o pulso durante 1 minuto;
- 20 • Registrar no sistema de informática (PEP RM - TOTVS).

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
RECEPÇÃO				
Código:	Data Elaboração:	Data Revisão:	Revisão:	Página:
POP.002	26/01/2022	21/02/2025	001	4 de 8

7.3 Frequência Respiratória:

- 21 • Com o paciente assentado ou deitado observar a elevação do tórax ou do abdome e contar durante um minuto;
- 22 • Registrar o número de movimentos respiratórios no sistema de informática (PEP RM - TOTVS).

7.4 Pressão Arterial:

- 23 • Comunicar o procedimento ao cliente;
- 24 • Posicionar o paciente sentado ou deitado, colocando - o cliente com o braço apoiado aproximadamente na altura do;
- 25 • Expor o braço, retirando o excesso de roupas;
- Posicionar o manguito (usar o tamanho adequado de abordagem e espessura do braço), aproximadamente 2cm, e sobre a artéria braquial. Palpar a artéria braquial do membro;
- Fechar a válvula de ar do sistema;
- Insuflar o manguito lentamente, palpando o pulso radial, observando a relação da pulsação com o valor mostrado no aneróide;
- Quando observar a interrupção da pulsação, inflar aproximadamente mais 30mmHg;
- Posicionar o estetoscópio em artéria braquial;

- Proceder à deflação lentamente, devendo atentar-se em relatar a pressão sistólica e diastólica conforme as respectivas fases de Korotkoff,

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
RECEPÇÃO				
Código:	Data Elaboração:	Data Revisão:	Revisão:	Página:
POP.002	26/01/2022	21/02/2025	001	5 de 8

identificando as fases com uso do estetoscópio corretamente posicionado na fossa cubital;

- Registrar no sistema de informática (PEP RM - TOTVS).

7.5 Parâmetros Peso e Altura do Adulto:

- Informar à cliente o que vai ser realizado;
- Conduzir a cliente até a balança.
- Verificar se a balança está calibrada.
- Orientar a cliente para retirar chapéu, boné, bolsas, casacos e sapatos.
- Auxiliar a cliente a subir na balança.
- Posicionar a cliente de costas para a balança, com a cabeça alinhada ao corpo, os braços estendidos ao longo do corpo, os pés juntos e parado com as costas para a haste graduada em centímetros.
- Elevar a haste graduada em centímetros, com cuidado e colocá-la perpendicularmente sobre a cabeça da cliente, fazendo a leitura da altura em centímetros;
- Observar o valor indicado da altura e do peso;
- Solicitar ou auxiliar o cliente a descer da balança e a calçar os sapatos.

- Registrar no sistema de informática (PEP RM - TOTVS).

7.6 Parâmetros Peso e Estatura da Criança menores de 2 anos:

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
RECEPÇÃO				
Código:	Data Elaboração:	Data Revisão:	Revisão:	Página:
POP.002	26/01/2022	21/02/2025	001	6 de 8

PESO

- Apresentar-se ao usuário/acompanhante e explicar o procedimento que será realizado, sanando todas suas dúvidas antes de iniciar a execução;
- Certificar-se que ela esteja ligada e zerada;
- Despir a criança com o auxílio do responsável (inclusive fraldas);
- Colocar a criança sentada ou deitada no centro do prato, de modo a distribuir o peso igualmente;
- Orientar o responsável a manter-se próximo, sem tocar na criança, nem no equipamento;
- Realizar a leitura;
 - Registrar no sistema de informática (PEP RM - TOTVS).

ESTATURA

- Apresentar-se ao usuário/acompanhante e explicar o procedimento que será realizado, sanando todas suas dúvidas antes de iniciar a execução;
 - Deitar a criança no centro do estadiômetro, descalça e com a cabeça livre de adereços;
 - Manter, com a ajuda do responsável: - a cabeça apoiada firmemente contra a parte fixa do equipamento, com o pescoço reto e o queixo

afastado do peito; – Os ombros totalmente em contato com a superfície de apoio do estadiômetro; – Os braços estendidos ao longo do corpo.;

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
RECEPÇÃO				
Código:	Data Elaboração:	Data Revisão:	Revisão:	Página:
POP.002	26/01/2022	21/02/2025	001	7 de 8

- As nádegas e os calcanhares da criança em pleno contato com a superfície que apoia o estadiômetro.
- Pressionar, cuidadosamente, os joelhos da criança para baixo, com uma das mãos, de modo que eles fiquem estendidos. Juntar os pés, fazendo um ângulo reto com as pernas. Levar a parte móvel do equipamento até as plantas dos pés, com cuidado para que não se mexam;
- Realizar a leitura do comprimento quando estiver seguro de que a criança não se moveu da posição indicada;
- Registrar no sistema de informática (PEP RM - TOTVS).

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO				
RECEPÇÃO				
Código:	Data Elaboração:	Data Revisão:	Revisão:	Página:
POP.002	26/01/2022	21/02/2025	001	8 de 8

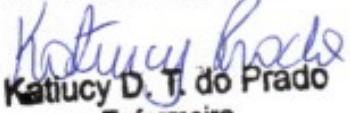
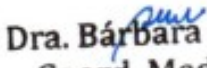
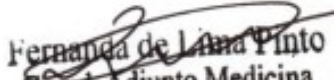
8. REFERÊNCIAS

9. PORTO, C.C. Semiologia médica. 8. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2017.

10. SILVA, W. O. Monitorização hemodinâmica no paciente crítico. Revista HUPE, Rio de Janeiro, 2013;12(3):57-65. Disponível em: file:///C:/Users/Usuario/Downloads/v12n3a07.pdf. Acesso em: 28 de junho de 2022.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA; SOCIEDADE BRASILEIRA DE HIPERTENSÃO; SOCIEDADE BRASILEIRA DE NEFROLOGIA. Diretrizes Brasileiras de Hipertensão - 2020. Arq. Bras. Cardiol., São Paulo, v. 0, n. 0, 2020. Disponível em: <http://abccardiol.org/article/diretrizes-brasileiras-dehipertensao-arterial-2020/> Acesso em: 25 de junho de 2022.

1. APROVAÇÃO:

Nome do emissor: Enf. /Coord. Katiucy Daniella T. Prado Reis	Nome do 1º aprovador: Coord. Medicina: Barbara Maria Mutran Lopes Branco	Nome do 2º aprovador: Coord. Adjunta: Fernanda de Lima Pinto
Ass. Do emissor:  Katiucy D. T. do Prado Enfermeira COREN - PA 519.932	Ass. do 1º aprovador:  Dra. Bárbara Branco Coord. Medicina FESAR AFYA	Ass. do 2º aprovador:  Fernanda de Lima Pinto Coord. Adjunto Medicina Portaria 020/2021 - FESAR