



# VENEN-AKTIV-CREME

Roskastaniensamen-Trockenextrakt [5–8:1] (Auszugsmittel: Methanol 80% V/V) 0,085g/10g  
Zur Anwendung bei Erwachsenen

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was ist Venen-Aktiv-Creme und wofür wird sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Venen-Aktiv-Creme beachten?
3. Wie ist Venen-Aktiv-Creme anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Venen-Aktiv-Creme aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was ist Venen-Aktiv-Creme und wofür wird sie angewendet?

Venen-Aktiv-Creme ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel und wird bei Erwachsenen traditionell angewendet zur Besserung des Befindens bei müden Beinen.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

### 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Venen-Aktiv-Creme beachten?

#### Venen-Aktiv-Creme darf nicht angewendet werden:

- wenn Sie allergisch gegenüber Roskastaniensamen, Methyl-4-hydroxybenzoat, Propyl-4-hydroxybenzoat oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- Nicht auf Schleimhäute, offene Wunden oder verletzte Haut auftragen.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen:

Bei neu oder plötzlich verstärkt auftretenden Schmerzen, schnell zunehmender Schwellung oder bläulicher Verfärbung der Beine ist umgehend ein Arzt aufzusuchen, da diese Merkmale Anzeichen einer Beinvenenthrombose sein können, die rasches ärztliches Eingreifen erfordert. Treten Herzbeschwerden, wie z. B. Atemnot oder Brustschmerzen sowie Nierenbeschwerden auf, ist ebenfalls sofort ein Arzt aufzusuchen.

Weitere vom Arzt verordnete nicht invasive (nicht eindringende) Maßnahmen wie zum Beispiel Wickeln der Beine, Tragen von Stützstrümpfen oder kalte Wasser-güsse sollten unbedingt eingehalten werden. Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

### Bei der Anwendung von Venen-Aktiv-Creme mit anderen Arzneimitteln:

Untersuchungen mit Venen-Aktiv-Creme zu Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln liegen nicht vor.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel anzuwenden.

#### Schwangerschaft und Stillzeit:

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Für Schwangere und Stillende wird die Anwendung von Venen-Aktiv-Creme nicht empfohlen.

#### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

#### Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Venen-Aktiv-Creme:

Propylenglycol und Cetylalkohol können örtlich begrenzt Hautreizungen (z. B. Kontaktdermatitis) hervorrufen.

### 3. Wie ist Venen-Aktiv-Creme anzuwenden?

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

Auf die zu behandelnden Hautstellen ein- bis mehrmals täglich einen Salbenstrang von 2–3 cm Länge auftragen und gleichmäßig verteilen; bei Anwendung auf größeren Hautflächen entsprechend mehr.



Die Anwendung bei Kindern und Heranwachsenden unter 18 Jahren ist aufgrund des Anwendungsgebietes nicht vorgesehen.

Beachten Sie bitte die Angaben unter Punkt 1 „Was ist Venen-Aktiv-Creme und wofür wird sie angewendet?“.

#### **Anwendungsdauer:**

Bei länger als 2 Wochen andauernden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden. Beachten Sie jedoch bitte die Hinweise unter „Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen“ und unter „Welche Nebenwirkungen sind möglich“.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Venen-Aktiv-Creme zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	kann mehr als 1 von 10 Behandelten betreffen
Häufig:	kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen
Gelegentlich:	kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen
Selten:	kann bis zu 1 von 1.000 Behandelten betreffen
Sehr selten:	kann bis zu 1 von 10.000 Behandelten betreffen
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar.

#### **Mögliche Nebenwirkungen:**

Es können Unverträglichkeitsreaktionen gegen einen der Inhaltsstoffe auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt. Bei Auftreten derartiger Reaktionen ist die Anwendung von Venen-Aktiv-Creme zu beenden und ggf. ein Arzt aufzusuchen.

#### **Andere mögliche Nebenwirkungen:**

Methyl-4-hydroxybenzoat und Propyl-4-hydroxybenzoat können Überempfindlichkeitsreaktionen, auch mit zeitlicher Verzögerung, hervorrufen.

#### **Meldung von Nebenwirkungen:**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, 53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie ist Venen-Aktiv-Creme aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und der Tube nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

#### **Aufbewahrungsbedingungen:**

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

#### **Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch:**

Die Haltbarkeit nach Öffnen der Tube beträgt 3 Monate.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/arnzmittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arnzmittelentsorgung).

#### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

##### **Was Venen-Aktiv-Creme enthält:**

- Der Wirkstoff ist: Rosskastaniensamen-Trockenextrakt.

10 g Creme enthalten 0,085 g Trockenextrakt aus Rosskastaniensamen (5-8:1), Auszugsmittel: Methanol 80 % (V/V)

- Die sonstigen Bestandteile sind: Sprühgetrockneter Glucose-Sirup; Hochdisperses Siliciumdioxid; Glycerolmonostearat 40-55; Mittelkettige Triglyceride; Macrogolcetylstearylether [Ph. Eur.: 2-33 EO-Einheiten]; Cetylalkohol [Ph. Eur.]; Propylenglycol; Dimeticon [350 cSt]; Phenoxyethanol [Ph. Eur.]; Methyl-4-hydroxybenzoat [Ph. Eur.]; Propyl-4-hydroxybenzoat [Ph. Eur.]; Allantoin; Gereinigtes Wasser.

##### **Wie Venen-Aktiv-Creme aussieht und Inhalt der**

##### **Verpackung:**

Venen-Aktiv-Creme ist eine hellbeige Creme zur Anwendung auf der Haut, die in 100 g-Tuben erhältlich ist.

##### **Pharmazeutischer Unternehmer:**

DISTRICON GmbH  
Standort Bielefeld  
Heidsieker Heide 114  
DE-33739 Bielefeld

##### **Hersteller und Registrierungsinhaber:**

Pharma Aldenhoven GmbH & Co. KG  
Industriestraße 6  
DE-52457 Aldenhoven

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im November 2025.**