PARENTESI DI RESPIRO CELLULARE E CORPOREO

SABATO 28 NOVEMBRE 2026

Dalle ore 9:00 alle ore 11:30

Sala Donna Fior del Centro Culturale
Via Cesare Battisti 14, Dro (TN)

La dottoressa **Silvia Corradini**, chinesiologa e pedagogista, aiuterà le partecipanti a ritrovare benessere, consapevolezza e pace mentale attraverso:

- autoascolto
- decompressione vertebrale
- rilassamento
- cerchio di chiusura e confronto

Materiale consigliato:
tappetino morbido, abbigliamento comodo ma aderente, calzini antiscivolo, 1 o 2 cuscini, acqua per idratarsi.

INFO & ISCRIZIONI

Associazione Lotus
Oltre il Tumore al Seno
www.lotusassociazione.it

Con il patrocinio di:
Comune di Dro

con il contributo del Fondo Carta Etica