

# PLANNING CROSS JUILLET 2025

- du 07 juillet au 03 août inclus -

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

18h00 (55')  
**CROSS**

18h00 (55')  
**CROSS**

18h00 (55')  
**BURNING**

17h45 (55')  
**BURNING**

17h45 (55')  
**CROSS**

19h00 (55')  
**CROSS**

19h15 (30')  
**HIIT**

19h00 (55')  
**CROSS**

18h45 (55')  
**CROSS**

20h00 (55')  
**BOXE**

19h45 (55')  
**BURNING**

10h30 (55')  
**FUNCTIONAL TRAINING  
MASTER**

10h30 (55')  
**CROSS DUO**

**Durant cette période estivale,  
les cours sont susceptibles  
d'être modifiés ou annulés.**